

ལྷོ་བོད་ཀྱི་ནང་བསྐྱར་དཔེ་ཚོགས་ལྷེ་གནས།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W1KG4532	ImageGroup:	I1KG4534
LCCN:	2009306960	ISBN:	n/a

Title:	ཞལ་འདོན་གཅིས་བརྒྱུས། zhal 'don gces btus
Author:	n/a
Descriptor:	computerised printed text
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	rumtek, east sikkim
Publisher:	dhorphen publication
Date:	2004, 2009
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 150 West 17th St, New York City, NY 10011, US. Comments: 2010

ཞལ་འདོན་གཅིས་བདུས།

དབུ་

ལགས་སོ།།

འགྲོ་མགོན་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་དགེ་འདུན་སློན་ལམ།

སྐབས་ཉེར་གཉིས།

པར་ཐེངས་དང་པོ།

༡༩༩༩ ༡༡

DHORPHEN

Published by *Dhorphen Publication*

DHORPHEN

Permanent Address:

Karma Shri Nalanda Institute

P.O. Rumtek Monastery

East Sikkim (India)

Tel.: 91-3592-252253, Fax: 91-3592-252329

Temporary Address:

Dhorphen Publication Gyutoe Monastery

P.O. Sidhbari-176057, Dharamsala

Distt. Kangra, H.P. (India)

Tel.: 91-01892-236637, Fax: 91-01892-235744

Printed at Archana

787, Church Road, Jangpura, New Delhi-110014

Tel.: 91-11-24311992

ཚུན་ཚན་

ཚུན་ཚན་གསུམ་པ།	1-6
ཚུན་ཚན་གྱི་མཐུན་པ།	7-10
དཀོན་མཆོག་རྒྱུ་པུ་ལོ།	11-16
ཤེས་རབ་ལྟོང་པ།	17-22
འཇམ་དཔལ་གྱིས་སངས་རྒྱལ་པུ་ལོ།	23-32
མཐུན་པུ་ལོ།	33-36
འཇམ་དཔལ་ལས་འདས་པར་པུ་ལོ།	37-42
དཔལ་ལྟོང་པར་པུ་ལོ།	43-48
པལ་ལྟོང་པར་པུ་ལོ།	49-58
དོན་དམ་པར་པུ་ལོ།	59-62
མཆོན་པུ་ལོ།	63-84
ཚུན་ཚན་གྱི་མཐུན་པ།	85-88
མཆོན་པུ་ལོ།	89-94

བྱམས་མགོན་གྱི་བསྟོན་པ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཕུང་།	95-100
འཇམ་དབྱངས་གྱི་བསྟོན་པ་གྱི་རྒྱ་བས་དང་བཅས་པ།	101-108
གང་གྲོ་མ།	109-112
བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་བསྟོན་ཅིང་བསྐྱུལ་བ།	113-116
མེ་ལ་མའི་བསྟོན་པ་དང་དེའི་མན་པོན།	117-124
མེ་ལ་དཀར་བསྟོན་པ།	125-134
བར་ཆད་ལམ་ཐེལ།	135-142
གསོལ་འདེབས་བསམ་པ་ལྷན་ལྷལ།	143-150
ལྷན་ལྷལ་མཆོག་གཉིས་ལ་གཙོ་བོར་བསྟོན་པ་རིན་པོ་ཆའི་	151-156
ལྷན་མང་བསྐྱེད་པ།	
དཔལ་ནུ་ལཱ་འི་བར་ཆེན་བཙུ་བདུན་གྱི་གསོལ་འདེབས།	157-164
གིང་ན་ཉིང་ལྷ་འི་གསོལ་འདེབས།	165-168
འཕྱར་མེད་འོད་གསལ་མ།	169-174
དོར་འཆང་ལུང་མ།	175-178
གནས་བརྟན་ལྷལ་མཆོད།	179-186



ལྷུང་བཤགས།	187-194
ལྷོ་བཤགས།	195-198
བཟང་ལྷོན་སྟོན་ལམ།	199-212
བྱམས་པའི་སྟོན་ལམ།	213-218
ལྷོན་ལྷུག་སྟོན་ལམ།	219-228
ཤེས་བྱ་མ།	229-236
བདེ་སྟོན་ཉིན་མ་རྒྱབ་སྟོགས་མ།	237-256
<hr/>	
མངོན་དགའི་ཞིང་སྟོན་ཡིད་གྱི་ཤིང་ར།	257-266
དྲུས་གསུམ་བདེ་གསེགས་མ།	267-274
རིས་མེད་བསྟན་འདིན་ཞབས་བདེན།	275-280
དགེ་སྟོན་བདུན་པའི་སྟོན་ལམ།	281-302
ཞི་གུའི་སྟོན་ལམ།	303-310
ཁྱུང་པོའི་སྟོན་ལམ།	311-314
གངས་ཚོས་སྟོན་ལམ།	315-322
ཐུག་ཆེན་སྟོན་ལམ།	323-330



རོ་པོ་རྩེ་མའ་མེ་སྟོན་ལམ།	331-334
སྟོན་ལམ་ཐོར་ལུའི་རིགས།	335-350
བསྟོ་བ་དང་སྟོན་ལམ་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ།	351-358
འཇམ་དཔལ་མཚན་བརྟོད།	359-384
ཆོས་སྟོང་སྦྱི་ལ་འབྲལ་བ།	385-388
པོད་སྟོང་ལྟ་བུ་སྦྱང་ཕྱིན་བསྟུ་ལ།	389-392
བདེ་ཆོག་སྟོན་ལམ།	393-396
བྱལ་བསྟན་རིས་མེད་རྒྱས་པའི་སྟོན་ལམ།	397-404
བསྟན་འཁར་མ།	405-408



རྒྱུན་ཆགས་
གསུམ་པ་བཞུགས་པའི་དབུ།



༥ དེ་ནས་དང་པོ་རྒྱ་ཆུ་ཆུ་མ་གསུམ་པ་འདྲོ་བ་པ་ལ། ཐོག་མར་ཕྱག་འཆོལ་བའི་རྒྱ་ནི།
གནས་བརྟན་དགོ་འདུན་འདུན་པ་དང་བཅས་པ་རྣམ་རྒྱུར་གསོལ་གདིང་བའི་རྟེན་ནས་
འགྲངས་ལྟེ་སྤྱོད་ལམ་བསྟན་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དགྲ་
བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་
ལུན་པ། བདེ་བར་གསེགས་པ། འཛིག་རྟེན་མཁུན་པ། རྩེས་ལུ་འདུལ་
བའི་ཁ་ལོ་རྒྱར་པ། སྤྲ་ན་མེད་པ་ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་མཉམ་མེད་
གྲུའི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ཀྱི་རུལ་ཁྲི་མ་མེད་པ་ལ་མགོ་བོས་རབ་ཏུ་གཏུགས་
རྟེན་གསུམ་པས་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཞེས་པའི་ཆོག་མཆོམས་རྣམས་ལ་ཕྱག་བུལ།
གང་ཆོ་རྒྱུད་གཉིས་གཙོ་བོ་ཁྱོད་བཏུམས་ཆོ། །ས་ཆེན་འདི་ལ་གོམ་པ་
བདུན་པོར་ནས། །ང་ནི་འཛིག་རྟེན་འདི་ན་མཆོག་ཅེས་གསུངས། །དེ་ཆོ་
མཁས་པ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །རྣམ་དག་རྒྱ་མངའ་མཆོག་ཏུ་གཟུགས་
བཟང་པ། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོག་གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་འདྲ། །གྲགས་པ་འཛིག་
རྟེན་གསུམ་ན་ལྟར་དེ་པ། །མགོན་པོ་མཆོག་བརྟན་ཁྱོད་ལ་= མཆོན་
མཆོག་ལྷན་པ་ཁྲི་མེད་སྤྱོད་པའི་ཞལ། །གསེར་མདོག་འདྲ་བ་ཁྱོད་ལ་= རུལ་
རུལ་ཁྱོད་འདྲ་སྤྱིད་པ་གསུམ་མ་མཆིས། །མཉམ་མེད་མཁུན་ཆེན་ཁྱོད་ལ་=

མི་མཚོག་འདུལ་བ་ཁ་ལོ་སྐྱར་མཛད་ཅིང་། །ཀུན་སྐྱོར་འཛིང་བ་གཅོད་
མཛད་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ། །དབང་པོ་ཞི་ཞིང་ཉེར་ཞི་ཞི་ལ་མཁས། །
གཉན་ཡོད་བཞུགས་པ་དེ་ལ་། མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྟན་པ། །ཐམས་
ཅད་མཐུན་པ་སྟོན་པ་པོ། །བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་ཞིང་། །དེ་
བཞིན་གསལ་གསལ་ལ་། །དག་པ་འདོད་ཆགས་བྲལ་བའི་རྒྱ། །དག་བས་ངན་
སོང་ལས་སྦྱོལ་ཞིང་། །གཅིག་ཏུ་དོན་དམ་མཚོག་གྱུར་བའི། །ཞི་གྱུར་ཆོས་
ལ་། གྲོལ་ནས་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡང་སྟོན། །བསྐྱབ་པ་དག་ལ་རབ་ཏུ་
གྱུས། །ཞིང་གི་དམ་པ་ཡོན་ཏན་ཞིང་། །དག་འདུན་ལ་ཡང་ཐུག་འཆལ་
ལོ། །

། སྐྱར་གྱུར་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། །མཚན་མཚོག་སུམ་རྩ་གཉིས་མངའ་
བའི། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གསལ་ལྟན་པ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་ཐུག་
འཆལ་ལོ། །རྫོགས་སངས་གང་དུ་བཞུགས་པ་དང་། །གང་དུ་བྱང་ཆུབ་ལ་
རེག་དང་། །ཞི་བའི་ལམ་ལོ་བསྐྱར་བ་དང་། །ཟག་མེད་ཐུང་ན་འདས་པ་
དང་། །བདེ་གསལ་གང་དུ་བཞུགས་པ་དང་། །འཆག་པ་དང་ནི་
བཞེངས་པ་དང་། །སངས་ཀྱི་ལྷ་ཐུག་གཟིམས་པ་ཡི། །གནས་དེ་ལ་ཡང་ཐུག་





འཆལ་ལོ། རྟེན་དང་འོག་དང་བར་དག་དང་། རྟོགས་དང་ཕྱོགས་
མཆམས་ལྷམས་སུ་ཡང་། རྒྱ་བཅས་སྒྲ་ནི་མེད་པ་ཡི། མཆོད་རྟེན་ལྷམས་
ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཆོས་སྒྲ་ལྷམ་མཁའ་བཞིན་དུ་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། གཟུགས་
སྒྲ་འཇའ་ཆོན་བཞིན་དུ་སོ་སོར་གསལ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཆོག་ལ་
མངའ་བརྟེན་པའི། རིགས་ལྷ་བདེ་བར་གཤེགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
མཐུན་པའི་སྟོན་ལམ་དགོཆོགས་དཔག་མེད་ལས། རྒྱད་པ་སྟོད་པ་ན་
ཡང་མཆོད་ཀྱར་ཅིང་། བསྐྱལ་བཟང་གཅིག་ལ་མཛད་པ་མཐར་ཕྱིན་
པའི། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྟོང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། སངས་རྒྱས་ལྷམ་
གཟིགས་གཙུག་ཏོར་ཐམས་ཅད་སྟོབ། འཁོར་བ་འཇིག་དང་གསེར་ཐུབ་
འོད་སྤང་དང་། རྒྱ་ཐུབ་པ་གོ་ཏི་ལྷ་ཡི་ལྷ། སངས་རྒྱས་དཔའ་བོ་བདུན་
ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཏང་པོ་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །
བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་བསགས་ཏེ། བར་དུ་གཙོད་པའི་
བདུད་བཞི་འཛོམས་མཛད་པའི། བཙུག་ལྷན་སང་གཏེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་
ལོ། ལྷམ་མཁའ་འབྲེལ་དུ་ལྷ་བྱེད་མེད། ཤེས་རབ་སྤྲུལ་པོ་ལྷས་
དང་མཆོན་མི་མངའ། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་རབ་ཟབ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །





སྤྱ། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །བསྟན་པ་རྟེན་དང་བཀྲུས་སྟེ་
 དང་། །བཅས་ཏེ་ཕུན་ཤིང་གནས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་དང་། གྲུ་རྒྱལ་དགའ་བོ་
 ཉེར་དགའ་བོ། །གཞན་ཡང་གོང་ཁྱེར་གནས་པ་རྣམས། །ཆེ་ཤིང་ནད་མེད་
 ཕུན་སུམ་ཆོགས། །རྟག་ཏུ་བདེ་བ་ཐོབ་པར་ཤོག །





སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་བཅུགས་སོ།



༡༣༥། བདག་ལ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་དགྲ་གཞོན་པར་བྱེད་པའི་བགོགས། ཐར་
 བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བར་དུ་གཙོན་པར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 གཙོ་བྱས་པའི། མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 བདེ་བ་དང་ལྡན། ལྷག་བསྐལ་དང་བྲལ། ལྷུང་དུ་སྒྲུབ་མེད་པ་ཡང་དག་
 བར་རྫོགས་པའི་བྱང་ལྷབ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་བྱ། ཞེས་ལན་གསུམ་དང་། དེའི་
 ཆེད་དུ་སངས་མ་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དགོ་བ་ལ་བགོལ།
 མ་ཤིའི་བར་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དགོ་བ་ལ་བགོལ། ཏུས་དེ་རིང་ནས་
 བཟུང་སྟེ་ཉི་མ་སང་ད་ཅུམ་ཀྱི་བར་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དགོ་བ་ལ་
 བགོལ། ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད། ཀླང་
 གཉིས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་སངས་རྒྱས་པཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ལ་༥ འདོད་
 ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་༥ ཆོགས་
 རྣམས་ཀྱི་མཆོག་འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་༥ དཔའ་བོ་མཁའ་
 འགོ་ཆོས་སྒྱུང་སྒྱུང་མའི་ཆོགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་
 སྒྱུབས་སུ་མཆིའོ། ཞེས་ཆར་ཅི་རིགས་དང་། བྱང་ལྷབ་སྟོང་པོར་མཆིས་ཀྱི་
 བར། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་སྒྱུབས་སུ་མཆི། ཆོས་དང་བྱང་ལྷབ་སེམས་



དབའ་ཡི། །ཚོགས་ལའང་དེ་བཞིན་སྐྱབས་སུ་མཆི། །རི་ལྷོ་ཕྱོག་གི་བདེ་
གཤེགས་ཀྱིས། །བྱང་ཆུབ་ཐུགས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
དབའི་བསྐྱབ་པ་ལ། །དེ་དག་རིམ་བཞིན་གནས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་འགོ་
ལ་ཕན་དོན་དུ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བཟུང་། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་
བསྐྱབ་པ་ལ། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བཟུ། ། །ཞེས་ལན་གསུམ།

སངས་རྒྱལ་ཚོས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཚོག་རྣམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་
བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་སྐྱོན་སོགས་བཟུངས་པའི་བསོད་
ནམས་ཀྱིས། །འགོ་ལ་ཕན་ཐྱིར་སངས་རྒྱལ་འབྱུང་བར་ཤོག། །ཅེས་ལན་
གསུམ། མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་
བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག། །སྤྱག་བསྐྱེད་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་
དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག། །སྤྱག་བསྐྱེད་མེད་པའི་བདེ་བ་དམ་པ་དང་མི་
འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག། །ཉེ་རིང་ཆགས་སྣང་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་བཏང་
སྐྱོམས་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་ལན་གསུམ།



དགོན་མཚན་རྟེན་བྱ་བ་ལྟོས་པ་





༡༣༥༥ རྒྱ་གར་རྒྱལ་དུ། ལྷ་ཅུ་ཏྲི་རྩ་ལྷ་ཏྲི་ཏྲི་ལྷ་མ་སྤྲུ་ཏྲ། བོད་རྒྱལ་
དུ། འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་རྩེས་སུ་དཀ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
མདོ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་
བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས། རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྷན་པ། བདེ་བར་
གསེགས་པ། འཛིག་རྟེན་མཐུན་པ། སྤྱིས་སུ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་རྒྱར་
པ། སྤྱོད་མེད་པ། ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་
འདས་ཏེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དེ་ནི་བསོད་ནམས་དག་གི་རྒྱ་མཐུན་
པ། དག་བའི་རྩ་བ་རྣམས་རྒྱུད་མི་ཟ་བ། བསོད་པ་དག་གིས་རབ་ཏུ་
བརྒྱན་པ། བསོད་ནམས་ཀྱི་གཏེར་རྣམས་ཀྱི་གཞི། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་
རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ། མཆོན་རྣམས་ཀྱི་མེ་ཏྲོག་རྒྱས་པ། རྫོད་ཡུལ་རན་
པར་མཐུན་པ། མཐོང་ན་མི་མཐུན་པ་མེད་པ་དད་པས་མོས་པ་རྣམས་ལ་
མདོན་པར་དགའ་བ། ཤེས་རབ་ཟེལ་གྱིས་མི་ལོན་པ། རྫོབས་རྣམས་ལ་
བརྩི་བ་མེད་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་པ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་
དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཡལ། འཕགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། བྱ་ངན་

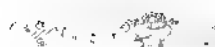


ལས་འདས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་འགོ་བ་རྒྱུ་མཁས་ཀྱི་དེད་དཔོན། ཡེ་ཤེས་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ། སྒོ་བས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ། གསུང་རྒྱུ་པར་དག་
 པ། དབྱངས་སྒྲན་པ། སྒྱུ་བྱད་བལྟ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པ། སྒྱུ་མཚུངས་པ་
 མེད་པ། འདོད་པ་དག་གིས་མ་གོས་པ། །གཟུགས་དག་གིས་ཉེ་བར་མ་
 གོས་པ། གཟུགས་མེད་པ་དག་དང་མ་འདྲེས་པ། ལྷག་བསྐྱེད་དག་ལས་
 རྒྱུ་པར་གྲོལ་བ། སྤང་བོ་དག་ལས་རབ་ཏུ་རྒྱུ་པར་གྲོལ་བ། ཁམས་
 རྒྱུ་པར་དང་མི་ལྡན་པ། སྒྱེ་མཆེད་རྒྱུ་པར་བསྐྱེད་པ། མདུད་པ་རྒྱུ་པར་
 ཤིན་ཏུ་བཅད་པ། ཡོངས་སུ་གདུང་བ་དག་ལས་རྒྱུ་པར་གྲོལ་བ། སྤིང་
 པ་ལས་གྲོལ་བ། རྒྱུ་པོ་ལས་བཀྲལ་བ། ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 པ། འདས་པ་དང་། མ་བྱོན་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་
 ལྡན་འདས་རྒྱུ་པར་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པ། ལྷ་པོ་ལས་འདས་པ་ལ་མི་
 གནས་པ། ཡང་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་ལ་གནས་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ལ་གཟིགས་པའི་ས་ལ་བཞུགས་པ་སྟེ། འདི་དག་ནི་སངས་རྒྱུས་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྒྱུ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པ་རྒྱུ་པར་སོ། །དམ་
 པའི་ཆོས་ནི་ཐོག་མར་དགོ་བ། བར་དུ་དགོ་བ། ཐ་མར་དགོ་བ། རོན་



བཟང་པོ། ཚིག་འབྲུ་བཟང་པོ་མ་འདྲེས་པ། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། ཡོངས་
 སུ་དག་པ། ཡོངས་སུ་བྱང་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཚོས་ལེགས་པར་
 གསུངས་པ་ཡང་དག་པར་མཐོང་བ། ཉན་མེད་པ། ཏུས་ཆད་པ་མེད་པ།
 ཉེ་བར་གཏོང་བ། འདི་མཐོང་བ་ལ་དོན་ཡོད་པ། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་
 ཚོས་འདུལ་བ་ལེགས་པར་སྟོན་པ། དེས་པར་འབྱུང་བ། རྫོགས་པའི་བྱང་
 རྒྱུ་ཏུ་འགྲོ་བར་བྱེད་པ། མི་མཐུན་པ་མེད་ཅིང་འདུས་པ་དང་ལྷན་པ་
 བརྟེན་པ་ཡོད་པ། ཟུ་བ་བཅད་པའོ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགེ་འདུན་ནི་
 ལེགས་པར་ཞུགས་པ། རིགས་པར་ཞུགས་པ། དྲང་པོར་ཞུགས་པ།
 མཐུན་པར་ཞུགས་པ། ཐལ་མོ་སྦྱར་བའི་འོས་སུ་གྱུར་པ། བྱུག་བྱ་བའི་
 འོས་སུ་གྱུར་པ། བསོད་ནམས་ཀྱི་དབལ་གྱི་ཞིང་ཡོན་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་
 ཆེན་པོ་སྦྱིན་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ། ཀུན་ཏུ་ཡང་སྦྱིན་པའི་གནས་སུ་གྱུར་
 པ་ཆེན་པོའོ། །





ཤེས་པ་སྒྲིང་པོ།







མེད། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་མེད་དོ། །མ་
 རིག་པ་མེད། མ་རིག་པ་ཟད་པ་མེད་པ་ནས་ཀྱི་མེད། ཀྱི་མེད་པའི་
 བར་དུ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱག་བསྐྱེད་པ་དང་། ཀྱུན་འབྱུང་བ་
 དང་། འགོག་པ་དང་ལམ་མེད། ཡེ་ཤེས་མེད། ཐོབ་པ་མེད། མ་ཐོབ་པ་
 ཡང་མེད་དོ། །ཤུ་རིའི་བྱ་དེ་ལྟ་བུ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཐོབ་
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ཅིང་གནས་
 ཏེ། སེམས་ལ་སྦྱིབ་པ་མེད་པས་སྤྱག་པ་མེད་དེ། ཕྱིན་ཅི་ལྟ་ལས་ཤིན་ཏུ་
 འདས་ནས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །དུས་གསུམ་དུ་རྣམ་
 པར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་
 ཕྱིན་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
 ཆུབ་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱུ་མོ། །དེ་ལྟ་བུ་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་སྤྱགས། རིག་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱགས། སྤྱ་ན་མེད་པའི་
 སྤྱགས། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའི་སྤྱགས། སྤྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་
 རབ་དུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སྤྱགས། མི་རྒྱན་པས་ན་བདེན་པར་ཤེས་པར་བྱ་
 ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་སྤྱགས་སྤྱས་པ། ཏུ་ཐུ། ཞི་ག་ཏེ་ག་



ཉེ་ཕྱ་ར་ག་ཉེ་ཕྱ་ར་སི་ག་ཉེ་ཕྱོ་ནི་སྒྲ་ནུ། སྒྲ་རིའི་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོས་དེ་ལྟར་གྲེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་
 མོ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཉིང་རེ་འཛིན་ལས་
 བཞེངས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་
 སྒྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་ལ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱིན་ཏེ། ལེགས་སོ་
 ལེགས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། རི་ལྟར་ཁྱོད་
 ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་བཞིན་དུ་གྲེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་ལ་སྒྱུད་
 པར་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནམས་ཀྱང་རྗེས་སྒྲུལི་རང་ངོ་། །བཙུམ་
 ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ནས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཤར་དུ་ཉིའི་
 བྱ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་དང་། ཐམས་
 ཅད་དང་ལྷན་པའི་ལའོར་དེ་དག་དང་། ལྷ་དང་། མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་།
 དྲི་ཟར་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཡི་རངས་ཏེ། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་
 གསུངས་པ་ལ་མཛོན་པར་བསྟོད་དོ། །

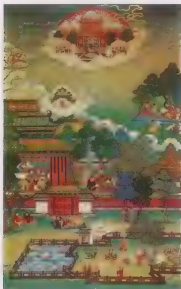


ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་རྒྱན་གྱི་མདོ་ལས།

འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ལ་བསྟོད་པ་
བཞུགས་སོ། །

འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུ།





༣༩༥༥ དེ་ནས་འཇམ་དབལ་གཞོན་རུང་གྱུར་བ་སྟན་ལས་ལངས་ཏེ། སྒྲ་
 གོས་ཕྱག་པ་གཅིག་ཏུ་གཟར་ནས། ལུས་མོ་གཡས་པའི་ལྷ་ར་ས་ལ་
 བཅུགས་ཏེ། བཙུམ་ལྷན་འདས་ག་ལ་བ་དེ་ལོགས་སུ་ཐལ་མོ་གྱུར་བ་
 བཏུང་ནས། བཙུམ་ལྷན་འདས་ལ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་གིས་
 མངོན་པར་བསྟོད་དོ། ཁ་དོག་རྟགས་དང་དབྱིབས་མི་མངའ། རྩ་བ་མི་
 མངའ་གནས་མི་མངའ། མི་འགག་འབྱུང་བ་མི་མངའ་བ། མི་རྟེན་ཁྱོད་
 ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། མི་གནས་གནས་པ་མི་མངའ་བ། སྒྲང་བ་མི་མངའ་
 རོར་མི་མངའ། སྒྲི་མཆེད་དུག་ལས་རྣམ་གྲོལ་བ། མི་རྟེན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ། ཆོས་རྣམས་ཀྱང་ལ་མི་གནས་གིང་། དངོས་དང་དངོས་མེད་
 རྣམ་པར་སྤངས། འདུ་བྱེད་མཉམ་པ་ཉིད་བརྟེན་བ། མི་རྟེན་ཁྱོད་ལ་
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཁམས་གསུམ་དག་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ། མཁའ་ལྷར་
 མཉམ་ཉིད་ཐུགས་སུ་རྟུང་། འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་གོས་བ། མི་རྟེན་
 ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། གསེགས་དང་བཞུགས་དང་གཟིམས་པ་ཡི། །
 སྟོད་ལམ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། རྟག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་མཛད་བ། །
 མི་རྟེན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། མཉམ་པར་བྱོན་ཅིང་མཉམ་པར་





གཤེགས། །མཉམ་པ་ཉིད་ལ་གནས་པ་པོ། །མཉམ་ཁིང་འབྲུགས་པར་མི་
 མཛད་པ། །མི་རྟེན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ཞུགས་
 གུར་ཅིང་། །ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ལ་མཉམ་པར་བཞག། །མཆོན་མ་མེད་ལ་
 ཞུགས་གུར་པ། །མི་རྟེན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མི་གནས་དམིགས་པ་
 མི་མངའ་པ། །ཤེས་རབ་བསམས་ཤིང་མཉམ་པར་བཞག། །ཆོས་ལ་
 མངའ་དབང་བརྟེན་གུར་པ། །མི་རྟེན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སེམས་
 ཅན་ཀྱི་གྱི་སྒྲ་སྒྲ་དང་། །དེ་བཞིན་གཞུགས་དང་སྦྱོད་ལམ་དག། །སྒྲ་
 ཅིག་གཅིག་གིས་གཟིགས་མཛད་པ། །མི་རྟེན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 ལོ། །མིང་དང་གཞུགས་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ། །རྒྱ་དང་ཕུང་པོ་ཐམས་ཅད་
 བཅད། །རྣམ་པ་མེད་ལ་འཇུག་མཛད་པ། །མི་རྟེན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 ལོ། །མཆོན་མ་དག་དང་རྣམ་བུལ་ཁིང་། །མཆོན་མའི་རྣམ་པ་རྣམ་པར་
 སྤངས། །མཆོན་མ་མེད་ལ་འཇུག་མཛད་པ། །མི་རྟེན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ། །ཡང་དག་རྟོག་པ་རྣམ་མ་བརྟགས། །ཐུགས་ཡིད་རབ་རྩ་མི་
 གནས་ཤིང་། །ཡིད་མཛད་མི་མངའ་མི་དགོངས་པ། །མི་རྟེན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ། །རྣམ་མཁའ་འདྲ་བར་གནས་མི་མངའ། །ཐོགས་པ་མི་མངའ་



སྒྲོམ་མི་མངའ། ། བམ་མཁའ་མཉམ་པའི་ཐུགས་མངའ་བ། ། མི་རྟེན་ཁྱོད་
 ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། བམ་མཁའ་དབུས་མཐའ་མ་མཆིས་པ། ། སངས་
 རྒྱུ་ཚེས་ཉིད་དེ་དང་འདྲ། ། རྟུ་གསུམ་ཡང་དག་འདས་གྱུར་བ། ། མི་
 རྟེན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། བམ་མཁའི་མཆོན་ཉིད་སངས་རྒྱུ་
 ཏེ། བམ་མཁའ་མཆོན་ཉིད་མཆིས་མ་ལགས། ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་རྣམ་
 གོལ་བ། མི་རྟེན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། ངར་འཛིན་མི་མངའ་སྒྲོམ་
 མངའ། ། གཟུང་བ་མ་མཆིས་ཅུ་ཟླ་འདྲ། ། ཆོས་རྣམས་ཀྱན་ལ་མི་གནས་
 བ། མི་རྟེན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། སུང་པོ་རྣམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དང་། །
 ཁམས་རྣམས་དག་ལ་མི་གནས་ལ། ། ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ལས་རྣམ་པར་
 གོལ། མི་རྟེན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། མཐའ་གཉིས་དག་ལས་རྣམ་
 གོལ་ཞིང་། ། བདག་རྩ་ལྟ་བ་ཡང་དག་བཅད། ། ཆོས་དབྱིངས་མཉམ་པ་
 ཉིད་བརྟེས་པ། མི་རྟེན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། གཟུགས་ཀྱི་གངས་
 ལས་རྣམ་གོལ་ཞིང་། ། ངམ་ཚེས་མ་ལགས་རྣམ་པར་སྤངས། ། ལེན་དང་
 གཏོང་བ་མི་མངའ་བ། མི་རྟེན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། བདུད་ཀྱི་མིང་
 ལས་རབ་འདས་གིང་། ། ཆོས་ཀྱན་རྟོགས་པར་ཐུགས་སུ་ཅུད། ། སྒྲིབ་པ་མི་



མངའ་ཚོས་གྱུར་པ། །མི་རྟེན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དོན་འཆལ་རྣམས་
 གྱིས་མཆིས་མི་བརྟོན། །མ་མཆིས་ཤེས་ཀྱང་བརྟོན་མི་བགྱ། །ལན་མེད་
 ཚེག་ལམ་མ་མཆིས་པ། །མི་རྟེན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གཉིས་གྱི་ཚོས་
 ལ་མི་རྟེན་བར། །ཐེག་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཀུན་ཏུ་བཅུགས། །གཉིས་དང་
 གཉིས་མེད་རྣམ་གྲོལ་བ། །མི་རྟེན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཁྱོད་གྱིས་
 ཡིད་གྱི་ཉེས་པ་དང་། །ལུས་གྱི་ནད་བཞི་ལྟ་བུ་པར་མཛད། །བསམ་ཡས་
 དཔེ་དང་རྣམ་བཤམ་བ། །མི་རྟེན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ལྟན་གྱིས་གྲུབ་
 བར་འཇུག་མཛད་ཅིང་། །ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྦངས། །ཁྱོད་པ་
 མཁུན་པས་ཐོག་དྲངས་པ། །མི་རྟེན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཁྱོད་
 དགོངས་ཞེ་ཞིང་ཟག་མི་མངའ། །འབྱུང་མིན་འབྱུང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན། །
 གནས་དང་རྟོག་པ་མི་མངའ་བ། །མི་རྟེན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
 དམིགས་པ་མི་མངའ་ཕྱགས་གྱིས་སྟ། །ཀུན་གྱི་སེམས་ནི་རབ་ཏུ་མཁུན། །
 བདག་གཞན་འདྲ་ཤེས་མི་མངའ་བ། །མི་རྟེན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 ལོ། །དམིགས་དང་དམིགས་པ་རྣམས་གྱིས་ནི། །ཀུན་གྱི་སེམས་ནི་མོངས་
 པར་བགྱིད། །སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་ཚོས་གྱུར་པ། །མི་རྟེན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་



ལོ། །དམིགས་པ་དག་དང་སེམས་རྣམས་ནི། །དྲོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཆིས་མ་
 ལགས། །བསམ་ཡས་མཉམ་པ་ཉིད་བརྟེན་པ། །མི་རྟེན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ། །གནས་པ་མི་མངའ་མཁྱེན་པ་ཡིས། །ཁིང་རྣམས་ཀྱན་དང་དེ་
 བཞིན་དུ། །སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་སྦྱོད་གཟིགས་པ། །མི་རྟེན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ལན་འགའ་ཡང་། །སེམས་དང་ཆོས་
 ཀྱན་གཏན་མ་དམིགས། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱན་མཁྱེན་པ། །མི་
 རྟེན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཆོས་ཀྱན་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་སྟེ། །སྐྱུ་མ་ཉིད་ཀྱང་མ་
 ཆིས་མ་ལགས། །སྐྱུ་མའི་ཆོས་ལས་རྣམ་གྲོལ་བ། །མི་རྟེན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ། །རྫོགས་སངས་འཛིན་རྟེན་སྦྱོད་མཛད་ཀྱང་། །འཛིན་རྟེན་
 ཆོས་ལ་རྟེན་མི་མཛད། །འཛིན་རྟེན་རྣམ་རྟོག་མི་མངའ་བ། །མི་རྟེན་ཁྱོད་
 ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྟོང་ཕྱིར་སྟོང་ལ་སྦྱོད་མཛད་ཅིང་། །ཁྱོད་ཉིད་སྟོང་
 ཁིང་སྦྱོད་ཡུལ་སྟོང་། །སྟོང་པ་སྟོང་པར་སྟོན་མཛད་པ། །མི་རྟེན་ཁྱོད་ལ་
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་དང་། །སྐྱུ་འཕྲུལ་ཆེན་པོས་རྣམ་
 འཕྲུལ་ཁིང་། །ཐ་དང་མ་མཆིས་སྟོམས་ཞུགས་པ། །མི་རྟེན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ། །དུ་མ་མ་ལགས་གཅིག་མ་ལགས། །འིང་དང་ཉེ་ལ་མི་འཇུག་



ཅིང་། གདེག་དང་གཞག་པ་མི་མངའ་བ། མི་རྟེན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་
ལོ། རྡོ་རྗེ་ལྷ་བུའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་མངོན་སའས་
རྒྱས། དངོས་མ་མཆིས་པར་མཉམ་གཞག་པ། མི་རྟེན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་
འཆའ་ལོ། འདྲེན་པ་དུས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་དུ། མི་གཡོ་ཟུང་ན་འདས་
པ་རྟོགས། སྤྲོ་ཚོགས་ཐབས་དང་ལྡན་པ་པོ། མི་རྟེན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་
ལོ། ཁེམས་ཅན་རྒྱུས་ཀྱི་བརྒྱུད་པའི་ཐབས། མཁྱེན་པས་མཁས་པར་
གྱུར་པ་ལགས། དེ་ཕྱིར་མི་གཡོ་ཟུང་ན་འདས། མི་རྟེན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་
འཆའ་ལོ། མཚན་མ་མི་མངའ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ། སྦྱོས་པ་མི་མངའ་སྦྱོན་
མི་མངའ། སྤྲང་མེད་བདག་གི་མི་མངའ་བ། མི་རྟེན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་
ལོ། རྒྱལ་རྟོག་མི་མངའ་སྦྱོན་མི་མངའ། བདག་གིས་བདག་ཉིད་ཇི་
བཞིན་བར། ཀྱུན་ཏུ་མཁྱེན་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། མི་རྟེན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་
འཆའ་ལོ། སྦྱོབས་བཅུ་ཅུ་བོ་ཤལ་པ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། འཛིགས་
བྲལ་འཛིགས་མེད་སྦྱོལ་པ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། མ་འདྲེས་ཚོས་རྒྱུས་
ངེས་པར་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་གྱུར་བ། འགོ་བ་ཀྱུན་གྱི་འདྲེན་པ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་
འཆའ་ལོ། ཀྱུན་སྦྱོར་འཆིང་བ་བཅད་པ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ལ་



རོལ་བྱོན་ཏེ་ཐང་ལ་བཞུགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྟེ་བོ་ངལ་བའི་རྣམ་
 འབྲེན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འཁོར་བར་གཤེགས་གིང་མི་གནས་པ་ལ་
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འགོ་བ་ཐམས་ཅད་དག་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་དང་
 བོ། །ཐབས་ཅིག་བཞུགས་ཀྱང་ཐུགས་ཡིད་རབ་ཏུ་དབེན་གྱུར་པ། །ཇི་
 ལྟར་བསྐྱེད་ཆབ་ཀྱིས་གོས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །སངས་རྒྱས་ཐུབ་པ་ཁྱོད་
 ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་གིན་ཏུ་བསྟེན། །མཚན་མ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་རྣམ་
 པར་བཤིག །ཁྱོད་ལ་གར་ཡང་སྟོན་པར་མཛད་པ་མཆིས་མ་ལགས། །
 སྟོན་པའི་གོ་འཕང་སྒྲ་མེད་དབེན་པ་ཉིད་ལགས་ཏེ། །དམིགས་མེད་རྩ་བོ་
 སྐལ་བ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་མཐུ་ཆེན་བསམ་གྱིས་བྱབ་
 པ་མ་ལགས་ཏེ། །མི་གནས་ནམ་མཁའ་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 ལོ། །ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་མཆོག་མངའ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དཔལ་
 འཕགས་ལྷན་པོ་འདྲ་བ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །



སེམས་བརྩི་མ།

མདོ་མེད་རྒྱན་ལས་བྱུང་།



༣༣༥༥ སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བརྟེན་པ་ཅན། །ཕྱད་དང་བྱལ་བའི་དགོངས་
 པ་ཅན། །མི་འབྲལ་བ་ཡི་དགོངས་པ་ཅན། །ཕན་བདེ་དགོངས་ཁྱོད་ལ་
 ཕྱག་འཆེལ། །ཐུབ་པ་སྒྲིབ་ཀྱི་དེས་པར་གྲོལ། །འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་
 ཟེལ་གྱིས་གཞོན། །ཁྱོད་གྱི་མཁུན་པས་ཤེས་བྱ་བྱལ། །ཐུགས་གྲོལ་ཁྱོད་
 ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །སེམས་ཅན་དག་ནི་ཐམས་ཅད་གྱི། །ཉོན་མོངས་མ་
 ལུས་ཐམས་ཅད་འདུལ། །ཉོན་མོངས་འཛོམས་མཛད་ཉོན་མོངས་
 ལ། །བརྟེན་པ་ཅན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་ཆགས་མི་
 མངའ། །ཐོགས་པ་མི་མངའ་དྲག་པར་ནི། །མཉམ་པར་གཞག་ཅིང་འདྲི་
 ཀྱང་གྱི། །ལན་ལྟོན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །རྟེན་དང་བརྟེན་པ་བཤད་བྱ་
 དང་། །གསུང་དང་མཁུན་པ་འཆད་བྱེད་ལ། །སྟོན་གྱིས་དྲག་ཐོག་མི་མངའ་
 བ། །ལེགས་སྟོན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །གསེགས་ནས་སྟོད་པ་མཁུན་
 མཛད་དེ། །དེ་དག་སྐད་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི། །འོང་དང་འགྲོ་དང་དེས་
 འབྱུང་ལ། །ལེགས་འདོམས་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །ལུས་ཅན་ཀྱང་གྱིས་
 ཁྱོད་མཐོང་ན། །སྒྲིབ་བྱ་དམ་པ་ལགས་པར་འཆེལ། །མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་
 རབ་དང་བར། །མཛད་པ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །ལེན་དང་གནས་དང་



གཏོང་བ་དང་། སྐྱུལ་དང་ཡོངས་སུ་སྐྱར་བ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་ཡེ་
ཤེས་ལ། མངའ་བཞེས་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཐབས་དང་སྐྱོབས་དང་
དག་བ་དང་། ཐེག་ཆེན་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ལ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་
རབ་བསྐྱུ་བའི། བདུད་འཛིམས་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། རང་གཞན་
དོན་དུ་ཡེ་ཤེས་དང་། སྤངས་དང་ངེས་འབྱུང་བཤེགས་མཛད་པར། སྟོན་
མཛད་མུ་སྟེགས་གཞན་དག་གིས། མི་བཞི་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
བསྐྱུང་མེད་བསྟེལ་བ་མི་མངའ་བ། འཁོར་གྱི་ནང་ན་བག་བརྒྱུང་གསུང་།
ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་གཉིས་སྤངས་པ། འཁོར་སྐྱུད་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་
ལོ། ཀྱན་མཁུན་ཁྱོད་ལ་རྒྱ་བ་དང་། གནས་པ་ཀྱན་ལ་རྟག་པར་ནི། །
ཀྱན་མཁུན་མིན་སྐྱོད་མི་མངའ་སྟེ། ཡང་དག་དོན་ལྡན་ཁྱོད་ཕྱག་
འཆའ་། སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་བྱ་བ་ལ། ཁྱོད་ནི་དུས་ལས་མི་འདའ་
བས། མཛད་པ་རྟག་ཏུ་དོན་མངའ་བ། མི་བསྟེན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་
ལོ། འཛིག་རྟེན་ཀྱན་ལ་ཉོན་མཆོན་དུ། ལན་དུག་ཏུ་ནི་སོ་སོར་
གཟིགས། སྐྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ། ཡན་དགོངས་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་
འཆའ་ལོ། སྐྱོད་པ་དང་ནི་རྟོགས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་ནི་ཐོན་ལས་



གྱིས། །ཉན་ཐོས་རང་མངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི། །སྤྲེལ་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 ལོ། །སྤྲེལ་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྤྲེལ་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
 ལོ། །སྤྲེལ་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྤྲེལ་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
 ལོ། །སྤྲེལ་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྤྲེལ་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
 ལོ། །སྤྲེལ་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྤྲེལ་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
 ལོ། །སྤྲེལ་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྤྲེལ་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
 ལོ། །སྤྲེལ་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྤྲེལ་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །



འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་བསྟོད་པ།





༡༣༥། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྒྱུ་པ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ།
དབེན་པའི་ཡེ་ཤེས་རིག་གྱུར་པ། འཇིག་རྟེན་འདས་ཁྱོད་ཐུག་འཆལ་
འདུད། གང་ཁྱོད་འགོ་ལ་ཕན་པའི་བྱིར། ཡུན་རིང་ཐུགས་རྗེས་རལ་
བར་འགྱུར། སྤང་པོ་ཅམ་ལས་གྲོལ་བ་ཡི། སེམས་ཅན་མེད་པར་ཁྱོད་
བཞེད་ལ། སེམས་ཅན་དོན་ལའང་མཆོག་གཞིལ་བར། སྤུང་པ་ཆེན་པོ་
ཁྱོད་ཉིད་བཞུགས། སློ་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་སྤང་དེ་ཡང་། སྦྱ་མ་སྒྲིག་རྒྱུ་དྲི་བ་ཡི།
གྲོང་ཁྱོད་མི་ལམ་ཇི་བཞིན་དུ། སློ་ལྡན་རྣམས་ལ་རབ་ཏུ་བསྟན། གང་
དག་རྒྱུ་ལས་སྤང་བ་རྣམས། ཉེ་མེད་པར་ནི་ཡོད་མིན་པས། གཟུགས་
གཞན་ཉིད་དང་མཚུངས་པར་དུ། གསལ་བར་ཅི་ཡི་བྱིར་མི་འདོད། །
འགྱུར་བ་མིག་གིས་གཟུང་མིན་པས། ཉེ་དངོས་མིག་གིས་ཇི་སྟར་ཡིན། །
གཟུགས་ཉིད་གཟུང་བར་རབ་བཀལ་པ། གཟུགས་ཉིད་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་སྟར་
གཟུངས། ཚོར་བྱ་མེད་པར་དེ་མེད་པས། ཚོར་བ་ཉིད་ནི་བདག་མེད་
པས། ཚོར་བ་དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས། ཡོད་པ་མིན་པར་ཁྱོད་ཉིད་
བཞེད། མིང་དང་དོན་དག་ཐ་དད་མིན། མེ་ཡིས་ཁ་ཉིད་འཛིག་པར་
འགྱུར། གཞན་ནའང་རྟོགས་པ་མེད་འགྱུར་ཞེས། བདེན་པར་གཟུངས་





བ་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྟན། ཁྱོད་པོ་རང་དབང་ཉིད་ལས་ཀྱང་། བསྟན་ཏུ་ནི་
 ཁྱོད་ཀྱིས་བསྟན། ལམ་ཚུན་ལྟོས་པ་ཅན་ཉིད་ཏུ། བྱུང་པར་ཁྱོད་ནི་
 བཞེད་པ་ལགས། ཁྱོད་པོ་ཡོད་མིན་སྟོད་པོ་འང་མེད། བསོད་ནམས་དེ་
 མིན་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲེས། རྟེན་ནས་སྒྲེས་ཀྱང་མ་སྒྲེས་ཞེས། ཚིག་གི་བདག་
 པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་གསུངས། ཤེས་པ་མེད་པར་ཤེས་བྱ་མིན། དེ་མེད་ནམ་པར་
 ཤེས་པ་འང་མེད། དེ་ཕྱིར་ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་དག རང་དངོས་མེད་ཅས་
 ཁྱོད་ཀྱིས་གསུངས། མཚན་ཉིད་མཚན་བྱ་གཞན་ཉིད་ན། མཚན་བྱ་
 མཚན་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར། བསྟན་མིན་ནའང་དེ་མེད་པར། ཁྱོད་ཀྱིས་
 གསལ་པོ་ཉིད་ཏུ་བསྟན། མཚན་ཉིད་མཚན་བྱ་རྣམ་བུ་ཁོད་། ཚིག་
 གིས་བརྗོད་པ་རྣམ་སྤངས་པར། ཁྱོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་ཉིད་ཀྱིས། འགྲོ་
 བ་འདི་དག་ཞི་བར་མཛད། དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་མི་སྒྲེས། མེད་པའང་
 མ་ཡིན་ཡོད་མེད་མིན། བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། གཉིས་
 མིན་སྒྲུབ་ཅི་ལྟ་བུ། ཡོད་པ་གནས་པར་རིགས་འགྱུར་གྱི། འཛིག་པར་
 འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། མེད་པ་མི་གནས་པར་རིགས་པས། འཛིག་པར་
 འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། དངོས་དང་འཛིག་པ་ཐ་དད་མིན། བསྟན་པ་དད་





བཤང་བཞེད་མ་ཡིན། །ཐ་དད་ན་ནི་རྟག་པར་འགྱུར། །ཐ་མི་དད་ན་མེད་
 པར་འགྱུར། །གཅིག་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར་དངོས་རྣམས་ཀྱི། །འཛིག་པ་འཐད་
 པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཐ་དད་གྱུར་ན་དངོས་པོ་ཡི། །འཛིག་པ་འཐད་པར་
 འགྱུར་མ་ཡིན། །རེ་ཞིག་ཞིག་པའི་རྒྱ་ལས་ཀྱང་། །འབྲས་བུ་འབྱུང་བར་
 མི་རིགས་ལ། །མ་ཞིག་ལས་མིན་མི་ལམ་དང་། །འདྲ་བའི་སྐྱེ་བ་ཁྱོད་ཉིད་
 བཞེད། །ཞིག་དང་མ་ཞིག་པ་དག་གིས། །རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་དག།
 རྒྱ་མ་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་འབྱུང་། །ཀུན་གྱང་དེ་བཞིན་ཁྱོད་ཀྱིས་གསུངས། །
 དེ་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་འགྲོ་འདི་དག། །ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་ལས་འབྱུང་བར། །
 ཀུན་ཏུ་ཤེས་བྱ་འབྱུང་བ་ནའང་། །སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་འགག་མེད་གསུངས། །
 རྟག་ལ་འཁོར་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །མི་རྟག་པ་ལའང་འཁོར་བ་མེད། །དེ་ཉིད་
 རིག་པའི་མཆོག་ཁྱོད་ཀྱིས། །འཁོར་བ་མི་ལམ་འདྲ་བར་གསུངས། །
 རྟག་བསྐལ་རང་གིས་བྱས་པ་དང་། །གཞན་གྱིས་བྱས་དང་གཉིས་གས་
 བྱས། །རྒྱ་མེད་པར་ནི་རྟག་གི་འདོད། །ཁྱོད་ཀྱིས་རྟེན་ནས་འབྱུང་བར་
 གསུངས། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་གང་འབྱུང་བ། །དེ་ཉིད་ཁྱོད་ནི་སྟོང་པར་
 བཞེད། །དངོས་པོ་རང་དབང་ཡོད་མིན་ཞེས། །མཉམ་མེད་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲེའི་



དཔེ་མེད་པར་བསྟོན་པ།





༡༣༥། འཇིགས་པ་འཇིགས་དཔལ་གཞིན་ལྟུང་པ་ལ་ཕྱག་འཇུག་ལོ། གང་
 ཞིག་ལྟ་བུས་ཐོངས་པ་ཡི། འཇིགས་ཀྱི་འདི་ལ་ཕན་བརྩོན་བྱོང་། འདོན་
 བོ་མེད་པའི་དོན་རིག་པས། འདོན་མེད་བྱོང་ལ་ཕྱག་འཇུག་བསྟོང་། གང་
 ཞིག་བྱོང་གིས་ལྟུང་ཞིག་གྱུང་། སངས་རྒྱུས་སྤྱན་གྱིས་མ་གཟིགས་པ། །
 བྱོང་གི་གཟིགས་པ་སྤྱོད་མེད་དེ། འདི་ཉིད་དོན་ནི་རིག་པ་ལགས། འདོན་
 དམ་པ་ཡི་ཡོད་པ་ཉིད། རྟོགས་དང་རྟོགས་བྱ་མི་མངའ་ཞིང་། ཞེ་མའོ་
 མཆོག་ཏུ་རྟོགས་དགའ་བའི། ཆོས་ཉིད་སངས་རྒྱུས་རྣམས་གྱིས་རྟོགས། །
 བྱོང་གིས་ལྟུང་ཞིག་མ་བསྟུང་ཅིང་། ཆོས་རྣམས་བཀག་བའང་མ་ལགས་
 ལ། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཡིས། སྤྱོད་མེད་པའི་གོ་འཕང་བརྟེན། །
 འཁོར་བ་སྤངས་པར་གྱུར་པ་ཡིས། ལྟ་བུ་འདས་བྱོང་མི་བཞེད་གྱིས། །
 འཁོར་བ་མ་དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱི། ཞི་དེ་མགོན་པོ་བྱོང་གིས་རྟོགས། །
 བྱོང་གི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་། རྣམ་བུ་རོ་གཅིག་གྱུར་རིག་པས། །
 ཆོས་དབྱིངས་མངོན་པར་དབྱེར་མེད་པ། ཀྱན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པར་གྱུར། །
 གཙོ་བོ་བྱོང་གིས་འགའ་ཞིག་ཏུ། ཡི་གེ་གཅིག་གྱུང་མ་གསུངས་ལ། །
 གདུལ་བྱའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། ཆོས་ཀྱི་ཆར་གྱིས་ཆོས་པར་མཛད། །





མཁའ་དང་མཉམ་པའི་ཐུགས་མངའ་བྱོད། །ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྒྲིམ་ཆེད་
ལ། །ཆགས་པར་གྱུར་པ་མི་མངའ་བས། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་ལ་བརྟེན་མ་
ལགས། །མགོན་བྱོད་སེམས་ཅན་འདུ་ཤེས་ཀྱིས། །འཇུག་པ་ཀུན་རྩ་མི་
མངའ་ཡང་། །སྤྱད་བསྐྱེད་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ལ། །སྤྱིང་རྗེའི་བདག་
ཉིད་གྱུར་བའང་བྱོད། །བདེ་དང་སྤྱད་བསྐྱེད་བདག་བདག་མེད། །རྟག་མི་
རྟག་སོགས་ལ་གཙོ་བྱོད། །དེ་ལྟའི་རྣམ་རྟོག་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱིས། །ཐུགས་ནི་
ཆགས་པར་འགྱུར་མ་ལགས། །ཆོས་རྣམས་གང་དུའང་འགོ་འོང་མེད། །དེ་
བཞིན་བྱོད་ཀྱིས་བཞེད་བའང་ལགས། །འགའ་རུ་སྤྱངས་པ་མ་མཆིས་པ། །
ཆོས་དོན་དོན་དམ་དུག་པས་གསུངས། །ཀུན་གྱི་རྗེས་སྤྲུལ་གསུངས་གྱུར་གྱང་། །
འགའ་རུ་འབྱུང་བའང་མ་ལགས་ལ། །ཐུབ་ཆེན་བྱོད་ཀྱི་སྒྲིབ་དང་། །ཆོས་
ཀྱི་སྒྲིབ་དག་བསམ་མི་བྱེད། །གཅིག་དང་གཞན་པ་རྣམ་སྤངས་པ། །བྲག་
ཅན་ལྟ་བུའི་འགོ་བ་རྣམས། །འཕོ་དང་འཛིག་པ་རྣམ་སྤངས་པ། །སྤྱད་པ་
མེད་པ་བྱོད་ཀྱིས་རྟོགས། །རྟག་དང་ཆད་པ་དང་བྲལ་ཞིང་། །མཆོན་ཉིད་
མཆོན་བྱ་རྣམ་སྤངས་པར། །གཙོ་བོས་མི་ལམ་སྤྲུལ་སོགས་བཞིན། །འཕོར་
བ་དེས་པར་རྟོགས་པ་ལགས། །ཉོན་མོངས་སྤྱིག་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི། །



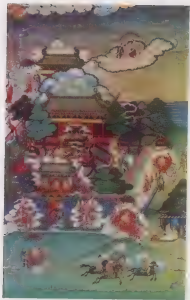
མཐར་ཐུག་བག་ཆགས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ལྟ་བུ་། ཁོམ་མོངས་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་
 ཡང་། ཁྱོད་ཀྱིས་བདུང་ཅི་ཉིད་དུ་བསྒྲུབས། དཔལ་ལོ་ཁྱོད་ཀྱིས་
 གཞུགས་ནམས་ཀྱི། མཚན་མ་མེད་མཐོང་གཞུགས་མེད་བཞིན། མཚན་
 ཀྱི་འབར་བའི་སྐྱེ་ཉིད་ཀྱང་། གཞུགས་སུ་སྤྱོད་ཡུལ་ཉིད་དུ་མཐོང་། །
 གཞུགས་སུ་མཐོང་བས་མཐོང་ངོ་ཞེས། མཛོན་པར་བརྗོད་པར་རྟུལ་མ་
 ཡིན། ཁྱོད་མཐོང་བས་ནི་གིན་དུ་མཐོང་། ཁྱོད་ཉིད་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཁོང་སྟོང་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་མེད། ཤེད་དང་རུས་པ་ཁྱེད་མེད་ཀྱང་། ཁམ་
 མཁའི་དབང་པོའི་གཞུ་བཞིན་དུ། ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་སྟོན་པར་མཛད། སྐྱེ་ལ་
 བསྐྱེད་མེད་མི་གཙང་མེད། དཀྱིས་དང་སྒྲོམ་པ་འབྱུང་མེད་ཀྱང་། ཁྱོད་
 རི་འཛིག་རྟོན་རྗེས་འཇུག་ཕྱིར། འཛིག་རྟོན་སྤྱོད་པའང་སྟོན་པར་མཛད། །
 ལས་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་སྟོན་ནམས་ནི། སྤྱི་མེད་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་སྤངས་ཀྱང་། །
 ཁྱོད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྗེས་གཞུང་ཕྱིར། ལས་སྤངས་པར་ཡང་རབ་དུ་
 བསྟན། ཁྱོད་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་དབྱེར་མེད་ཕྱིར། གཙོ་བོ་ཐེག་དབྱེར་མ་
 མཆིས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཐེག་པ་གསུམ་བསྟན་པ། སེམས་ཅན་གཞུགས་
 པའི་ཆེད་དུ་ལགས། ཉག་ཅིང་བརྟན་ལ་ནི་བ་ཡི། ཁྱོད་ཀྱི་རང་བཞིན་
 ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ། རྒྱལ་བས་གདུལ་བྱའི་དོན་ཀྱི་ཕྱིར། ཁྱོད་ཉིད་ཐུང་ན་འདས་





བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པར་བསྟོན་པ།





བཀྲིས་པ་ཞེས་བཀྲིད་དེ་མཆིས་ཏེ། ཆད་པ་སྟོང་པ་འདྲ་བ་ལགས། འོན་
 བཞིན་མ་ལགས་རབ་རྩ་བཅུན། གང་ཆེ་བྱས་པའི་དངོས་མ་སྦྱེས། འདྲ་ཆེ་
 ད་ལྟ་འདྲ་ལྟར་འགྱུར། གང་ཞིག་བས་ན་འདས་པར་འགྱུར། མ་འོངས་པ་
 ཡང་འདྲ་ལྟར་སྟོན། རང་ལས་དངོས་པོ་སྦྱེ་བ་མེད། གཞན་དང་གཉིས་ཀ་
 ལས་མ་ཡིན། ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཡོད་མེད་མིན། འདྲ་ཆེ་གང་ལས་གཞན་
 ཞིག་འབྱུང་། མ་སྦྱེས་པ་ལ་རང་བཞིན་མེད། འདྲ་ཆེ་གང་ལས་ཀྱང་ཉི་
 འབྱུང་། རང་བཞིན་དངོས་པོ་མེད་གྲུབ་པས། གཞན་ལས་ཀྱང་ཉི་འབྱུང་
 བ་མེད། རང་ཉིད་ཡོད་ན་གཞན་ཡོད་འགྱུར། གཞན་ཉིད་ཡོད་ན་རང་
 ཉིད་ཡོད། འདྲ་ཆེ་ལ་རྩ་ལ་རྩ་ལ་བཞིན། འདྲ་ཆེ་ལ་ཅན་རྩ་གྲུབ་པར་
 གསུངས། གང་ཆེ་ཅི་ལ་འདྲ་མི་སྟོན་པ། འདྲ་ཆེ་གང་ལས་ཅི་ཞིག་འབྱུང་།
 གང་ཆེ་རིང་ལ་མི་སྟོན་པ། འདྲ་ཆེ་བྱང་སྟོན་ག་ལ་མཆིས། འདྲ་ཆེ་
 རིང་དང་བྱང་ལ་བཞིན། གཅིག་སྟོན་དེ་བཞིན་རྩ་མ་དང་། །
 འདས་དང་མ་འོངས་ལ་སྟོན་པ། ཀྱང་ནས་ཉོན་མོངས་ན་བྱང་དག །
 ཡང་དག་ལོག་པ་འདྲ་རང་ལས་ཅི། དངོས་གང་ལས་མ་མཆིས་ན། འདྲ་
 ཆེ་ཐམས་ཅད་ཅི་ཞིག་མཆིས། གཞན་ཞེས་བཞེད་པ་གང་ལགས་ཏེ། །



རང་གི་རང་བཞིན་མེད་ན་མིན། །དངོས་རྣམས་རང་དངོས་ནས་མེད་ན། །
 དེ་ཆེ་གཞན་དངོས་འབྲེལ་མ་ཡིན། །དངོས་འཛིན་གདོན་གྱིས་ཐེབས་པའི་
 ཆོ། །གཞན་དབང་གྱུར་པ་གཞན་ཅི་མཆིས། །གདོད་མ་ཉིད་ནས་ཞི་གྱུར་
 པ། །རང་བཞིན་གྱིས་ཀྱང་ལྷ་རན་འདས། །ཡང་དག་པར་ནི་མ་སྐྱེས་
 ལགས། །དེ་སྤྱད་ཆོས་རྣམས་ཁྱོད་གྱིས་གསུངས། །སློ་ལྷན་ཁྱོད་གྱིས་
 གཞུགས་ལ་སོགས། །དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བརྟན་པ། །དབྱ་བ་ལྷ་བྱ་སྐྱ་
 ལ་སོགས། །སྤྱི་གྱུ་ལྷ་ཤིང་འདྲ་བ་ལགས། །དབང་པོ་རྣམས་གྱིས་གང་
 དམིགས་དེ། །གལ་ཏེ་ཡང་དག་མཆིས་གྱུར་ན། །བྱིས་པས་ཡང་དག་རིག་
 པར་འགྱུར། །དེ་ཆེ་ཡང་དག་ཤེས་པས་ཅི། །དབང་པོ་རྣམས་ནི་བེམས་པོ་
 དང་། །ཆོད་མ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་དང་། །ལུང་མ་བརྟན་པ་ཉིད་དང་ནི། །
 ལོག་པར་ཡོངས་ཤེས་ཁྱོད་གྱིས་གསུངས། །གང་གིས་ཅི་ཞིག་མ་རྟོགས་
 པ། །ཡང་དག་རི་བཞིན་ཐུགས་ཀྱང་ནས། །དེས་ན་འཛིག་རྟེན་མི་ཤེས་
 པས། །བསྐྱེད་པས་པ་ཞེས་ཀྱང་ཁྱོད་གྱིས་གསུངས། །ཡོད་ཅེས་པ་ནི་རྟག་
 པར་ལྟ། །མེད་ཅེས་པ་ནི་ཆད་པར་ལྟ། །དེས་ན་མཐའ་གཉིས་བྲལ་བ་ཡི།
 ཆོས་དེ་ཁྱོད་གྱིས་བརྟན་པར་མཛད། །དེས་ན་ཆོས་རྣམས་ལྟ་བཞི་དང་། །



བྲུལ་བར་ཁྱོད་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་ལགས། །རྣམ་ཤེས་བྱ་བའང་མ་ལགས།
 ལ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྟོན་ཡུལ་ལགས། །མི་ལམ་མིག་འབྱུལ་ལས་
 བྱུང་དང་། །ཁྱེ་གཉིས་ལ་སོགས་མཐོང་བ་བཞིན། །འགྲོ་བ་འབྱུང་བ་དེ་
 དངོས་སུ། །མ་བྱུང་དེ་བཞིན་ཁྱོད་ཀྱིས་གཟིགས། །སྐྱེས་དང་གནས་དང་
 འཇིག་པ་ཡང་། །རི་ལྗང་མི་ལམ་སུ་སྐྱེས་བཞིན། །སྐྱེ་འཇིག་གནས་པ་
 མེད་ན་ཡང་། །འཇིག་རྟེན་དོན་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་གསུངས། །རི་ལྗང་རྒྱ་ལས་མི་
 ལམ་ན། །འབྱུང་བ་མཐོང་བ་དེ་བཞིན་དུ། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་
 བ་བཞིན། །འཇིག་པའང་དེ་བཞིན་བཞེད་པ་ལགས། །དེ་བཞིན་ཆགས་
 སོགས་སྤྱག་བསྐུལ་དང་། །འཁོར་བ་སྤྱག་བསྐུལ་ཀྱང་ཉོན་མོངས། །
 ཆོགས་རྫོགས་པ་དང་ཐར་པ་ཡང་། །མི་ལམ་འདྲ་བར་ཁྱོད་ཀྱིས་གསུངས། །
 དེ་བཞིན་སྐྱེས་དང་མ་སྐྱེས་དང་། །འོངས་པ་དང་ནི་སོང་བ་ཡང་། །དེ་
 བཞིན་བཅིངས་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་ལ། །གཉིས་འདོད་ཡང་དག་རིག་མ་ལགས། །
 གང་ལས་སྐྱེས་པ་ཡོད་མ་ལགས། །དེ་ལ་མྱ་ངན་འདས་གང་ཡོད། །སྐྱེ་
 མའི་སྤྱང་པོ་འདྲ་བས་ན། །དོན་དུ་གཞོད་ནས་ཞི་བ་ཉིད། །སྐྱེས་པ་ཉིད་
 བའང་མ་སྐྱེས་པ། །སྐྱེ་མའི་སྤྱང་པོ་རི་བཞིན་བཞེད། །དེ་བཞིན་ཐམས་

ཅད་སྒྲིམ་པ་འཕམ། །ཡང་དག་པར་ནི་མ་སྒྲིམ་ལགས། །འཛིག་རྟེན་མགོན་
 བོ་དབག་མེད་གྱིས། །སེམས་ཅན་དབག་རྒྱ་མ་མཆིས་པ། །སོ་སོར་བྱ་ངན་
 འདས་མཛད་ཀྱང་། །དེ་དག་གིས་ཀྱང་གང་མ་བཏོལ། །ཐུབ་ཆེན་གང་
 བྱིར་སེམས་ཅན་རྣམས། །རང་ལས་མ་སྒྲིམ་དེ་ཡི་བྱིར། །གང་ཡང་གང་
 གིས་མ་བཏོལ་ཞེས། །དེ་སྐད་ཁྱོད་གྱིས་གསལ་བར་གསུངས། །རི་ལྟར་
 སྒྲུ་མ་མཁན་གྱིས་བྱས། །དངོས་པོ་སྟོང་བ་དེ་བཞིན་དུ། །བྱས་པ་ཐམས་
 ཅད་དངོས་སྟོང་གཞན། །ཁྱོད་གསུང་དེ་བཞིན་བྱེད་པ་པོ། །བྱེད་པ་པོ་
 ཡང་གཞན་གྱིས་བགྱིས། །བྱས་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ལགས། །ཡང་ན་དེ་ཡི་
 བྱ་བ་བྱེད། །བྱེད་པ་པོར་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར། །འདི་དག་ཐམས་ཅད་མིང་
 ཅམ་ཞེས། །ཁྱོད་གྱིས་གསང་ནི་བསྟོད་དེ་གསུངས། །བརྗོད་པ་ལས་ནི་
 གཞན་གྱུར་པ། །བརྗོད་པར་བགྱི་བ་ཡོང་མ་མཆིས། །དེ་བྱིར་ཆོས་རྣམས་
 ཐམས་ཅད་ནི། །རྟོག་པ་ཅམ་ཞེས་ཁྱོད་གྱིས་གསུངས། །གང་གིས་སྟོང་
 བར་རྣམ་རྟོག་པའི། །རྟོག་པ་ཡང་ནི་མེད་ཅེས་གསུངས། །དངོས་དང་
 དངོས་མེད་གཉིས་འདས་པ། །ལ་ལར་མ་འདས་པ་ཡང་ལགས། །ཤེས་པ་



མེད་ཅིང་ཤེས་བྱའང་མེད། །མེད་མིན་ཡོད་མིན་གང་ལགས་དང་། །གང་
 ཡང་གཅིག་མིན་དུ་མའང་མིན། །གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་གཉིས་མེད་མིན། །
 གཞི་མེད་པ་དང་མི་གསལ་དང་། །བསམ་མི་བྱུང་དང་དཔེ་མེད་དང་། །
 གང་ཡང་མི་སྒྲེ་མི་འགག་དང་། །ཆད་པ་མེད་ཅིང་རྟག་མེད་པ། །དེ་ནི་ནམ་
 མཁའ་འདྲ་བ་ལགས། །ཡི་གེ་ཡེ་ཤེས་སྟོན་ཡུལ་མིན། །དེ་ནི་རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །དེ་ནི་སྟོང་པར་ཁྱོད་བཞེད་ལགས། །དམ་པའི་ཆོས་
 གུང་དེ་ལྟ་བུ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའང་དེ་དང་མཚུངས། །དེ་ནི་དེ་ཉིད་
 རོན་དང་ནི། །དེ་བཞིན་ཉིད་དང་རྩ་སྟུ་བཞེད། །དེ་ནི་ཡང་དག་མི་སྒྲུ་བ། །
 དེ་རྟོགས་པས་ན་སངས་རྒྱས་བཞེད། །སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་སེམས་ཅན་
 ལམས། །དོན་དུ་ཐ་དད་མེད་པའི་བྱིར། །དེས་ན་བདག་ཉིད་དང་ནི་
 གཞན། །མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཁྱོད་བཞེད་ལགས། །དངོས་པོ་རྣམས་ལས་
 སྟོང་གཞན་མིན། །དེ་མེད་པར་ཡང་དངོས་པོ་མེད། །དེ་བྱིར་རྟེན་ཅིང་
 འབྱུང་བའི་དངོས། །སྟོང་པ་ལགས་པར་ཁྱོད་ཀྱིས་བརྟན། །རྒྱ་དང་རྟེན་
 ལས་བྱུང་བའང་ལགས། །གཞན་གྱི་དབང་ལས་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། །
 གཞན་གྱི་དབང་ཞེས་རབ་ཏུ་གསུངས། །དམ་པའི་དོན་ནི་བཅོས་མ་ཡིན།





གདོན་གྱིས་ཟིན་ནམས་གྱིས། །གསོ་བ་དེ་ནི་སྒྲ་ན་མེད། །དེས་ན་ཆོས་ཀྱི་
མཆོད་སྦྱོན་པ། །སྦྱོན་བྲལ་དྲི་མ་མེད་པ་ཡིས། །མཆོད་སྦྱོན་རིམ་པས་ཏྲག་རྒྱུན་དུ། །
འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་སྦྱོན་སྟེན་མཛད། །དངོས་འཛིན་འཛིགས་པ་གཙོན་བགྱིད་
ཅིང། །མུ་སྟེགས་རི་དྲུགས་འཛིགས་བགྱིད་པ། །བདག་མེད་སེང་གའི་ར་རོའི་སྒྲ། །
མད་བྱུང་དེ་ནི་ཁྱོད་གྱིས་གསུངས། །སྟོང་པ་ཉིད་དང་ཆེས་ཟབ་པའི། །ཆོས་ཀྱི་ར་
ཆེན་བརྒྱངས་པ་ལགས། །རོ་བོ་ཉིད་མེད་སྒྲ་བོ་ཆེའི། །ཆོས་ཀྱི་དུང་ནི་བྱས་པ་
ལགས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བདུན་ཅི་ཡི། །ཆོས་ཀྱི་གནང་སྦྱོན་བཀའ་བསྟུལ་
ལགས། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་རོ་བོ་ཉིད། །དེས་པའི་དོན་ཏོ་ཞེས་ཀུང་བསྟན། །
གང་ཡང་སྦྱོང་དང་འགག་ལ་སོགས། །སེམས་ཅན་སྟོན་ལ་སོགས་བསྟན་པ། །དེ་ནི་
བགྱི་དོན་ཀུན་རྫོང་དུ། །མགོན་པོ་ཁྱོད་གྱིས་བསྟན་པ་ལགས། །ཤེས་རབ་པ་
རོལ་བྱིན་མཆོ་ཡི། །པ་རོལ་གང་གིས་རང་བྱིན་ཏེ། །བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་རིན་
ཆེན་ལྷག །མགོན་ཁྱོད་ཡོན་ཏན་པ་རོལ་བྱིན། །དེ་ལྟར་དཔེ་མེད་བསམ་མི་བྱུང། །
འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་བསྟོད་པ་ཡིས། །བདག་གིས་བསོད་ནམས་གང་ཐོབ་དེས། །
འགྲོ་བ་ཁྱོད་དང་མཚུངས་པར་ཤོག །བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པར་བསྟོད་པ་སྟོབ་དཔོན་
ཆེན་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཞལ་ལྷན་ནས་མཛད་པ་རྟོགས་སོ། །



དོན་དམ་པར་བསྟོད་པ།





གནས་མི་མངའ་ལ་ཕྱག་འཆའ་འདུད། །ཆོས་རྒྱལ་གྱི་ལ་མི་གནས་
 བས། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཅིང་། །མཆོག་ཏུ་ཟབ་པ་ཉིད་
 བརྟེན་པ། །ཟབ་མོ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་འདུད། །དེ་ལྟའི་བསྟོད་པས་
 བསྟོད་བགྱི་འཕ། །ཡང་ན་འདིར་ནི་ཅི་ཞིག་བསྟོད། །ཆོས་རྒྱལ་ཐམས་
 ཅད་སྟོང་པ་ལ། །གང་ལ་བསྟོད་ཅིང་གང་གིས་བསྟོད། །སྟེ་དང་འཛིག་པ་
 རྣམ་སྤངས་ཤིང་། །གང་ལ་མཐའ་དང་དབྱུང་མེད་པ། །གཟུང་དང་འཛིན་
 པ་མི་མངའ་བ། །འདིར་ནི་ཁྱོད་བསྟོད་ཅུས་པ་གང་། །གཤེགས་དང་བྱོན་
 པ་མི་མངའ་ཞིང་། །འགྲོ་སྤངས་བདེ་བར་གཤེགས་བསྟོད་པའི། །བསྟོད་
 རྣམས་དེས་ནི་འཛིག་ཏེན་རྣམས། །བདེ་གཤེགས་གནས་སུ་འགྲོ་བར་ཤོག།
 རོན་དམ་པར་བསྟོད་པ་སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་མཛད་པ་ཚོགས་སོ། །



དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཚན་བརྗོད་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱན་གྱི་
ཐེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཁ་ཆེའི་པར་རྒྱུ་ལྷན་མཇུག།





༡༣༥༥ རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ལྷ་མ་སྤྱི་ཏི་ཀླུ་ལྷི་ཀ་ལྷ་དུ་ཨ་ལི་ཀ་ར་
 ལྷ་ལ་ལྷ་མ། བོད་སྐད་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆན་བཟོད་བསྐྱལ་
 བཟང་རྒྱན་གྱི་ཕྱོད་བ་ཞེས་བྱ་བ། སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ལགས་པའི་
 གཙུག་གིས་བྱུག་འཆལ་ལོ། །མངོས་སྤྱང་བསྐྱལ་བར་རྣམ་པར་བརྒྱན་
 ཞིང་དུ། །འཁོར་ལོས་སྤྱར་རྒྱལ་ལུ་འཁོར་སྤྱང་གས་སྟོང་། །སངས་རྒྱུ་
 ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་ཤིན་པོ་ཆེ། །སྤྱོད་གས་བཀོད་པའི་རྒྱལ་པོས་བསྐྱལ་
 བཟང་འདིར། །རྒྱལ་འབྱུར་ལུང་བསྟན་སངས་རྒྱུ་སྟོང་དག་དང་། །རྒྱུ་
 རྒྱུ་མཆོད་གཉིས་ལ་ཡང་བྱུག་འཆལ་ནས། །རྒྱལ་ཀུན་ལུ་ཤིགས་འོད་
 དང་ཡབ་ལུ་གས། །ཤིམ་གྱོ་ཤེས་རབ་ཅན་མཆོག་རྒྱ་འབྱུལ་ན། །འདུས་
 ཆོད་ཆོད་བསྟན་བ་གནས་པའི་ཆོད། །སྤྱོད་གས་མཆོད་རྟོན་ཚུལ་དང་
 སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ། །ཤེས་པ་འཕྲོ་ལྷ་བཅོ་ལྷས་རྒྱུ་གསུངས་མོད། །
 འདིར་ནི་གྲུས་པས་མཆན་ཅམ་བཟོད་བར་བྱ། །བདེ་གཤེགས་འཁོར་བ་
 འཛིག་དང་གསེར་བྱབ་དང་། །འོད་སྤྱངས་ཤུག་རྒྱུ་མཆོད་བྱམས་པ་
 དང་། །མེད་གེ་རབ་གསལ་བྱབ་བ་མེ་འོག་དང་། །མེ་འོག་གཉིས་པ་
 ལྷ་མས་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །རྒྱ་སྐད་བཟང་དང་དེད་དཔོན་ལག་ཆེན་



དང་། རྟོགས་ཆེན་རྒྱ་སྐར་རྒྱལ་པོ་ཅི་སྟེན་དང་། རྟེན་པ་དང་ནི་ཏོག་
དང་འོད་ཆེན་དང་། ཁྲོལ་བའི་ཡུང་པོ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྣམ་
པར་སྤང་མཛད་ཉི་མའི་སྟིང་པོ་དང་། རླེབ་པ་འོད་འཕྲོ་འོད་བཟང་ཕྱ་ངན་
མེད། རྒྱར་རྒྱལ་དང་ནི་རབ་གསལ་སྤེང་ཐོགས་དང་། ཡོན་ཏན་འོད་
ལའང་གྲས་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། འོན་གཟིགས་དང་ནི་མར་མེ་མཐུ་ལྡན་
དང་། རྟེན་པ་དང་ནི་ངེས་པ་མཛོད་སྟེ་དང་། བརྟན་ལྡན་ལྟ་ཡི་དཔལ་
དང་གདུལ་དཀའ་དང་། ཡོན་ཏན་རྒྱལ་མཚན་རྣམས་ལའང་ཕྱག་འཆལ་
ལོ། རྒྱ་གཙན་མཚོག་ལྡན་ཆངས་དབྱངས་ཚིག་བརྟན་དང་། མི་འགྲིང་
འོད་མཛད་ལྟན་པོ་ཆེན་པོ་དང་། འོ་རྩེ་དང་ནི་སྟོམ་ཅན་མི་བསྟེངས་
པ། རིན་ཆེན་རྣམས་ལ་གྲས་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། བད་སྟུན་སྟོབས་སྟེ་
མེ་ཏོག་འོད་ཟེར་དང་། ཡེ་ཤེས་དབྱེས་དང་གཟི་ཆེན་ཆངས་པ་དང་། །
འོད་དཔག་མེད་དང་སྟེ་སྟེན་བརྟན་པར་གཤེགས། འོན་ཡོད་མཐོང་བ་
རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། བརྟོན་འགྲུས་སྟེན་དང་བཟང་སྟོང་དགའ་པོ་
དང་། འཆི་མེད་སང་གི་རྒྱལ་མཚན་རྒྱལ་བ་ཆོས། མཚོག་ཏུ་དགའ་བའི་
རྒྱལ་པོ་ཁ་ལོ་བསྐྱར། དབྱེས་པར་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་

ལོ། །ཁུ་ལྷ་དང་ནི་ཡོན་ཏན་ཡན་ལག་དང་། །སྒྲིམ་གྱི་གྲང་པོ་རྣམ་
གཟིགས་འབྲུག་སྐྱ་དང་། །ལེགས་སེམས་ཡིད་བཟང་དྲི་མེད་སྒྲ་བ་དང་། །
གྲགས་ཆེན་རྣམས་ལ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཚུལ་ལོ། །གཙུག་ན་ལོ་རྒྱུ་དྲག་
ཤུལ་སེང་གའི་སྟབས། །སྒྲོན་པ་རྣམ་རྒྱུལ་ཕན་དང་གཤེས་རབ་བརྟེན། །
ལེགས་གནས་དང་ནི་སྒྲོ་གྲོས་ཡན་ལག་སྟེས། །སྒྲོ་མཐའ་ཡས་པ་
རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚུལ་ལོ། །གཟུགས་བཟང་དང་ནི་མཁྱེན་ལྡན་འོད་ཟེར་
དང་། །བརྒྱལ་བྱགས་བརྟན་དང་བཀྲ་ཤིས་བདེན་པའི་ཏོག་། །བརྒྱ་མེད་
མེད་ལྷ་དང་ལག་བཟང་དང་། །ཡེ་གཤེས་འབྱུང་གནས་རྣམས་ལ་ཕྱག་
འཚུལ་ལོ། །ཡོན་ཏན་འོད་འཕྲོ་ཆངས་བྱིན་རིན་འབྱུང་གནས། །ལྷ་ཡི་མེ་
ཏོག་དང་ནི་དོན་ལེགས་སེམས། །ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་སྒྲོ་གྲོས་སྒྲོབས་པ་
བརྟེན། །དོ་རྩེ་རྒྱལ་མཆོན་པན་བཞེད་ཕྱག་འཚུལ་ལོ། །རྣམ་པར་རོལ་
ལྡན་ཐུན་བྲལ་སྐྱ་གཙན་ལྷ། །རི་བོའི་རྒྱལ་མཆོན་ཆོགས་འོད་རིན་ཆེན་
སྟོང་། །ཤིན་ཏུ་མཐོར་གཤེགས་སྐར་རྒྱལ་ཏུ་རིངས་དང་། །ཡོན་ཏན་
གྲགས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚུལ་ལོ། །ཉི་ཟླ་ཉི་འོད་སྐར་མཁན་སེང་གའི་
ཏོག་། །དུས་མཁྱེན་རྒྱལ་པོ་དཔལ་སྟོང་མཐའ་གཟིགས། །སྒྲོག་འོད་

གསེར་གྱི་རི་བོ་སེང་གསེར་ཡིན། །གཞན་གྱིས་མི་བྱལ་རྒྱལ་མཚན་ཕྱག་
 འཚལ་ལོ། །མཚན་དགའ་གྲགས་པ་བརྩོན་འགྲུས་བརྩན་གྲགས་རྩོགས། །
 བསྐྱེད་སྤྱོད་འཚོད་འོས་ལྟ་དང་སྦྱོན་ཆེན་དང་། །འཛིག་རྟེན་འོད་དང་
 སྦྱོས་ཀྱི་ཞིམ་པོ་དང་། །ཡོན་ཏན་མཚན་འཛིན་མུན་བྲལ་ཕྱག་འཚལ་
 ལོ། །སེང་གའི་འགྲམ་དང་རིན་ཆེན་གྲགས་སྦྱོན་ཞི། །བདུད་ཅི་འཁར་
 དང་མིའི་ལྷ་ཤིན་ཏུ་གཟིགས། །རབ་བརྒྱུན་མོར་འོད་རི་བོ་བཅེགས་པའི་
 ཏྲག་ཆོས་འབྱུང་དོན་ངེས་ལྟན་ལའང་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཆོས་བྱིན་རིན་
 ཆེན་འབྱུང་གནས་སྡེ་དབང་མཚུངས། །སྤྱབས་གྱིས་གསལ་གསེར་དང་སྟོ་
 གནས་གདུགས་མཛེས་དང་། །གཙོ་བོ་ཤིན་ཏུ་འཕགས་པ་དཔལ་སེང་
 སྟེ། །རྣམ་པར་རོལ་ལྟན་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྟེ་འོད་མེ་ཏྲག་རི་
 དང་སྟེ་དགའ་དང་། །སྦྱོས་གྱི་དབང་ཕྱག་ཤིན་ཏུ་གྲགས་སྟོབས་ལྟ། །ཡོན་
 ཏན་འཕྲེང་ལྟན་སྟེ་ལག་མིག་རྒྱན་དང་། །ལེགས་པར་སྦྱངས་པའི་སྟོ་
 ལའང་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཟེལ་གཞོན་མཐའ་ཡས་སྦྱན་དང་བདེན་པ་
 གསུང་། །ཉི་མའི་འོད་དང་ངེས་སྟོ་མཐའ་ཡས་གཟུགས། །རྣམ་སྦྱང་རིན་
 ཆེན་ཏྲག་དང་ཐེ་ཚོམ་སྦྱངས། །འཛིག་རྟེན་འདས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་



ལོ། །དོན་ཡོད་རྣམ་པར་གཞོན་དང་རྟོགས་མཛད་དང་། །མེ་ཏྲག་རྒྱལ་
 །མཚན་རི་དབང་རྒྱལ་གཟི་ཆེན། །དོན་མཛད་གཟིགས་དང་གྲགས་ཡས་
 །རིན་ཆེན་ལ། །དོན་མཁུན་སྟོ་རྩོགས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཕྱ་ངན་
 །མེད་དང་དྲི་བུལ་ཚངས་ལ། །དང་། །ས་དབང་མེ་ཏྲག་སྐྱུན་དང་རྣམ་འབྲེས་
 །སྐྱུ། །ཆོས་འོད་ཀྱན་གཟིགས་ཡོན་ཏན་འོད་གསལ་དང་། །དྲི་མེད་ལྷ་པའི་
 །ལྷལ་ལའང་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རིན་ཆེན་འོད་དང་རིན་ཆེན་ཏྲག་དང་ནི།
 །གྲགས་པའི་སྟོ་མ་འོད་བྱེད་གཟི་དཔག་མེད། །དུས་མཁུན་སངས་གའི་སྐྱུ་
 །སྐྱུ་མཁུན་སྟོ་དང་། །རྒྱལ་དཀའ་ཡོན་ཏན་ཕུང་པོ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ལྷ་
 །པའི་ཏྲག་དང་མཐུ་ནི་ཐོབ་པ་དང་། །མཐུ་རྩལ་མཐའ་ཡས་ལྷ་པ་དྲི་མེད་
 །དང་། །དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་དང་དཔའ་བོ་དང་། །འབྱོར་ལྷན་
 །བསོད་ནམས་སྟོན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཡོན་ཏན་འོད་འཕྲོ་སྟོ་ནི་ཡངས་པ་
 །དང་། །ལེགས་སྐྱེས་ནོར་ལྷ་ཡིད་གཉིས་སྟོང་བ་དང་། །འཛིན་པ་དཔག་
 །མེད་མཆོད་སྟེད་ཆོམས་མེད་དང་། །མི་གནས་པ་དང་དེར་གནས་ཕྱག་
 །འཆའ་ལོ། །ཕྱོགས་ཆེན་གཙོ་བོ་འགྲོ་བའི་འོད་ཟེར་དང་། །ཡལ་ཆེན་རྒྱལ་
 །དང་གཟི་བརྟེན་མཐའ་ཡས་དང་། །དོན་སྟོ་སྐྱུན་པའི་རྒྱལ་བོ་ཐ་བ་སྦངས།



རིམས་ནད་མེད་དང་ལེགས་བྱིན་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གྲགས་བྱིན་མེ་ཏྲག་
 བྱིན་དང་སྒྲིམ་བྱས་བྱིན། །རྩོམ་མེད་དང་པལ་ཆེན་བྱིན་པ་དང་། །ཁི་བའི་
 སྒོ་གོས་སྒོས་སྤྱང་སྒྲིམ་མེད་ལ། །དེས་པ་དང་ནི་མི་ཚུགས་ཕྱག་འཆལ་
 ལོ། །ཉི་ལྷ་སྒོག་གི་ཏྲག་དང་མཆོད་པ་དང་། །དཔལ་སྤྲུལ་དང་ནི་ཡེ་ཤེས་
 ཉི་མ་དང་། །དོན་གྲུབ་ལྷན་པོ་བཅུགས་དང་དག་འདུལ་དང་། །པར་དག་
 བཅོམ་གྲགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཡེ་ཤེས་འགོས་དང་ཉོན་མོངས་བྲལ་བ་
 དང་། །འདམ་བྱ་དང་ནི་སྒྲིམ་བཟང་ཡུལ་འཁོར་རངས། །ལྷ་གྲགས་མིང་
 མཐའ་གཟིགས་དང་ལྷ་བ་དང་། །སྒྲ་གཙན་རིན་ཆེན་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 ལོ། །མེད་གོ་རྒྱལ་མཆོད་དང་ནི་བསམ་གཏན་དགུམ། །རྩོགས་ལྷན་རྣམ་
 རིམ་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་དང་། །དག་བཅོམ་གྲགས་པ་པད་ཅོས་མཛོད་སྒྲ་
 ལྷན། །སྒྲིབས་གྲགས་རྩོམ་མེད་ལྷ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཆོ་དཔག་མེད་དང་
 རོར་བྱ་བཏོད་པ་དང་། །དབང་ཆེན་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ལྷན་པོ་
 གྲགས། །འོད་ཟེར་བཅུ་པ་མ་སྤྱད་སྤྱང་པོའི་འགོས། །ཡིད་འཐང་རིན་
 ཆེན་ལྷ་བ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཁི་བ་རབ་གསལ་རྒྱལ་པོ་ཁ་ལོ་སྒྲུབ། །དགའ་
 བའི་དབང་ཕྱག་གཙུག་ན་རིན་པོ་ཆེ། །བསྐྱེདས་བྲལ་རིན་ཆེན་སྤྱིང་པོ་ལྷ་



བའི་ལལ། ཁྱིམ་མེད་གྲགས་ནི་བཟིན་ཕྱག་འཆལ་ལོ། འགའ་ཉལ་སྒྲ་
གཙན་ལྷ་དང་ན་ཆོད་བཟང་། ལྷ་དགའ་རིན་ཆེན་སྤང་པོ་མཛེས་པར་
གསེགས། མེད་གའི་ཕྱོགས་པ་གིན་ཏུ་མཐོར་གསེགས་དང་། སྦྱོང་བར་
སྒོ་གོས་བཟང་པོ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། འཛིག་རྟེན་འོད་དང་རིན་ཆེན་གཟི་
བཟིན་དང་། སྐལ་ལྷན་གིང་ཏུ་ཀུན་རྒྱལ་དགའ་བ་བཀོད། རྟེགས་
མཛད་དང་ནི་སྒོས་སྤང་སྒོ་འོད་འཕྲོ། ཁི་བོའི་རྒྱལ་མཆོན་སྒོས་བཟང་
ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཆོས་བརྟན་དང་ནི་གཟི་བཟིན་དྲག་ཤུལ་ཅན། ཆོས་ཀྱི་
ཁོར་བུ་བཟང་ཕྱིན་བདེ་གསེགས་སྒྲ། ཆངས་པའི་དབྱངས་དང་མེད་གེ་སྒྲ་
བ་དཔལ། ལེགས་སྦྱོས་སྤང་མེད་ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། གྲགས་པ་
བསེས་གཉེན་དང་ནི་བདེན་པ་དང་། འགའ་སྤང་ཆེན་པོ་ལྷན་པོའི་འོད་
ཟེར་དང་། ལོན་ཏན་བཅུགས་པ་མཆོད་གྲགས་ཆོས་གྲགས་དང་། སྦྱིན་
འོད་སྒོག་འཕྱིན་བདེན་གསུང་ཕྱག་འཆལ་ལོ། འཆོ་བྱེད་ན་ཆོད་བཟང་པོ་
ལེགས་ཆོགས་ཅན། རྣམ་ངེས་སྒོ་གོས་སྤིང་མཐའ་ཁོར་བུའི་སྒོས། རྒྱལ་
དབྱེས་མེད་གའི་འོད་ཟེར་རྣམ་སྤྱང་མཛད། གྲགས་མཆོག་སྤྱགས་རབ་
གཞུངས་ལའང་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཁོར་བུ་སྒྲ་བ་དྲག་ཤུལ་འོད་ཟེར་དང་། །

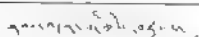


བརྟུལ་ཞུགས་ཐུབ་མེད་འགོས་མཆོད་ནོར་བུའི་ཚོགས། །འཛིག་རྟེན་སྒྲ་མ་
 སྒྲ་མེད་ལྷ་བ་དང་། །རིན་འོད་སྒྲ་གཙན་སྟེན་ལའང་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
 ཡོན་ཏན་རྒྱལ་མཆོ་འོད་ཟེར་ལྷ་བ་དང་། །རབ་ཏུ་ཞི་སྟབས་འཛིག་རྟེན་
 བཟང་པོ་དང་། །ཕྱ་ངན་མེད་པ་ཤུགས་བཅུ་སྟོབས་དབྱེས་དང་། །མཐུ་
 དཔལ་མཐུ་ཐོབ་མཐུ་ཆེན་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཡོན་ཏན་སྟིང་པོ་བདེན་པར་
 སྟོན་པ་དང་། །དགེ་མཆོག་རྒྱལ་པོ་སྐར་རྒྱལ་འོད་ཟེར་ཆེ། །སྟོག་འོད་
 ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ། །དཔལ་འོད་དང་ནི་བདུད་འདུལ་ཕྱག་འཆལ་
 ལོ། །གོ་འགོས་སེང་གའི་ཕྱག་དང་མེ་ཏྲིག་བཟང་། །རིན་ཆེན་མཐོན་པོ་
 དང་ནི་རྒྱ་མཆོད་ག། །ས་འཛིན་དོན་སྒྲོ་མངའ་བ་ཡོན་ཏན་བསགས། །ཡོན་
 ཏན་ཚོགས་དང་རིན་མེ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འཛིག་རྟེན་འདས་དང་འཛིག་
 རྟེན་ལྷ་བ་དང་། །དབྱངས་སྟོན་ཆངས་པའི་ཏྲིག་དང་ཚོགས་ཙན་གཙོ། །
 སེང་གའི་སྟབས་དང་དྲག་ཤུལ་བྱིན་པ་དང་། །ཆོས་དབང་གཟི་འོད་འོད་
 ཆེན་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རིན་ཆེན་གྲགས་པ་ཚོགས་གསལ་གྲགས་མཐའ་
 ཡས། །འོད་ཟེར་དོན་ཡོད་ལྷ་ཡི་བྱང་སྟང་དང་། །སྟེ་དབང་དགེ་འདུན་
 བརྟན་དང་ཕྱོགས་བཟང་དང་། །ཏྲིག་དང་ཤུལ་འཁོར་མེ་ཏྲིག་ཕྱག་འཆལ་



ཡོ། །ཚེས་ཀྱི་སློ་གྲོས་རྒྱུ་གི་བྱུགས་ལྟར་གསལ་གས། །ལེགས་བསམ་
 གྲགས་ལྟན་སྒྲུང་ལྟན་ལྟ་ཚོགས་དང་། །ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་སྤོང་སློ་གྲོས་
 བསྐྱེད་སྤོང་པ་མེད། །གྲོགས་བརྟན་འོད་གནས་མཚུངས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ཡོ། །
 རོར་ཞབས་ཐར་པའི་གཟི་བཞིན་ངོས་བཟང་དང་། །སློ་བཟང་ཀྱན་དུ་གཟི་
 བཞིན་ཡེ་ཤེས་མཚོག། །ཚངས་པར་གནས་དང་བདེན་པ་གསུང་བ་དང་། །
 སློ་བཟང་དང་ནི་སྟོབས་བྱིན་ཕྱག་འཆའ་ཡོ། །མེད་སྟབས་མེ་རྟོག་རྟོག་
 དང་ཤེས་འབྱུང་གནས། །མེ་རྟོག་བྱིན་དང་ཡོན་ཏན་སྟིང་པོ་དང་། །རིན་
 ཆེན་གྲགས་པ་གྲགས་པ་མཛད་བྱུང་དང་། །མི་ཚུགས་བསྐྱེད་སྤོང་མེད་ཉི་འོད་
 ཕྱག་འཆའ་ཡོ། །ཚངས་གསལ་ལྟ་ཡི་མཐུ་ཅུལ་ཡེ་ཤེས་དགུམ། །ལྟ་
 བདེན་རོར་བུའི་སྟིང་པོ་ཡོན་ཏན་གྲགས། །ཡེ་ཤེས་དབལ་དང་བཅིངས་
 མེད་བརྟུལ་ཞུགས་བརྟན། །ལྟ་ཡི་གཟི་བཞིན་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་
 ཡོ། །ཚངས་སྤུང་དལ་བཞུད་བརྟུལ་ཞུགས་དགའ་སྤུང་དང་། །འོད་ཟེར་
 སྤུང་པོ་དང་ནི་གཟི་བཞིན་ཆེ། །ཅམ་པ་ཀ་དང་དགའ་མཛད་ཚོགས་ཅན་
 བཟང་། །དབང་པོའི་རྒྱལ་མཚན་དགུམ་ཆེན་ཕྱག་འཆའ་ཡོ། །སྒྲ་མའི་མེ་
 རྟོག་འོད་དང་ཚོགས་ཅན་འོད། །སྒྲུན་མཛད་མདངས་འགྲོ་དོན་ལེགས་





དང་ནི་དག་ལྟལ་ལྟལ་། བསོད་ནམས་གཟི་བཞིན་མཐུ་ཙལ་ཐོགས་མེད་
 གྲོ། སྒྲིག་ཅན་ལྟ་དང་ཤེས་པུང་ཁ་ལོ་སྒྲུབ། སྒྲིམ་མཆོངས་མེ་ཏྲོག་ཏྲོག་
 ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། སྒྲིམ་ཅན་འཛིན་དང་སྒྲིམ་ཆེན་རྒྱ་སྒྲུབ་རྒྱལ། སྒྲིམ་རྒྱལ་
 བསོད་ནམས་སྒྲུབ་པོ་གཅིད་མཛད་དང་། རྣམ་གྲགས་རྒྱལ་པོ་ཉི་མའི་
 འོད་ཟེར་དང་། ཆོས་མཛོད་སྒྲོ་གྲོས་བཟང་པོ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཡོན་ཏན་
 དབང་མཆོངས་དང་ནི་དོ་རྗེའི་ལྟལ་། ཤེས་རབ་བརྟེན་པ་ལེགས་གནས་
 གྲོ་སྒྲུབ་དང་། ཆོངས་དབྱངས་ཡོན་ཏན་མཆོག་དང་འབྲུག་སྒྲུབ་དང་། མཛོད་
 ཤེས་ཏྲོག་དང་ཏྲོག་འོད་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དག་པ་ཆོངས་པ་སྒྲིམ་
 མཆོག་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པ། གྲུས་བྱིན་བདེན་པའི་ཏྲོག་དང་བརྒྱན་པ་དང་། སྒྲུས་
 པ་མེད་པའི་དབྱངས་དང་རིན་ཆེན་འོད། དབྱངས་བྱིན་རྣམས་ལ་
 སྒྲུས་བས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། སེང་གོ་དང་ནི་འོད་ཟེར་སྒྲོ་ཆོགས་དང་། ཡོ་
 ཤེས་དཔལ་པོ་བད་པུར་མེ་ཏྲོག་རྒྱས། མཐུ་སྒྲོབས་བསོད་ནམས་པུང་པོ་
 གཟུགས་མཆོག་དང་། སྒྲུབ་མཁའ་བླ་བ་སྒྲོན་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ། གཟི་
 བཞིན་པུང་པོ་བྱང་ལྷུང་རྒྱལ་པོ་དང་། མི་ཟད་མཛོད་ཏྲོགས་སྒྲིམ་དང་ཡན་
 ལག་རྒྱས། ཡུལ་འཁོར་ཤེས་རབ་མཆོག་མ་གཟི་ཆིམ་མཛད། ཤེས་བྱིན་



མགོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཆགས་པ་མེད་པའི་མཛོད་དང་
གཙོ་བོས་བྱིན། །གཙོ་བོ་ཡེ་ཤེས་མཐུ་ཆུང་ལོད་འཕྲོ་ཅན། །དབང་པོ་དང་
ནི་ཤུགས་འཆང་སྐར་རྒྱལ་དང་། །འོད་བཟང་གྲགས་པ་བྱིན་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། །གཟུགས་བཟང་དང་ནི་རྒྱལ་པོ་དོན་གྲུབ་དང་། །སངས་པའི་སྡེ་
ཞེས་བྱ་དང་ནོར་ལྷའི་བུ། །གྲགས་པ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་ཆེན་སྦྲིང་པོ་དང་། །
བསོད་ནམས་འོད་ཟེར་སྦྲང་འདོན་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྦྱོན་མའི་རྒྱལ་པོ་དང་
ནི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་པ། །ལྷ་མཆོག་ས་བདག་གོལ་བརྟེན་གཙུག་གི་གསེར། །
སྒྲ་གཙན་བཟང་པོ་ཐོབ་དཀའ་ཐུབ་གསལ་དང་། །ཟླ་བའི་འོད་ཟེར་
ནམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གསེར་འོད་ལེགས་བྱིན་ལྷ་ཡི་ཡོན་ཏན་
དབང་། །ཆོས་གདུགས་བསོད་ནམས་ལག་དང་ཆགས་མེད་དང་། །ཡེ་
ཤེས་བྱ་ཙོམ་སྒོ་གྲོས་ཞིབ་མོ་དང་། །གཟི་བྱིན་ཐམས་ཅད་ཅི་སྦྱོན་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། །རྣམ་གྲོལ་ཉིག་དང་འོད་མཛོད་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ། །འཛིགས་
མཛོད་ཆུ་བོ་སྦངས་དང་ཐོགས་མེད་གྲགས། །བདེན་པའི་ཡུང་པོ་དབྱངས་
སྟོན་རི་དབང་མཆུངས། །ཆོས་བརྟེན་རྣམས་ལ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆལ་
ལོ། །ཐར་པའི་གཟི་བུ་འཛིན་ལེགས་མཛོད་རབ་ཞིའི་སྒྲ། །ཡིད་འོང་གསུང་



དང་སྒོ་སྒྲུངས་ཀྱི་ཡི་ལྟ། །འགྲོས་མཆོད་སེང་ལོགས་ཆོས་ཀྱི་མཐུ་ཅུལ་
 དང་། །སྒྲུལ་བཟང་རྣམས་ལ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །མི་འབྲུགས་
 བཅོམ་དང་གཟི་བཅིང་རྒྱལ་པོ་དང་། །རྟོགས་མཛད་སྤྱོད་ལོགས་དོན་ལ་
 གནས་པའི་སྒོ། །སྤང་བའི་འོད་ཟེར་སྒྲོས་གཟི་ཀྱན་དགའ་མཛད། །དོན་
 ཡོད་གསལ་དང་ཁྱོ་བཙོམ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །གཙུགས་མཆོག་ལོགས་
 གསལ་རབ་སྤྱོད་གསལ་པ་དང་། །འོད་གཙང་ལྟ་ཡི་ཉི་མ་ཤེས་རབ་
 བྱིན། །མཉམ་པར་བཞག་པའི་བདས་ཉིད་གཟི་མདངས་དང་། །རྒྱལ་
 རྒྱལ་སྒྲུལ་ལྟ་བུ་ཤིང་རྟ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །གསེར་མཆོག་རྣམ་གྲོལ་གཙུག་
 དང་ཆོས་ལྟ་དང་། །སྒྲོས་གནས་དྲེགས་པ་སྒྲོངས་དང་ཡེ་ཤེས་མཛོད། །
 ཆོངས་བར་གསལ་དང་ཚུན་མ་ངན་མེད། །སེང་གའི་འོད་ཟེར་རྣམས་
 མི་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཡུལ་འཁོར་རྟོག་དང་བད་སྤྱོད་གཟི་མཐའ་ཡས། །ལྟ་
 མཛོད་ཤེས་རབ་མེ་རྟོག་མཐའ་པ་དང་། །ཡེ་ཤེས་འབྱོར་ལྟ་དང་ནི་ཆོངས་
 གའི་དབྱིག་ཕྱག་ན་རིན་ཆེན་དབང་ལྟ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །རྟོགས་པར་
 གསུང་དང་མཆོག་གསུང་མཆོད་འོས་དང་། །སྒྲུང་རྒྱལ་ཉི་མ་དང་ནི་འདམ་
 ལས་བཀྲལ། །ཡེ་ཤེས་བརྟེན་དང་གྲུབ་པ་མ་བྱ་དང་། །ཆོས་བྱིན་རྣམས་



ལ་གུས་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཕན་པར་བཞེད་དང་ཡེ་ཤེས་ལྷན་གཤམ་
 ལ། །འོད་ཟེར་དྲ་བ་དང་ནི་རྣམ་པར་བཅོམ། །བེའུ་ཆུ་སྒྲིང་མེ་ཏོག་ལྷ་རྒྱལ་
 ཡོ། །རྒྱ་བ་དང་ནི་དྲན་འོད་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དག་འོད་ཡོན་ཏན་མཆོག་
 འོད་རིན་ཆེན་དཔལ། །སྒྲིས་པ་རྒྱ་བ་སྒྲ་གཅན་བདུད་ཅིའི་འདོ། །འཛིག་
 རྟེན་མཆོག་དང་སྒྲར་འོད་ནི་བའི་སྟབས། །ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚོ་རྣམས་ལ་
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རི་དབང་རབ་ནི་ཡོན་ཏན་མཐའ་སྟོབས་དང་། །ལྷ་
 དབང་དང་ནི་དབྱངས་སྟན་ངོས་བཟང་དང་། །དོན་གནས་ཡོན་བཞིན་
 མཁུན་ལྷན་རྒྱ་མེད་དང་། །ང་རོ་དཔག་མེད་རྒྱལ་བ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
 འོད་བཟང་ཕྱགས་གཞུངས་དོན་དགོངས་གཏི་མུག་བྲལ། །དབྱངས་ཀྱི་
 ཡན་ལག་བྱུང་འཕགས་མཆོག་མཛེས་གཤེགས། །ནི་དོན་སྟོན་མེད་སྟོ་
 སྒྲུངས་དག་བ་དང་། །པད་མཛོད་འོད་ཟེར་བཟང་པོ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
 སྟོབས་པའི་མདོག་དང་སྟེགས་བཟང་ཆོགས་དབང་དང་། །བསྟེངས་བྲལ་
 ཡེ་ཤེས་བཞེད་བ་སྟོབས་པའི་སྟན། །སྟོ་མཆོག་རྒྱ་བ་རིན་ཆེན་རྒྱ་འོད་
 དང་། །བསྟེངས་མེད་རྣམས་ལ་གུས་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གཟིགས་པ་ཆེ་
 དང་ཆངས་དབྱངས་དབྱངས་བཟང་དང་། །ཤེས་རབ་ཆེ་སྟེགས་སྟོ་གྲོས་རྒྱ་



མེད་དང་། རྩོམ་མཁུངས་ཕྱང་ཕྱུང་སྒོ་ཤོས་སྒོར་གིང་དབང་། གཤངས་
 སྒོར་བསོད་ནམས་སྒོབས་ལའང་ཕྱག་འཆལ་ལོ། མཐུ་དཔལ་འཕགས་
 ལ་དབྱེས་དང་མཐུ་སྒོབས་དང་། སྒྲར་མ་དབྱེས་དང་སྒྲིན་སྒྲ་སྒྲིན་སྒྲིག་
 ཞལ། ཡེ་གེས་བཟང་ལྡན་འཕྲོར་ལྡན་ཡོན་ཏན་ཕུང་། གསལ་བ་
 རྣམས་ལ་གྲས་བས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཡེ་གེས་ང་རོ་
 རྒྱུང་། རྣམ་མཁའ་མཆོད་སྒྲིན་ང་རོ་གིས་འགོད་དང་། ཡོན་འོད་གཟི་
 བརྩིད་དང་སྒོང་དབང་སྒོ་ལྡན། སྒོབས་ཚེགས་མཆོད་སྒྲིན་བཟང་པོ་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ། ལྷ་ཞལ་གིན་ཏུ་གཟིགས་དང་རྒྱལ་བྱལ་དང་། ཡོན་ཏན་
 ཚེགས་དང་ཏྲུག་ལྡན་བསོད་རྒྱལ་མཆོན། ཡུལ་འཁོར་སྒོབས་བ་རིན་ཆེན་
 སྒྲིན་དང་། ལྷ་དབྱེས་མེད་གཏི་སྒོབས་ལའང་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
 བཟང་བསྐྱར་རྒྱལ་པོ་བདུད་ཅི་གསལ་བ་དང་། བསམ་གཏན་སྒྲིམས་དང་
 སྒྲིག་མེད་དི་མ་ཞི། རྩོགས་མ་བསྐྱད་དང་མཛེས་བཤམ་བཟང་དང་། །
 སྒྲིགས་གནས་ཡེ་ལྡན་གསུང་དབང་ཕྱག་འཆལ་ལོ། གཟི་བརྩིད་ཆེན་པོ་
 སྒོ་ཤོས་ཟབ་བདུད་ཅི། ཚེས་ཀྱི་སྒོབས་དང་མཆོད་ལྡན་མེ་ཏྲུག་འོད།
 རྣམས་གསུམ་མཆོད་གནས་སྒྲ་གཙན་ཉི་མའི་སྒྲིང་། ལྷས་མཆོད་ཐར་



བའི་རྒྱལ་མཚན་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དག་གཙུག་བདུད་ཅིའི་འད་དང་རྩོམ་
 དང་། །བརྟན་པ་རིན་ཆེན་ཕུང་པོ་མཛེས་གསལ་གསལ་དང་། །ཉི་ལྟ་
 གསལ་གསལ་དང་དག་འད་ཡོན་ཏན་གཙུག་ །དཔལ་རྩོགས་རྣམས་ལ་གྲུ་
 བས་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སང་གའི་སྤྲུལ་དང་གྲུ་འཕགས་མེ་རྟོག་
 ཕྱིན། །འོད་འགྲུང་བསྐྱེད་དང་ནི་ཡེ་ཤེས་དགྲུས། །བཞོད་མཛེས་གཏི་མུག་
 མེད་གནས་སྤྲུལ་མེད་པ། །རྟོག་གི་རྒྱལ་མཚན་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
 བདེ་དགོངས་གཏི་མུག་མེད་རྒྱལ་ཆོ་ག་མཁུན། །དག་བའི་རྒྱ་མཚོ་རིན་
 ཆེན་མངའ་མི་མངའ། །དགའ་མཛད་སྤྱི་བུའི་ང་རོ་མ་ཁུམ་དང་། །མྱིང་
 མྱིང་དྲི་མ་སྤངས་ལའང་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྤྱོད་པའི་སྤྲུལ་དང་ལྟ་མང་
 སྤྲུལ་བསྐྱུགས་དང་། །རིན་སྤྲུལ་ཕྱག་པད་བསྐྱུལ་དཔལ་དག་ལས་
 རྒྱལ། །འབྱོར་གསལ་ཡུལ་འཁོར་བཟང་དང་མེ་རྟོག་འོད། །སང་གའི་ང་
 རོ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཁྲི་བ་ལྟར་གར་འཛེམས་བའི་མཚོག་མི་
 གཡོ། །ཐན་ལྟན་གསལ་གསལ་དང་བསོད་ནམས་སྒྲོན་མའི་རྒྱལ། །དབྱངས་
 བསྐྱུལ་གོ་ཏུ་ཏ་མ་མདངས་ཀྱི་སྤྲོ་བས། །སྤྱོད་གནས་རང་བཞིན་ཁྲི་བཟང་
 ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བྱང་རྒྱལ་ཡན་ལག་མེ་རྟོག་བག་ཤིས་དང་། །ལེགས་



ལྟོན་ཡེ་ཤེས་གཟི་སྟོབས་དག་བའི་སྟོན། །མཐུ་ཙལ་བརྟན་པོ་ལྟ་དག་རབ་
 བཞི་དང་། །ཉི་ཞལ་ཐར་བའི་བརྟུལ་ཁྱགས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཚུལ་ཁྱིམས་
 འོད་དང་བརྟུལ་ཁྱགས་གནས་རྟུལ་མེད། །སྟིང་པོ་འཕགས་དང་མིག་སྟེན་
 བཞེལ་བར་མཛད། །སྟོས་འོད་དུས་མཁུན་འོད་དང་དཔན་བའི་དབང་། །
 མཆོག་མེད་རྒྱལ་མཚན་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་
 བསྟོན་སྟོང་གསལ་རིན་ཆེན་དགེས། །ཆོས་དབང་ལྟ་ཐམས་ཅད་པ་
 བཤེགས་གཉེན་ཆེ། །བཤེས་གཉེན་བཟང་པོ་རབ་ཏུ་ཞི་བའི་སྟབས། །
 ལྟུང་ཅི་བདག་པོ་ལྟན་འོད་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འཕགས་པས་བསྟོན་དང་
 ལྟན་ལྟན་གཟི་བཟིང་འབར། །སྟང་བ་གཟིགས་དང་ལེགས་སྟུང་རྣམ་པར་
 ལྟོན། །ལེགས་དགེས་ཕྱ་ངན་བྲལ་དང་རིན་ཆེན་འོད། །སྟོང་ལྟན་བསོད་
 ལམས་སྟོབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་མྱད་བྱང་ད་རྒྱལ་
 ལྟོན། །བདུད་བརྟག་མཛད་དང་བག་ཆགས་རྒྱལ་བའི་སྟབས། །མི་ཕྱེད་
 ལྟོན་མངའ་རྒྱ་མཚོ་དག་མཛད་དང་། །ཆོགས་ཅན་གྲོལ་རྒྱལ་དགའ་འོད་
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱང་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་རིན་ཆེན་གྱིན་ཏུ་བསིལ། །ཆངས་རྒྱལ་
 ཡེ་ཤེས་དགེས་དང་རྩ་འཁྲུལ་ཏོག། །སྟེ་དབང་མཚུངས་དང་ས་ཡི་དབང་



ལྷག་དང་། །ཉི་དགེས་སྒྲ་གཙན་སྒྲ་བ་ལྷག་འཆལ་ལོ། །མེ་ཏོག་འོད་དང་
 སྒྲན་བདག་མདངས་མདང་དང་། །བསོད་ནམས་དགེས་དང་དགའ་
 སྟོབས་དབྱངས་སྒྲན་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དབང་ལྷག་ཆངས་དབྱངས་སྟོད་
 བཟང་དང་། །འབྲུལ་པ་མེད་པའི་སྒོ་ལའང་ལྷག་འཆལ་ལོ། །དབྱངས་
 ཆེན་སྒྲན་པར་གྲགས་དང་ཏོག་ལྷན་དང་། །གཟི་བཙིན་རྣམ་གྲགས་འགྲོ་
 བའི་དབང་ལྷག་དང་། །ལྷོན་པ་གཏི་ལྷག་རབ་བཟང་དཔག་མེད་དང་། །
 སྒྲ་བཟང་སྟོབས་ཡས་ཏོག་ལ་ལྷག་འཆལ་ལོ། །བརྟུལ་ལྷགས་བསྟར་དང་
 མཆོད་གནས་ལྷ་ངན་བཀལ། །དག་དགས་འགྲོ་བའི་སྒོ་གྲོས་དགེས་པར་
 གཤེགས། །འཐབས་མཛེས་ལྷུང་ལ་དུལ་གནས་མེ་ཏོག་དང་། །སྟོབས་པ་
 མཐའ་ཡས་འོད་ཟེར་ལྷག་འཆལ་ལོ། །དང་སྟོང་གསལ་བ་ཡོན་ཏན་
 བཅོན་འགྲུས་སྟིང་། །ལྷ་བདག་རིན་ཆེན་མཐོན་པོ་གསལ་བ་དང་། །སྒྲལ་
 ལྷན་གིང་རྟ་བསོད་ནམས་སྒོ་གྲོས་དག །སྒྱུན་སྟེག་འོད་འཕྲོ་གཟི་ལུང་
 ལྷག་འཆལ་ལོ། །སེང་གའི་སྟབས་དང་མི་གཡོ་རབ་གསལ་དང་། །འོད་
 སྟོང་སྒྲ་དབྱངས་སྒྲ་དབྱངས་འཁོར་ལོ་འཛིན། །དབྱིག་མཆོག་འཛིག་རྟེན་
 དགའ་དང་ཆོས་སྒྲ་དང་། །དགའ་བ་མཐའ་ཡས་གྲགས་ལ་ལྷག་འཆལ་



ལོ། །སྒྲིན་རྟོག་ཤེས་རབ་འགྲོས་དང་སྒྲོས་བཟང་དང་། །ཀམ་མཁའི་
 དབྱངས་དང་ལྷ་དང་ལྷ་རྒྱལ་དང་། །ཁོར་བྱ་གསལ་དང་ཁོར་བཟང་སྒྲོན་མ་
 དང་། །རིན་ཆེན་ང་རོའི་དབྱངས་ལའང་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྒྲེད་བང་རྒྱལ་
 བོ་སྒྲུ་གཙན་མེད་པ་དང་། །དག་མཛད་སར་སྒྲོ་རིན་ཆེན་གྲགས་པ་དང་། །
 རོན་མཛད་མཛད་མཐའ་གཟིགས་དང་མིད་མེ་རྟོག་ །མཛོད་སྒྲུ་སྒྲོབས་པ་
 མཚུངས་མེད་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཡེ་ཤེས་རྣམ་འབྱེད་ང་རོ་སེང་མཆེ་བ། །
 མཛེས་གཤེགས་བསོད་ནམས་སྒྲོན་མ་བཀྲ་ཤིས་ལྡན། །ཡུལ་འཁོར་མུང་
 མེད་སྒྲོ་གྲོས་སེམས་སྒྲོ་ལྡན། །ཆོས་སྒྲོན་ཤིན་ཏུ་གཟིགས་ལའང་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ། །ཕྱགས་འདོར་སྒྲོབས་ཆེན་ཤེས་རབ་མེ་རྟོག་དང་། །བརྟན་
 བའི་དབྱངས་དང་བདེ་ལྷན་དོན་གསུང་དང་། །དབྱེས་པ་གསལ་བ་སེང་
 བའི་ཞལ་གཙུག་ཡུལ། །སྤང་མཛད་རྣམས་ལ་གྱུས་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
 བསྐྱལ་བཟང་འདིར་འབྱུང་སངས་རྒྱས་སྒྲོང་གི་མཆོན། །གང་གིས་ཐོས་
 ཤིང་གྱུས་པས་མིག་ཀྱན་ཐེག་ །རྒྱལ་བ་ཀྱན་མཐོང་ངན་སོང་སྒྲུག་བསྐྱལ་
 སྒྲོང་། །བཟོད་ལྷན་བདེ་བ་མཆོག་བརྒྱད་མུང་འདས་འཐོབ། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་མཆོག་དགའ་རྒྱལ་པོ་ཡི། །དྲིན་གྱིས་ལེགས་བསྐྱོས་ཁ་ཆེ་



བཅ་ཆེན་གྱིས། །སྐྱུར་འདི་གཞན་ལས་དོན་ལྡན་བྱུང་བར་འཕགས། །དེ་
 ལྟ་འང་ཉེས་ཚུལ་ཕྱིན་ཀྱང་སོ་སོར་བཤགས། །བདག་གི་མོས་སྒོས་འབད་
 བ་ཆེར་བྱས་པའི། །དགོ་བ་འདི་དང་མཐའ་ཡས་དགོ་བ་ཀྱན། །འགོ་བ་
 ཀྱན་སྒྱུན་ཀྱན་ཀྱང་རྒྱལ་བ་ཡིས། །ཀྱན་ཏུ་རྗེས་བཟུང་ཀྱན་མཁུན་སྐྱུར་
 ཐོབ་ཤོག། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་བསྐྱེད་བཟང་རྒྱན་གྱི་ཕྱིང་བཞེས་བྱ་བ།
 ཁ་ཆེའི་བརྟེན་ཏེ་བྱ་བྱ་ཕྱིས་སྐྱུར་བ་རྫོགས་སོ། །བརྟེན་ཏེ་ཉིད་དང་། ལོ་རྒྱུ་བ་བྱམས་པའི་
 དཔལ་གྱིས་བསྐྱུར། སྤང་གི་ཆར་ཡང་ས་སྐྱ་ལོ་ཙུ་བས་ཅུང་ཟད་བཙོས་ཤིང་བསྐྱུར་ཏེ་
 གཏན་ལ་ཡབ་པའོ། །



རྩེ་རང་བྱུང་དོ་རྩེ་ས་མཛད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲེས་
རབས་བརྒྱ་ཅུ་འེ་སྟོམ་གྱི་ཚིགས་བཅད་
བཞུགས་སོ། །

རྩེ་རང་བྱུང་དོ་རྩེ་ས་མཛད།





༡༣༥༥ བ་མོ་ཤུག་ཐུན་ཡེ། སྐུ་མོ་ཤི་བི་ཀོ་ས་ལ། རྩོད་དཔོན་གཉིས་
དང་རི་བོང་དང་། ཡ་ཀ་ཏ་དང་ཤ་སྦྱིན་དང་། ཐམས་ཅད་སྦྱོལ་དང་
མཚོད་སྦྱིན་བྱེད། བརྒྱ་བྱིན་བམ་ཟེ་ཐུས་བྱེད་མ། ལེགས་པར་པ་རོལ་
བྱིན་དང་ཉ། བྱ་དང་བམ་པ་ཐུག་པའི་ལ། དཀའ་ཐུབ་ཅན་དང་ཚོང་
དཔོན་ནོ། བྱང་ཆུབ་དང་པ་བྱང་ཆུབ་ཆེ། སྦྱིལ་རི་དྲགས་ཤར་ན། རུ་རུ་
སྦྱོལ་ཆུལ་བཟོད་པ་སྤྱ། རྩོད་དང་སྤྱང་ཆེན་དེ་དག་བཅུ། ལྷ་པ་ལྷགས་
ཀྱི་ཁྱིམ་དུ་སྦྱེས། ལ་ཉེ་ཤིང་རྩ་ཡི་དམ་བཅུན། རྩོད་དཔོན་གསེར་མདོག་
ཀུན་རྩ་དང་། རིགས་ངན་གྲགས་པའི་འོད་དང་བཅུ། ཁྱིམ་བདག་སྦྱོན་
སྤང་རི་བོང་དང་། ཀུན་རྩ་གོ་བྱེད་ཁྱེལ་གཉིས། བཅུན་བྱེད་བདེ་བྱིན་
སྦྱན་པའི་འོད། རྩ་སྦྱེས་འཛིག་རྩོན་དགའ་དང་བཅུ། རྩོད་སྦྱིན་ཆོས་
ཆོལ་ཡེ་ཤེས་ལྷན། རྩ་འབེབས་དང་ནི་མེ་ལོང་གཤོང་། གནག་ལྷས་
སྦྱེས་དང་གཞོན་རུ་དང་། ར་དང་ཆུ་སྦྱིག་དང་སྦྱོང་བཅུ། སྦྱིང་རྩེ་ཅན་
གཉིས་སྤར་མ་དང་། བརྒྱ་བྱིན་བམ་ཟེ་གར་མཁན་མེ། ར་ལས་རུ་དང་
ལྷ་ཡི་ཆུལ། ལེང་གེ་ཁྱེལ་སྦྱིན་དང་བཅུ། འོད་ལྷན་བམ་ཟེ་ཆུན་པོ་
བ། རེས་པ་དང་ནི་སྤང་པོ་ཆེ། འཆར་ཀའོར་ཅན་ལྷ་དགའ་དང་། བམ་





མཁའ་དཔལ་གྱི་མེ་དང་བཅུ། སྒྲིང་སྟོབས་ཆེན་པོ་སྒྲོ་འོད་དང་། །ཤི་བི་
བམ་ཟེ་རྟག་ཏུ་བརྟན། སེང་གེ་དེད་དཔོན་ལོར་བཟང་དང་། །སྟུ་ཤ་རྩེ་བ་
བསོད་ནམས་སྟོབས། །འོད་བཟང་བྱང་སྟོང་རྟོག་གི་སྒྲོ། །སྟོབས་ངས་དང་
ནི་ནི་འཕྲེང་སྟོང་། །རྩ་བོར་མུ་ཁྱུང་ལྷ་ལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
གཉིས་ཏེ་བཅུ། །འཕོ་དང་ལྷམས་ཞུགས་བརྟམས་བ་དང་། །བཟོ་དང་
རོལ་ཕྱེད་ངེས་འབྱུང་དང་། །དཀའ་སྤྱད་བྱང་གཤེགས་བདུད་མེ་བཙོམ། །
བྱང་ཆུབ་ཆོས་འཁོར་མུ་ངན་འདས། །མཛད་པའི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་
པའི། །རྒྱལ་བ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བདག་གྱང་ཁྱོད་ལྟར་གཞན་དོན་
དུ། །མཛད་པའི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་གོ། །





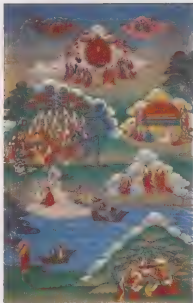
མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ལ་བསྟོད་པ།

སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཀླ་སྒྲུབ་ཞབས་ཀྱིས་མཛད་པ།

༩

ལོ་རྒྱུ་བ་པ་ཚབ་ཉི་མ་གྲགས་ཀྱིས་བསྒྲུར།







རྒྱལ་མིང་སྒྲིང་བར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འཁོར་བའི་བྱ་བ་སྤྱིང་པོ་
 མེད་གཟིགས་ནས། །ཁྱིམ་ནས་བྱུང་སྟེ་མཁའ་ལ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། །
 མཆོད་རྟེན་རྣམ་དག་བྱུང་དུ་ཉིད་ལ་ཉིད། །རབ་ཏུ་བྱུང་བར་མཛད་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ། །བཙོན་པས་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་པར་དགོངས་ནས་ནི། །ཞི་རུ་
 བའི་འགམ་དུ་ལོ་དུག་ཏུ། །དཀའ་བ་སྤྱད་མཛད་བཙོན་འགྲུས་མཐར་ཕྱིན་
 པས། །བསམ་གཏན་མཆོག་བརྟེན་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཐོག་མ་
 མེད་ནས་འབད་བ་དོན་ཡོད་ཕྱིར། །མ་ག་རྩ་ཡི་བྱང་ཆུབ་གིང་བྱུང་དུ། །
 རྒྱལ་ཀྱང་མི་གཡོ་མདོན་པར་སངས་རྒྱས་ནས། །བྱང་ཆུབ་རྫོགས་པར་
 མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཐུགས་རྗེས་འགོ་ལ་ཐུར་དུ་གཟིགས་ནས་ནི། །
 ལྷ་རྩ་ཆ་སྟེ་ལ་སོགས་གནས་མཆོག་ཏུ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ནས་
 གདུལ་བྱ་རྣམས། །ཐེག་པ་གསུམ་ལ་འགོད་མཛད་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
 གཞན་གྱི་ཆོལ་བ་ངན་བ་ཚར་གཅད་ཕྱིར། །ལྷ་སྟེགས་སྟོན་བ་དུག་དང་ལྷ་
 སྟོན་སོགས། །འཁོར་མོ་འཛིག་གི་ཡུལ་དུ་བདུད་རྣམས་བདུལ། །ཐུབ་པ་
 གཡུལ་ལས་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མིང་པ་གསུམ་ན་དཔེ་མེད་ཡོན་
 ཏན་གྱིས། །མཉན་དུ་ཡོད་པར་ཆོ་འཕུལ་ཆེན་པོ་བསྟན། །ལྷ་མི་འགོ་བ་



ཀླན་གྱིས་རབ་མཛོད་པ། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
 ལེ་ལོ་ཅན་རྣམས་ལྷུང་དུ་བསྐྱལ་བའི་བྱིར། །རྩ་མཚོག་གོང་གི་ས་གཞི་
 གཙང་མ་སྤ། །འཆི་མེད་དོ་མེ་ལྷ་བའི་སྐྱ་གཤེགས་ནས། །ཕྱ་ངན་འདལ་
 བར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་འཛིགས་པ་མེད་བྱིར་
 དང་། །མ་འོངས་སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་ཐོབ་བའི་བྱིར། །དེ་ཉིད་དུ་ནི་
 རིང་བསྐྱེལ་མང་སྤལ་ནས། །སྐྱ་གདུང་ཆ་བརྒྱད་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་
 ལོ། །ཞེས་པ་འདིའི་ཐོག་མའི་སྒོ་ཀ་གཅིག་པུ་མེ་འབྲི་བྱང་པས་མཛད་པར་གྲགས་ཤིང་དེ་
 བྱིན་སྦྲོབ་དཔོན་གྱ་རྒྱལ་གྱིས་མཛད་པའོ།



འཕགས་པ་བྱམས་མགོན་བསྟོན་པ།





༡༣༥༥ བ་མེད་ལྷན་མི་ཉི་ལྔ་ལྟ་ཡ། རྒྱལ་ཚབ་རྒྱལ་གཉིས་གཙོ་བོ་ལྟ་ཡི་
 ལྟ། །མ་ཕྱོག་སངས་རྒྱལ་བུ་མས་ཆེན་སྐྱོད་ཉིད་ལ། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བདག་
 སྐྱོ་མི་བྱེད་པའི། །དད་པས་ཐུག་འཆལ་རྒྱལ་ཏུ་བསྐྱབ་པར་མཛོད། །དོ་
 མཚར་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །བདག་ཉིད་པ་རོལ་ཕྱིན་བཅུ་
 མཐར་སོན་པས། །ཡལ་ཆེར་ལེགས་ཆོགས་ཐུབ་དབང་དང་མཚུངས་
 པ། །ས་བཅུའི་དབང་ཐུག་ཁྱེད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །རྒྱལ་མས་ཐུ་བོ་རྣམས་
 གྱི་ཕོ་བྱང་མཆོག་། ཐེག་ཆེན་ལོངས་སྐྱོད་དགའ་ལྡན་ཉིད་བཞུགས་ནས། །
 ལྷ་ཆོགས་ཆོས་གྱི་ཕོ་བྱང་འཕུག་འཁྱིལ་ལས། །བདུད་ཅིའི་རྒྱན་
 འབེབས་ཁྱེད་ལ། །ཤུགས་རྒྱལ་པོ་ཐུ་ངན་འདས་གྱུར་གྱང་། །དེ་བརྟན་
 རྣམ་འབྱེད་རིན་ཆེན་སྐྱོན་འདྲ་བའི། །དྲི་མེད་གཞུང་ལུས་ལེགས་བཤད་
 རྒྱས་མཛད་པ། །རྒྱལ་ཚབ་ཆོས་རྗེ་ཁྱེད་ལ། །དེམ་གྱིས་གོ་ཏི་བརྟན་ནི་
 མར་ངོ་ཡི། །ཁྱེ་ལྟར་འགྲིལ་འགྱུར་ཆེ་ཡང་ཁྱེད་སྐྱུ་དང་། །གསུང་ལ་དད་
 བཞིས་སྒྲར་ཡང་གསལ་འགྱུར་བ། །མི་པམ་ཆོས་སྲིད་འཛིན་ལ། །རབ་
 རྒྱུད་སྐྱེ་བོ་ལོ་བཅུར་གྱུར་བ་ན། །རྣམ་གསུམ་སྐྱུ་པས་ལམ་ངན་ལས་
 བརྒྱུག་ནས། །རྣམ་བཅུ་དགའ་ལེགས་བཀོད་བདེ་མཛད་པ། །འགྲོ་བའི་



གཉེན་གཅིག་ཁྱོད་ལ། གཤམ་ལ་མཁས་པས་སངས་རྒྱུ་ཞིང་སྤྱངས་
 ཏེ། རྣལ་བཟང་སྒྲེ་བོ་བརྒྱད་ཁྱིར་འཕྲོ་བའི་ཆོ། འཇམ་གྱིང་དབུས་
 འདིར་བདུད་ཀྱི་སྒྲེ་བཅོམ་ཞིང་། རྫོགས་པར་བྱང་རྩལ་མཛད་ལ། ཁྱི་
 མེད་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟན་པའི། རྩོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གིན་
 ཏུ་ཡོངས་བསྐྱོར་ནས། ཏུང་སྤྱར་ཕྱག་མང་མཆོག་ཆོགས་འདུས་པ་དང་། ལྟར་
 བཅས་སྒྲེ་བོ་སྒྲིན་མཛད་ཕྱག་འཕྲུལ་ལོ། མཚན་མཆོག་བཟང་ལྟན་
 དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུའི་སྒྲུ། ལྟ་བས་མི་ངོམས་རི་བྱ་རྩུ་བོ་ཡི། གསེར་ལྟར་
 འོད་གསལ་གཟི་བརྒྱན་དཔལ་འཕྲོར་བའི། ཡིད་འཕྲོག་བརྒྱན་པ་ཁྱོད་
 ལ། རྩོངས་དབྱངས་འབྱུག་སྒྲུ་ལྟར་སྟན་ཟབ་པའི་གསུང་། ཐེག་ཆེན་
 ལམ་སྟོན་རབ་ཏུ་དབུགས་འབྱེན་ཅིང་། རྩོས་པས་མི་ངོམས་བྱེ་བ་ཕྱག་
 བརྒྱ་ཡི། ཁྱིང་གནས་སྒྲེ་བོ་ཆོམ་མཛད་། མཁའ་ལྟར་ཁྱི་མེད་གེལ་ལྟར་
 དྲངས་པའི་ཕྱགས། རྒྱ་མཚོ་རི་བོ་ལྟ་བུར་ཟབ་ཅིང་བརྟན། རི་བཞིན་རི་
 སྟེང་རྣམ་དག་མཁྱེན་པ་ཡི། ཡེ་གེས་བསམ་མི་བྱལ་ལ། གཤམ་མཁས་
 ཕྱགས་རྗེའི་ཕྱིན་ལས་ལྟན་གྱུ་བ་པས། རྣལ་ཆེན་ཆོ་འདུལ་གསུམ་གྱིས་



སྐལ་བ་བཞིན། །མ་ལུས་གདུལ་བྱ་འདུལ་སྒྲིལ་གྲོལ་མཛད་ཅིང་། །ཡུན་
 རིང་བརྟན་པ་ལ་གནས། །དེ་ལྟར་འགྲོ་མགོན་རྒྱུ་གཉིས་གཙོ་བོ་ཁྱོད། །
 ས་སྟེང་ཀུན་ཏུ་སྒྲ་ཚོགས་སྐྱར་སྟོན་ཅིང་། །ཁྱད་པར་བྱང་ཕྱོགས་གངས་
 ཅན་ས་ཡི་ཆར། །རིགས་ལུན་དོན་གྲུབ་མཛད་ལ། །རབ་མཛེས་སེང་ཁྱི་
 རྒྱན་བརྒྱས་ལེགས་སྒྲས་ཏེ། །འདབ་སྐྱུ་ཚུ་སྒྲེས་གོ་སར་འབྱེལ་བའི་
 ཅིང་། །དང་སྟོང་རྒྱལ་པོ་འབྱེང་བཟ་བཞིན་པའི་སྒྲ། །དཔེ་བྱང་མཚན་
 རྫོགས་ཁྱོད་ལ། །བཙོན་པའི་རྒྱལ་ཅན་ཞབས་གཉིས་བརྟན་གཤེབས་
 ཤིང་། །རི་དྲགས་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ལུང་ནས་འབྱེང་བཞིན། །ཁྲ་རྒྱས་སྒྲིལ་བྲལ་
 འདྲ་བའི་ཞལ་མངའ་བ། །གཟི་འོད་དཔལ་གྱིས་བརྒྱན་ལ། །ཕྱག་གཡས་
 རྒྱུ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་འཆད་དང་། །ཕྱག་གཡོན་ལུན་ཚོགས་ཡོན་ཏན་གྲུ་
 ཤིང་སྟེང་། །འགྲོ་བའི་སྤྲིག་ཚོགས་དྲི་མ་འབྱུང་བྱེད་ཚུ། །བདུད་ཅིའི་
 རིལ་བ་འཛིན་ལ། །ཐུབ་ཆེན་སྒྲ་མའི་མཆོད་རྟེན་གཙུག་ཏྲར་ནི། །འཛིག་
 རྟེན་དོན་སྐྱབ་ལོར་ལུ་འབར་བས་སྒྲས། །མི་འཕྲོག་སྟིང་རྗེའི་བགས་བས་
 སྐད་དགིས་ཤིང་། །ཆངས་སྟོད་ཆངས་སྟུང་བཅིངས་ལ། །མ་ལུས་སྒྲེ་རྒྱའི་
 རི་སྒྲིལ་གཏེར་ཁྱོད་ནི། །ཁྱད་པར་ཡུལ་ལྗོངས་འདི་ཡི་སྟིང་པོ་སྟེ། །སྒོས་



ལྷུང་བདག་གི་སྐྱབས་གཅིག་དཔལ་ལགས་པས། ཉིན་མཚན་རྟག་ཏུ་
 རབ་གྱས་དན་པར་བགྱིད། །རིང་ནས་མགོན་མེད་དུབ་པར་ལྷུང་བ་
 བདག་།དེ་རིང་ནས་བཟུང་ཁྱོད་ལ་སྐྱབས་མཆི་སྟེ། རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་པ་རྒྱ་
 ཆེན་སྤྱད་བགྱི་ཡི། །ཁོ་བོའི་བསམ་པ་མཁྱེན་པར་མཛོད་ཅིག་ལ། །ཐེ་
 བཙུན་བྱམས་པ་ལ་བསྟོད་པ་གནུབས་ལོ་ཙུ་བ་བྱམས་པའི་དཔལ་གྱིས་སྐྱར་བའོ། །



འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་བསྟོན་པ།





༡༡॥ ཁྱེད་ཀྱི་སྐད་དུ། རྩ་ག་བཅུ་ཡུལ་མཉུ་ཤི་བ་རྩི་ཆུ་ན་སྤྱོད། བོད་སྐད་
 དུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་བསྟོན་པ་བྱིན་སྐབས་
 དང་བཅས་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 ལོ། །འཇམ་དབྱངས་སྟོགས་བཅུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱེ་བ་རྣམས་
 གྱིས་བསྟོན་པར་གྱུར་མོད་དེ་ལྟ་ནའང་། །བསམ་པ་སྒྲུབ་པོ་སྒྲུབ་ལ་གྱས་
 དབང་གིས་ཀྱང་ནི་ཁྱོད་གྱི་ཡོན་ཏན་བསྟོན་བགྱི་སྟེ། །རབ་ཏུ་དེགས་
 བཅས་ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་སྟེ་དག་གིས་བརྟེན་ཆུང་དང་བཅས་འདི་ཡིད་བཞིན་
 མཆོར། །བཞད་རྣམས་ཀྱང་ནི་ཡིད་ལ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་བཞག་ནས་རྒྱ་ཁིང་
 རྣམ་པར་གནས་པར་བགྱིད། །བྱུང་ཕྱད་གསལ་ལྡན་གསེར་གྱི་སྟུན་ཆ་
 གདུབ་ཀོར་གྱིས་བརྒྱན་མགུལ་ནི་རབ་ཏུ་སྟེག་བཅས་གིང་། །སྟུན་གྱི་
 གོང་རྒྱན་ལྷུང་ལ་མངའ་སྤྱད་ཁྱོད་ནི་གཞོན་ནུར་ཀྱན་ལ་གྲགས་པ་དེ་ལྟ་
 ནའང་། །ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་རྟོ་རྟེ་འཛིན་པ་ལ་
 སྟོགས་རྩ་ཡབ་མཛེས་འཛིན་པའི། །མཁས་པ་རྣམས་གྱིས་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་
 འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ཁྱོད་ནི་བསྟེན་པར་གྱུར་པ་ལགས། །དོ་གལ་སྟེང་བ་སེལ་
 སེལ་སྟོགས་གིང་མཆོག་ཏུ་ཉམས་དགའ་སྟུན་གདུབ་མངའ་བ་སྟེ་གཙུག་



གི། རིན་ཆེན་འོད་མཛེས་འཕྲོ་བ་དང་ལྡན་གཞོན་ཅུའི་ན་ཆོད་འབྱུང་བ་
 མངའ་བ་གང་ནའང་། །བཙུག་ལྷན་བྱོད་ནི་གནས་གསུམ་དག་ན་གྲུས་
 དཔལ་ལྷན་བགྱིར་འོས་བ་གཅིག་ཤུ་ཉིད་ལགས་ཏེ། །ཉེར་ཞི་བཞོད་གྱུར་
 མཆོད་པ་འོས་འདི་གང་ནའང་དེ་སྤྲད་སུ་ཞིག་ངོ་མཚར་སྒྲུ་མི་འགྱུར། །
 ཤིན་ཏུ་རྒྱམ་པར་འགྱུར་བའི་བཞིན་ལྷན་སྒྲུལ་སྤོང་དག་གིས་གདུ་བྱར་བྱས་
 བ་འཛིན་མཛད་ཅིང་། །ཞོ་བའི་མཆོན་བསྐྱམས་གཡུལ་ངོར་དཔའ་བོ་དང་
 ལྷན་གཤིན་རྩེ་རྒྱམས་ནི་འཛིགས་པར་མཛད་པ་ཡི། །མི་བཟང་པ་ཡི་
 འཕགས་པ་གཤིན་རྩེའི་གཤེད་དང་བཅས་ཀྱང་བྱོད་ནི་ཞི་བའི་དགྲིལ་
 འཁོར་ཏེ། །ཆལྷི་ཆོགས་ཀུན་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་ལུས་ལྷན་སྟོན་ཀའི་ལྷ་
 བ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ལགས། །བྱོད་ནི་ཆོས་ལམ་ཉེ་བར་སྟོན་ལ་མཁས་ཀྱང་
 ཆོས་འདི་འགའ་ཡང་གཟིགས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །བྱོད་ནི་སེམས་ཅན་པན་
 ལ་དགེས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཉིད་ནི་འགའ་ཡང་དམིགས་པར་གྱུར་མ་
 ལགས། །བདེ་གཤེགས་དགེས་པ་པན་ཚུན་མི་འགྲིག་པ་ཡི་མཛད་སྟོད་
 མང་བོ་འདི་དག་འགལ་བས་ན། །བྱོད་ནི་ས་གསུམ་ངོ་མཚར་རྒྱ་གཅིག་
 གྱུར་བ་དེ་སྤྲད་བྱོད་འདིར་མཉམ་པར་གྱུར་པ་ལགས། །གཞན་པན་



འབྲས་ལུར་ལྷན་པས་གིང་དང་མཚུངས་གིང་རྣམ་པར་གནས་པ་གངས་
 ཆེན་ལྟ་བུ་སྟེ། །བརྟན་པ་ཡིས་ནི་ལྷན་པོ་དང་འདྲ་གྲུབ་པས་བརྟན་པས་རི་
 རྒྱལ་མ་ལ་ཡ་དང་མཚུངས། །གཏི་ལུག་རབ་རིབ་ཞི་བར་མཛད་པ་ཉི་མ་
 བཞིན་ཏེ་ལུན་ལུམ་ཚོགས་གཟུགས་ལྷ་བ་དང་འདྲ་བའི། །མགོན་པོ་
 གཞན་གྱི་བྱ་བ་མཛད་པ་བྱིས་པའི་རོལ་བ་མཛད་པས་འགྲོ་ན་རྣམ་པར་
 རྒྱ། །མཚོག་ཏུ་དབྱེས་པའི་ལྷ་ལྟུང་སྟོན་པོ་བསྐྱམས་པས་དྲི་ཞིམ་གྱིས་གོས་
 མཚོ་བཀ་ལྟ་བུ་སྟེ། །ཤིན་ཏུ་རོལ་པའི་སྟོན་ཚུལ་དང་ལྷན་ལུལ་གྱི་བྱིས་པ་
 ལོ་བརྒྱད་ལོན་པ་དང་འདྲ་ཞིང་། །ཚོས་ཀྱི་ཆར་པ་དྲི་མ་མེད་པ་འབེབས་
 བས་ཆར་སྒྲིན་དག་ཏུ་སྒྲོགས་ལྟ་བུ་དང་། །དང་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིད་འོང་སྒྲ་
 སྐད་ཟིལ་མནན་གསུང་མངའ་ཁྱོད་ལ་སྟུ་ཞིག་རྟེན་མི་བྱེད། །སྐད་ཅིག་
 ཉིད་ལ་ཡོངས་སྟུ་འབར་ཞིང་རབ་རིབ་སྒྲིབ་གཡོགས་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་
 ཟད་གྱུར་བ། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་ལེགས་པའི་ལམ་སྟོན་བདེ་གསེགས་སྟེག་
 མེད་ལྟ་བུ་འདས་པར་གྱུར་པ་ན། །གཞོན་ནུའི་ཚུལ་འཛིན་འད་ཟེར་སྟོང་
 སྟག་འབར་བའི་རྒྱན་གྱིས་ལེགས་པར་སྒྲས་པར་གྱུར་པ་ཡི། །ཁྱོད་ཉིད་
 གཅིག་ལུ་འབའ་ཞིག་སྟོགས་བཅུ་རྣམས་ན་ད་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཉིད་ནི་མ་



ལགས་སམ། །མགོན་པོ་ཀྱི་མ་ཁྱེད་གཟུགས་འདི་ན་རས་བྱིས་བྱས་པས་
 ཀྱང་ནི་ཇི་ལྟར་སིམ་བྱེད་པ། །སྟོན་ཀའི་མཚན་མོ་དཀར་ཁིང་རབ་རྒྱ་
 མཛེས་པའི་སྒྲ་བའི་དགྱིལ་ལསོར་མ་ལགས་ཏེ། །ཡུལ་སྟོན་པོ་མཛེས་
 པའི་དྲི་དང་ཞིམ་པོས་གོས་པའི་སེར་བུའི་དང་ཀྱང་མ་ལགས་ཤིང་། །ལྟ་
 ཡི་བྱ་མོས་ལག་པས་གཏད་པའི་རྟ་རི་ཅན་དྲི་ཞིམ་ལྟན་པའང་དེ་ལྟ་
 མིན། །གཞོན་ལྷ་ཁྱེད་ཞབས་སེན་མོའི་འོད་ཟེར་སྤེང་བ་རྒྱ་ཆེན་མཚམས་
 སྤྱ་ཤར་བའི་སྒྲ་འོད་བཞིན། །རབ་སྤྱུག་དཀར་དམར་མདོག་ཅན་རབ་སྤྱད་
 ལྟ་དང་ལྟ་མིན་གཟུགས་གི་ནོར་བུའི་འོད་འདྲེས་པས། །རལ་བ་ཅན་གྱི་མི་
 གང་ལ་རེག་དེ་དག་ཀྱང་ནི་སྒྲུ་པོ་ཀྱན་གྱིས་བྱུག་བྱར་འོས། །མགོན་པོ་
 ཁྱེད་གྱི་སྤྱུགས་འཛིན་ཁ་ཅིག་གྲུབ་པ་ཐོབ་ནས་རབ་ཆགས་སྒྲིག་པ་ལས་
 བྱུང་བའི། །གོམ་རྒྱུགས་གྱིས་འགོ་རྒྱན་སྤེང་རྒྱུ་གདུབ་ཡིད་འོད་དང་ལྟན་
 མཛེས་མ་བརྒྱ་དང་ལྟན་ཅིག་རྒྱ། །ས་སྤྲེང་ན་རོལ་གཞན་དག་ཀྱང་ནི་ལྟ་ཡི་
 སྤྱང་པོ་ཅན་རྒྱལ་བ་དང་། །ལི་ཤིའི་མེ་ཏོག་མཛེས་པས་སྤྱུག་ལྟན་སྤྱང་
 མས་དགྱིགས་པ་དགའ་བའི་ནགས་ཚལ་དག་ན་ལྟགས། །ན་ཆོད་གཞོན་
 ཁིང་དྲེགས་དང་བཅས་པས་སྒྲིག་ཅིང་རྣམ་པར་འབྱུལ་བ་གསལ་བར་གྱུར་



བ་ཡི། ། ཁྲི་ཞིམ་པོ་ལ་ཆགས་ཤིང་སྒྲིང་བར་བྱེད་པའི་སྒྲིང་མའི་ཚོགས་གྱིས་
 དགྲིགས་པར་བྱས་ཐུང་ཅིང་། ། དེ་ལས་སྒྲིང་བྱ་ངར་རྒྱལ་སྒྲི་འདྲ་ཤིན་ཏུ་
 ལྷན་པའི་དབྱངས་དང་ལྷན་ཐུང་པའི། ། གནོད་སྒྲིན་ལུ་མོ་ཚོགས་ཀྱང་ཁྱོད་
 གྱི་གསང་སྒྲགས་བསྒྲས་པ་ཡིས་ནི་རབ་ཏུ་འགྲགས་པར་བྱེད། ། འགྲོ་བ་
 གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་འབྲས་བུ་མེད་པའི་མང་ཏུ་བརྗོད་པ་དག་གིས་ཅི་
 བགྱིར་མཆི། ། ཁྱོད་གྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་བརྗོད་པར་རྣམ་ཀྱན་བྱུང་བས་
 ཀྱང་ནི་རྣམ་མ་ལགས། ། ཀྱན་ནས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་རྒྱ་དང་ལྷན་པར་
 ཐུང་པའི་རྒྱ་མཚོ་པན་རྒྱན་བརྒྱལ་བའི་ཕྱིར། ། མགོན་པོ་སེམས་དང་
 བཅས་པའི་མི་རྣམས་དག་ལས་སུ་ཞིག་འདི་རུ་འརྱག་པར་འཆའ་བར་
 བགྱིད། ། དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ནི་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ལ་ཡང་
 མཛོན་པར་བརྗོད་པ་བགྱིས་པ་ལས། ། བདག་གིས་དགོ་བ་གང་ཞིག་
 བསགས་པ་དེ་ཡིས་འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་རྣྙ་པ་ཞི་ཐུང་ཅིག ། དེ་ཡིས་བདག་
 ཀྱང་སྒྲེ་བར་བརྟན་ཞིང་མཚུངས་པ་མེད་པའི་སྒྲན་དངགས་དང་། ། རིགས་
 དང་ལྷན་ཞིང་ཆེ་རབས་དྲན་དང་སྒྲིང་རྗེ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་མཁས་རྣམས་ཡིད་
 འཕྲོག་པར་ཐུང་ཅིག ། བཅོམ་ལྷན་འདས་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་

བསྟོད་པ་ ཕྱིན་ ལྷགས་ དང་ བཅས་ པ། ལྷན་ དངགས་ མཁན་ རྣམས་ གྱི་
 གཞུག་ གི་ རོར་ ལུ་ མཁས་ པ་ ཆེན་ པོ་ ལྟོབ་ དཔོན་ ཅན་ གོ་ ལྷིས་ མཛད་ པ་
 རྟོགས་ མོ། ། ། ལྷགས་ གྱི་ མཁན་ པོ་ ལུ་ མ་ ཉི་ གྱི་ ཉི་ དང་། བོད་ གྱི་ ལོ་ ལུ་ བ་ མཁས་ པ་ ཆེན་
 པོ་ མར་ པ་ ཆེས་ གྱི་ དབང་ ལྷག་ གིས་ ལེགས་ པར་ བརྒྱུར་ བ་ ལས། ལྷན་ གྱི་ ལྟོ་ བྲག་ པ་ ལོ་ ལུ་ ལོ་
 ལུ་ བ་ ལྷན་ མཛད་ གོས་ ལེགས་ པར་ གཏན་ ལ་ མཁ་ པ། །



གང་སྒོ་མ།



༡༡॥ རྒྱ་གར་རྒྱུད་དུ། སྤྱི་རྒྱུ་ཀ་གུ་ཏ་པ་ལ་རྣམ་མཁུ་ཏི། བོད་རྒྱུད་
 དུ། དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟོན་པ། བཅོམ་
 ལྷན་འདས་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གང་གི་སྟོ་གྲོས་སྦྱིབ་
 གཉིས་སྦྱིན་བྲལ་ཉི་ལྟར་རྣམ་དག་རབ་གསལ་བ། །རི་སྟེང་དོན་ཀྱན་རི་
 བཞིན་གཟིགས་སྤྱིར་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་སྟེགས་བམ་འཛིན། །གང་དག་
 སྦྱིད་པའི་བཅོན་རྩལ་མ་རིག་ལྷན་འཇམ་ལ་སྟུག་བསྟུལ་གྱིས་གཟིར་
 བའི། །འགྲོ་ཚུགས་ཀྱན་ལ་ཐུ་གཅིག་ལྟར་བརྟེ་ཡན་ལག་དུག་ཅུའི་
 དབྱངས་ལྷན་གསུང་། །འབྲུག་ལྟར་ཆེར་སྟོགས་ཉོན་མོངས་གཉིད་སྟོང་
 ལས་ཀྱི་ཕྱགས་སྟོག་དགོལ་མཛད་ཅིང་། །མ་རིག་ལྷན་ཐེལ་སྟུག་བསྟུལ་
 ལྷ་གྲུ་རི་སྟེང་གཅོད་མཛད་རལ་གྱི་བསྐྱམས། །གདོད་ནས་དག་ཅིང་ས་
 བརྩའི་མཐར་མོན་ཡོན་ཏན་ལུས་རྫོགས་བྱལ་སྟུག་ཐུ་བོའི་སྟུ། །བརྩ་
 ཐུག་བརྩ་དང་བརྩ་གཉིས་བྱུང་སྟུག་བདག་སྟོའི་ལྷན་ཐེལ་འཇམ་པའི་
 དབྱངས་ལ་འདུད། །འདི་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་བཟང་པོ་ལ། སྟོབ་དཔོན་
 མཚོན་ཆ་དོ་རྟེན་བསྟོན་པར་གྲགས་གིང་། ཡང་ཁ་ཅིག་གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱ་ཅུ་མོགས་རེ་རེས་
 ཀྱང་འཇམ་དབྱངས་ལ་བསྟོན་པ་རེ་བརྒྱམས་བས་གཅིག་མ་གཏོགས། འདི་ཁོན་པ་གཅིག་



པར་བྱུང་བ་དང་། གཅིག་གིས་ཤེས་བྱའི་ས་ཁའ་དབྱིངས་ས་བརྒྱམས་ཞེས་གྲང་ཟེར་ཞིང་།
ཁ་དོན་སོགས་བྱས་ན་པན་ཡོན་དབག་དུ་མེད་པར་གསུངས།

འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷག་ལ་བསྟོད་པ།

དག་སྟོང་མ་དཔལ་མོས་མཛད།





རྒྱུ་གཡོ་ཞིང་མངོས་པ་མངའ། རྒྱལ་ནི་ཡངས་ཤིང་ལྷོ་པ་ཟབ་པ་
 ལྷོ། བསྐྱེད་མ་མེད་པ་ལྷ་བྱ་ལགས། གསེར་མཚོག་སྐྱེ་རགས་ལོར་བུའི་
 རྒྱུ་ལྷན་པ། ར་བཟའ་མངོས་པས་སྐྱེ་ཡི་སྤྲད་བརྒྱན་པ། རྒྱལ་པ་ཡེ་
 ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་ཕྱིན། བསོད་ནམས་དུ་མ་ལས་ནི་འབྱུངས་པའི་
 མགོན། རིམས་དང་ནད་འཛོམས་བདེ་བ་མཚོག་བསྐྱེད་པ། རྩིད་པ་
 མཐར་མཛད་མཁའ་ལ་རྒྱ་བ་དང་། རྒྱན་ཏུ་རྒྱ་བའི་སྐྱེ་མཚོག་ལ་བསྐྱེད་
 པ། བདུད་རིགས་སྐྱེ་ཚོགས་སྤྱབས་ནི་དེས་པར་འཛོམས། རྒྱབས་
 མཚོག་རྒྱུ་གདུབ་མཚོག་གི་སྐྱེ་སྐྱོགས་ལ། རྒྱུང་པོ་རྒྱལ་དང་དང་པའི་
 ལྷབས་སུ་གཤེགས། བདུད་ཅི་ཆེན་པོ་ལྷགས་ཏུ་ཡོངས་རྩོགས་
 བརྟེས། གསེར་བཞིན་ཏྲག་ཏུ་དགུས་པའི་རྒྱུ་མངའ་བ། རི་བོ་གྲུ་
 འཛིན་ན་ནི་དགུས་པར་བཞུགས། འཛིན་རྟེན་དབང་ལྷག་ཁྱིེད་ལ་རབ་ཏུ་
 བསྐྱེད། དག་སྐྱོང་མ་དཔལ་མོས་མཛད་པ་རྩོགས་སོ།





སྒོལ་མ་ཉེར་གཅིག་ལ་བསྟོད་པ།





ཨ། བོ་ལ་ཡི་གནས་མཆོག་ནས། འྲི་ཡིག་ལྷང་གྲུ་ལས་འབྱུངས་
 ཤིང་། འྲི་ཡིག་འོད་ཀྱིས་འགོ་བསྟོལ། སྟོལ་མ་འཁོར་བཅས་གཤེགས་
 སྟགསོལ། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཅོད་པན་གྱིས། ཞབས་ཀྱི་པར་ལ་བཅུད་དེ།
 མོངས་པ་ཀུན་ལས་སྟོལ་མཛད་མ། སྟོལ་མ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། རྩེ་
 བཅུན་འཕགས་མ་སྟོལ་མ་དང་། རྩོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་བཞུགས་པ་
 ཡི། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ། ཀུན་ནས་དང་བས་ཕྱག་འཆོལ་
 ལོ། མེ་ཉླ་བདུག་སྟོས་མར་མེ་དྲི། ཞལ་ཟས་རོལ་མོ་ལ་སོགས་
 བ། དངོས་འབྱོར་ཡིད་ཀྱིས་སྟུལ་ནས་སུལ། འཕགས་མའི་ཆོགས་ཀྱིས་
 བཞེས་སྟུགསོལ། ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར། མི་དགོ་བཅུ་དང་
 མཆོམས་མེད་ལ། སེམས་ནི་ཉོན་མོངས་དབང་གྱུར་བའི། སྟིག་པ་
 ཐམས་ཅད་བཤགས་པར་བསྟེ། ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་བྱང་རྒྱབ་སེམས། འ
 མོ་སྟེ་བོ་ལ་སོགས་པས། དུས་གསུམ་དགོ་བཅི་བསགས་བའི། འ
 བསོད་ནམས་ལ་ནི་བདག་ཡི་རང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་
 དང་། སྟོལ་བྱེ་ཕྱག་རི་ལྟ་བར། ཆེ་རྒྱུད་ཐུན་མོང་ཐེག་པ་ཡི། ཆོས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་བསྟོར་དུགསོལ། འཁོར་བ་རི་བྱིད་མ་སྟོངས་བར། ལྷ་དན་མི་



འདེམ་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། །སྤྱག་བསྐལ་རྒྱ་མཚོར་བྱང་བ་ཡི། །སེམས་ཅན་
 རྣམས་ལ་གཟིགས་སུ་གསོལ། །བདག་གི་བསོད་ནམས་ཅི་བསགས་
 བ། །ཐམས་ཅད་བྱང་ཚུབ་རྒྱར་གྱུར་ནས། །འིང་པོར་མི་ཐོགས་འགོ་བ་
 ཡི། །འདྲེན་པའི་དཔལ་དུ་བདག་གྱུར་ཅིག། །ཞི་རྗེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་
 རྒྱལ་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཕྱག་འཆལ་རྒྱལ་མ་གྱུར་མ་དཔལ་ལོ། །སྤྱན་
 བོ་སྐད་ཅིག་སྒྲོག་དང་འདྲ་མ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་ཆུ་རྒྱུས་ཞལ་
 གྱི། །ཤེས་རྩེ་བ་ལས་ནི་བྱུང་མ། །ཕྱག་འཆལ་སྟོན་ཀའི་རྩེ་བ་ཀུན་
 ཏུ། །གང་བ་རྒྱ་ནི་བཅེགས་པའི་ཞལ་མ། །སྐར་མ་སྟོང་ཕྱག་ཚོགས་བ་
 རྣམས་གྱིས། །རབ་ཏུ་སྤྲེ་བའི་འོད་རབ་འབར་མ། །ཕྱག་འཆལ་གསེར་སྟོ་
 ཆུ་ནས་རྒྱུས་གྱི། །བདྲས་ཕྱག་ནི་རྣམ་པར་བརྒྱན་མ། །སྦྱིན་པ་བཙོན་
 འགྲུས་དཀའ་ཐུབ་ནི་བ། །བཟོད་པ་བསམ་གཏན་སྟོད་ཡུལ་ནི་མ། །ཕྱག་
 འཆལ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་གཙུག་ཏོར། །མཐའ་ཡས་རྣམ་པར་རྒྱལ་
 བར་སྟོད་མ། །མ་ལུས་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པའི། །རྒྱལ་བའི་སྲས་གྱིས་
 ཤིན་ཏུ་བསྟེན་མ། །ཕྱག་འཆལ་ཏུའུ་ར་རྩྱུ་ཡི་གེས། །འདོད་དང་ཕྱོགས་
 དང་ནམ་མཁའ་གང་མ། །འཛིག་རྟེན་བདུན་པོ་ཞབས་གྱིས་མནན་



ཏེ། །ལུས་པ་མེད་པར་འགྲགས་པར་རུས་མ། །ཕྱག་འཆའ་བརྒྱ་བྱེན་མེ་
 ལྷ་ཆངས་པ། །རྒྱུང་ལྷ་སྣ་ཚོགས་དབང་ཕྱག་མཆོད་མ། །འབྱུང་པོ་རོ་
 ལངས་དྲི་བ་རྣམས་དང་། །གནོད་སྦྱིན་ཚོགས་ཀྱིས་མདུན་ནས་བསྟོད་
 མ། །ཕྱག་འཆའ་དྲ་ཅེས་བྱ་དང་ཡེ་ཀྱིས། །ལ་རོལ་འབྲུལ་འཁོར་རབ་
 ཏུ་འཛོམས་མ། །གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱུངས་ཞབས་ཀྱིས་མནན་ཏེ། །
 མེ་འབར་འབྲུགས་པ་གིན་ཏུ་འབར་མ། །ཕྱག་འཆའ་ཏུ་རེ་འཛིགས་པ་
 ཆེན་མོས། །བདུད་ཀྱི་དཔའ་བོ་རྣམ་པར་འཛོམས་མ། །ཆུ་སྐྱེས་ཞལ་ནི་ཁྱོ་
 གཉེར་ལྷན་མཛད། །དག་པོ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་གསོད་མ། །ཕྱག་
 འཆའ་དགོན་མཆོག་གསུམ་མཆོན་ཕྱག་རྒྱུ། །སོར་མོས་ཐུགས་ཀར་རྣམ་
 པར་བརྒྱན་མ། །མ་ལུས་ཐོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བརྒྱན་པའི། །རང་གི་འོད་
 ཀྱིས་ཚོགས་རྣམས་འབྲུགས་མ། །ཕྱག་འཆའ་རབ་ཏུ་དགའ་བས་བཅིང་
 པའི། །དབུ་རྒྱན་འོད་ཀྱི་ཐེང་བ་སྟེལ་མ། །བཞད་པ་རབ་བཞད་ཏུ་རྩ་
 ཡིས། །བདུད་དང་འཛིག་རྟེན་དབང་དུ་མཛད་མ། །ཕྱག་འཆའ་ས་གཞི་
 སྦྱོང་བའི་ཚོགས་རྣམས། །ཐམས་ཅད་འགྲགས་པར་རུས་པ་ཉིད་མ། །ཁྱོ་
 གཉེར་གཡོ་བའི་ཡི་གེ་རྩྱུ་གིས། །ཁོངས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྟོལ་



མ། །ཕྱག་འཆའ་སྒྲུབ་པའི་དུམ་བུས་དབུ་རྒྱུན། །བརྒྱན་པ་ཐམས་ཅད་གིན་
 ཏུ་འབར་མ། །རལ་པའི་ཁྱོད་ན་འོད་དཔག་མེད་ལས། །རྟག་པར་གིན་ཏུ་
 འོད་ནི་མཛད་མ། །ཕྱག་འཆའ་བསྐྱལ་པ་མཐའ་མའི་མེ་ལྟར། །འབར་
 པའི་གྲེང་པའི་དབུས་ན་གནས་མ། །གཡས་བརྒྱུད་ས་གཡོན་བསྐྱམ་ཀྱན་
 བས་བསྐྱོར་དགའ། །དག་ཡི་དབྱང་ནི་རྣམ་པར་འཛོམས་མ། །ཕྱག་
 འཆའ་ས་གཞིའི་ངོས་ལ་ཕྱག་གི་མཐིལ་གྱིས་བསྐྱུན་ཅིང་ཞབས་གྱིས་
 བརྟུང་མ། །ཁྱོ་གཉེས་ཅན་མཛད་ཡི་གེ་རྩྱི་གིས། །རིམ་པ་བདུན་པོ་རྣམས་
 བེ་འགོམས་མ། །ཕྱག་འཆའ་བདེ་མ་དགེ་མ་ཞི་མ། །མྱ་ངན་འདས་ཞི་སྦྱོང་
 ཡུལ་ཉིད་མ། །སྣ་རྩ་ཞི་དང་ཡང་དག་ལྟར་པས། །སྤྲིག་པ་ཆེན་པོ་
 འཛོམས་པ་ཉིད་མ། །ཕྱག་འཆའ་ཀྱན་ནས་བསྐྱོར་རབ་དགའ་བའི། །
 དག་ཡི་ལུས་ནི་རབ་ཏུ་འགོམས་མ། །ཡི་གེ་བཅུ་པའི་དག་ནི་བཤོད་
 པའི། །རིག་པ་རྩྱི་ལས་སྒྲོལ་མ་ཉིད་མ། །ཕྱག་འཆའ་ཏུ་རེའི་ཞབས་ནི་
 བརྟུངས་པས། །རྩྱི་གི་རྣམ་པའི་ས་པོན་ཉིད་མ། །རི་རབ་མཚུ་ར་དང་
 འབྲིགས་བྱེད། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་རྣམས་གཡོ་བ་ཉིད་མ། །ཕྱག་འཆའ་
 ལྷ་ཡི་མཚོ་ཡི་རྣམ་པའི། །རི་དྲགས་རྟགས་ཅན་ཕྱག་ན་བསྐྱམས་མ། །ཏུ་



ར་གཉིས་བཟོད་པར་གྱི་ཡི་གེས། །དུག་རྣམས་མ་ལུས་པ་ནི་སེལ་
 མ། །ཕྱག་འཆོལ་ལྟ་ཡི་ཚོགས་རྣམས་རྒྱལ་པོ། །ལྟ་དང་མེའམ་ཅི་ཡིས་
 བསྟེན་མ། །ཀྱན་ནས་གོ་ཆ་དགའ་བའི་བཟོད་ཀྱིས། །ཚོད་དང་མི་ལམ་
 རན་པ་སེལ་མ། །ཕྱག་འཆོལ་ཉི་མ་ལྷ་བ་རྒྱས་པའི། །སྤྱན་གཉིས་པོ་ལ་
 འོད་རབ་གསལ་མ། །ཉ་ར་གཉིས་བཟོད་ཏུའྲ་ར་ཡིས། །ཤིན་ཏུ་དྲག་པོའི་
 རིམས་ནད་སེལ་མ། །ཕྱག་འཆོལ་དེ་ཉིད་གསུམ་རྣམས་བཞོད་པའི། །ཞི་
 བའི་མཐུ་དང་ཡང་དག་ལྟ་མ། །གདོན་དང་རོ་ལངས་གདོད་སྤྱན་ཚོགས་
 རྣམས། །འཛོམས་པ་རྩ་རེ་རབ་མཚོག་ཉིད་མ། །ཅ་བའི་ཐུགས་གྱི་བསྟོད་
 པ་འདི་དང་། །ཕྱག་འཆོལ་བ་ནི་ཉི་ལུ་ཅ་གཅིག། །། བཅ་ཡོན་ནི། །ལྟ་མོ་ལ་
 གྱུས་ཡང་དག་ལྟ་པའི། །སྟོ་ལྟ་གང་གིས་རབ་དྲང་བཟོད་པས། །སྟོད་
 དང་ཐོ་རངས་ལངས་པར་བྱས་ཏེ། །དྲན་པས་མི་འཛིགས་ཐམས་ཅད་རབ་
 སྟེར། །ཐིག་པ་ཐམས་ཅད་རབ་རྩ་ཞི་བ། །དན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་
 པ་ཉིད་དོ། །རྒྱལ་བ་བྱེ་བ་ཐུག་བརྟུན་རྣམས་གྱིས། །ལྷུང་དུ་དབང་ནི་
 བསྐྱར་བར་འགྱུར་ལ། །འདི་ལས་ཆེ་བ་ཉིད་ནི་འཐོབ་ཅིང་། །སངས་རྒྱས་
 གོ་འཕང་མཐར་ཐུག་དེར་འགྲོ། །དེ་ཡི་དུག་ནི་དྲག་པོ་ཆེན་པོ། །བསྟེན་ལ་



གནས་པ་ལམ་གཞན་ཡང་འགྲོ་བ། །ཟོས་པ་དང་ནི་འབྲངས་པ་ཉིད་ཀྱང་། །
 དྲན་པས་རབ་རྟུ་སེལ་བ་ཉིད་འཐོབ། །གདོན་དང་རིམས་དང་རྟག་གིས་
 གཟིར་བའི། །སྤྱག་བསྐལ་ཚོགས་ནི་རྣམ་པར་སྤྲོད་སྟེ། །སེམས་ཅན་
 གཞན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ངོ་། །གཉིས་གསུམ་བདུན་རྟུ་མངོན་པར་བཟོད་
 བ། །འདོད་པས་ནི་སྤྱ་ཐོབ་འགྱུར་ཞིང་། །ཁོར་འདོད་པས་ནི་ཁོར་
 རྣམས་ཉིད་འཐོབ། །འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། །བགེགས་
 རྣམས་མེད་ཅིང་སོ་སོར་འཛོམས་འགྱུར། །ལྷག་འཆལ་ཉེར་གཅིག་གིས་བསྟོད་པ་
 འདི་ནི་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་ཆེན་པོས་གསུངས་པ་ཉི་ལྔ་དུང་ལས་བྱུང་བའོ།།



ཐོ་ལ་དཀར་བསྟོད་པ།





མ་སྒྲོལ་མ་སྒྲོལ་མཛད་ཡུམ། །ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་ཆེ་འཕེལ་མ། །ལྷ་
 མོ་ཁྱོད་ལ་གསོལ་བ་ནི། །བདག་གི་ཆེ་ཡི་བར་ཆད་དང་། །ནད་དང་སྐྱུག་
 བསྐལ་ཐམས་ཅད་ལས། །རྩས་ལྷན་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །མཆོག་
 དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་། །མ་ལུས་བདག་ལ་གནང་བར་མཛོད། །
 འཕགས་མ་ཁྱོད་ལ་དད་བྱེད་པ། །དེ་ལ་དྲག་ཏུ་བྱ་བཞིན་དགོངས། །
 བདག་གྲང་ཁྱོད་ལ་གསོལ་འདེབས་ཀྱིས། །ཐུགས་རྗེའི་ལྷགས་ཀྱས་
 གཟུང་ཏུ་གསོལ། །ལྷ་མོའི་སྐུ་མདོག་ལྷ་འདྲའི་མདོག་སྟེགས་ཅིང་ཏུ་
 བའི་ཆ་བྱད་ཅན། །གཟུགས་བཟང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས། །མཛེས་བའི་
 དར་གྱིས་སྦྱང་གཡོགས་ཅན། །པར་ལྷ་བའི་གདན་དབུས་སྟ། །ཞབས་
 གནས་དོ་རྗེ་སྦྱིལ་གྲང་བཞུགས། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གནས་འཇུག་བག་
 ཅན། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་སྦྱེད་བའི་ཡུམ། །ལྷ་མོ་ཁྱོད་ལ་དྲག་ཏུ་
 འདུད། །ཁྱོད་ལ་བག་ཙམ་བསྟོད་བ་ནི། །བདག་ཅག་བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པ་
 ལ། །དུས་འདི་ནས་བཟུང་བྱང་ཆུབ་བར། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྣམས་ཞི་
 བྱུང་ཅིག །མཐུན་རྒྱུན་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་བར་ཤོག



༡ ཚེ་དགོ་བ་མ་ནི་གཟི་བཞིན་ཅན། །འཛིག་རྟེན་གསོ་བྱེད་སྟན་པ་
 ཆེ། །མཚོ་ལུན་མ་དང་སྟན་ཡངས་མ། །ཤེས་རབ་དཔལ་དང་སྟོ་འཕེལ་
 མ། །བརྟེན་སྟན་གསོ་སྟན་མ་སྟ་ཏུ། །ཚེ་ཡིག་འདོད་པའི་གཟུགས་ཆེན་
 མ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་བརྟེན་མ། །གཡུལ་ལས་སྟོལ་བྱེད་རྒྱལ་བ་
 མོ། །ལྷ་མོ་ཤེས་རབ་ཕར་ཕྱིན་མ། །འཕགས་མ་སྟོལ་མ་ཡིད་འོང་
 མ། །གར་མ་རྩ་ཆེན་དྲུང་ཅན་མ། །རིག་པའི་རྒྱལ་མོ་ཆོག་སྟན་མ། །ཁླ་
 བའི་གདོང་ཅན་དཀར་མོ་ཆེ། །མི་ཕམ་མ་དང་གོས་སེར་མ། །སྟུ་མ་ཆེན་
 མོ་དཀར་ཆེན་མོ། །སྟོབས་ཆེན་པ་རོལ་གཞོན་པ་མོ། །དྲག་མོ་ཆེན་མོ་
 གཏུམ་ཆེན་མོ། །སྤང་བའི་སེམས་ཅན་རྒྱག་བྱེད་མ། །རབ་ཏུ་ཞི་མ་ཞི་
 གཟུགས་མ། །རྒྱུ་པར་རྒྱལ་མ་འབར་འོད་མ། །སྟོག་གི་ཕྱེད་མ་རྒྱལ་
 མཚན་མ། །རལ་གྱི་འཁོར་ལོ་གཞུ་ཐོགས་མཚོན། །སྟུག་བྱེད་རིངས་བྱེད་
 རྟག་མོ་དང་། །དུས་མཚན་མ་དང་མཚན་སྟོན་མ། །སྤང་བྱེད་མོངས་བྱེད་
 ཞི་བ་མོ། །ཁུ་མ་དགོ་མ་སུ་སྟོལ་མ། །ཆངས་རིག་མ་དང་རིག་བྱེད་
 ལུམ། །གསང་ལེན་མ་དང་ལུག་གནས་མ། །བག་ཤིས་བདེ་བྱེད་ཞི་བྱེད་
 མ། །སྟེན་པ་རིག་བྱེད་ཡིད་མཁྱོགས་མ། །ཐོད་པ་ཅན་མ་ལྷགས་ཆེན་

མ། །མཚམས་མ་བདེན་མ་གཞན་ལས་རྒྱལ། །དེད་དཔོན་ཆེན་མོ་སྟོང་
 རེས་འཇུག། །ཉམས་ལ་ལམ་ནི་རབ་སྟོན་མ། །མཚོག་སྟེར་འཆོས་བྱེད་
 སྟོན་བ་མོ། །བྱད་མེད་གཟུགས་ལ་དབག་མེད་གཞོན། །བྲུབ་མ་རི་ཁྲོད་
 རྒྱལ་འབྱོར་མ། །གཞོན་མ་དེས་མ་བདུད་ཅི་མ། །ཁོར་ཆེན་བསོད་ནམས་
 སྐལ་ཆེན་མ། །སྐལ་བཟང་མ་དང་གོགས་སྟོན་མ། །གཤིན་རྗེ་སྐྱག་བྱེད་
 འཛིགས་བྱེད་མ། །དག་བྱལ་དག་བྱལ་དཀའ་བྱབ་ཆེ། །འགོ་ལ་གཅིག་ཏུ་
 ཡན་བརྩོན་མ། །སྟོབ་མ་ཀུས་ལ་གཉེན་གཤིན་མ། །ཁི་མ་སྤ་མོ་དག་
 དབང་ལྷག་ །དག་མ་ཀུན་གྱི་མར་གྱུར་མ། །དོན་ཀུན་རྒྱབ་བྱེད་བཟང་པོ་
 མ། །སྤྲུམ་མ་མ་མ་མོར་སྟོན་མ། །འཛིགས་མེད་གློ་ཏམ་སྤ་རབ་
 བཤད། །དཔལ་ལྷན་འཛིག་རྟེན་དབང་སྤྲུམ་མོ། །ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་
 སྟོལ་མའི་མཚན། །བསམ་པ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་བྱེད་པའོ། །ཞི་རྒྱ་རེ་གྱི་པ་
 བ་ལོ་བ་ན། །མི་ཉལ་རྒྱ་གེ་བྱ་བ་ཁྱེ་ཡེ་སྤ་རྒྱ། །

ཞེས་མཚན་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་ཀྱི་བསྟོད་བ་སྟོན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་གསུངས་པའོ།

། སེངྒེ་གླང་ཆེན་མོ་སྟེན་ཆོས་རྒྱུན་དང་། །ལྷགས་སྟོགས་རྒྱ་མཚོ་ག་ཟའི་
 འཛིགས་བ་རྣམས། །ཁི་མཛད་རྒྱ་བའི་འོད་ལྗང་མཛེས་པའི་སྟུ། །བཙམ་



ལྷན་སྒྲོལ་མ་ཁྱོད་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་བརྒྱ་གཉིས་ལ་
 བོ། ཡན་ལག་མཚོག་གིས་རབ་ཏུ་གཏུགས་གྱུར་ན། མཛེན་འདོད་བདེ་
 བའི་འབྲས་བུ་སྒྲིན་མཛད་མ། བཅོམ་ལྷན་སྒྲོལ་མ་ཁྱོད་ལ་བྱག་འཆལ་
 ལོ། འདབ་མ་བརྒྱ་ལྷན་ཡངས་པའི་སྒྲིང་པོ་ནི། གཤམ་ཁུན་ཉི་མ་འཆར་
 ཀའི་མདོག་འདྲ་ཞིང་། རྩལ་བལ་སྒྲིན་ཀའི་ལྷ་ལྟར་བྱི་མེད་མ། བཅོམ་
 ལྷན་སྒྲོལ་མ་ཁྱོད་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། དྲང་སྤྱང་གཙོ་དང་གྲུབ་པ་ལྟ་འབྲེ་
 ཆེ། གཤིན་རྗེ་མིན་པོ་གཞོད་སྒྲིན་ལྟ་མིན་དང་། ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་
 ཞབས་ལ་བྱག་བྱས་པའི། བཅོམ་ལྷན་སྒྲོལ་མ་ཁྱོད་ལ་བྱག་འཆལ་
 ལོ། ཁྲིང་དང་ནགས་ཆལ་སྒྲུག་པོ་རི་ཁྱོད་དང་། ལུག་དང་ཆུ་གྲུང་རི་བོའི་
 ཅེ་རྣམས་སུ། རྩས་རྣམས་ཀྱང་ཏུ་བཞུགས་པར་གྱུར་བ་ཡི། བཅོམ་ལྷན་
 སྒྲོལ་མ་ཁྱོད་ལ་བྱག་འཆལ་། མཛོད་སྒྲུག་དང་གྲུང་པོ་མཚོ་ཆེན་དང་། མེ་དང་
 འཆིང་བ་རྒྱན་པོ་སྒྲུལ་གཏུག་གི། གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་འཛོམས་
 མཛད་མ། བཅོམ་ལྷན་སྒྲོལ་མ་ཁྱོད་ལ་བྱག་འཆལ་། ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་དང་ཏུ་རེ་
 ཡིས། གཤམ་ཀྱི་མཚོན་ཆ་སྒྲོག་མཛད་ཡན་པར་དགོངས། །

འཛིགས་དང་མི་ལམ་རན་པ་འཛོམས་མཛད་མ། །བཙེམ་ལྡན་སྒྲོལ་མ་
 ཁྱོད་ལ་ཐུག་ཅིང་། ཐུགས་རྗེས་ལོན་པའི་ཐབས་ཀྱིས་གང་དང་གང་། །
 སེམས་ཅན་གཞིགས་སྐྱར་དེ་ཡི་དཔལ་འཁེལ་སྐྱར། །སྒྲོལ་མས་མི་བསྐྱའི་
 འབྲས་བུ་སྐྱར་ཐོབ་མཛད། །བཙེམ་ལྡན་སྒྲོལ་མ་ཁྱོད་ལ་ཐུག་འཆལ་
 ལོ། །སངས་རྒྱས་བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྒྲོལ་མ་ལ་བསྟོད་པ་ཆེགས་བཅད་བརྒྱད་
 པའོ། །

། རྗེ་བཙུན་བཙེམ་ལྡན་འདས་མ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །བདག་དང་
 མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྦྱིབ་གཉིས་བྱང་ཁིང་ཆོགས་
 གཉིས་སྐྱར་རྫོགས་ཏེ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་མཛད་ཏུ་
 གསོལ། །དེ་མ་ཐོབ་ཀྱི་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་ཡང་། །ལྟ་དང་མི་ཡི་བདེ་བའི་
 མཆོག་ཐོབ་ནས། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ། །བར་ཆད་
 གདོན་བགེགས་རིམས་དང་ནད་ལ་སོགས། །དུས་མིན་འཆི་བར་སྐྱར་པ་
 ལྟ་ཆོགས་དང་། །མི་ལམ་རན་དང་མཚན་མ་རན་པ་དང་། །འཛིགས་པ་
 བརྒྱད་སོགས་ཉེ་བར་འཆེ་བ་ནམས། །སྐྱར་ཏུ་ཁི་ཁིང་མེད་པར་མཛད་ཏུ་
 གསོལ། །འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་ལས་ནི་འདས་པ་ཡི། །བཀྲ་གིས་བདེ་



ལེགས་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྣམས། །འཕེལ་ཁིང་རྒྱས་པའི་དོན་རྣམས་མ་
 ལུས་པ། །འབད་མེད་ལུན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །རྒྱབ་ལ་
 བརྩོན་ཁིང་དམ་ཚེས་འཕེལ་བ་དང་། །རྟག་ཏུ་ཁྱོད་རྒྱབ་ཞལ་མཚོག་
 མཐོང་བ་དང་། །སྟོང་ཉིད་དོན་རྟོགས་བྱང་སེམས་རིན་པོ་ཆེ། །ཡར་ངོའི་
 རྒྱ་ལྟར་འཕེལ་ཁིང་རྒྱས་པར་མཛོད། །རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་ལའོར་བཟང་ཁིང་
 དགའ་བ་དེར། །པརྟོ་དམ་པ་གིན་ཏུ་མཛེས་ལས་སྦྱེས། །སྤང་བ་མཐའ་
 ཡས་རྒྱལ་བས་མངོན་གསུམ་དུ། །ལུང་བསྟན་པ་ཡང་བདག་གིས་དེར་
 ཐོབ་ཤོག །བདག་གིས་ཆོ་རབས་ཀྱན་ཏུ་བརྒྱབས་པའི་ལྟ། །དུས་གསུམ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་ཐིན་ལས་མ། །རྩོ་ལྡང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ལྟར་
 ཞི་མ། །ཡུམ་གྱུར་ལྷན་ལ་བསྐྱམས་པའི་བཀྲ་གིས་ཤོག །རྒྱལ་ཡུམ་སྒྲོལ་
 མ་ཁྱེད་སྐྱ་ཅི་འདྲ་དང་། །འཁོར་དང་སྐྱ་ཆེའི་ཆད་དང་ཁིང་ཁམས་
 ལ། །ཁྱེད་གྱི་མཚན་མཚོག་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་
 སོགས་འགྱུར་བར་ཤོག །ཁྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་
 མཐུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་དེར། །ནད་གདོན་



དབུལ་མོངས་འཐབ་ཚུད་ནི་བ་དང་། །ཚེས་དང་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བར་
མཛད་དུ་གསོལ། ཚེས་རྒྱལ་བྱི་སྤང་གིས་གསུངས་པ་བྲགས་སོ། །



གསོལ་འདེབས་བར་ཆད་ལམ་སེལ།





ཨོྃ་ཨུཾ་ཧྲཱིུཾ་པརྟ་ཀུན་པར་སྒྲིམ་པའི་ཧྲཱིུཾ་ ཆོས་སྐུ་སྒྲུབ་པ་མཐའ་ཡས་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས་པ་ ཡོངས་སྐུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་
 སྐུ་ལ་པརྟ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ བདག་གི་སྒྲ་མ་ང་
 མཚར་སྐུལ་པའི་སྐུ་ རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་སྐུ་འབྱུངས་ཐོས་བསམ་མཛད་པོད་
 ཡུལ་དབུས་སུ་ཞལ་བྱོན་དེགས་པ་བརྟལ་ ཨོྃ་རྒྱན་ཡུལ་དུ་སྐུ་བཞུགས་
 འགྲོ་དོན་མཛད་པ་ ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་པ་ བརྟེ་བས་
 བདག་སོགས་ལམ་སྐུ་དྲོངས་པ་ དགོངས་པས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ་
 རྒྱས་པས་བདག་སོགས་བར་ཆད་སོལ་ བྱི་ཡི་བར་ཆད་བྱི་རུ་སོལ་ རང་
 གི་བར་ཆད་རང་དུ་སོལ་ གསང་བའི་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་སོལ་ ཐུགས་
 བས་ཐུག་འཆལ་སྐུ་བས་སུ་མཆི་ ཨོྃ་ཨུཾ་ཧྲཱིུཾ་པརྟ་ཀུན་པར་སྒྲིམ་པའི་ཧྲཱིུཾ་ སྐུ་ཡི་ང་
 མཚར་མཐོང་བའི་ཆེ་ གཡས་པས་རལ་གྱིའི་ཐུག་རྒྱ་མཛད་པ་ གཡོན་པས་
 འགྲུགས་པའི་ཐུག་རྒྱ་མཛད་པ་ ཞལ་བགྲད་མཆེ་གཅིགས་བྱོན་ལ་གཟིགས་པ་
 རྒྱལ་བའི་གདུང་འཛིན་འགྲོ་བའི་མགོན་པ་ ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་ བརྟེ་
 བས་ དགོངས་པས་ རྒྱས་པས་ བྱི་ཡི་ རང་གི་ གསང་བའི་ ཐུགས་
 བས་ ཨོྃ་ཨུཾ་ཧྲཱིུཾ་ དམ་ཆོས་རིན་ཆེན་གསན་པའི་ཆེ་ སྐུ་གསལ་འོད་



ཟེའ་ མདངས་ དང་ ལྷན་ ཟུག་ གཡས་ སྡེ་ སྤོད་ སྤྱེགས་ བམ་ བསྐྱམས་
 གཡོན་ བས་ ལུང་ བའི་ སུ་ སྡེ་ བསྐྱམས་ ཟབ་ མའི་ ཆོས་ རྣམས་ ཟུགས་ སུ་
 རྟུན་ ཡང་ ལེ་ ཤོད་ གྱི་ བརྟེན་ ཟུགས་ རྗེས་ བདག་ ལ་ བཙེ་ བས་
 དགོངས་ བས་ རུས་ བས་ བྱི་ ཡི་ རང་ གི་ གསང་ བའི་ སྤྱུས་ བས་
 ཞོ་ ལྷ་ སྡེ་ དམ་ ཅན་ དམ་ ལ་ བདགས་ བའི་ ཆོ་ གི་ མེད་ གནས་ མཆོག་
 ཉམས་ རེ་ དགའ་ རྒྱ་ གར་ བོད་ ཡུལ་ ས་ མཚམས་ སུ་ བྱིན་ བྱིས་ བསྐྱབས་
 བས་ བྱོན་ བའི་ ཆོ་ གི་ བསུང་ སྤོས་ བད་ ལྷན་ བའི་ རི་ མེ་ རྟོག་ བསྐྱད་ དགུན་
 ཡང་ སྡེ་ རྒྱ་ མིག་ བྱང་ རྒྱབ་ བདུད་ ཅིའི་ རྒྱ་ བདེ་ ལྷན་ དེ་ ཡི་ གནས་ མཆོག་ རྟེ་
 སྡེས་ མཆོག་ རྒྱལ་ བཟང་ ཆོས་ གོས་ གསོལ་ ཟུག་ གཡས་ རོ་ རྗེ་ ཅེ་ དགུ་
 བསྐྱམས་ གཡོན་ བས་ རིན་ ཆེན་ ཟ་ མ་ རྟོག་ རྟ་ བདུད་ ཅིས་ རང་ རྟ་
 གཏམས་ མཁའ་ འགོ་ དམ་ ཅན་ དམ་ ལ་ བདགས་ ཡི་ དམ་ ཞལ་ གཟིགས་
 དངོས་ བྱུང་ བརྟེས་ ཟུགས་ རྗེས་ བདག་ ལ་ བཙེ་ བས་ དགོངས་ བས་
 རུས་ བས་ བྱི་ ཡི་ རང་ གི་ གསང་ བའི་ སྤྱུས་ བས་ ཞོ་ ལྷ་ སྡེ་
 རྒྱལ་ བའི་ བསྐྱན་ བ་ བཙུགས་ བའི་ ཆོ་ གཡའ་ རི་ བགས་ ལ་ སྐྱབ་ བ་ མཛེད་
 བསྐྱན་ ལུང་ བམ་ མཁའི་ དབྱིངས་ སུ་ འཕང་ རོ་ རྗེའི་ ཟུག་ རྒྱས་ སྤངས་ ཤིང་



བ་མཛད་མཚན་ཡང་བསྐྱེད་གནས་ཞེས་མོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 དངོས་སུ་བྱོན་དེ་འབྲེལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་མཚན་ཅན་ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་
 བརྟེན་པས་དགོངས་པས་ལུས་པས་སྤྱི་ཡི་ནང་གི་གསང་བའི་
 གྲུས་པས་ཨོ་ཨུ་རྩྱེ་བོད་ཀྱི་ཉི་མ་མཛད་པའི་ཆེ་དད་ལྡན་འགོ་བ་
 འདྲེན་པའི་དཔལ་གང་ལ་གང་འདུལ་སྒྱུར་བརྟན་ནས་གཙང་ཁ་ལ་ཡི་
 ལ་ཐོག་རྩེ་དག་ལྡེའི་དགེ་བསྟེན་དམ་ལ་བཏགས་ལུལ་ནི་ཆ་བའི་ཆ་
 ཤོད་རྩེ་ལྡེ་ཡི་དགེ་བསྟེན་དེགས་པ་ཅན་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་དམ་ལ་
 བཏགས་མང་ཡུལ་དེ་ཡི་བུམས་སྒྲིན་རྩེ་དགེ་སྦྱོང་བཞི་ལ་དངོས་གྲུབ་
 གནང་ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་རིག་འཛིན་མཆོག་ཐུགས་རྗེས་བདག་
 ལ་བརྟེན་པས་དགོངས་པས་ལུས་པས་སྤྱི་ཡི་ནང་གི་གསང་
 བའི་གྲུས་པས་ཨོ་ཨུ་རྩྱེ་དཔལ་མོ་ཐང་གི་དཔལ་ཐང་རྩེ་བརྟན་མ་
 བརྟེན་གཉིས་དམ་ལ་བཏགས་བོད་ཡུལ་ཁ་ལའི་ལ་ཐོག་རྩེ་གངས་དཀར་
 ག་མེད་དམ་ལ་བཏགས་འདམ་ཤོད་ལྡེ་ཐུའི་སྒྲིང་རྩེ་ཐང་ལྡེ་ཡར་
 བཞུད་དམ་ལ་བཏགས་ཏས་པོ་རི་ཡི་ཡང་གོང་རྩེ་ལྡེ་སྒྲིན་ཐམས་ཅད་
 དམ་ལ་བཏགས་ཆེ་བའི་ལྡེ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལ་ལས་སྒོག་གི་སྒྲིང་



རོ་ལུལ་ ལ་ལས་བསྟན་པ་བསྟངས་བར་བྱས་ ལ་ལས་བྱན་དུ་ལས་སྒྲངས་
 བྱས་ མཐུ་དང་རྩ་འབྲུལ་སྟོབས་པོ་ཆེ་ ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་= བཅེ་
 བས་= དགོངས་པས་= རྩས་པས་= བྱི་ཡི་= རང་གི་= གསང་བའི་=
 གྱས་པས་= ཞི་ཞུ་རྩྱི་= དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་བསྟན་པ་ནི་ རྩལ་མཆོན་ལྟ་བུར་
 བཅུགས་པའི་ཆེ་ བསམ་ཡས་མ་བཞེངས་ལྟར་བྱིས་གྲུབ་ རྩལ་པོའི་
 དགོངས་པ་མཐར་བྱིན་མཛད་ རྩེས་མཆོག་གསུམ་གྱི་མཆོན་ཡང་གསོལ་
 གཅིག་ནི་བདུ་འབྱུང་གནས་ཞེས་ གཅིག་ནི་བདུ་སྟུང་མ་ གཅིག་ནི་མཆོ་
 རྩེས་དོ་རྗེ་ཞེས་ གསང་མཆོན་དོ་རྗེ་དུག་པོ་རྩལ་ ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་=
 བཅེ་བས་= དགོངས་པས་= རྩས་པས་= བྱི་ཡི་= རང་གི་= གསང་བའི་=
 གྱས་པས་= ཞི་ཞུ་རྩྱི་= བསམ་ཡས་མཆོས་ལྟར་སྒྲུབ་པ་མཛད་ རྩེན་
 ངན་སྒྲོག་ཅིང་དངོས་གྲུབ་གནང་ རྗེ་སྟོན་ཐར་པའི་ལམ་ལ་བཀོད་
 གདོན་གཟུགས་པོན་གྱི་བསྟན་པ་བསྟངས་ ཆོས་རྒྱ་དྲི་མེད་རིན་ཆེན་
 བསྟན་ རྩལ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ས་ལ་བཀོད་ ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་=
 བཅེ་བས་= དགོངས་པས་= རྩས་པས་= བྱི་ཡི་= རང་གི་= གསང་བའི་=
 གྱས་པས་= ཞི་ཞུ་རྩྱི་= དེ་ནས་ཞི་རྒྱན་ཡུལ་དུ་བྱོན་ ད་ལྟ་སྟོན་པོའི་ཁ་

གཞོན་མཛད་མི་ལས་ལྷག་གྲུང་ཡ་མཚན་ཆེ། སྟོན་པ་མྱད་བྱང་ངོ་མཚར་
 ཆེ། མཐུ་དང་རྩུ་འབྲུལ་སྟོབས་པོ་ཆེ། ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་བཅུ་
 བས་དགོངས་པས་རྩུས་པས་ཕྱི་ཡི་ནང་གི་གསང་བའི་
 བྱས་པས་ཨྱི་ཡུལ་རྩུ་གསུང་ཐུགས་ལྡན་འགོ་བ་འདྲེན་པའི་དཔལ་
 རྒྱུ་བ་པ་ཀྱན་སྤངས་ཁམས་གསུམ་ས་ལེར་མཁུན་དངོས་གྲུབ་མཆོག་
 བརྟེས་བདེ་ཆེན་མཆོག་གི་སྐུ་བྱང་རྩུབ་སྐྱབ་པའི་བར་ཆད་ངེས་བར་
 སེལ་ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་སྟོབས་བཅུ་བས་བདག་སོགས་
 ལམ་སྐྱ་དྲོངས་དགོངས་པས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟོབས་རྩུས་པས་
 བདག་སོགས་བར་ཆད་སོལ་ཕྱི་ཡི་བར་ཆད་ཕྱི་རུ་སོལ་ནང་གི་བར་
 ཆད་ནང་རུ་སོལ་གསང་བའི་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་སོལ་བྱས་པས་ཐུག་
 འཚལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ཨྱི་ཡུལ་བཟོ་གྲུ་རུ་བཟོ་སཱིི་རྩུ་ཨྱི་ཡུལ་བཟོ་གྲུ་
 རུ་བཟོ་བོད་ཐོང་རྩལ་བཟོ་ས་མ་ཡ་ང་སཱིི་ས་ལ་རྩུ་ཡུལ་



གསོལ་འདེབས་བསམ་པ་ལྟན་གྲུབ།





༡༡॥ ཨེ་མ་ ཉི་ རུབ་ སྤྱོད་པ་ བདེ་ བ་ ཅན་ གྱི་ ཞིང་ ཁམས་ སུ་ སྤང་ བ་
 མཐའ་ ལས་ ཐུགས་ རྗེའི་ ཕྱིན་ སྤྲུལ་ གཞིས་ སྤྱུ་ སྤྱུ་ བསྐྱེད་ འབྱུང་ གནས་
 ཕྱིན་ བསྐྱུངས་ ཉི་ འཇམ་ སུའི་ སྤྱིང་ ཏུ་ འགྲོ་ བའི་ ཉོན་ ལ་ ཕྱོན་ འགྲོ་ ཉོན་
 རྒྱན་ ཆད་ མེད་ བའི་ ཐུགས་ རྗེ་ ཅན་ ཨོ་ རྒྱན་ བསྐྱེད་ འབྱུང་ གནས་ ལ་ གསོལ་ བ་
 འདེབས་ བསམ་ བ་ ལྟན་ གྱིས་ འགྲུབ་ བར་ ཕྱིན་ གྱིས་ སྤྲོལས་ རྒྱལ་ བོ་ ཁྱི་
 སྤྱོད་ བཅའ་ རྒྱུ་ གསུམ་ རྒྱན་ ཆད་ མེད་ བར་ ཕྱིན་ གྱིས་ སྤྲོལས་ བོད་ གྱི་
 ཆོས་ སྤྱོད་ རྒྱལ་ བོའི་ གཉེན་ གཅིག་ སུ་ རྒྱལ་ བོ་ ཆོས་ སྤྱོད་ སྤྱོད་ བའི་ ཐུགས་ རྗེ་
 ཅན་ ཨོ་ རྒྱན་ བསྐྱེད་ འབྱུང་ གནས་ ལ་ གསོལ་ བ་ འདེབས་ བསམ་ བ་ ལྟན་
 གྱིས་ འགྲུབ་ བར་ ཕྱིན་ གྱིས་ སྤྲོལས་ སྤྱི་ བོ་ རུབ་ སྤྱིན་ བོའི་ ཁ་ གཞོན་
 མཛད་ ཐུགས་ རྗེས་ བོད་ གྱི་ སེམས་ ཅན་ ཡོངས་ ལ་ གཟིགས་ མ་ རིག་
 ལོག་ བའི་ སེམས་ ཅན་ འདྲན་ བའི་ དཔལ་ ཉོན་ མོངས་ གཏུལ་ དཀའི་ སེམས་
 ཅན་ ཐབས་ གྱིས་ འདུལ་ བཅེ་ གཏུང་ རྒྱན་ ཆད་ མེད་ བའི་ ཐུགས་ རྗེ་ ཅན་
 ཨོ་ རྒྱན་ བསྐྱེད་ འབྱུང་ གནས་ ལ་ བསམ་ བ་ ལྟན་ གྱིས་ རུས་ ངན་ སྤྲིགས་
 མའི་ མཐའ་ ལ་ ཐུག་ བའི་ ཆེ་ བངས་ རེ་ དགོངས་ རེ་ བོད་ གྱི་ ཉོན་ ལ་ ཕྱོན་





ཉི་ཟེར་འཆར་སྐྱད་མདངས་ལ་བཅིབས་ཏེ་བྱོན་པར་ངོ་ཚེས་བཅུའི་དུས་
 སུ་དངོས་སུ་བྱོན་པར་འགྲོ་དོན་སྟོབས་ཆེན་མཛད་པའི་གྲགས་རྩེ་ཅན་ཨོ་
 རྒྱལ་པ་ལྟ་བུར་བསམ་པ་ལྟར་ལྟ་བུར་བསྐྱེད་པར་མ་ཙཱ་དུས་སྟོགས་མ་
 ལམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་དུག་ལྟ་བུར་མཛད་པར་ཉོན་མོངས་དུག་
 ལྟ་བུར་མཛད་པར་སྟོན་པའི་ཆེ་དེ་འདྲའི་དུས་ན་གྲུ་ཅུའི་གྲགས་རྩེས་
 སྟོབས་དང་ལྟན་མཐོ་རིས་འདྲེན་པའི་གྲགས་རྩེ་ཅན་ཨོ་རྒྱལ་པ་ལྟ་
 བུར་བསམ་པ་ལྟར་ལྟ་བུར་ཉོར་སོག་འཛིགས་པའི་དམག་གིས་མཐའ་
 བསྐྱོར་ནས་ཆོས་འཁོར་གཉན་པོ་འཛིག་ལ་གྲགས་པའི་ཆེ་ཡིད་གཉིས་ཐེ་
 ཆོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་ཨོ་རྒྱལ་ལྟ་སྟོན་སྟེ་བསྐྱེད་འཁོར་དང་
 བཅས་ཉོར་སོག་དམག་དབྱུང་བསྐྱོག་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་ཨོ་རྒྱལ་པ་ལྟ་
 བུར་བསམ་པ་ལྟར་སེམས་ཅན་སྐྱུ་ལུས་འཛིག་པའི་ནད་བྱུང་ཆེ་
 མི་བཟོད་སྐྱུ་སྐྱུ་བསྐྱེད་ནད་གྱིས་ཉེན་པ་ན་ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་
 པར་གསོལ་བ་འདེབས་ཨོ་རྒྱལ་སྐྱུ་གྱི་སྐྱ་དང་དབྱེར་མེད་པས་ཆེ་ཟད་
 མ་ཡིན་པར་ཆད་ངེས་པར་སེལ་ཨོ་རྒྱལ་པ་ལྟ་བུར་བསམ་པ་ལྟར་
 འབྱུང་བ་དགུར་ལངས་ས་བཅུད་ཉམས་པའི་ཆེ་སེམས་ཅན་ལྟ་གཉིས་



ནད་གིས་ཉེན་པ་ནམ་ ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་= ཨོ་རྒྱན་མཁའ་འགྲོ་ཙོར་ལྟའི་
 ཚོགས་དང་བཅས་ དབུལ་པོངས་བཀའ་སྒྲིམས་སེལ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་
 ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་= བསམ་པ་ལྟན་= ལས་ཅན་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་གཏེར་
 འདོན་ནམ་ཚོག་ཐོལ་ཐོག་མེད་པའི་དཔའ་གདིང་གིས་ ཡིད་གཉིས་ཐེ་
 ཚོམ་མེད་= ཨོ་རྒྱན་ཡི་དམ་ལྟ་དང་དབྱེར་མེད་པས་པ་ཙོར་སྤྲུལ་སྤྲུལ་
 བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་ ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་= བསམ་པ་ལྟན་= སྤྲུལ་ལྟུང་
 རགས་ཁྱོད་དབེན་ས་སྒྲིགས་པའི་ཆེ་ ཁ་ཆར་སྤྲུལ་ལྟུང་འཁྱུངས་གིང་ལས་
 འགགས་ནམ་ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་= ཨོ་རྒྱན་གཞི་བདག་གཉན་པོའི་
 འཁོར་གྱིས་བསྒྲུབ་ ཚོས་མཛད་ལས་སྤྲུལ་འདྲེན་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་ཨོ་རྒྱན་
 པདྨ་འབྱུང་= བསམ་པ་ལྟན་= རྟག་གཟིག་དོམ་དྲེད་དུག་སྤྲུལ་མཆེ་བ་
 ཅན་ འབྲོག་ཆེན་འཛིགས་པའི་འཕྲང་ལ་འགྲིམས་པའི་ཆེ་ ཡིད་གཉིས་
 ཐེ་ཚོམ་= ཨོ་རྒྱན་དཔའ་བོ་གིང་དང་སྤྲུང་མར་བཅས་ གདུག་པའི་སེམས་
 ཅན་སྒྲོད་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་= བསམ་པ་ལྟན་= ས་ཆུ་མེ་
 རྒྱང་འབྱུང་བའི་བར་ཆད་གིས་སྤྲུལ་གཡར་པོ་འཛིགས་ལ་སྤྲུག་པའི་
 ཆེ་ ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་= ཨོ་རྒྱན་འབྱུང་བ་བཞི་ཡི་ལྟ་མོར་

བཅས་ འབྱུང་བ་རང་སར་ཞི་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་ ཨོ་རྒྱན་པ་ལྟ་འབྱུང་།
 བསམ་པ་ལྟན་ ལམ་སྤང་འཛིགས་པའི་འབྱུང་ལ་འགྲིམས་པའི་ཚེ་
 བསད་ཁྱེར་ཇག་པ་ཚོམ་པོས་ཉེན་པ་ན་ ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་ ཨོ་རྒྱན་
 ལྷག་ཀྱང་བཞི་ཡི་དགོངས་པར་ལྟན་ ཚུད་ར་མི་རྒྱུད་རམ་སེམས་བསྐྱུག་
 པར་བྱེད་ ཨོ་རྒྱན་པ་ལྟ་འབྱུང་། བསམ་པ་ལྟན་ གང་ཞིག་ག་ཤེད་མའི་
 དམག་གིས་མཐའ་བསྐྱོར་ནས་ མཚོན་ཆ་རྣོན་པོས་འདེབས་ཤིང་ཉེན་པ་
 ན་ ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་ ཨོ་རྒྱན་རྩོད་རྩེད་ཀྱང་དང་ལྟན་པ་ཡིས་ ག་ཤེད་
 མ་བྱེད་ཅིང་མཚོན་ཆ་འཐོར་བར་འབྱུང་ ཨོ་རྒྱན་པ་ལྟ་འབྱུང་། བསམ་པ་
 ལྟན་ བསམ་ཞིག་ཆེ་མཆོད་འཆི་བའི་དུས་བྱུང་ཆེ་ གནད་གཅོད་སྤྱུག་བསྐྱུལ་
 དྲག་པོས་ཉེན་པ་ན་ ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་ ཨོ་རྒྱན་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་
 སྤྱུལ་པ་སྟེ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་ངེས་པར་སྐྱེ་ ཨོ་རྒྱན་པ་ལྟ་འབྱུང་། བསམ་
 པ་ལྟན་ སྐྱེ་ལུས་གཡར་པོ་ཞིག་པའི་བར་དོ་རུ་ འབྱུལ་སྤང་ཉིང་འབྱུལ་
 སྤྱུག་བསྐྱུལ་ཉིང་པ་ན་ ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་ ཨོ་རྒྱན་དུས་གསུམ་མཁྱེན་
 པའི་ཐུགས་རྩི་ཡིས་ འབྱུལ་སྤང་རང་སར་གྲོལ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་ ཨོ་
 རྒྱན་པ་ལྟ་འབྱུང་། བསམ་པ་ལྟན་ ག་ཞན་ཡང་ལས་དང་རྒྱེན་གྱི་དབང་





ལྟར་ཏེ། འབྲུལ་སྒྲུང་དངོས་པོར་ཞེན་ཅིང་སྤྲུག་བསྐལ་ན། ཡིད་གཉིས་ཐེ་
 ཚོམ་། ཨོ་རྒྱན་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་རོ་བོ་སྟེ། སྤྲུག་བསྐལ་འབྲུལ་པ་ཅུད་
 བས་གཞིག་པར་བྱེད། ཨོ་རྒྱན་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
 བསམ་པ་ལྟན་གྱིས་འབྲུལ་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། འགྲོ་བྱུག་སྤྲུག་བསྐལ་
 ཆེན་པོས་ཉེན་པ་དང་། ཟུང་པར་བོད་ཀྱི་རྗེ་འབངས་སྤྲུག་བསྐལ་ན། དད་
 ལྷན་མོས་པའི་གདུང་བྲགས་དྲག་པོ་ཡིས། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་
 གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་བྲགས་རྗེས་འཕོ་འབྱུར་མེད་པར་གཟིགས།
 ཨོ་རྒྱན་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསམ་པ་ལྟན་གྱིས་
 འབྲུལ་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། ཨོ་རྒྱན་རྗེས་འབྱུག་འཁོར་བ་སྟོང་འདྲོད་
 རྣམས་ཅེ་གཅིག་གདུང་བས་གདུང་སེམས་དྲག་པོ་ཡིས། བྱིའུས་པ་མར་
 འབོད་འབྲེལ་གདུང་དབྱངས་གྱིས་ཉེན་མཚན་དུས་དྲུག་ནམ་བུར་གསོལ་
 བ་ཐོབ། ཨོ་རྒྱན་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསམ་པ་ལྟན་
 གྱིས་འབྲུལ་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་གྲུ་རུ་རེན་པོ་
 ཆེ། དངོས་གྲུབ་ཀྱང་བདག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཞབས། བར་ཆད་ཀྱང་སེལ་
 བདུད་འདུལ་དྲག་པོ་རྩལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་བརྟུབ་ཏུ་



གསོལ་ བྱིན་པ་གསང་བའི་བར་ཆད་ནི་བ་དང་། བསམ་པ་ལྟན་གྱིས་
 འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས་། རྒྱལ་ཀྱང་སྒྲིམ་ཡུམ་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱང་
 བཟང་མོ་། བོད་འབངས་སློབས་པའི་མ་གཅིག་དྲིན་མོ་ཆེ་དངོས་གྲུབ་
 མཆོག་སྙེལ་བདེ་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ཞབས་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས་། བྱིན་པ་གསང་བའི་བར་ཆད་ནི་བ་དང་། སྤྱི་མའི་སྒྲུ་
 ཆེ་བརྟན་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས་། བད་ལྷག་མཆོན་སྒྲལ་ནི་བར་བྱིན་གྱིས་
 སློབས་། བྱད་ལྷར་བོད་གཏོང་ནི་བར་བྱིན་གྱིས་སློབས་ཆེ་དཔལ་ཤེས་རབ་
 རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས་། བསམ་པ་ལྟན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་
 སློབས་། བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་ཁྱིད་སྒྲུ་སོགས་གྱིས་མཐའ་བརྟན་ནོ།



ཀུན་མཁྱེན་པད་དཀར་གྱིས་མཛད་པ།

ཀུན་དྲུག་མཆོག་གཉིས་ལ་གཙོ་བོར་བསྟོན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱད་
མང་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞུགས་སོ། །

། ཀུན་དྲུག་མཆོག་གཉིས་ལ་གཙོ་བོར་བསྟོན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱད་མང་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་
སྟོན་པ་དེའི་རྒྱལ་ཚབ་ཀུན་དྲུག་མཆོག་གཉིས་པའི་ཉ་དང་། ལོ་ལྔ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོ་མངའ་བ་རྣམས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །



༡༡༥༥ འཛིག་རྟེན་མཆོད་འོས་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲ་མ་ནི། །བཟ་གིས་ཀྱན་གྱི་
 བཟ་གིས་གཤམ་པའི་གཞི། །ཐེག་གསུམ་འཁོར་ལོ་རྒྱུར་བ་ཟས་གཙང་
 སྒྲ། །བསྐལ་བ་བཟང་པོའི་སྒྲོན་མ་བཞི་པར་འདུད། །གང་ཞིག་པན་
 བདེ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་ཁུངས། །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་ཕྱག་ཏུ་གཏད་བ་
 དེ། །ཆོས་བཞིན་གྱི་དོར་མཛད་པའི་དག་བཙུང་བ། །གནས་བདུན་རྒྱལ་
 ཚབ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་འདུད། །ཁྱེ་སྒྲུབ་སྟོ་མཆོ་གིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེའི་ཞིང་། །
 བམ་ཡང་མཐའ་གཉིས་གནས་ལ་གནས་བྲལ་བས། །བདེ་བ་ཅན་གནས་
 མཐར་གྱིས་དང་བའི་འོད། །འཚང་རྒྱའི་བར་དུ་བདུལ་བ་དེ་ལ་
 འདུད། །ཐུབ་པར་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་གྲུབ་འཕགས་པའི་ལྷ། །བསྐྱའི་སྒྲུབས་
 འབྱུངས་མཁས་བསྐྱབ་ནུ་ལནར། །མ་ཁོལ་བརྟལ་བའི་སྒྲ་རྒྱད་དུ་ལྷའི་
 བར། །དབྱར་སྒྲེས་རྩ་པོ་ཆེ་ལྟར་གཤམ་ལ་འདུད། །བྱམས་མགོན་བཙུ་
 གཉིས་ལོར་བསྟེན་ནངས་ཀྱི་མཐར། །དངོས་ཀྱིས་རྗེས་བཟུང་ཐུབ་པའི་
 མདོ་ཀྱན་ལ། །ཐོགས་མེད་འདོན་འདྲི་ཚུད་མཁན་ཀྱན་གྱི་དཔང་། །འོད་
 བྱེད་ས་ལ་གནས་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །སྟེ་བ་ལྷ་བརྒྱར་བརྗེ་ཏར་གྱུར་
 འདིར། །གཙུག་གྱི་དྲིན་ལས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་ཐོབ་པ། །གཞུང་ལུགས་འབུམ་

རྩེ་གོ་དགའི་གྲགས་པམ་ཆེ། །དབྱིག་གཉེན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པར་
 གྲགས་ལ་འདུད། །འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱིས་རྗེས་བཟུང་བྱི་མེད་
 རྒྱོ། །ཀྱན་བརྟམ་རལ་གྱི་རིངས་པ་སྒྲར་བཅངས་ནས། །ཚྱོད་པའི་འདུན་
 སར་མུ་སྟགས་ཁ་བཏགས་ཤིང་། །རྒྱལ་བསྟན་བཏེགས་པའི་ཕྱོགས་གྱི་
 གླང་པོར་འདུད། །དམ་པའི་རྩ་བར་ལྷུང་འོས་སྟེ་བདུན་གྱིས། །ཚྱོལ་བ་
 ཚར་བཅད་ཚོས་གྱི་སྒྲ་གྲགས་པས། །སྒྲ་བ་རྣམས་གྱི་གཙུག་ལ་སྟེགས་
 བཅས་ཏེ། །མཁའ་སྒྱུད་ཆེན་པོར་བཀོད་པ་དེ་ལ་འདུད། །རང་གཞན་
 གྲུབ་མཐའ་རྒྱ་མཚོ་པར་བརྒྱལ་ནས། །བསྐྱབ་གསུམ་རིན་ཆེན་གཅེས་
 པས་མཛོད་བཀའ་ཞིང་། །ལྷགས་བཞིན་མདོར་བྱུང་རིས་མེད་སྒྲོང་བ་
 ལ། །བགོ་བཤར་མཛད་པ་ཡོན་ཏན་འོད་ལ་འདུད། །ཤྭགའི་རིང་ལྷགས་
 ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་འོད། །འབྲུམ་སྒྲག་གང་གི་སྒྲག་པར་ལྷན་པ་ནས། །མི་
 ཤེས་སུན་པའི་འཇུག་པ་རྒྱང་བསྐྱངས་ཞེས། །ཀྱན་གྱིས་ཡང་ཡང་བསྐྱགས་
 བ་དེ་ལ་འདུད། །གཞན་ཡང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་མཛད་པའི་ལུལ། །སྟོན་
 བ་ཉིད་བཞིན་འཕྱར་བ་རྒྱ་གར་གྱི། །པརྟེ་ཏ་དང་གངས་ཅན་འདིར་བྱོན་
 པའི། །འཛིག་ཉེན་མིག་གྱུར་རྣམས་ལ་གྲུས་པས་འདུད། །རི་ལྷར་བདག་

གིས་གྲུས་པས་གསོལ་བཏབ་པས། །དེ་ལྟར་ཡོན་གནས་རྣམས་ཀྱི་མཐུ་
 བསྐྱེད་ནས། །ཡངས་པའི་ས་རྣམས་ཀྱི་ཏུ་ཐུབ་པའི་བསྐྱེད། །སྐྱེད་དང་
 བཀྲུར་སྟེར་བཅས་ཏེ་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོད། །ཅེས་དག་སྟོང་པ་ལྟ་དཀར་པོས་གཉལ་
 ཡངས་པ་ཅན་གྱི་དབུས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམ་པར་ཅེ་བའི་འདུན་ས་ཆེན་པོར་སྐྱུར་བ་
 རྟོགས་ཐམས་ཅད་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །

པཎ་གྲུབ་བཙུ་བདུན་གྱི་གསོལ་འདེབས།

༡༣༥༥ འགྲོ་ལ་ཕན་བཞེད་ཐུགས་རྗེས་རབ་བསྐྱེད་པའི། །སྤངས་རྟོགས་
 སྦྱོབ་པ་མཆོག་བརྟེན་ལྟ་ཡི་ལྟ། རྟེན་འབྱུང་གཏམ་གྱིས་འགྲོ་རྣམས་འབྲེལ་
 མཛད་པའི། །ཐུབ་དབང་སྦྱ་བའི་ཉི་མར་མགོས་ཐུག་འཆལ། །རྒྱལ་ཡུམ་
 དགོངས་དོན་མཐའ་བྲལ་དེ་ཉིད་དོན། །རྟེན་འབྱུང་རིགས་ཚུལ་ཟབ་མོས་
 གསལ་མཁས་པ། །རྒྱལ་བའི་ལུང་བཞིན་ཐེག་མཆོག་དཔུ་མའི་སྟོལ། །
 འབྲེད་མཛད་ཀྱི་སྦྱབ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་སྤྱི་ཐུ་བོ་མཁས་
 སྤང་གྲུབ་པའི་མཆོག་ །ཕྱི་ནང་གྲུབ་མཐའ་རྒྱ་མཚོའི་པ་མཐར་སོན། །སྦྱ་
 སྦྱབ་གཞུང་འཛིན་ཀུན་གྱི་གཙུག་ཨོར་དབལ། །རྒྱལ་སྤྱི་འཕགས་པ་ལྟ་
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཕམ་པའི་དགོངས་པ་རྟེན་འབྱུང་མཐར་ཐུག་
 དོན། །བཏགས་ཡོད་མིང་རྒྱང་ཙམ་གྱི་ཟབ་མོའི་གནད། །གསལ་མཛད་
 གྲུབ་པ་མཆོག་གི་སར་གཤེགས་པ། །སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཀྱི་ཞབས་
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདེན་པའི་དངོས་པོ་སྦྱེ་སྟགས་མཐའ་བཀག་
 ཅིང་། །ཚད་མ་མཐུན་སྤང་ཕྱི་དོན་བཞེད་པ་ཡི། །ཐུབ་མཐའི་སྟོལ་གཏོང་
 ཡོངས་རྫོགས་བརྟེན། །སྟོབ་དཔོན་ལེགས་ལྟན་འབྲེད་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །རྟེན་འབྲེལ་རྒྱུན་ཉིད་འདི་པ་ཙམ་ཉིད་གྱིས། །མཐའ་གཉིས་

སེལ་བའི་སྤང་སྤྱང་དབུ་མའི་ཚུལ། །ཟབ་རྒྱས་འདོམས་མཁས་མདོ་
 རྒྱགས་ཡོངས་རྫོགས་ལམ། །རྒྱས་མཛད་ལྷ་བ་གྲགས་པར་གསོལ་བ་
 འདེབས། །དོ་མཚར་མད་བྱང་སྤྱང་རྩེ་ཆེན་པོའི་ལམ། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་
 རིགས་ཚུལ་རྣམ་མང་གིས། །སྐལ་བཟང་གདུལ་བྱའི་ཚོགས་ལ་སྟོན་
 མཁས་པ། །རྒྱལ་སྐས་ཞི་བ་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གདུལ་བྱའི་
 ཁམས་བཞིན་གཉིས་སྤྱང་དབུ་མའི་ལམ། །སྤོལ་གཏོད་དབུ་ཆད་རིགས་
 ཚུལ་འབྱེད་མཁས་ཤིང་། །ཁ་བའི་ལྷོངས་སུ་རྒྱལ་བསྟན་སྤེལ་མཛད་པ། །
 མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཆོལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་ལྷ་
 དང་ཞི་ལྷག་ཟུང་། །སྒོམ་རིམ་མདོ་རྒྱད་བཞིན་དུ་ལེགས་བཀྲལ་ནས། །
 གངས་ལྷོངས་རྒྱལ་བསྟན་འབྲུལ་མེད་གསལ་མཛད་པ། །པདྨའི་ངར་ཚུལ་
 ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱམས་པས་རྩེས་བཟུངས་ཐེག་ཆེན་སྤེ་
 སྤྱོད་ཀྱན། །ལེགས་པར་སྤེལ་མཁས་རྒྱ་ཆེན་ལས་སྟོན་ཞིང་། །རྒྱལ་བའི་
 ལུང་བཞིན་རྣམ་རིག་ཤིང་རྟའི་སྤོལ། །འབྱེད་མཛད་ཐོགས་མེད་ཞབས་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། །ཆོས་མདོན་སྤེ་བདུན་གཉིས་སྤྱང་སྤོལ་བཟུང་
 བས། །ཕྱི་མདོ་རྣམ་རིག་གྲུབ་མཐའ་གསལ་མཛད་པ། །ཀྱན་མཁྱེན་

གཉིས་པར་གྲགས་པའི་མཁས་པའི་མཆོག་སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉིས་
 ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྒྱལ་པའི་གཞུང་ལུགས་དངོས་སྟོབས་
 རིགས་པ་ཡིས། སྟོན་ཕྱིར་ཚད་མའི་སྟོབ་ཀྱི་ལུགས་བྱེད་ནས། རྣམ་དཔྱོད་
 སྟོམ་གསུམ་མཛད་ཚད་མ་པ། བྱོན་གྱི་སྤྱང་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། བྱི་ནང་ཚད་མའི་གནད་ཀྱི་ལུགས་དགོངས་ཤིང་། མདོ་
 སེམས་ཟབ་རྒྱས་ལམ་ཀྱི་རིགས་ལམ་ནས། རེས་སྟེར་མད་བྱང་ཆོས་
 རྒྱལ་འདོམས་མཁས་པའི། ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། བོན་མེད་སྐྱ་མཆེད་ལས་འོང་གེར་བྱིན་དོན། ཡོད་མེད་
 མཐའ་བྱལ་དབུ་མའི་སྟོལ་བཞིན་དུ། རྒྱན་གྱི་གཞུང་དོན་སྤང་བའི་སྟོན་
 མེསྐར། འཕགས་པ་གྲོལ་སྟེའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཡུམ་དོན་
 འབྱེད་ལ་རྒྱལ་བའི་ལུང་བསྟན་ཐོབ། མི་པམ་མགོན་པོའི་མན་ངག་ཇི་
 བཞིན་དུ། ཡུམ་གསུམ་གེར་བྱིན་གཞུང་མཆོག་གསལ་མཛད་པའི།
 སློབ་དཔོན་སངས་པོ་བཟང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། འདུལ་བ་འབུམ་སྟེའི་
 དགོངས་དོན་ལུགས་བསྟུས་ནས། ཐམས་ཅད་ཡོད་སྟེའི་ལུགས་བཞིན་སོ་
 སོ་ཐར། མ་ཞོར་ལུགས་འདོམས་བརྟན་མཁས་མཆོག་གྱུར་པ། ཡོན་



ཏན་འོད་ཀྱི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བསྐྱབ་གསུམ་ཡོན་ཏན་མོར་
 སུའི་མཛོད་ལ་དབང་། །འདུལ་བསྟན་ཏི་མེད་རིང་དུ་སྟེལ་བའི་སྤྲད་། །ཁྱ་
 ཆེན་གཞུང་དོན་ལེགས་བཀའ་འདུལ་འཛིན་མཆོག་། །ཤུག་འོད་ཀྱི་ཞབས་
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐུབ་གསུང་ཟབ་རྒྱས་བཀའ་སྟོལ་མ་ལུས་བ། །
 སྟེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་དུ་འདོམས་མཛོད་དེ། །གངས་ལྗོངས་ཐུབ་བསྟན་
 སྟེལ་བའི་དྲིན་ཅན་རྗེ། །ཇོ་བོ་ཨ་ཏི་ཤ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་ལྟར་
 འཛམ་གླིང་རྒྱན་གྱུར་མཁས་བའི་ལུལ། །དོ་མཚར་ལེགས་བཤད་འབྱུང་
 གནས་མཆོག་རྣམས་ལ། །མི་ཐུང་དང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་གསོལ་བཏབ་
 བས། །བདག་རྒྱུད་སྟོན་ཅིང་གོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །གཞི་ཡི་གནས་
 རྩལ་བདེན་གཉིས་དོན་ཤེས་བས། །བདེན་བཞིས་འཁོར་བ་འཇུག་ལྷག་
 རི་བཞིན་ངེས། །ཚད་མས་བྱངས་བའི་སྐྱབས་གསུམ་དད་བ་བརྟན། །ཐར་
 ལམ་རྩ་བ་རྒྱགས་བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །སྤྲུག་ཀྱན་ཉེར་ཞིའི་ཐར་བ་དོན་
 གཉེར་བའི། །ངེས་འབྱུང་སྟོ་དང་འགོ་རྣམས་སྟོབ་འདོད་བའི། །སྟོགས་
 མཐས་གཏུགས་བའི་སྟིང་རྗེའི་རྩ་བ་ཅན། །བཙུག་མིན་བྱང་སེམས་
 འབྱོངས་བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་གཞུང་གི་དོན་རྣམས་

ལ། །ཐོས་བསམ་སྒོམ་པས་ལ་རོལ་ཕྱིན་པ་དང་། །རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཟབ་
 གནད་ལམ་ཀུན་ལ། །ངེས་པ་བདེ་སྒྲག་རྟེན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །སྒྲེ་
 ཁིང་སྒྲེ་བར་བསྐྱབ་གསུམ་ལུན་པའི་རྟེན། །ལེགས་ཐོབ་བཤད་དང་སྐྱབ་
 པས་ལུང་རྟོགས་བསྟན། །འཛིན་ཅིང་སྒྲེལ་ལ་གིང་རྟ་ཆེན་རྣམས་དང་། །
 མཚུངས་པར་བསྟན་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པར་ཤོག །འདུས་ཐེ་ཀུན་རྟ་ཐོས་བསམ་
 བཤད་སྐྱབ་གྱི། །བྱ་བས་དུས་འདའ་ལོག་འཆོ་ཡོངས་སྤངས་པའི། །དམ་
 པའི་མཁས་གྲུབ་རབ་རྟ་འཕེལ་བ་ཡིས། །འཛམ་གླིང་ས་ཆེན་རྟག་རྟ་
 མཛེས་གྲུར་ཅིག །དེ་མཐུས་མདོ་སྒྲགས་ཡོངས་རྟོགས་ས་ལམ་
 བཤོད། །དོན་གཉིས་ལུན་གྲུབ་རྣམ་མཁུན་རྒྱལ་བ་ཡི། །གོ་འཕང་ལྷུང་བ་
 ཉིད་དུ་ཐོབ་གྲུར་ནས། །ནམ་མཁའ་རི་སྒྲིད་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་ཤོག །
 ཅེས་པ་འདི་བཞིན་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལུན་འདས་གྱིས་ལེགས་པར་བསྟན་པའི་ཟབ་པ་དང་
 རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་རྒྱལ་འདི་དག་ལ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་མཁས་པའི་དབང་པོ་གོང་
 སྒོམ་དེ་དག་གིས་རྣམ་དཔྱད་ལུན་པའི་སྒྲེས་ཁུའི་སྒོ་མིག་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ལེགས་
 བཤད་མད་དུ་བྱུང་བ་རི་སྒྲིད་ཅིག་མཛད་དེ་མི་ལོ་ཉིས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་ཉེ་བའི་དུས་ད་
 ལྟ་བར་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་གཞུང་དུ་ཉམས་པ་མེད་པར་གནས་ཡོད་པས་མཁས་པའི་
 དབང་པོ་དེ་དག་གི་བཀའ་བྱིན་རྗེས་སུ་བྱན་པ་དང་། མི་བྱེད་དད་པས་དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་





སྒོ་བ་པར་སྒོ་ན་ཅིང་། དེར་དུས་འཛམ་གླིང་ཁྱོན་འདིར་ཚན་རིག་དང་། འབྲུལ་ཆས་དངོས་
 བོ་ཡར་རྒྱས་ཚད་མཐོར་ཕྱིན་ཏེ་འདི་སྤང་འདུ་འཛིའི་རྣམ་གཤེད་འབྲུག་ཆེའི་སྐབས་འདིར།
 རང་རེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་པ་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་ཚུལ་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་
 ཐོབ་པ་ཞིག་དགོས་གཤམ་གིན་ཏུ་ཆེ་བས་གཟུ་བོའི་སྒོ་བོ་ཚོམ་གྱི་སྒོ་ནས་ཞིབ་མོར་བརྟགས་
 གིང་དབྱད་དེ་རྒྱ་མཚན་འཚོལ་བ་དང་། རྒྱ་མཚན་མཐོང་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་གྲོགས་དང་
 བཅས་པའི་དད་པ་སྐྱེ་བ་ལ། ཡོངས་གཤགས་རྒྱན་དུག་མཚོག་གཉིས་དང་། སངས་རྒྱས་
 བསྐྱངས་དང་། འཕགས་པ་གོལ་སྤེལ་སོགས་པའི་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་གཞུང་ལུ་ཕྱིན་པ་འདི་
 དག་མེད་མི་རིང་དུ་མཐོང་ནས་རྒྱན་དུག་མཚོག་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱིས་སྒོལ་སྤར་ནས་ཡོད་
 མས་ཐོག་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུབ་རྒྱུད་གཞན་དག་བསྐྱར་ཏེ་ན་ལ་རྒྱའི་པར་གྲུབ་བཅུ་བདུན་གྱི་
 བྱིས་སྒྲུབ་གསར་བཞེངས་དང་འབྲེལ། མཁས་པའི་སྒྲེས་མཚོག་དེ་དག་ལ་སྤྱིར་ནས་གྲུས་
 པའི་གསོལ་འདེབས་འདི་འདྲ་ཞིག་འབྲི་འདུན་བྱུང་བ་དང་། དོན་གཉེར་ཅན་ཚོས་གོགས་
 འགའ་ཞིག་ནས་ཀྱང་སྒྲུལ་མ་བྱུང་བར་བརྟེན། དཔལ་ན་ལ་རྒྱའི་པར་ཆེན་བཅུ་བདུན་གྱི་
 གསོལ་འདེབས་དང་གསུམ་གསལ་བྱེད་ཅེས་པ་འདི་དག་མཁས་པའི་དབང་པོ་དེ་དག་གི་
 ལེགས་བཤད་ལ་བཅོས་མིན་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་ཐོབ་ཅིང་། མཁས་པ་དེ་དག་གི་ལེགས་
 བཤད་སྒོ་བ་གཉེར་མཁན་གྱི་གལ་མཐར་འཁོད་ལ། ཤུག་འི་དགེ་སྦྱོར་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་
 མཚོས། གནས་བརྟན་སྤེལ་པའི་ལུགས་ཀྱི་སྒོན་པ་བདེ་བར་གཤེགས་ནས་ལོ་གངས་ ༢༥༧༥
 བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ལུགས་སྒྲུལ་རྒྱ་བ་ ༡༡ ཆེས་ ༡ ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༡ ལྷ་བ་ ༡༩

ཚེས ༡༥ ཉིན། རྒྱ་གར་ཉི་མ་ཙལ་མངའ་སྡེའི་ཀང་ར་རྫོང་ཁོངས། རྡ་རམ་ས་ལ་ཐེག་ཆེན་
ཚེས་སྒྲིང་དུ་གྲུབ་པར་བསྐྱིས་པ་དགེ་བར་གྱུར་ཅིག། ॥

གིང་རྟ་ཉེར་ལྔ་འི་གསོལ་འདེབས།



༡༣༥༥ ཅ་གསུམ་ཀུན་འདུས་སྒོ་བ་དཔོན་བསྟན་འབྱུང་། །མཁན་ཆེན་ཞི་
 འཛོ་ཆོས་རྒྱལ་ཁྱི་སྤྱང་ཞབས། །གཞུངས་ཆེན་སངས་རྒྱལ་ཉང་སྟོན་ཉི་མ་
 འོད། །བཀའ་གཏེར་གིང་རྟ་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྡོ་རྗེ་འཆང་
 དངོས་སྤྱ་ཆེན་སྟོང་པའི་ཞབས། །བསོད་ནམས་ཅེ་མོ་གྲགས་བ་རྒྱལ་
 མཚན་དང་། །ས་སྒྱུ་པའ་ཆེན་འཕགས་བ་རིན་པོ་ཆེ། །རྗེ་བཙུན་གོང་མ་ལྷ་
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དབྱེས་མཛད་རྡོ་རྗེ་མར་སྟོན་སྒོ་གོས་ཞབས། །
 མི་ལ་རས་ཆེན་མཉམ་མེད་སྒྲུབ་པོ་བ། །དུས་གསུམ་མཁའ་བ་འགོ་མགོན་
 བཀ་མོ་གྲུབ། །བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མ་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འོད་
 དཔག་མེད་མགོན་དཔལ་ལྷན་མར་མི་མཛད། །རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་
 སྟོན་ལྷ་རྒྱལ་ཁྱིམས་འབར། །རིན་ཆེན་གསལ་དང་གཞོན་ལྷ་རྒྱལ་མཚན་
 ཞབས། །བཀའ་གདམས་བཤེས་གཉེན་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
 བརྟན་པའི་འཁོར་ལོ་རྗེ་བཙུན་ཅོང་ཁ་བ། །རྒྱལ་ཚབ་ཆོས་རྗེ་མཁས་གྲུབ་
 དག་ལེགས་དཔལ། །དག་འདུན་གྲུབ་བ་པའ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། །འཇམ་
 མགོན་ཡབ་སྐུ་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་
 ཕྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས། །བདག་སོགས་ཆེ་རིང་ནད་མེད་ཆོས་བཞིན་སྒྱོད། །

ཡོངས་འཛིན་བཤེས་གཉེན་མཆོག་གིས་རྗེས་བཟུང་ནས། ལྷུང་དུ་བྱང་
རྒྱུ་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག །རིས་མེད་ཐུབ་བསྟན་འཛིན་པའི་དམ་པ་
རྣམས། །བསྐལ་བརྒྱུད་འབས་བརྟན་འཕྲིན་ལས་ཐོགས་བཅུར་འཕེལ། །
དགོ་འདུན་སྡེ་དང་བཤད་རྒྱུ་བསྟན་པ་རྒྱས། །ས་གསུམ་བཀྲ་ཤིས་སྣང་
བས་བྱུང་གྱུར་ཅིག ། ཅས་མི་ལམ་གྱི་སྣང་རྒྱལ་རྒྱང་ཟད་ཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཐུབ་
བསྟན་རིས་སུ་མ་ཆད་པ་ལ་གྱུས་པའི་བྱ་བལ་མཆོག་ཤིས་གིས་པ་དགོ།

འགྱུར་མེད་འོད་གསལ་མ།





Mer pa Lo-tu-tse Rinpoche MS lu-tu-pa
 Painted by the Sixth Dharma King Karma pa
 Chos-kyi-legs-rdo-rje (1684-1674)

Drawings on silk, with a thin paper beneath.
 The original inside mounting is lost. Size: 40.5 x 14 cm.

Collection: Baron von Schöndorff, Switzerland

༡༡॥ བ་མོ་གྲ་སྤ འགྲུང་མེད་འོད་གསལ་ཆོས་སྤྱུ་བདེ་ཆེན་ནི། །སྤྱུ་
 གཉིས་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྤྱིན་ཆོག་གས་གྱིས། །འགྲོ་ལྷ་མས་བདེ་ཆེན་ས་
 ལ་འགོད་མཛད་པ། །སྤྱུ་མ་རྩོ་རྩེ་འཆང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གཉིས་མེད་
 ཟུང་འཇུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྤྱུ། །དཔག་མེད་རྒྱལ་པ་བྱེ་བ་མང་པོ་ཡིས། །
 གཏུལ་བྱ་ཐམས་ཅད་སྤྱིན་པར་མཛད་པ་པོ། །རྩེ་བཙུན་ཏི་ལོ་པ་
 ལ། ། ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་བདེ་ཆེན་སྤྱུ་མ་ལ། །དཔག་མེད་དཀའ་
 བ་མང་པོས་མཉེས་བྱས་པས། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་
 བརྟེས། །དཔལ་ལྷན་རྣམས་པ་ལ། །དུས་གསུམ་ནད་སེལ་སྤྱིན་གྱི་ནགས་
 ཁྲིད་དུ། །ཅིར་ཡང་མ་ངེས་སྤྱུ་ཆོག་སྤྱུ་མའི་སྤྱུ། །ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོས་
 གཞན་དོན་གང་འདུལ་མཛད། །མངའ་བདག་མི་ཏིའི་ཞབས་ལ། །
 སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་དབྱིངས་ནས་མི་གཡོ་ཞིང་། །གསང་སྤྱགས་ཡོན་
 ཏན་མ་ལུས་བསྟན་མཛད་ཅིང་། །རྩོ་རྩེ་ཐེག་པས་འགྲོ་ལྷ་མས་སྤྱིན་མཛད་
 པ། །རྩེ་བཙུན་ལྷོ་བྱག་པ་ལ། །མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་དོན་དམ་སྤྱིང་པོ་
 རྒྱུལ། །དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོ་ལྷར་བཅས་འཇིག་རྟེན་གྱི། །གཙུག་གི་ཁོར་
 སུ་སྤྱུ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །རྩེ་བཙུན་མི་ལའི་ཞབས་ལ། །རྒྱལ་ཚབ་ཐུགས་



རྗེའི་དབང་ཡུག་མ་མམ་པ། རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་སྦྱོང་པ་རྒྱལ་མེན་
 ལྷ། །མི་ཤེས་ལུན་སེལ་འཛིག་རྟེན་སྦྱོན་མེད་གཙོ། །དཔལ་ལྷན་མར་མེ
 མཛད་ལ། །རྒྱལ་བས་ལྷ་བརྒྱའི་དུས་སུ་ལུང་བསྟན་ཅིང་། །སངས་རྒྱས་
 དགོངས་པ་མཐའ་དག་སྦྱབ་མཛད་པ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་
 པའི་སྒྱ། །མཉམ་མེད་སྒྲུལ་པོ་པ་ལ། །འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་དཔལ་ལྷན་
 རིན་པོ་ཆེ། །དག་པ་གཉིས་ལྷན་དྲི་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྒྱ། །འཁོར་འདས་བདག་
 པོ་དཔལ་ལྷན་རྡོ་རྗེ་འཆང་། །གཉིས་མེད་སྒྲ་མའི་སྒྱ་ལ། །དུས་གསུམ་
 རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ། །ཟབ་ནི་སྦྱོས་བྲལ་འོད་གསལ་མི་གཡོ་
 བས། །གདུལ་བྱ་ཐམས་ཅད་སྤྱིན་དང་གྲོལ་མཛད་པ། །བསྟན་པ་རྒྱས་
 མཛད་ཁྱོད་ལ། །གཉིས་མེད་འོད་གསལ་ཐུགས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་
 དུ། །དུས་གསུམ་ཤེས་བྱའི་གཟུགས་བརྟན་མ་ལུས་ཤར། །ཁམས་དང་
 བག་ལ་ཉལ་བའི་བསམ་པའི་ཆོགས། །ཀུན་མཁྱེན་སྦྱེས་རབས་གསུངས་
 ལ། །འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་རྣམས། །ཁྱོད་ལ་བརྟེན་
 བས་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀུན། །ཚོལ་སྦྱབ་མེད་པར་བྱགས་ལས་སྤྱིན་གྱུར་
 པ། །མི་ཟད་གཏེར་ཆེན་ཁྱོད་ལ། །ཤིག་དང་སྤྱིབ་པའི་བུད་ཤིང་མ་ལུས་

ཀུན། །དུས་མཐའི་མེ་བཞིན་མ་ལུས་བསྐྱེད་པར་མཛད། །བདུད་བཞི་
 ལམ་ལུ་དག་རྣམས་འཛེམས་མཛད་པ། །དཔའ་པོ་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་
 ལ། །ཁྱོད་ནི་དད་པའི་ཕྱགས་ཀྱིས་དུན་པའི་ཚེ། །ཟད་མེད་བདེ་བ་ཆེན་
 པོ་རབ་རྒྱས་ཤིང་། །ལམ་ལུ་སྤྱུག་བསྐྱེད་མ་ལུས་ཟད་པར་བྱེད། །ཕྱིན་
 རྒྱལ་མྱུང་དུ་བྱུང་ལ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་དགོངས་པ་
 མཆོག་། །འོད་གསལ་རྣོས་དང་བྲལ་བའི་ངང་ཉིད་ལས། །དུས་གསུམ་
 ཤེས་བྱའི་དགྱིལ་ལམ་རྟེན་འབྲེལ་ཀུན། །ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་འབྲས་
 མཛོན་གྱུར་པས། །རིགས་དྲུག་ལམ་ལུ་ནད་རྣམས་མ་ལུས་པ། །དབྱེར་
 མེད་སྟོང་དང་སྟིང་རྩེས་གསོ་བར་མཛད། །སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ལ་
 རྒྱལ་སྤྱུ་མཆོ། །བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་དུས་གསུམ་འགྱུར་བ་མེད། །མྱ་ངན་མི་
 འདའ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་བཞུགས། །རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཐུགས་རྟེན་
 བདག་ཉིད་ཅན། །ཐུབ་ཆེན་ཁྱོད་ལ་རྒྱུ་བ་ཡོངས་མི་མངའ། །བརྟེ་བ་ཆེན་
 པོས་ཀུན་ལ་བྱ་བཞིན་གཟིགས། །ཡོངས་པར་གྱུར་ན་ཤིན་ཏུ་མི་གཏོང་
 ཞིང་། །གཞོད་པར་བྱེད་ལའང་ཐུགས་རྟེན་བདེར་འབྲེལ་བ། །ངའོ་ཟད་
 པས་ལམ་ལུ་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག། །བརྟེ་ཆེན་མྱུང་དུ་བྱུང་བའི་གཉེན་

གཅིག་པ། །མཉམ་མེད་སྒྲ་མ་ཁྱོད་དང་མི་འབྲལ་གྱིས། །དམ་པ་ཁྱོད་དང་
 མི་འབྲལ་གྱུར་ནས་ཀྱང་། ། ཏུས་གསུམ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པ་
 ཡི། །སྤྱག་བསུལ་གྱི་མཚོར་བྱིང་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །ཟག་མེད་བདེ་
 བ་ཆེན་པོ་རབ་རྒྱས་ནས། ། རྩོ་རྩེ་འཛིན་པའི་ས་ལ་འགོད་པར་
 གོ། ། །ཅེས་པ་འདི་ནི་འཛིན་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོས་མཛད་པའོ། ། །ཨྲ་ཡུ།



གསོལ་འདེབས་དོ་རྗེ་འཆང་བུང་མ།





༣༣༥༥ རྩོམ་ཆེན་ཉི་ལྔ་རྩ་དང་། མཐུ་བ་མི་ལ་ཆོས་རྩོམ་པོ་
 བ། རྩོམ་གསུམ་གྱིས་བྱ་གུན་མཁུན་གསུམ་བ། ཆེ་བཞི་ཆུང་བཆུད་བཆུད་
 བར་འཛིན་རྣམས་དང་། འབྲི་སྟག་ཆལ་གསུམ་དབལ་ལྟན་འབྲུག་པ་
 སྟགས། ཟུང་ལམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་ལ་མངའ་བརྟེན་པའི། མཉམ་མེད་འགྲོ་
 མགོན་དྲགས་པོ་བཀའ་བཆུད་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བཀའ་བཆུད་
 སྒྲ་མ་རྣམས། བཆུད་པ་འཛིན་ལོ་རྣམ་ཐར་བྱིན་གྱིས་སྦྱབས། ཞེན་ལྷག་
 སྒྲོམ་གྱི་རྒྱུ་པར་གསུངས་པ་བཞིན། ཟུང་ལོ་རྩལ་ལ་ཆགས་ཞེན་མེད་
 པ་དང་། ཆེ་འདིའི་འདོས་ཐག་ཆོད་པའི་སྒྲོམ་ཆེན་ལ། རྟེན་བཀྱར་ཞེན་
 པ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱབས། མོས་གྲུས་སྒྲོམ་གྱི་འགོ་བོར་གསུངས་པ་
 བཞིན། མན་ངག་གཏེར་སྒྲོ་འབྱེད་པའི་སྒྲ་མ་ལ། རྒྱུན་དུ་གསོལ་བ་
 འདེབས་པའི་སྒྲོམ་ཆེན་ལ། བཅོས་མིན་མོས་གྲུས་སྒྲེ་བར་བྱིན་གྱིས་
 སྦྱབས། ཡངས་མེད་སྒྲོམ་གྱི་དངོས་གཞིར་གསུངས་པ་བཞིན། གང་གར་
 རྟོགས་པའི་རོ་བོ་སོ་མ་དེ། མ་བཅོས་དེ་ཀར་འཛིན་པའི་སྒྲོམ་ཆེན་
 ལ། བསྒྲོམ་བྱ་སྒྲོ་དང་བལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྦྱབས། རྣམ་རྟོག་རོ་བོ་ཆོས་
 རྒྱུར་གསུངས་པ་བཞིན། ཅི་ཡང་མ་ཡིན་ཅིར་ཡང་འཆར་བ་ལ། མ་



འགགས་ རོལ་ བ་ འཆར་ བའི་ སྒོམ་ ཆེན་ ལ། །འཁོར་ འདས་ དབྱེར་ མེད་
རྟོགས་ བར་ གྱིན་ གྱིས་ རྫོབས། །སྐྱེ་ བ་ ཀུན་ ཏུ་ ཡང་ དག་ སྒྲ་ མ་ དང་། །འབྲལ་
མེད་ ཆོས་ གྱི་ དཔལ་ ལ་ འོངས་ སྦྱོད་ ཅིང་། །ས་ དང་ ལམ་ གྱི་ ཡོན་ ཏན་ རབ་
རྫོགས་ ཅས། །དོ་ རྗེ་ འཆར་ གི་ གོ་ འཕང་ ལྷུང་ ཐོབ་ ཤོག །ཅིས་ བའང་ བན་ ལྷན་
བ་ འཇམ་ དཔལ་ བཟང་ ཐོས་ མཛད་ པའོ།

གནས་བརྟན་ཕྱག་མཆོད།



༡༭། ལག་མཐིལ་ལྟར་མཉམ་རིན་ཆེན་རྒྱུ་གིས་སྤྲུམ། །ཕྱོད་ཤིང་ཆུ་
 མཆོས་བརྒྱུན་པའི་ས་གཞིའི་དབུས། །རིན་ཆེན་ལམས་གྲུབ་གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་
 བ། །བརྒྱ་ཉི་ལྔ་ས་བརྒྱུན་པའི་གདན་སྟེང་དུ། །ཐུགས་རྗེས་ཚུང་པའི་དུས་
 གི་གདུལ་བྱ་རྣམས། །རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་འགོད་མཛད་འགོ་བའི་མགོན། །
 ཐུབ་པ་མཆོག་དང་གནས་བདུན་ཆེན་པོ་རྣམས། །འཁོར་དང་བཅས་པ་
 གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཐྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུམ་བཅས་
 ཐམས་ཅད་དང་། །ཤེས་རབ་མེ་འབར་ཉོན་མོངས་མཆོ་སྤྲེལ་ཞིང་། །རྣམ་
 གྲོལ་བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་བཀའ་སྟོད་པའི། །ཐྱོགས་བཅུའི་ཉོན་ཐོས་དག་
 འདུན་བཞུགས་སོ་འཆོལ། །ཡོན་སྦྱང་མཆོད་པའི་གནས་སུ་སྤྱན་འདྲེན་
 གིས། །འགོ་བའི་དོན་ཕྱིར་མཆོད་གིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །འགོ་བའི་
 མགོན་པོ་གྲུ་མེད་གི་ཡི། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་གང་གི་ཕྱག་ཏུ་
 བཞུགས། །གསུང་རབ་རིན་ཆེན་སྟོམ་གྱི་ཁ་འབྱེད་པའི། །དག་བཙོམ་
 གནས་བདུན་ཆེན་པོ་བཞུགས་སོ་འཆོལ། །དམ་ཆོས་སྟེལ་བའི་སྤྲོད་དུ་
 སྤྱན་འདྲེན་ན། །འགོ་བའི་དོན་ཕྱིར་མཆོད་གིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །

ཐུབ་པས་བཀའ་བསྐྱོན་བསྟན་པའི་རྒྱན་མཚན་འཛིན། །ཡན་ལག་འབྱུང་
 དང་མ་པམ་ནགས་ན་གནས། །དུས་ལྡན་རྡོ་རྗེ་མོས་བྱ་བ་ཟང་པོ་དང་། །
 གསེར་བེའུ་ལྷ་ར་རྩ་ཇ་གསེར་ཆེན་མཆོག། །འཕགས་པ་བ་ཀྱ་ལ་དང་སྒྲ་
 གཙན་འཛིན། །ལམ་ལྡན་ལྷ་ར་རྩ་ཇ་བསོད་སྟོམས་ལེན། །ལམ་བརྟན་
 གྲུའི་སྡེ་སྡེད་བྱེད་མི་བྱེད་བ། །འགྲོ་བའི་དོན་ཕྱིར་མཆོད་གྱིས་༥ །སྤངས་
 དང་ཡེ་ཤེས་ལྷན་ཆོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། །གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་ཉན་
 གོས་རྒྱལ་འཛིན་ཅིང་། །བྱད་པར་ཅན་གྱི་ཕྱིན་ལས་ཆོས་རྒྱུང་བའི། །
 གནས་བརྟན་བརྩ་དུག་འདིར་རྒྱོན་གདན་ལ་བཞགས། །བདེ་གཤེགས་
 བཀའ་ལྱང་གཙོར་མཛད་བསྟན་པ་ལྷུང་། །རང་དོན་དོར་ནས་འཁོར་བའི་
 བགས་ཆལ་དུ། །གཞན་དོན་ལྟར་མཛད་གནས་བརྟན་བརྩ་དུག་པོ། །དམ་
 བཅས་ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་གནས་འདིར་གཤེགས། །དགོ་བསྟེན་
 རྒྱབས་གསོལ་བདེན་པའི་ཆོགས་ཉན་བ། །དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་
 ཞབས་འབྲིང་མཆིས་སོ་འཆལ། །བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་གྱིང་དུ་སྒྲན་
 འབྲེན་ན། །འགྲོ་བའི་དོན་ཕྱིར་མཆོད་གྱིས་༥ །མཆོངས་མེད་བལྟ་བས་མི་



རོམས་ པ། །གསེར་ གྱི་ མདོག་ ཅན་ མཛེས་ པའི་ སྒྲ། །ཞལ་ གཅིག་ ལྷག་
 གཉིས་སྒྱིལ་གྱུང་བཞུགས། །ས་གཞོན་མཉམ་གཞག་མཛད་ལྷག་འཛལ། །
 སྒྲ་མའི་སྒྲ་ཆེ་བརྟན་ པ་ དང་། །བརྟན་ པ་རྒྱས་ པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།
 ཞེས་པ་ཀུན་ལ་འགྲུལ། །གངས་རི་ཆེན་པོ་ཉི་མེ་ན། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་
 ཡན་ལག་འཕྱུང་། །དག་བཙུམ་སྟོང་དང་སྒྲུམ་བརྒྱས་བསྟོར། །སྟོས་ཐོར་
 ར་གཡལ་འཛིན་= །དྲང་སྟོང་རི་ཡི་ཤེལ་ནགས་ལ། །འཕགས་པ་གནས་
 བརྟན་མ་ལམ་ པ། །དག་བཙུམ་བརྒྱ་ལྷག་གཅིག་གིས་བསྟོར། །ལྷག་
 གཉིས་མཉམ་གཞག་མཛད་= །ལོ་མ་བདུན་པའི་རི་ལྷག་ན། །འཕགས་པ་
 གནས་བརྟན་ནགས་ན་གནས། །དག་བཙུམ་སྟོང་དང་བཞི་བརྒྱས་
 བསྟོར། །སྟོགས་མཛུབ་ར་ཡལ་འཛིན་= །རྩ་སྒྲིང་གི་ཟངས་སྒྲིང་
 བ། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་དུས་ལྡན་ཏེ། །དག་བཙུམ་སྟོང་དང་ཆིག་
 བརྒྱས་བསྟོར། །གསེར་གྱི་ན་ཀོར་འཛིན་= །མི་རྒྱ་ལ་ཡི་སྒྲིང་ན་
 བ། །གནས་བརྟན་རྩོམ་མོ་ཡི་བྱ། །དག་བཙུམ་སྟོང་ལྷག་གཅིག་གིས་
 བསྟོར། །སྟོགས་མཛུབ་ར་ཡལ་འཛིན་= །རྒྱ་པོ་ཡ་སྒྲ་ནའི་སྒྲིང་
 བ། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་བཟང་པོ་ན། །དག་བཙུམ་སྟོང་དང་ཉིས་



བརྒྱུ་བརྒྱུ་། ཁོས་འཆད་མཉམ་གཞག་མཛད་། གནས་མཆོག་དམ་
 བ་ཁ་ཆེན། འཕགས་པ་གནས་བརྟན་གསེར་བེལ། དག་བཅོམ་ཆེན་པོ་
 ལྷ་བརྒྱུ་བརྒྱུ་། འིན་ཆེན་ཞགས་པ་འཛིན་། རྒྱལ་གྱི་བ་ལང་སྤྱོད་ན་
 བོ། ལྷ་ར་རྒྱ་ར་གསེར་ཆེན་མཆོག་དག་བཅོམ་ཆེན་པོ་བདུན་བརྒྱུ་
 བརྒྱུ་། རྒྱལ་གཉིས་མཉམ་གཞག་མཛད་། རྩང་གི་སྤྱི་མི་སྤྱི་ན་
 བོ། འཕགས་པ་གནས་བརྟན་བ་ཀྱ་ལ། དག་བཅོམ་ཆེན་པོ་དག་
 བརྒྱུ་བརྒྱུ་། རྒྱལ་གཞོན་མེད་ལེ་འཛིན་། བྱི་ཡང་ཀྱ་ཡི་སྤྱི་ན་བོ། །
 འཕགས་པ་གནས་བརྟན་སྤྱི་ཅན་འཛིན། དག་བཅོམ་སྤྱོད་དང་ཆིག་
 བརྒྱུ་བརྒྱུ་། འིན་ཆེན་ཕྱོག་ལྷ་འཛིན་། རྩ་ཆོད་ལུང་པོའི་རི་བོ་
 ལ། འཕགས་པ་གནས་བརྟན་ལམ་ལུང་བརྟན། དག་བཅོམ་སྤྱོད་དང་
 དུག་བརྒྱུ་བརྒྱུ་། རྒྱལ་གཉིས་མཉམ་གཞག་མཛད་། ཤར་གྱི་ལུས་
 འཕགས་སྤྱི་ན་བོ། ལྷ་ར་རྒྱ་ར་བསོད་སྤྱོད་ལེན། དག་བཅོམ་སྤྱོད་
 རྒྱལ་གཉིས་གིས་བརྒྱུ་། སྤྱོགས་བམ་ལུང་བཟེད་འཛིན་། ལྷ་གནས་
 ལུས་ལྷ་ཅན་གསུམ་ན། འཕགས་པ་གནས་བརྟན་ལམ་བརྟན་བོ། དག་
 བཅོམ་ཆེན་པོ་དག་བརྒྱུ་བརྒྱུ་། སྤྱོགས་བམ་ཆོས་འཆད་མཛད་། འི་



ཡི་ཀླུ་པོ་འོས་ཡང་ལ། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་སྲུ་ཡི་སྟེ། །དག་
 བཅོམ་སྟོང་དང་ཉིས་བརྒྱས་བསྟོར། །བུམ་པ་ལའར་གསེལ་འཛིན་= །རི་
 ཡི་ཀླུ་པོ་ཐེ་ཏུ་ལ། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་སྟེང་བྱེད་ནི། །དག་བཅོམ་
 སྟོང་དང་བཞི་བརྒྱས་བསྟོར། །ཕྱག་གཉིས་སྒྲིགས་བམ་འཛིན་= །རི་ཡི་
 ཀླུ་པོ་གངས་ཅན་ལ། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་མི་བྱེད་པ། །དག་
 བཅོམ་སྟོང་ཕྱག་གཉིས་གིས་བསྟོར། །བྱང་ཆེན་མཆོད་རྟེན་འཛིན་= །
 འཕགས་པའི་དགོ་བསྟེན་རྩྭ་ཏུ། །རལ་པའི་ཐོད་བཅིངས་སྒྲིགས་བམ་
 ཁུར། །སྤང་བ་མཐའ་ཡས་མདུན་ན་བཞུགས། །རྩ་ཡབ་བུམ་པ་འཛིན་
 ཕྱག་འཆལ། །སྤྲ་མའི་སྐྱ་ཆོ་བརྟན་པ་དང་། །བརྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་
 གྲིས་རྫོབས། །བརྟོན་པས་གོ་བགོད་མཐུ་སྟོབས་ཅན། །སངས་རྒྱས་
 བརྟན་པ་ལགས་སྟོང་བའི། །ཤར་ལྷོ་རུབ་བྱང་བྱོགས་བཞི་ཡི། །རྒྱལ་ཆེན་
 བཞི་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྤྲ་མའི་སྐྱ་ཆོ་བརྟན་པ་དང་། །བརྟན་པ་རྒྱས་
 པར་བྱིན་གྲིས་རྫོབས། །





། སངས་རྒྱལ་ལ་པ་དག་བཅོམ་འཕགས་པའི་ཚོགས། །འགྲོ་བའི་དོན་
 ཏུ་བསྟན་པ་སྦྱོང་མཛད་པའི། །དགོན་མཚོག་གསུམ་དངོས་གནས་བརྟན་
 བཅུ་དྲུག་གིས། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །
 ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་གི །འཁོར་ཚོགས་མིང་
 མཚོ་ལས་བཀལ་ཉོན་མོངས་མེད། །ཁྱི་དང་དྲུག་སྟོང་བཞི་བརྒྱའི་ཚོགས་
 རྣམས་གྱིས། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །བསོད་
 རྣམས་རྒྱ་མཚོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཕྱེད་ཅིང་། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་པར་དག་
 བྱུང་ཉེ། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་མ་ལུས་ཀྱན་རྫོགས་ནས། །འཛིག་རྟེན་ཀྱན་
 ལས་བྱུང་པར་འཕགས་པར་ཤོག །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་སྲས་ཐུགས་
 རྗེ་ཡིས། །ཉན་ཐོས་ཚུལ་བཟུང་མིང་པ་ཇི་མིང་བར། །བསྟན་པ་སྦྱོང་ཁྱིའི་
 འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་
 ཤོག། ། ། ཞེས་པའི་ཆེན་པོ་ཀྱུ་སྟེན་མོ། །

ལྷ་བཤགས།

༤

、



༡༣༥༥ མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དྲག་པར་གྲུ་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །
 སངས་རྒྱལ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དགེ་འདུན་
 ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་
 བཙུམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྲུ་བྱུ་བྱུ་པ་ལ་བྱག་
 འཆལ་ལོ། །རྡོ་རྗེ་སྤྱིང་བོས་རབ་རྩ་འཛོམས་པ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །རིན་
 ཆེན་འོད་འཕྲོ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །ཁྲུ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་བྱག་འཆལ་
 ལོ། །དཔལ་བོའི་སྡེ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །དཔལ་དགེས་ལ་བྱག་འཆལ་
 ལོ། །རིན་ཆེན་མེ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །རིན་ཆེན་རླ་འོད་ལ་བྱག་འཆལ་
 ལོ། །མཐོང་བ་དོན་ཡོད་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །རིན་ཆེན་རླ་བ་ལ་བྱག་
 འཆལ་ལོ། །དྲི་མ་མེད་པ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །དཔལ་བྱིན་ལ་བྱག་འཆལ་
 ལོ། །ཆངས་པ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །ཆངས་པས་བྱིན་ལ་བྱག་འཆལ་
 ལོ། །རྩ་ལྷ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །རྩ་ལྷའི་ལྷ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །དཔལ་
 བཟང་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །ཅན་དན་དཔལ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །གཟི་
 བརྩིང་མཐའ་ཡས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །འོད་དཔལ་ལ་བྱག་འཆལ་
 ལོ། །མྱ་ངན་མེད་པའི་དཔལ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །མེད་མེད་གྱི་བྱ་ལ་བྱག་

འཆལ་ལོ། །མེ་རྟག་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་
 ཚངས་པའི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་རྟེན་པར་མཐོན་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 ལོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་པདྨའི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་རྟེན་པར་
 མཐོན་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞོར་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དྲན་པའི་
 དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཚན་དཔལ་གྱི་རྟེན་ཡོངས་གྲགས་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ། །དབང་པོའི་རྟག་གི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 ལོ། །གིན་རྟེན་རྣམ་པར་གཞོན་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གཡུལ་
 ལས་གིན་རྟེན་རྣམ་པར་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྣམ་པར་གཞོན་པ་
 གསེགས་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཀྱུན་ནས་སྤང་བ་བཞུགས་པའི་
 དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རིན་ཆེན་པདྨ་རྣམ་པར་གཞོན་པ་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆའི་པདྨ་ལ་རབ་རྟེན་བཞུགས་པ་རི་དབང་གི་རྒྱལ་
 པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་དག་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིན་རྟེན་གྱི་
 ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་ཅི་སྟེད་ཅིག་བཞུགས་ཏེ་



འཛོཾ་ཞིང་བཞེས་པའི་སངས་རྒྱུ་བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་
 བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་གིས་སྐྱེ་བ་འདི་དང་། སྐྱེ་བ་ཐོག་མ་
 དང་མཐའ་མ་མ་མཆིས་པ་ནས། འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་སྐྱེ་གནས་ཐམས་
 ཅད་རྟུ་ཕྱིག་པའི་ལས་བགྱིས་པ་དང་། བགྱིད་རྟུ་སྦྱལ་བ་དང་། བགྱིས་པ་
 ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའམ། མཆོད་རྟེན་གྱི་དཀོར་རམ་དགེ་འདུན་གྱི་དཀོར་
 རམ། རྒྱུགས་བརྩའི་དགེ་འདུན་གྱི་དཀོར་རྒྱུགས་པ་དང་། འཕྲོག་རྟུ་སྦྱལ་
 བ་དང་། འཕྲོག་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའམ། མཚམས་མ་མཆིས་པ་ལྷའི་
 ལས་བགྱིས་པ་དང་། བགྱིད་རྟུ་སྦྱལ་བ་དང་། བགྱིས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་
 རང་བའམ། མི་དགེ་བ་བརྩའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡང་དག་པར་སྤྱང་བ་ལ་
 ཞུགས་པ་དང་། འདུག་རྟུ་སྦྱལ་བ་དང་། འདུག་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་
 བའམ། ལས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་གང་གིས་བསྐྱིབས་ནས། བདག་ཐམས་ཅན་
 དཔུལ་བར་མཆི་བའམ། རུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་མཆི་བའམ། ཡི་དྲགས་
 ཀྱི་ཡུལ་རྟུ་མཆི་བའམ། ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་རྟུ་སྐྱེ་བའམ། ལྷ་ལྷོར་སྐྱེ་བའམ།
 ལྷ་ཆེ་རིང་པོ་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བའམ། དབང་པོ་མ་ཆོང་བར་འགྱུར་བའམ། ལྷ་
 བ་ལོག་པར་འཛིན་པར་འགྱུར་བའམ། སངས་རྒྱུ་འབྱུང་བ་ལ་མཉེས་

བར་མི་བཅིད་པར་འགྱུར་བའི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་གང་ལགས་པ་དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཡེ་ཤེས་སུ་གྱུར་པ། སྒྲུབ་ཏུ་
 གྱུར་པ། དཔང་ཏུ་གྱུར་པ། ཚད་མར་གྱུར་པ། མཁྱེན་པ། གཟིགས་
 པ། དེ་དག་གི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་མཐོལ་ལོ་འཆགས་སོ། །མི་འཆབ་བོ། །མི་སྟེད་
 རོ། །སྒྲུབ་ཆད་ཀྱང་གཙོད་ཅིང་སྟོམ་པར་བཅིད་ལགས་སོ། །སངས་རྒྱུ་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ།
 བདག་གིས་སྟེ་བ་འདི་དང་སྟེ་བ་ཐོག་མ་དང་མཐའ་མ་མ་མཆིས་པ་
 བས། འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་སྟེ་བ་གཞན་དག་ཏུ་སྒྲིབ་པ་ཐ་ན་ཏུད་
 འགོའི་སྟེ་གནས་སུ་སྟེས་པ་ལ་ཟས་ཁམ་གཅིག་ཅིམ་བསྟུལ་བའི་དགོ་བའི་
 ཕ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་རྩལ་ཁྲིམས་བསྟུངས་པའི་དགོ་
 བའི་ཕ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་ཆངས་པར་སྟོད་པ་ལ་གནས་
 པའི་དགོ་བའི་ཕ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཡོངས་
 སུ་སྒྲིབ་པར་བཅིས་པའི་དགོ་བའི་ཕ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་
 བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྟེད་པའི་དགོ་བའི་ཕ་བ་གང་ལགས་པ་དང་།
 བདག་གིས་བླ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགོ་བའི་ཕ་བ་གང་ལགས་པ་དེ་

དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ཤིང་བརྒྱུམས་ཏེ། བསྐྱུམས་ནས་སྤྱོད་མ་
མཆིས་པ་དང་། གོང་ན་མ་མཆིས་པ་དང་། གོང་མའི་ཡང་གོང་མ་སྤྱོད་མའི་
ཡང་སྤྱོད་མར་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བས། སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་
བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྤྱོད་བར་བགྱིའོ། ། རི་ལྟར་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་
བཙུམ་ལྟན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྤྱོད་པ་དང་། རི་ལྟར་མ་བྱོན་
པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྟན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྤྱོད་བར་འགྱུར་
བ་དང་། རི་ལྟར་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྟན་འདས་རྣམས་
ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྤྱོད་བར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་
བསྤྱོད་བར་བགྱིའོ། ། སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སོ་སོར་བཤགས་སོ། ། བསོད་
ནམས་ཐམས་ཅད་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་
བསྐྱུལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། ། བདག་གིས་སྤྱོད་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
མཆོག་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག ། མི་མཆོག་རྒྱལ་བ་གང་དག་ད་ལྟར་
བཞུགས་པ་དང་། ། གང་དག་འདས་པ་དག་དང་དེ་བཞིན་གང་མ་
བྱོན། ། ཡོན་ཏན་བསྐྱུགས་པ་མཐའ་ཡས་རྒྱ་མཚོ་འདྲ་ཀུན་ལ། ། ཐལ་མོ་
སྤྱར་བར་བགྱིས་ཏེ་སྐྱབས་སུ་ཉེ་བར་མཆིའོ། ། ཞེས་དང་། ལུས་ཀྱི་ལས་

རི་རྣམ་པ་གསུམ། །དག་གི་རྣམ་པ་བཞི་དག་དང་། །གང་ཡང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་
 གསུམ་པོ། །མི་དགོ་བརྩུ་པོ་སོ་སོར་བཤགས། །ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་
 བར། །མི་དགོ་བརྩུ་དང་མཚམས་མེད་ལྟ། །སེམས་ནི་ཉོན་མོངས་དབང་
 ལྟར་པའི། །སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་བཤགས་པར་བགྱི། །འདྲོད་ཆགས་ཞེ་
 སྒང་གཏོ་ལྷག་དབང་གིས་ནི། །ལུས་དང་དག་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་ཀྱིས་
 ལྟར། །སྒྲིག་པ་བདག་གིས་བགྱིས་པ་ཅི་མཆིས་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་
 བདག་གིས་སོ་སོར་བཤགས། །མཚམས་མེད་ལྟ་པོ་དག་གི་སྒྲིག་པ་
 རྣམས། །གང་གིས་མི་ཤེས་དབང་གིས་བྱས་པ་དག །དེ་ཡིས་ལྟར་བ་
 བཤགས་པ་འདྲི་བཏོན་པས། །དེ་དག་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་
 ལྟར། །བདག་དང་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྒྲིག་པའི་ལས། །ཉིས་པར་ལྟར་
 གང་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་པར་བགྱི། །སྤྲོད་ཆད་ནམ་ཡང་བགྱིད་པར་མ་
 ལྟར་ཅིག །ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པའང་གཏན་དུ་ཟེད་བྱེད་ཤོག །བྱུག་འཆོལ་བ་
 དང་སོགས།

ལྷོ་བཤགས།





༡༣༥॥ ལྷ་མ་རྩོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་བརྩུན་བཞུགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། དགོ་འདུན་
 བརྩན་པ་རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་
 བས་ཆེ་རབས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མ་མཆིས་པ་ནས་ད་ལྟ་ལ་བྱག་གི་བར་དུ།
 ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་ཕྱག་གི་དབང་གིས་ལུས་
 ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་སྡིག་པ་མི་དགོ་བ་བརྩུ་བགྱིས་པ་དང་།
 མཚམས་མ་མཆིས་པ་ལྷ་བགྱིས་པ་དང་། དེ་དང་ཉེ་བ་ལྷ་བགྱིས་པ་དང་།
 སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་དང་འགལ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 བསྐྱབ་པ་དང་འགལ་བ་དང་། གསང་སྤགས་གྱི་དམ་ཆོག་དང་འགལ་བ་
 དང་། ལ་དང་མ་ལ་མ་གྲུས་པ་དང་། མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་ལ་མ་གྲུས་
 པ་དང་། ཁྱོགས་ཚངས་པར་མཚུངས་པར་སློད་པ་རྣམས་ལ་མ་གྲུས་པ་དང་།
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གནོད་པའི་ལས་བགྱིས་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་
 སྤངས་པ་དང་། འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ལ་སྐྱུར་བ་བཏབ་པ་དང་།
 སེམས་ཅན་ལ་གནོད་པའི་ལས་བགྱིས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྡིག་པ་མི་
 དགོ་བའི་ཆོགས་བདག་གིས་བགྱིས་པ་དང་། བགྱིད་དུ་བསྐྱལ་བ་དང་།



གཞན་གྱིས་བགྱིས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ལ་སོགས་པ། མདོར་ན་མཐོ་
 རིས་དང་ཐར་པའི་གོགས་སུ་གྱུར་ཅིང་ལམོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་རྒྱར་གྱུར་
 པའི་ཉེས་ལྷུང་གི་ཚོགས་ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་རྩོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཆེན་
 བོ་ལ་སོགས་པ་སྟོགས་བརྩུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། དགེ་འདུན་བརྩུན་བ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱན་སྲུང་
 མཐོལ་ལོ། །འཆགས་སོ། །མི་འཆབ་བོ། །སྤྱིན་ཆད་ཀྱང་སྒོམ་པར་བགྱི་
 ལགས་སོ། །མཐོལ་ཞིང་བཤགས་ན་བདག་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་
 པར་འགྱུར་གྱི། མ་མཐོལ་མ་བཤགས་ན་ནི་དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་རོ། །སྒྲོབ་
 དཔོན་དཔའ་བོས་མཛད་པར་གྲགས་པ་རྫོགས་སོ། །

བཟང་སྲོད་སྟོན་ལམ།





ཨྱ། རྒྱ་གར་རྒྱུད་དུ། ལྷུང་ལྟ་བུ་ཅུང་པ་ཁྱི་རྩ་མ་རྩ་ལ། བོད་རྒྱུད་
 དུ། འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྒོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ། འཕགས་པ་
 འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལྷུང་གྲུང་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འི་སྟེང་སུ་དག་
 རྒྱལ་པོ་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་ན། །དུས་གསུམ་གསལ་པ་མི་ཡི་སེང་གེ་
 ཀུན། །བདག་གིས་མ་ལུས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ། །ལུས་དང་དག་ཡིད་
 དང་བས་ཕྱག་བགྱིའོ། །བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྒོན་ལམ་སྟོབས་དག་གིས། །
 རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་གིས་མངོན་སུམ་དུ། །ཞིང་གི་རྩལ་སྟེང་ལུས་རབ་
 བཏུང་བ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་རབ་ཏུ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྩལ་གཅིག་སྟེང་
 བ་རྩལ་སྟེང་སངས་རྒྱས་རྣམས། །སངས་རྒྱས་སྣམ་གྱི་དབུས་ན་བཞུགས་
 པ་དག་། དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམས་མ་ལུས་པར། །ཐམས་ཅད་རྒྱལ་
 བ་དག་གིས་གང་བར་མོས། །དེ་དག་བསྟགས་པ་མི་ཟད་རྒྱ་མཚོ་
 རྣམས། །དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲ་ཀུན་གྱིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་
 ཡོན་ཏན་རབ་བརྗོད་ཅིང་། །བདེ་བར་གསལ་པ་ཐམས་ཅད་བདག་
 གིས་བསྟོད། །མེ་ཏོག་དམ་པ་སྟེང་བ་དམ་པ་དང་། །

སེལ་སྒྲུབ་ཀྱི་མཆོག་དང་བྱུག་པའི་གདུགས་མཆོག་དང་། །མར་མེ་མཆོག་དང་
 བདུག་སྒྲོལ་དམ་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཆོད་པར་བགྱི། །ན་
 བཟའ་དམ་པ་ཀྱམས་དང་བྱི་མཆོག་དང་། །བྱེ་མའི་ཕུར་མ་རི་རབ་མཉམ་
 པ་དང་། །བཀོད་པ་བྱུང་པར་འཕགས་པའི་མཆོག་ཀུན་གྱིས། །རྒྱལ་བ་
 དེ་དག་ལ་ཡང་མཆོད་པར་བགྱི། །མཆོད་པ་གང་ཀྱམས་སྤྱེ་མེད་རྒྱ་ཆེ་
 པ། །དེ་དག་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མོས། །བཟང་པོ་སྦྱོང་ལ་དད་
 པའི་སྒྲོབས་དག་གིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་བྱག་འཆོལ་མཆོད་པར་
 བགྱི། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་དབང་གིས་ནི། །ལུས་དང་རྒྱ་དང་
 དེ་བཞིན་ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང་། །སྤྲིག་པ་བདག་གིས་བགྱིས་པ་ཅི་མཆིས་
 པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་བཤགས། །ཕྱོགས་བཅུའི་
 རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་སངས་རྒྱས་ལྔ། །རང་རྒྱལ་ཀྱམས་དང་སྒྲོབ་དང་མི་
 སྒྲོབ་དང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་གང་ལ་ཡང་། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་
 རྗེས་སུ་བདག་ཡི་རང་། །གང་ཀྱམས་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་རྒྱོན་མ་
 དག །བྱང་ཆུབ་རིམ་པར་སངས་རྒྱས་མཆགས་བརྟེས། །མགོན་པོ་དེ་དག་
 བདག་གིས་ཐམས་ཅད་ལ། །འཁོར་ལོ་སྤྱོད་མེད་པར་བསྐྱོར་བར་

བསྐྱལ། །ཕྱ་ངན་འདའ་སྟོན་གང་བཞེད་དེ་དག་ལ། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་
 ཞིང་བདེ་བའི་བྱིར། །བསྐྱལ་བ་ཞིང་གི་རྩལ་སྟེད་བཞུགས་པར་ཡང་། །
 བདག་གིས་ཐལ་མོ་རབ་ལྷུར་གསོལ་བར་བཅུ། །ཕྱག་འཆོལ་བ་དང་
 མཆོད་ཅིང་བཞགས་པ་དང་། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་
 ཡི། །དག་བ་རྩུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །ཐམས་ཅད་བདག་
 གིས་བྱང་རྩལ་བྱིར་བསྟོའོ། །འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་སྟོགས་
 བརྩུ་ཡི། །འཛིག་རྟེན་དག་ན་གང་བཞུགས་མཆོད་པར་གྱུར། །གང་ཡང་
 མ་བྱོན་དེ་དག་རབ་ལྷུར་བར། །བསམ་ཇོགས་བྱང་རྩལ་རིམ་པར་སངས་
 རྒྱས་སྟོན། །སྟོགས་བརྩུ་ག་ལའི་ཞིང་རྣམས་རི་སྟེད་པ། །དེ་དག་རྒྱ་ཆེར་
 ཡོངས་སུ་དག་པར་གྱུར། །བྱང་རྩལ་གིང་དབང་དུང་གསེགས་རྒྱལ་བ་
 དང་། །སངས་རྒྱས་སྐུས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་གང་བར་ཤོག། །སྟོགས་བརྩུ་འི་
 ཐམས་ཅད་གང་རྣམས་རི་སྟེད་པ། །དེ་དག་ཏུ་ནང་མེད་བདེ་བར་
 གྱུར། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་དོན་རྣམས་ནི། །མཐུན་པར་གྱུར་ཅིང་རེ་
 བའང་འགྲུབ་པར་ཤོག། །བྱང་རྩལ་སྟོན་པ་དག་ནི་བདག་སྟོན་ཅིང་། །



འགོ་བ་ཀུན་ཏུ་སྒྲིབ་པ་བྱུང་། ཆོ་རབས་ཀུན་ཏུ་འཕྲོ་འཕྲོ་བ་
 བ། ཉལ་ཏུ་བདག་ནི་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་ཤོག རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་རྒྱུ་ལྷ་
 སྒྲིབ་ཀྱང་ཉ། བཟང་པོ་སྒྲིབ་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་ཕྱེད་ཅིང་། རྒྱལ་ཁྲིམས་
 སྒྲིབ་པ་དྲི་མེད་ཡོངས་དག་པ། ཉལ་ཏུ་མ་ཉམས་སྒྲིབ་མེད་སྒྲིབ་པར་
 ཤོག ལྷ་ཡི་སྐད་དང་སྒྲིབ་དང་གཞོན་སྒྲིབ་སྐད། རྒྱལ་བུམ་དག་དང་མི་ཡི་
 སྐད་རྒྱམས་དང་། འགོ་བ་ཀུན་གྱི་སྐྱ་སྐད་རི་ཅམ་པར། ཐམས་ཅད་སྐད་
 ཏུ་བདག་གིས་ཆོས་བརྟན་ཏོ། དེས་ཤིང་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ལ་རབ་བཙོན་
 ཏོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རྣམ་ཡང་བརྟེན་མ་ཀྱུར། སྤྲིག་པ་གང་རྣམས་
 སྒྲིབ་པར་ཀྱུར་བ་དག དེ་དག་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་ཤོག ལས་
 དང་ཉོན་མོངས་བདུད་གྱི་ལས་རྣམས་ལས། གྲོལ་ཁིང་འཛིག་རྟེན་འགོ་
 བ་རྣམས་སུ་ཡང་། རི་ལྷར་བརྟོ་རྒྱུ་མི་ཆགས་པ་བཞིན། ཉི་ལྷ་རྣམ་
 མཁར་ཐོགས་པ་མེད་ལྟར་སྒྲིབ། ཁིང་གི་ཁྱོན་དང་ཕྱོགས་རྣམས་རི་ཅམ་
 པར། འཇམ་སོང་སྒྲིག་བསྐྱེལ་རབ་ཏུ་ཞི་བར་ཕྱེད། བདེ་བ་དག་ལ་འགོ་བ་
 ཀུན་འགོད་ཅིང་། འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་ཕན་པར་སྒྲིབ། བྱང་ཆུབ་
 སྒྲིབ་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་ཕྱེད་ཅིང་། སེམས་ཅན་དག་གི་སྒྲིབ་དང་མཐུན་

པར་འཇུག། །བཟང་པོ་སྟོད་པ་དག་ནི་རབ་སྟོན་ཅིང་། །མ་འོངས་བསྐལ་
པ་ཀུན་ཏུ་སྟོད་པར་གྱུར། །བདག་གི་སྟོད་དང་མཚུངས་པ་གང་སྟོད་
པ། །དེ་དག་དང་ནི་ཏག་ཏུ་འགྲོགས་པར་ཤོག། །ལུས་དང་དག་རྒྱམས་དང་
ནི་སེམས་ཀྱིས་ཀྱང་། །སྟོད་པ་དག་དང་སྟོན་ལམ་གཅིག་ཏུ་སྟུང་། །བདག་
ལ་ཕན་པར་འདོད་པའི་གྲོགས་པོ་དག། །བཟང་པོ་སྟོད་པ་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་
རྒྱམས། །དེ་དག་དང་ཡང་ཏག་ཏུ་འབྲུད་པར་ཤོག། །དེ་དག་བདག་གིས་
ནམ་ཡང་ཡིད་མི་དབྱང་། །སངས་རྒྱས་སྤྲས་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་མགོན་པོ་
རྒྱམས། །མདོན་སུམ་ཏག་ཏུ་བདག་གིས་རྒྱལ་བ་ལ། །མ་འོངས་བསྐལ་པ་
ཀུན་ཏུ་མི་སྟོ་བར། །དེ་དག་ལ་ཡང་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེར་བགྱི། །རྒྱལ་བ་
རྒྱམས་ཀྱི་དམ་པའི་ཚུལ་འཛིན་ཅིང་། །བྱང་ཆུབ་སྟོད་པ་ཀུན་ཏུ་སྟར་བར་
བྱེད། །བཟང་པོ་སྟོད་པ་རྒྱལ་བར་སྦྱངས་པ་ཡང་། །མ་འོངས་བསྐལ་པ་
ཀུན་ཏུ་སྟུང་བར་བགྱི། །སྲིད་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་འཁོར་བ་ན། །བསོད་
ནམས་ཡེ་ཤེས་དག་ནི་མི་ཟད་རྟེན། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་
ཐར་དང་། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་མི་ཟད་མཛོད་དུ་གྱུར། །རྩལ་གཅིག་སྟེང་ན་
རྩལ་སྟེད་ཞིང་རྒྱམས་ཏེ། །ཞིང་དེར་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་སངས་རྒྱས་

ནམས། །སངས་རྒྱལ་ལྷ་ཁྱི་དབུ་མ་ན་བཞུགས་པ་ལ། །བྱང་ཆུབ་སྤྱད་པ་
སྤྱད་ཅིང་བཟུ་བར་བཤི། །དེ་ལྟར་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཐོགས་སུ་ཡང་། །
སྒྲ་ཙམ་ཁྱོན་ལ་དུས་གསུམ་ཚད་སྟེད་གི། །སངས་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ་ཞིང་ནམས་
རྒྱ་མཚོ་དང་། །བསྐལ་པ་རྒྱ་མཚོར་སྤྱད་ཅིང་རབ་ཏུ་འཇུག །གསུང་
གཅིག་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲ་སྒྲད་གིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་དབྱངས་ཡན་ལག་
ནམ་དག་པ། །འཕྱོ་བ་ཀུན་གྱི་བསམ་པ་རི་བཞིན་དབྱངས། །སངས་རྒྱལ་
གསུང་ལ་རྟག་ཏུ་འཇུག་པར་བཤི། །དུས་གསུམ་གསལ་གས་པ་རྒྱལ་བ་
ཐམས་ཅད་དག །འཁོར་ལོའི་ཆུལ་ནམས་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་བ་ཡིས། །དེ་
དག་གི་ཡང་གསུང་དབྱངས་མི་ཟད་ལ། །སྟོ་ཡི་སྟོབས་གིས་བདག་གུང་
རབ་ཏུ་འཇུག །མ་འོངས་བསྐལ་པ་ཐམས་ཅད་འཇུག་པར་ཡང་། །སྒྲད་
ཅིག་གཅིག་གིས་བདག་གུང་འཇུག་པར་བཤི། །གང་ཡང་བསྐལ་པ་དུས་
གསུམ་ཚད་དེ་དག །སྒྲད་ཅིག་ཆ་གས་གིས་ནི་ཞུགས་པར་སྤྱད། །དུས་
གསུམ་གསལ་གས་པ་མི་ཡི་སང་གེ་གང་། །དེ་དག་སྒྲད་ཅིག་གཅིག་ལ་
བདག་གིས་བཟུ། །རྟག་ཏུ་དེ་དག་གི་ནི་སྤྱད་ཡུལ་ལ། །སྒྲུ་མར་གྱུར་པའི་
ནམ་ཐར་སྟོབས་གིས་འཇུག །གང་ཡང་དུས་གསུམ་དག་གི་ཞིང་བཞོད་

པ། རྟེན་གྱི་ལྷ་གཅིག་སྟེང་ཏུ་མཛོན་པར་བསྐྱབ། རྟེན་ལྷ་མ་ལུས་
 རྟོགས་ཀླུ་མ་མས་ཅད་ཏུ། རྟེན་པ་ཀླུ་མ་གྱི་ཞིང་གི་བཞོན་ལ་འཇུག།
 གང་ཡང་མ་ཐོན་འཇིག་རྟེན་སྟོན་མ་ཀླུ་མས། རྟེན་གྱི་མ་པར་འཛང་རྟེན་
 འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། རྟེན་པ་འདས་པ་རབ་ཏུ་ཞི་མཐའ་སྟོན། མགོན་པོ་
 རྟེན་གྱི་ཏུང་ཏུ་བདག་མཆིའོ། རྟེན་ནས་སྐྱར་བའི་རྟེན་འཇུག་སྟོན་
 ཀླུ་མ་དང་། རྟེན་ནས་སྐྱོ་ཡི་ཐེག་པའི་སྟོན་པ་དག་དང་། རྟེན་ཏུ་ཡོན་
 ཏན་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་ཀླུ་མ་དང་། རྟེན་ཏུ་བྱུང་པ་བྱུངས་པ་དག་གི་
 སྟོན་པ། རྟེན་ཏུ་དགོ་པའི་བསོད་ནམས་སྟོན་པ་ཀླུ་མ་དང་། ཆགས་པ་
 མེད་པར་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོན་པ། ཤེས་རབ་ཐབས་དང་ཉིང་འཛིན་
 སྟོན་པ་དག་གིས། བྱང་ཆུབ་སྟོན་པ་ཀླུ་མ་ཡང་དག་སྐྱབ་པར་བྱེད། །
 ལས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཀླུ་མ་ཡོངས་སུ་དག་བྱེད་ཅིང་། རྟོན་མོངས་སྟོན་
 ཀླུ་མ་རྟེན་ཏུ་འཛོམས་པར་བྱེད། བཅུད་ཀྱི་སྟོན་པ་ཀླུ་མ་སྟོན་པ་མེད་
 རབ་བྱེད་ཅིང་། བཟང་པོ་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་ནི་རྟོགས་པར་བགྱི། ཞིང་
 ཀླུ་མ་རྟེན་ཏུ་མཆོ་ཀླུ་མ་པར་དག་བྱེད་ཅིང་། སེམས་ཅན་རྟེན་ཏུ་མཆོ་དག་ནི་ཀླུ་
 པར་འགོ་ལ། ཆོས་ཀླུ་མ་རྟེན་ཏུ་མཆོ་རབ་ཏུ་མཐོང་བྱེད་ཅིང་། ཡེ་ཤེས་རྟེན་



མཚོ་རབ་ཏུ་གོམས་པར་བྱེད། རྩོད་པ་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་པར་དག་བྱེད་ཅིང་། །
 རྩོན་ལམ་རྒྱ་མཚོ་རབ་ཏུ་རྩོགས་པར་བྱེད། །སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་རབ་ཏུ་
 མཚོད་བྱེད་ཅིང་། །བསྐལ་པ་རྒྱ་མཚོར་མི་སྟོ་སྟུང་པར་བགྱི། །གང་ཡང་
 ཏུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སྟོན་པའི་རྩོན་ལམ་བྱེ་
 བྲག་རྣམས། །བཟང་པོ་སྟོན་པས་བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱས་ནས། །དེ་ཀུན་
 བདག་གིས་མ་ལུས་རྩོགས་པར་བགྱི། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྲས་གྱི་ཐུ་བོ་པ། །
 གང་གི་མིང་ནི་ཀུན་ཏུ་བཟང་ཞེས་བྱ། །མཁས་པ་དེ་དང་མཚུངས་པར་སྟུང་
 པའི་ཕྱིར། །དགོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྟོ། །ལུས་དང་དག་
 དང་ཡིད་ཀྱང་རྣམ་དག་ཅིང་། རྩོད་པ་རྣམ་དག་ཞིང་རྣམས་ཡོངས་དག་
 དང་། །བསྟོ་བའང་བཟང་པོ་མཁས་པ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲར་བདག་ཀྱང་
 དེ་དང་མཚུངས་པར་སོག་ །ཀུན་ནས་དགོ་བ་བཟང་པོ་སྟོན་པའི་
 ཕྱིར། །འཇམ་དཔལ་གྱི་ནི་རྩོན་ལམ་སྟུང་པར་བགྱི། །མ་འོངས་བསྐལ་
 པ་ཀུན་ཏུ་མི་སྟོ་བར། །དེ་ཡི་བྱ་བ་མ་ལུས་རྩོགས་པར་བགྱི། རྩོད་པ་དག་
 བྱི་ཚད་ཡོད་མ་གྱུར་ཅིག །ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་ཚད་གཟུང་མེད་པར་
 སོག་ རྩོད་པ་ཚད་མེད་པ་ལ་གནས་ནས་ཀྱང་། །དེ་དག་འབྲུལ་པ་ཐམས་



ཅད་ འཆལ་ བར་ བགྱི། །ནམ་ མཁའི་ མཐའ་ ཐུག་ གྱུར་ བ་ རི་ ཅམ་
 བར། །སེམས་ ཅན་ མ་ ལུས་ མཐའ་ ཡང་ དེ་ བཞིན་ ཏེ། །རི་ ཅམ་ ལས་ དང་
 ཉོན་ མོངས་ མཐའ་ གྱུར་ བ། །བདག་ གི་ གློན་ ལམ་ མཐའ་ ཡང་ དེ་ ཅམ་
 མོ། །གང་ ཡང་ བྱུགས་ བཅུའི་ ཞིང་ རྣམས་ མཐའ་ ཡས་ བ། །རིན་ ཆེན་ རྒྱན་ ཏེ་
 རྒྱལ་ བ་ རྣམས་ ལ་ ཐུལ། །ལྟ་ དང་ མི་ ཡི་ བདེ་ བའི་ མཆོག་ རྣམས་ གྲང་ ། །
 ཞིང་ གི་ རྩལ་ རྟེན་ བསྐལ་ བར་ ཐུལ་ བ་ བས། །གང་ གིས་ བསྟོ་ བའི་ རྒྱལ་ པོ་
 འདི་ ཐོས་ བས། །བྱང་ རྒྱལ་ མཆོག་ གི་ རྗེས་ གྱུ་ རབ་ མོས་ གིང་ ། །ལན་
 གཅིག་ ཅམ་ ཡང་ དད་ བ་ བསྟེན་ བ་ བེ། །བསོད་ བསྐྱེད་ བམ་ བའི་ མཆོག་ ཏུ་
 འདི་ འགྱུར་ རོ། །གང་ གིས་ བཟང་ རྟེན་ རྟོན་ ལམ་ འདི་ བཏབ་ བས། །དེས་
 བེ་ ངན་ མོང་ ཐམས་ ཅད་ རྟོང་ བར་ འགྱུར། །དེས་ བེ་ བྱོགས་ པོ་ ངན་ བ་ རྒྱངས་
 བ་ ཡིན། །སྤང་ བ་ མཐའ་ ཡས་ དེ་ ཡང་ དེས་ གྱུར་ མཐོང་ ། །དེ་ དག་ རྟེན་ བ་
 རབ་ རྟེན་ བདེ་ བར་ འཛོ། །མི་ ཆེ་ འདིར་ ཡང་ དེ་ དག་ ལེགས་ བར་ འོང་ ། །
 གྲུན་ ཏུ་ བཟང་ པོ་ དེ་ ཡང་ ཅི་ འདྲ་ བར། །དེ་ དག་ རིང་ པོར་ མི་ ཐོགས་ དེ་
 བཞིན་ འགྱུར། །མཆོམས་ མེད་ ལྟ་ པོ་ དག་ གི་ རྟིག་ བ་ རྣམས། །གང་ གིས་ མི་
 ཤེས་ དབང་ གིས་ བྱས་ བ་ དག །དེ་ ཡིས་ བཟང་ པོ་ རྟེན་ བ་ འདི་ བརྟེན་





བ། ལྷ་རྒྱལ་ལུས་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་འགྱུར། ཡེ་ཤེས་དང་ནི་གཟུགས་
 དང་མཚན་རྣམས་དང་། རིགས་དང་ཁ་དོག་རྣམས་དང་ལྷན་པར་
 འགྱུར། བདུད་དང་ཕྱ་སྟེགས་མང་པོས་དེ་མི་བྱུང། འཇིག་རྟེན་གསུམ་
 པོ་ཀུན་ནའང་མཚན་པར་འགྱུར། བྱང་རྒྱལ་གྱི་དབང་དུ་དེ་ལྷ་
 འགྲོ། སྤང་ནས་སེམས་ཅན་པན་ཕྱིར་དེར་འདུག་སྟེ། བྱང་རྒྱལ་སངས་
 རྒྱལ་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར། བདུད་རྣམས་སྟེ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་
 བརྒྱལ། གང་ཡང་བཟང་པོ་སྟོད་པའི་སྟོན་ལམ་འདི། འཆང་བ་དང་ནི་
 རྟོན་ཏམ་གྲོག་པ་ཡི། དེ་ཡི་རྣམ་པར་སྟོན་པ་སངས་རྒྱལ་མཆིན། བྱང་
 རྒྱལ་མཚོག་ལ་སོམ་ཉི་མ་བྱེད་ཅིག འཇམ་དཔལ་ཇི་ལྟར་མཆིན་ཅིང་
 དཔལ་བ་དང་། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། དེ་དག་ཀུན་གྱི་
 རིས་སུ་བདག་སྟོབ་ཅིང་། དགོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་
 བསྐྱོ། དུས་གསུམ་གསེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། བསྟོ་བ་གང་
 ལ་མཚོག་ཏུ་བསྟུགས་པ་དེས། བདག་གི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདི་ཀུན་གྱང་། །
 བཟང་པོ་སྟོད་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བསྟོ་བར་བགྱི། བདག་ནི་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་
 ལྷ་པ་ན། སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་ནི་བྱིར་བསལ་ཏེ། མཛོན་སུམ་སྒྲང་



བ་མཐའ་ཡས་དེ་མཐོང་ནས། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཁིང་དེར་རབ་རྒྱ་
 འགྲོ། །དེར་སོང་ནས་ནི་སྒྲོན་ལམ་འདི་དག་གྲང་། །ཐམས་ཅད་མ་ལུས་
 མངོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག །དེ་དག་མ་ལུས་བདག་གིས་ཡོངས་སུ་བཀའ་། །
 འཇིག་རྟེན་ཇི་སྟེང་སེམས་ཅན་ཕན་པར་བགྱི། །རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་
 བཟང་ཁིང་དགའ་བ་དེར། །བརྗོད་མ་བ་གིན་རྒྱ་མཛེས་ལས་སྐྱེས། །སྤང་
 བ་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བས་མངོན་སུམ་དུ། །ལུང་བསྟན་བ་ཡང་བདག་གིས་
 དེར་ཐོབ་ཤོག །དེར་ནི་བདག་གིས་ལུང་བསྟན་རབ་ཐོབ་ནས། །རྒྱལ་བ་
 མང་པོ་བྱེ་བ་ཐུག་བརྒྱུ་ཡིས། །སྒོ་ཡི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོགས་བཅུ་རྣམས་སུ་
 ཡང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པ་མང་པོ་བགྱི། །བཟང་པོ་སྦྱོང་བའི་
 སྒྲོན་ལམ་བདེ་བ་ཡི། །དགེ་བ་རྩལ་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །
 དེས་ནི་འགྲོ་བའི་སྒྲོན་ལམ་དགེ་བ་རྣམས། །སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་ཐམས་
 ཅད་འབྱོར་བར་ཤོག །བཟང་པོ་སྦྱོང་བ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པ་ལས། །
 བསོད་ནམས་མཐའ་ཡས་དམ་བ་གང་ཐོབ་དེས། །འགྲོ་བ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་རྒྱ་
 ཐོར་བྱིང་བ་རྣམས། །འོད་དཔག་མེད་པའི་གནས་རབ་ཐོབ་པར་ཤོག །



སྒོན་ལམ་རྒྱལ་པོ་འདི་དག་མཆོག་གི་གཙོ། །མཐའ་ཡས་འགོ་བ་ཀྱན་ལ་
ཕན་བྱེད་ཅིང་། །ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོས་བརྒྱན་པའི་གཞུང་གྲུབ་སྟེ། །དན་སོང་
གནས་ན་མས་མ་ལུས་སྟོངས་པར་ཤོག། ॥

རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་རིན་མི་ཏུ་དང་། ལུ་རྩུ་པོ་རྟི་དང་། ལུ་ཆེན་གྱི་ལོ་ལྷ་བ་བརྟེ་ཡེ་ཤེས་
སྟེ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱར་ཅིང་ལུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། ॥



བྱམས་པའི་སྒྲོན་ལམ།



༡༣༥༥ སངས་རྒྱལ་ཀུན་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །བྱང་རྒྱུད་ལྷ་མིག་ལྷན་པ་
 ཡི། །བྱང་རྒྱུད་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་ཡང་། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་བྱུག་
 འཆལ་ལོ། །ངན་འགོ་ཐམས་ཅད་རྒྱོག་བྱེད་ཅིང་། །མཐོ་རིས་ལམ་ནི་རབ་
 སྟོན་ལ། །ཀ་གི་མེད་པར་འབྲེན་བགྱིད་པ། །བྱང་རྒྱུད་སེམས་ལ་བྱུག་
 འཆལ་ལོ། །སེམས་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར་པས་ན། །བདག་གིས་སྡིག་པ་ཅི་
 བགྱིས་པ། །སངས་རྒྱལ་སྟུན་སྦྲར་མཆིས་ནས་སུ། །བདག་གིས་དེ་དག་
 བཤགས་པར་བགྱི། །བདག་ལས་རྣམ་པ་གསུམ་གང་གི། །བསོད་ནམས་
 ཆོགས་ནི་བསྐྱེད་པ་སྟེ། །བདག་གི་ཀུན་མཁྱེན་ས་བོན་ཏེ། །བདག་གིས་
 བྱང་རྒྱུད་མི་ཟད་ཤོག །ཕྱོགས་བརྩུ་དག་གི་ཁིང་རྣམས་སུ། །སངས་རྒྱལ་
 མཆོད་པ་གང་བྱུང་བ། །སངས་རྒྱལ་མཁྱེན་པས་ཡི་རང་བ། །དེ་ལ་
 བདག་ནི་ཡི་རང་ངོ་། །སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་བཤགས་པར་བགྱི། །བསོད་
 རམས་ཀུན་ལ་ཡི་རང་ངོ་། །སངས་རྒྱལ་ཀུན་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །བདག་
 ནི་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ཐོབ་ཤོག །ཕྱོགས་བརྩུ་དག་གི་ཕྱོགས་རྣམས་སུ། །ས་
 བརྩུ་དག་ལ་གནས་པ་ཡི། །བྱང་རྒྱུད་སེམས་དཔའ་བྱང་རྒྱུད་མཆོག །



འཆིང་བྱ་བ་བྱིད་པར་བསྐྱལ་མ་འདེབས། །བྱང་ཆུབ་དམ་པར་སངས་རྒྱས་
 ཤིང་། །སྡེ་དང་བཅས་པའི་བདུད་བདུལ་ནས། །སྟོག་ཆགས་ཀུན་ལ་སྦྲན་
 སྟེང་དུ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་གྱུར་ཅིག །ཆོས་རྩ་ཆེན་པོའི་སྒྲ་ཡིས་
 བི། །ལྷག་བསྐལ་སེམས་ཅན་ཐར་བཟིད་ཤོག །བསྐལ་པ་བྱེ་བ་བསམ་
 ཡས་སུ། །ཆོས་སྟོན་མཛད་ཅིང་བཞུགས་གྱུར་ཅིག །འདོད་པའི་འདམ་དུ་
 བྱིད་གྱུར་ཅིང་། །མྱིད་པའི་སྟངས་སུ་དམ་བཅིངས་པ། །འཆིང་བ་ཀུན་
 གྱིས་བཅིངས་བདག་ལ། །རྒྱུ་གཉིས་མཆོག་རྣམས་གཟིགས་སུ་
 གསོལ། །སེམས་ཀྱིས་དྲི་མར་བཟིམ་པ་ལ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་སྟོན་
 མི་མཛད། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བུམས་སྐྱགས་ལྡན། །མྱིད་པའི་མཆོ་
 ལས་སྟོལ་བར་ཤོག །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གང་བཞུགས་དང་། །གང་
 དག་འདས་དང་མ་བྱོན་པ། །དེ་དག་རྗེས་སུ་བདག་སྟོབ་ཅིང་། །བྱང་ཆུབ་
 སྟེང་བ་སྟོན་གྱུར་ཅིག །པ་འོལ་བྱིན་དུག་རྫོགས་བཟིམ་ནས། །འགོ་དུག་
 སེམས་ཅན་ཐར་བཟིད་ཤོག །མཛོན་ཤེས་དུག་པོ་མཛོན་བཟིམ་
 བས། །བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་རྟེན་གྱུར་ཅིག །མ་སྐྱེས་པ་དང་མི་འབྱུང་དང་། །

རང་བཞིན་མ་མཆིས་གནས་མ་མཆིས། རྣམ་རིག་མ་མཆིས་དངོས་མ་
 མཆིས། རྟོང་པའི་ཆོས་ནི་རྟོགས་པར་ཤོག །སངས་རྒྱས་དང་སྟོང་ཆེན་པོ་
 ལྟར། །སེམས་ཅན་མ་མཆིས་སྟག་མ་མཆིས། །གང་ཟག་མ་མཆིས་གསོ་
 མ་མཆིས། །བདག་མ་མཆིས་པའི་ཆོས་རྟོགས་ཤོག །བདག་འཛིན་
 བདག་གིར་འཛིན་པ་ཡི། །དངོས་པོ་ཀུན་ལ་མི་གནས་པར། །སེམས་ཅན་
 ཀུན་ལ་སྤྲོད་སྤྲུང་དུ། །སེར་སྤྲེལ་མ་མཆིས་སྤྱིན་གཏོང་ཤོག །དངོས་པོ་
 དངོས་པོར་མ་མཆིས་པས། །བདག་གི་ལོངས་སྟོང་ལུན་གྲུབ་ཤོག །
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྣམ་འཛིག་པས། །སྤྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་རྟོགས་
 ཤོག །བྲིམས་ཀྱི་རྒྱལ་བྲིམས་སྟོན་མེད་ཅིང་། །རྒྱལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་
 དང་ལྟན། །རྣོ་སེམས་མེད་པའི་རྒྱལ་བྲིམས་ཀྱིས། །རྒྱལ་བྲིམས་ཕ་རོལ་
 ཕྱིན་རྟོགས་ཤོག །སངས་ཡང་ན་རྒྱལ་མ་མེ། །རྒྱུད་གི་ཁམས་ལྟར་མི་
 གནས་ཤིང་། །བཟོད་པ་ཁོ་བ་མ་མཆིས་པས། །བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་
 རྟོགས་ཤོག །བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས། །བརྩན་སྟོ་
 ལེ་ལོ་མ་མཆིས་ཤིང་། །སྟོབས་དང་ལྟན་པའི་ལུས་སེམས་ཀྱིས། །བརྩོན་
 འགྲུས་ཕ་རོལ་ཕྱིན་རྟོགས་ཤོག །སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་དང་། །དབང་



བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་འཛིན་དང་། རྡོ་རྗེ་ལྷ་བུའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །བསམ་
 གཏན་པ་རོལ་ཕྱིན་རྫོགས་ཤོག །རྣམ་པར་ཐར་བའི་སློག་སུམ་དང་། །
 དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་ནི། །རིག་གསུམ་མངོན་སུམ་བགྱིས་པ་
 ཡིས། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་རྫོགས་ཤོག །སངས་རྒྱལ་ཀྱན་གྱིས་
 བསྐྱུགས་པ་དང་། །འོད་དང་གཟི་བརྟན་འབར་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས། །བདག་གི་བསམ་པ་རྫོགས་ཐུང་
 ཅིག །དེ་ལྟར་སྤྱད་པ་སྦྱོད་བྱེད་ཅིང་། །བྱམས་པ་གྲགས་དང་ལྷན་པ་
 ཡིས། །པ་རོལ་ཕྱིན་དུག་རྫོགས་བགྱིས་ནས། །ས་བཙུའི་སློ་ལ་རབ་
 གནས་ཤོག། །རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་རྡོ་མི་བྱ་དང་། །ལུ་རློ་བོ་རྟེ་དང་། །ལུ་ཆེན་གྱི་ལོ་
 ལྷ་བ་བརྟེ་ཡེ་ཤེས་ལྷུང་ཅིང་ལུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཡབ་པ། །

༥ འདི་ལྟར་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་དབག་མེད་ཀྱིས། །དམུལ་བ་ཡི་
 དྲགས་དུད་འགྲོ་ལྷ་མ་ཡིན། །གནས་ངན་ལེན་རྣམས་རྟག་ཏུ་སྤངས་བྱས་
 བས། །རྒྱལ་བ་བྱམས་པའི་གོ་འཕང་བརྟེས་ཐུང་ཅིག །རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་
 དང་ནི་སེང་གེ་ཡིས། །མ་འོངས་སངས་རྒྱལ་མཛད་པ་སྟོན་པའི་ཆོ། །
 བདག་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ལ་གནས་ཐུང་ཏེ། །སློ་བ་མེད་པའི་ལུང་ཡང་



སྟོན་པར་ཤོག། །དགེ་བ་འདི་ཡིས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །དལ་ཐོབ་
བཤེས་གཉེན་བཟང་ལ་བརྟེན་བ་དང་། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྦྱག་བསྐྱེད་
ཁུར་བྱེད་ནས། །བྱམས་པའི་བསྟན་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པར་ཤོག། །



ཐུབ་པ་ལྟར་སྒྲུབ་པའམ།



༣༡༥༥ བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་ལ། །འཇུག་པ་རྣམ་པར་བརྟམས་པ་
 ཡི། །དགོ་བ་གང་དེས་འགོ་བ་ཀུན། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་ལ་འཇུག་པར་ཤོག །
 བྱུགས་རྣམས་ཀུན་ན་ལུས་དང་སེམས། །སྤྱག་བསུལ་ནད་པ་ཇི་སྟེད་
 པ། །དེ་དག་བདག་གི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །བདེ་དགའ་རྒྱ་མཚོ་ཐོབ་པར་
 ཤོག །དེ་དག་འཁོར་བ་ཇི་སྟེད་དུ། །རྣམ་ཡང་བདེ་ལས་ཉམས་མ་
 གྱུར། །འགོ་བས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། །བདེ་བ་རྒྱན་མི་འཆད་ཐོབ་
 ཤོག །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ན་དཔུལ་བ་དག །གང་དག་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་
 རྣམས། །དེ་དག་ཏུ་ནི་ལུས་ཅན་རྣམས། །བདེ་ཅན་བདེ་བས་དགའ་བར་
 ཤོག །གང་བས་ཉམ་ཐག་དྲོ་ཐོབ་ཤོག །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱིན་ཆེན་
 ལས། །བྱང་བའི་རྒྱ་བོ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས། །ཆ་བས་ཉམ་ཐག་བསིལ་བར་
 ཤོག །རལ་གྱི་ལོ་མའི་ནགས་ཆལ་ཡང་། །དེ་ལ་ཅན་དན་ནགས་སྤྱག་
 ཤོག །ཤལ་མ་ལི་ཡི་སྤྱོད་པོ་ཡང་། །དབག་བསམ་ཤིང་དུ་འབྱུངས་པར་
 ཤོག །མཐིང་རིལ་རུར་བ་དག་དང་བར་བ་དང་། །བཞད་སོགས་སྤྱད་སྟོན་
 འབྱུག་པས་མཛེས་གྱུར་ཅིག །བདུ་དྲི་བསྐྱེད་ཆེ་ལྷན་མཚོ་དག་གིས། །



དམུལ་བའི་ས་ཕྱོགས་དག་ནི་ཉམས་དགར་ཤོག། མོལ་ཕུང་དེ་ཡང་རིན་
 ཆེན་ཕུང་པོར་གྱུར། ས་བསྐྱེགས་ཤེལ་གྱི་ས་གཞི་བསྐྱར་བར་
 ཤོག། བསྐྱེས་འཛོམས་ཤི་བོ་རྣམས་ཀྱང་མཆོད་པ་ཡི། གཞུལ་མེད་ཁང་
 གྱུར་བདེ་གཤེགས་གང་བར་ཤོག། མདག་མ་རྩོལ་བསྐྱེགས་མཆོན་གྱི་ཆར་
 བ་དག། རྟེན་ནས་བཟུང་སྟེ་མེ་ཏོག་ཆར་པར་གྱུར། ཡན་ཚུན་མཆོན་གྱིས་
 འདེབས་པ་དེ་ཡང་ནི། རྟེན་ནས་བཟེ་ཕྱིར་མེ་ཏོག་འཕེན་པར་ཤོག། རྩ་
 བོ་རབ་མེད་མེ་དོང་འབྲ་ནང་ཕྱིར་བ་དག། ཤུ་ཀུན་ཞིག་གྱུར་རུས་གོང་མེ་
 ཏོག་ཀྱུན་འེ་མདོག། བདག་གི་དགེ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལྷ་ཡི་ལུས་ཐོབ་
 བས། ལྷ་མོ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་དལ་གྱིས་འབབ་གནས་ཤོག། ཅི་ཕྱིར་
 འདིར་ནི་གཤིན་རྗེའི་མི་དང་ཁྱ་དང་བྱ་མོད་མི་བཟད་རྣམས་སྐྱག་
 བྱེད། ཀྱུན་ནས་ཐུན་བསལ་བདེ་དགའ་བསྐྱེད་པའི་མཐུ་བཟང་འདི་གོ་སྟེ་
 ཡི་མཐུ་སྐྱམ་སྟེ། བྱེན་དུ་བལྟས་ན་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ན་ཕྱག་ན་རྩོལ་
 འབར་བ་བཞུགས་མཐོང་བས། རབ་དུ་དགའ་བའི་བྱགས་ཀྱིས་སྒྲིག་དང་
 བུལ་ནས་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོགས་པར་ཤོག། མེ་ཏོག་ཆར་པ་སྟོས་ཚུ་



དང་འདྲེས་འབབ་པ་ཡིས། །དཔལ་བའི་མེ་མདག་ཆེལ་ཆེལ་གསོད་པ་
 མཐོང་གུར་ནས། །སྒོ་བྱར་བདེ་བས་ཆོས་པ་འདི་ཅི་བསམ་པ་དང་། །
 སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་ན་བརྒྱ་མཐོང་བར་ཤོག། །སྒོགས་དག་
 འཛིགས་པ་བོར་ལ་རིངས་པར་རྒྱར་ཤོག། །འཕྱུལ་ཐང་དུ་ནི། །གང་གི་མཐུ་
 ཡིས་སྒྲག་བསྐལ་ཀྱན་བྱལ་དགའ་བའི་ཤུགས་ཕྱིན་ལ། །འགྲོ་བ་ཀྱན་
 བས་ཡོངས་སྒྲོབ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དང་བཅེ་བ་སྒྲིས་གྱུར་པ། །གཞོན་ལྷ་
 ཟུར་ཐུད་ཅན་འབར་འཛིགས་པ་མེད་པར་བྱེད་པ་ཅི་ཞིག་ཕྱིན། །ཁྱོད་གྱི་
 ལྷ་བརྒྱའི་ཅོད་པན་དག་གིས་ཞབས་གྱི་བརྒྱུ་ལ་མཆོད་ཅིང་། །ཐུགས་རྗེས་
 བརྒྱན་ཅན་དབུ་ལ་མེ་ཉོག་དུ་མའི་ཆོགས་གྱི་ཆར་འབབ་པ། །ཁང་བཅེགས་
 ཡིད་འོང་ལྷ་མོ་སྒྲོང་ཕྱག་བརྒྱུད་དབྱངས་སྒྲོགས་ལྷན་འདི་ལྷོས་ཞེས། །
 འཇམ་དབྱངས་དེ་འདྲ་མཐོང་ནས་ད་ནི་སེམས་དཔལ་ཅ་ཅོ་འདོན་པར་
 ཤོག། །དེ་ལྷར་བདག་གི་དགེ་ཅས་ཀྱན་རྒྱ་བཟང་ལ་སོགས། །བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་དཔལ་སྒྲིབ་པ་མེད་སྒྲིན་བདེ་བ་དང་། །བསེལ་ཞིང་དྲི་ཞིམ་དང་
 ལྷན་ཆར་པ་འབེབས་མཐོང་ནས། །སེམས་ཅན་དཔལ་བ་དེ་དག་མཐོན་
 པར་དགའ་གྱུར་ཅིག། །དུང་འགྲོ་རྣམས་ནི་གཅིག་ལ་གཅིག། །ཟ་བའི་



འཛིགས་དང་བུལ་བར་ཤོག །སྒྲུ་མི་སྒྲུ་པུའི་མི་བཞིན་དུ། །ཡི་དུགས་
 རྣམས་ནི་བདེ་བར་གྱུར། །འཕགས་པ་སྒྲུ་རས་གཟིགས་དབང་གི། །བྱུག་
 རས་འབབ་བའི་འོ་རྒྱན་གྱིས། །ཡི་དུགས་རྣམས་ནི་ཆོམ་བྱས་ཤིང་། །སྒྲུ་
 བྱས་རྟག་ཏུ་བསེལ་བར་ཤོག །ལོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་གཟུགས་མཐོང་ཞིང་། །
 འོན་པས་རྟག་ཏུ་སྒྲུ་ཐོས་ཤོག །ལྷ་མོ་སྒྲུ་འཕྲུལ་ཇི་བཞིན་དུ། །སྒྲུ་མཁའ་
 གནོད་མེད་བཅའ་བར་ཤོག །གཅིར་བ་རྣམས་ཀྱིས་གོས་དག་དང་། །
 བཀའ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཟས་དང་ནི། །སྒྲོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆུ་དག་དང་། །
 བརྟུང་བ་ཞིམ་བོ་ཐོབ་པར་ཤོག །བཀྱོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རོར་ཐོབ་
 ཤོག །བྱ་ངན་ཉམ་ཐག་དག་འཐོབ་ཤོག །ཡི་ཆད་རྣམས་ཀྱང་ཡིད་གསོས་
 ཤིང་། །བརྟན་པ་ལུན་སྒྲུ་ཆོགས་པར་ཤོག །སེམས་ཅན་ནད་པ་ཇི་སྟེད་
 བ། །སྒྲུ་དུ་ནད་ལས་ཐར་གྱུར་ཅིག །འགྲོ་བའི་ནད་ནི་མ་ལུས་པ། །རྟག་
 ཏུ་འབྱུང་བ་མེད་པར་ཤོག །སྒྲུ་པ་རྣམས་ནི་འཛིགས་མེད་
 ཤོག །བཅིངས་པ་རྣམས་ནི་གྲོལ་བར་འགྱུར། །མཐུ་མེད་རྣམས་ནི་མཐུ་
 ལྷན་ཞིང་། །ལུན་ཚུན་སེམས་ནི་མཉེན་གྱུར་ཅིག །མགོན་པ་དག་ནི་
 ཐམས་ཅད་ལ། །བྱོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་ཤོག །གང་གི་དོན་



དུ་འགྲོ་བྱེད་པ། །དེ་འབད་མི་དགོས་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །གྲུ་དང་གྲུ་ཆེན་
 ལྷགས་པ་རྣམས། །ཡིད་ལ་བསམས་པ་གྲུབ་གྱུར་ཏེ། །ཆུ་ཡི་དོགས་སུ་
 བདེར་བྱིན་ནས། །གཉེན་དང་ལྷན་ཅིག་དགའ་བར་ཤོག །མྱ་ངམ་ལམ་
 གོལ་འབྱམས་པ་རྣམས། །མགྲོན་པོ་དག་དང་ཐུད་གྱུར་ནས། །ཆོམ་རྒྱུ་
 ལྷག་སོགས་འཛིགས་མེད་པར། །མི་ངལ་བདེ་སྒྲག་འདོང་བར་ཤོག །
 དགོན་སོགས་ལམ་མེད་ཉམ་ང་བར། །བྱིས་པ་རྒྱན་པོ་མགོན་མེད་ཅིང་། །
 གཉིད་ལོག་ཚུམ་གྱིང་ཤིང་རབ་ཚུམ་རྣམས། །ལྷ་དག་གྱུར་བ་བྱེད་པར་
 ཤོག །མི་དལ་ཀྱན་ལས་ཐར་བ་དང་། །དད་དང་ཤེས་རབ་བཅེ་ལྷན་
 ཞིང་། །ཟས་དང་སྦྱོད་པ་ལུན་ཆོགས་ནས། །ཉག་ཏུ་ཆེ་རབས་དྲན་པར་
 ཤོག །ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་མཛོད་བཞིན་དུ། །ལོངས་སྦྱོད་ཆད་པ་མེད་
 པར་ཤོག །ཚུད་པ་མེད་ཅིང་འཆེ་མེད་པར། །རང་དབང་དུ་ནི་སྦྱོད་པར་
 ཤོག །ཐམས་ཅད་གཟི་བུ་རྒྱུ་རྩ་གང་། །དེ་དག་གཟི་བུ་རྒྱུ་ཆེན་
 པོར་ཤོག །དཀའ་ཐུབ་ཅན་གང་གཟུགས་ངན་པ། །གཟུགས་བཟང་ལུན་
 སུམ་ཆོགས་པར་ཤོག །འཛིག་རྟེན་ཐུད་མེད་རི་སྟེན་པ། །དེ་དག་སྟེན་པ་
 ཉིད་གྱུར་ཅིག །མ་རབས་རྣམས་ནི་མཐོ་ཐོབ་ཅིང་། །ང་རྒྱལ་དག་གྱུར་



བཅོམ་པར་ཤོག །བདག་གི་བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ནི། །སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ། །སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་ནི། །རྟག་ཏུ་དགོ་
 བ་བྱེད་པར་ཤོག །བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །བྱང་ཆུབ་སྦྱོང་
 ལ་གཞིལ་བ་དང་། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་གཟུང་ཞིང་། །བདུད་
 ཀྱི་ལས་ཀྱང་སྦྱོང་བར་ཤོག །སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །ཆེ་ཡང་
 དཔག་མེད་རིང་བར་ཤོག །རྟག་ཏུ་བདེ་བར་འཛོལ་གྱུར་ཞིང་། །འཆི་བའི་
 སྒྲ་ཡང་གྲགས་མ་གྱུར། །དཔག་བསམ་གྱིང་གི་སྦྱེད་མོས་ཚལ། །སངས་
 རྒྱས་དང་ནི་སངས་རྒྱས་ལྔ། །ཆོས་སྟུན་སྒྲོགས་པས་གང་བ་ཡིས། །
 རྟོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་གང་བར་ཤོག །ཐམས་ཅད་ཏུ་ནི་ས་གནི་
 དག །གསེག་མ་ལ་སོགས་མེད་པ་དང་། །ལག་མཐིལ་ལྟར་མཉམ་བུ་
 རྒྱུའི། །རང་བཞིན་འཇམ་པོར་གནས་གྱུར་ཅིག །འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ཡོད་དགྱུར་ཡང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མང་པོ་དག་ལྟར་གི་
 ལེགས་པས་ས་སྤྱིང་དག །བརྒྱན་པར་མཛད་པས་བཞུགས་གྱུར་
 ཅིག །ལུས་ཅན་ཀུན་གྱིས་བྱ་དང་ནི། །གིང་དང་འོད་ཟེར་ཐམས་ཅད་
 དང་། །ནམ་མཁའ་ལས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། །རྒྱན་མི་འཆད་པར་ཐོས་པར་



ཤོག ། དེ་དག་ཉག་ཏུ་སངས་རྒྱལ་དང་། །སངས་རྒྱལ་གྱིས་དང་ལྷ་མོ་
 ཅིག །མཚོད་པའི་སྒྲིན་ལུང་མཐའ་ཡས་པས། །འགྲོ་བའི་བླ་མ་མཚོད་པར་
 ཤོག །ལྷ་ཡང་དུས་སྐྱེ་ཆར་འབེབས་གིང་། །ལོ་རྒྱུ་ལུན་སྐྱེ་ཆོག་སྐྱེ་
 ཅིག །རྒྱལ་པོ་ཆོས་བཞིན་བྱེད་པ་དང་། །འཛིག་རྟེན་དག་གྲང་དར་བར་
 ཤོག །སྒྲིན་རྣམས་མཐུ་དང་ལྷན་པ་དང་། །གསང་སྤགས་བཟླས་བརྟེན་
 འགྲུབ་པར་ཤོག །མཐའ་འགྲོ་སྒྲིན་པོ་ལ་སོགས་པ། །སྤྱིང་རྩེའི་སེམས་
 དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་འགའ་ཡང་སྤྱག་མ་གྱུར། །སྤྱིག་པར་མ་
 གྱུར་ན་མ་གྱུར། །འཛིགས་དང་བརྟན་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །འགའ་ཡང་
 ཡིད་མི་བདེ་མ་གྱུར། །གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་གྲོག་པ་དང་། །ཁ་རྟོན་
 གྱིས་རྒྱལ་ལོགས་གནས་ཤོག །རྟག་པར་དགོ་འདུན་མཐུན་པ་དང་། །
 དགོ་འདུན་དོན་ཡང་འགྲུབ་པར་ཤོག །བསྐྱབ་པ་འདོད་པའི་དགོ་སྤྱོད་
 དག །དབེན་པ་དག་གྲང་ཐོབ་པར་ཤོག །གཡང་བ་ཐམས་ཅད་སྤང་ནས་
 བློ། །སེམས་ནི་ལས་རུང་སྒྲོམ་གྱུར་ཅིག །དགོ་སྤྱོད་མ་རྣམས་རྟེན་ལྷན་
 ཞིང་། །འཐབ་དང་གཞོད་པ་སྤྱོད་བར་ཤོག །དེ་བཞིན་རབ་ཏུ་གྱུར་བ་
 གྲུག། །རྒྱལ་བྱིས་ཉམས་པ་མེད་གྱུར་ཅིག །རྒྱལ་བྱིས་འཆལ་བས་



ཡིད་བྱུང་ནས། རྟག་ཏུ་སྡིག་པ་ཟད་ཕྱིད་ཤོག། བདེ་འགྲོ་དག་ནི་ཐོབ་
 བྱུང་ནས། །དེར་ཡང་བརྟུལ་ལྷགས་མི་ཉམས་ཤོག། མཁའ་པ་རྣམས་ནི་
 བཀུར་བ་དང་། །བསོད་སྟོམས་དག་གྲང་རྟེན་བར་ཤོག། རྒྱུད་ནི་ཡོངས་
 སུ་དག་པ་དང་། །ཕྱོགས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་གྲགས་པར་ཤོག། །རན་སོང་སྟུག་
 བསྐྱལ་མི་ཕྱོད་ཞིང་། །དགའ་བ་སྦྱད་པ་མེད་བར་ཡང་། །ལྟ་བུས་ལྟག་
 པའི་ལུས་ཐོབ་ནས། །དེ་དག་སངས་རྒྱས་ལྟར་ཐོབ་ཤོག། །སེམས་ཅན་
 ཀུན་གྱིས་ལན་མང་དུ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཆོད་ཕྱིད་ཅིང་། །
 སངས་རྒྱས་བདེ་བ་བསམ་ཡས་གིས། །རྟག་ཏུ་བདེ་དང་ལུན་གྱུར་
 ཅིག། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གིས་ནི། །འགྲོ་དོན་ལྷགས་ལ་
 དགོངས་འགྲུབ་ཤོག། །མགོན་པོ་ཡིས་ནི་གང་དགོངས་པ། །སེམས་ཅན་
 རྣམས་ལ་དེ་འབྱོར་ཤོག། །དེ་བཞིན་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། །ཉན་
 ཐོས་རྣམས་གྲང་བདེ་གྱུར་ཅིག། །བདག་གྲང་འཇམ་དབྱངས་བཀའ་དྲིན་
 གིས། །ས་རབ་དགའ་བ་ཐོབ་བར་དུ། །རྟག་ཏུ་ཆེ་རབས་དུན་པ་དང་། །
 རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཕྱིད་བར་ཤོག། །བདག་ནི་ཁ་ཟས་གྱི་ནས་གྲང་། །ཉམས་
 དང་ལུན་ཞིང་འཆོ་བར་ཤོག། །ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་དབེན་གནས་པ། །ལུན་



ལྷ་ལྷ་པ་ཐོབ་པར་ཤོག །གང་ཆེ་བལྟ་བར་འདོད་པའམ། །ཅུང་ཟད་དྲི་
 བར་འདོད་ན་ཡང་། །མགོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་དེ་ཉིད་ནི། །ཤེས་མེད་
 བར་ཡང་མཐོང་བར་ཤོག །ཕྱོགས་བཅུ་ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་
 པའི། །སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་བསྐྱབ་བྱའི་བྱིར། །ཇི་ལྟར་འཇམ་དབྱངས་
 སྟོད་མཛད་པ། །བདག་གི་སྟོད་པའང་དེ་འདྲར་ཤོག །ཇི་སྟིན་ནམ་མཁའ་
 གནས་པ་དང་། །འགྲོ་བ་ཇི་སྟིན་གནས་གྱུར་པ། །དེ་སྟིན་བདག་ནི་གནས་
 གྱུར་ནས། །འགྲོ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་སེལ་བར་ཤོག །འགྲོ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་
 གང་ཅིའང་རུང་། །དེ་ཀུན་བདག་ལ་སྨིན་གྱུར་ཅིག །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་དགོ་འདུན་གྱིས། །འགྲོ་བ་བདེ་ལ་སྟོད་པར་ཤོག །འགྲོ་བའི་སྐྱུག་
 བསྐྱེལ་སྨིན་གཅིག་ལ། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །བསྐྱན་པ་
 རྟེན་དང་བཀུར་སྟེ་དང་། །བཅས་ཏེ་ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་ཅིག །གང་གི་
 དྲིན་གྱིས་དགོ་སྟོབྱུང་། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གང་གི་
 དྲིན་གྱིས་བདག་དར་བ། །དགོ་བའི་བཤེས་ལའང་བདག་ཕྱག་འཆལ་། །



བདེ་སྒོམ་བསྐྱེད་པ་ཤེས་བྱ་མ།



༣༡། མདྲ་ལི་སྒྲིལ་བརྒྱུ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མདོན་སྒྲུབ་གཟིགས་པ་
 དོ། །མཚོག་གི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་མཐར་ཐྱིན་པའི། །ཟླ་མེད་བརྟེན་པ་དེ་
 དང་དམ་པའི་ཚོས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ལ་གྲུས་བྱས་འཆལ། །
 མཐའ་ཡས་ནམ་མཁའ་མཐའ་གྲས་ཞིང་རྒྱ་མཚོ། །མཐའ་དག་སྒྲུ་ཡི་སྒྲུ་ལ་
 བས་སྒྲུབ་བར་མཛད། །མཐའ་ཡས་འོད་མངའ་བྱབ་ཆེན་ཆོད་བག་མེད། །
 མཐའ་མེད་ལམས་བའི་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་བྱབ། །ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་བ་རྣམས་
 གྱི་བྱགས་རྩེའི་འོད། །ཀུན་ནས་རབ་རྩོགས་ཡེ་ཤེས་འོད་འཕྲོ་བས། །ཀུན་
 རྟོག་སྤྱིད་པའི་སྐྱབ་སྐྱུག་སྒྲ་ཚོགས་པ། །ཀུན་སེལ་རྣམ་འབྲེན་གཙོ་ལ་བྱག་
 འཆལ་ལོ། །འོད་སྤངས་གསལ་བས་ཞིང་ཀུན་བྱབ་མཛད་དེ། །ཡེ་ཤེས་སྐྱབ་
 གྱིས་རྩྱུང་ཟད་གཟིགས་པས་ཀྱང་། །བདུད་སྤེའི་དབྱང་ཚོགས་མ་ལུས་ཞི་
 མཛད་པ། །དབག་མེད་སྒྲུ་ཡི་འོད་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །སྤྱིད་དང་ནི་བ་རབ་
 སྤངས་རྣམ་གྲོལ་སྒྲ། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །གང་
 གང་འདུལ་བ་དེ་ལ་དེར་སྟོན་པའི། །མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་འབར་བྱག་
 འཆལ་ལོ། །ཚོས་ཀུན་རྣམ་འབྱེད་ཡན་ལག་བྱས་ཅུ་ཡི། །གསུང་གཅིག་
 གིས་ཀྱང་ཕྱོགས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ། །སེམས་ཅན་དབང་པོའི་རིམ་པ་རི་



བཞིན་འཇུག། དཔག་མེད་གསུང་གི་འོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྤྱོད་བསམ་
 བརྗོད་པའི་ཡུལ་ལས་རབ་འདས་ཀྱང་། །འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་
 ཡང་དག་ཚོག། གསུང་གི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བས། །ལེགས་
 པའི་ལམ་མཆོག་སྟོན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་མཁའ་
 ལྷར་མི་དམིགས་ཀྱང་། །རྣམ་པ་ཀུན་ལྡན་ཡེ་ཤེས་རོལ་བ་ཡིས། །ཤེས་བྱ་
 རི་སྟེང་མཁའ་པའི་དགྱིལ་ལའོར་རྒྱས། །དཔག་མེད་བྱགས་གྱི་འོད་ལ་
 ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཆོས་ཀྱན་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཉེར་ཞི་ཞིང་། །མ་འགགས་
 ལྷང་བ་རབ་རྒྱ་བ་གང་། །ཁྱེད་གྱིས་གཟིགས་པའང་རྣམ་དག་ཞི་བ་
 དང་། །དེ་བཞིན་ཀུན་རྒྱ་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གང་ཞིག་འགྲོ་བའི་
 ཡིད་བཞིན་ཉེར་འཛོའི་གནས། །སྤྱོད་གསུང་བྱགས་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་མེད་
 སྟོབས། །བྱགས་རྗེའི་ཐོན་ལས་དཔག་རྒྱ་མེད་པ་ཡི། །འོད་དཔག་མེད་ལ་
 རྟག་བར་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དངོས་དང་ཡིད་གྱིས་སྤྱུལ་པའི་ལུས་ལོངས་
 སྤྱོད། །ཡོངས་སུ་མ་བརྒྱང་ནམ་མཁའི་མཐར་བྱག་པ། །སྤྱོ་ཡིས་བླངས་ཏེ་
 བདེ་བར་གཤེགས་རྣམས་མཆོད། །དམན་ལ་བརྟེན་དགོངས་བདག་གི་
 འདི་དག་བཞེས། །བདག་དང་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྒྲིག་པའི་ལས། །ཉེས་



བར་གྱུར་གང་མཐོལ་ཁིང་བཤགས་པར་བགྱི། །སྤྲོན་ཆད་ནམ་ཡང་བགྱིད་
 བར་མ་གྱུར་ཅིག །ལས་གྱི་སྤྲིབ་བའང་གཏན་ཏུ་བཟད་ཤེད་ཤོག །རྒྱལ་དང་
 རྒྱལ་སྤྲུལ་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་དང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་དགོ་ལ་རྩེས་ཡི་
 རང་། །གང་ཡང་ཚུགས་བཅུའི་བདེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་ལ། །ཐེག་
 མཆོག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ། །བསྐྱུལ་བ་རྒྱ་མཆོད་པག་ཏུ་
 མེད་པར་ཡང་། །ཕྱ་ངན་མི་འདའ་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །
 ཏུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགོ་བ་ཅི་ཡོད་པ། །གཞན་ཕན་དོན་ཕྱིར་བྱང་
 རྒྱལ་ཆེན་པོར་བསྐྱོ། །རི་སྤྱིད་བྱང་རྒྱལ་སྤྱིད་པོ་མ་ཐོབ་བར། །སྦྱོ་བ་འདི་
 དང་མ་འོངས་ཐམས་ཅད་དུ། །སྤྲོ་མ་དམ་པས་རྩེས་སུ་འཛིན་གྱུར་ཅིག །
 བྱང་རྒྱལ་ཐེམས་ནི་ནམ་དུའང་ཉམས་མ་གྱུར། །རིགས་གཞུགས་འོངས་
 སྤྱོད་སྤྲོན་སྤྲུལ་ཆོགས་པ་ཡི། །དལ་འབྱོར་མཆོག་ཐོབ་ཆོས་ལྡན་གོགས་
 དང་བཅས། །སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་ལ་རིམ་བཞིན་སྦྱོབ་པ་དང་། །འདུན་དང་
 བཙོན་འགྲུས་བག་ཡོད་ལྡན་གྱུར་ཅིག །ངན་སོང་གསུམ་སོགས་མི་
 བཟད་འཁོར་བ་ཡི། །མི་ཁོམ་འཛིག་རྟེན་རྣམས་སུ་སྦྱོའི་འགྱུར་ལས། །གང་
 དེ་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་རབ་སྦྱིན་ནས། །ལན་གངས་གཞན་དུ་སྦྱོང་བར་མ་གྱུར་



ཅིག །སྤྱིན་དང་ཚུལ་ ཁྲིམས་ བཟོད་དང་ བཙོན་ འགྲུས་ དང་། །བསམ་
 གཏན་གྱིས་རབ་ཐབས་མཁས་མྱད་བྱུང་དང་། །སློན་ལམ་སྟོབས་དང་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་མཆོ་ཡི། །སྟོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་གྱུར་ཅིག །ལུས་
 དང་དེ་བཞིན་སྟོག་ལའང་སྟོས་མེད་པར། །སེམས་ལས་རུང་ཞིང་དཔེན་པ་
 རང་རྒྱད་དུ་ལ། །ལུང་དང་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་འབྱོར། །བཙེ་
 ལུན་རྟག་ཏུ་གཤམ་བཞིན་ལུན་གྱུར་ཅིག །འཁོར་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ལྟ་
 རན་འདས། །ཀྱན་རྟོག་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡེ་གཤམ་ཏེ། །གཅིག་དང་དུ་
 མའི་བདག་ཉིད་ལས་འདས་པའི། །ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྟོ་གྲོས་ལུན་
 གྱུར་ཅིག །གང་ཡང་རྟེན་ འབྱུང་ ཟབ་མོའི་ཚུལ་ གནས་ པ། །དེས་ རོན་
 མཐར་ཐུག་སྟོས་ བྲལ་ཆོས་ ཀྱི་སྒྲ། །སྟོབས་སྟོགས་ཡོན་ཏན་ཡེ་གཤམ་གྱིན་
 ལས་སྟོགས། །བདེ་གཤེགས་ཆོས་ལ་ཐོགས་མེད་འཇུག་གྱུར་ཅིག །གང་
 དུ་འགོ་བློ་མདོན་པར་དགའ་གྱུར་པའི། །ཡིད་ལུས་སྟོད་པ་རྣམ་པར་དག་
 པ་དང་། །དབྱངས་སྟན་དག་གི་ཆོས་ཚུལ་ཀྱི་མཆོ་སྟོན། །རྒྱལ་སྤྱུང་རྣམས་
 ཀྱི་སྟོད་དང་མཚུངས་པར་གོག །རི་སྤྱིད་དེ་ལྟའི་ཡོན་ཏན་མ་ཐོབ་པར། །
 མི་མཐུན་སྟོགས་ ལས་རྣམ་ པར་རྒྱལ་ པ་ཡི། །འཆི་མེད་ཆོ་དང་དཔལ་



གུན་ཏུ་བཟང་། ། སྤྱོད་རམ་གཟིགས་དབང་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་ལ་སོགས།
 རྒྱལ་སྐུ་རྣམས་དང་དྲག་ཏུ་མི་འབྲལ་ཞིང་། ། རྣམ་ཐར་ཚུལ་ལ་མཉམ་
 བར་འདྲེག་གུར་ཅིག ། རྣམ་ཐར་རྒྱ་མཚོ་སྤྱོད་ལ་ལྷར་སྤྱོད་པས། ། ཐེག་
 མཆོག་རྒྱ་མཚོའི་ཐབས་རྣམས་གུན་བཟུང་སྟེ། ། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་དྲོགས་
 བ་རབ་ཐོབ་ནས། ། སྤྱིད་པའི་མཚོ་ལས་འགོ་གུན་སྒྲོལ་གུར་ཅིག ། ཞིང་
 ཁམས་རྒྱ་མཚོ་དྲག་ཏུ་སྤྱོད་བ་དང་། ། ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་མཚོ་དག་ནི་སྟེལ་
 བར་བྱེད། ། ཁེམས་ཅན་རྒྱ་མཚོ་རབ་ཏུ་སྒྲིན་བྱས་ཏེ། ། སྒྲོན་ལམ་རྒྱ་མཚོ་
 རྣམས་ནི་འགྲུལ་གུར་ཅིག ། རི་ལྷར་སྒྲོན་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་རྣམས་
 གྱིས། ། ཐུགས་བསྐྱེད་སྒྲོན་ལམ་མཇུག་སྟོབས་ཅི་འདྲ་བ། ། དེ་ལྷར་བདག་
 གིས་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཆོགས། ། སྤྱོད་ཏུ་སངས་རྒྱས་ས་ལ་འགོད་པར་
 ཤོག། ། ཅིས་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་བསྟོད་པ་ཡན་ལག་བདུན་པ་སྒྲོན་ལམ་དང་བཅས་
 བ་འདི། ། ཀམ་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་མདོ་སྤྱོད་གྱི་སའི་ཆ་མ་ཆུང་འགྲམ་ཏུ་སྤྱོད་པའོ། །



ནུམ་དག་བདེ་ཆེན་ཞིང་གི་སྒོན་ལམ།





།འདི་ཉིད་ཆགས་མེད་བྱགས་དམ་མཛོད། །ལག་པ་ན་ཡང་འབད་ནས་བྲིས། །མང་པོ་
འགའ་ལ་ཨེ་པན་བསམ། །དཔེ་གཙོད་འདོད་མི་གདའ་ན་གཡོར། །འདི་ལས་པན་ཡོན་ཆེ་
བམེད། །འདི་ལས་ཟབ་པའི་གདམས་རག་མེད། །ར་ཡི་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན། །རང་གར་མ་
རྒྱར་ཉམས་ལེན་འབྱུངས། །འདི་ནི་མདོ་ལྷགས་ཡིན་པའི་བྱིར། །ལུང་མ་ཐོབ་ཀྱང་འདོན་
ནི་རུང་། །

༡༭། ཨེ་མ་རྟོ། འདི་ནས་ཉི་མ་རྒྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་རོལ་ན། །གྲངས་མེད་
འཛིག་རྟེན་མང་པོའི་པ་རོལ་ན། །ཅུང་ཟད་སྟེང་དུ་འཕགས་པའི་ལྷལ་ས་
ན། །རྣམ་པར་དག་པའི་ཁིང་ཁམས་བདེ་བ་ཅན། །བདག་གི་རྩ་བུར་མིག་
གིས་མ་མཐོང་ཡང་། །རང་སེམས་གསལ་བའི་ཡིད་ལ་ལམ་མེར་
གསལ། །དེ་ན་བཙུག་ལྷན་རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད། །བརྒྱ་རྒྱ་གཉི་མདོག་
ཅན་གཟེ་བཞིན་འབར། །དབུ་ལ་གཙུག་ཉིར་ཞབས་ལ་འཁོར་ལོ་
སོགས། །མཚན་བཟང་སོ་གཉིས་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུས་སྤྲོས། །ཞལ་
གཙིག་ལྷག་གཉིས་མཉམ་བཞག་ལྷུང་བཟེད་འཛིན། །ཆོས་གོས་རྣམ་
གསུམ་གསོལ་ཁིང་སྦྱིལ་གྱང་གིས། །བརྒྱ་སྟོང་ལྷན་རྒྱ་བའི་གདན་སྟེང་
དུ། །བྱང་རྒྱལ་གིང་ལ་སྐྱ་རྒྱལ་བརྟེན་མཛད་དེ། །བྱགས་རྩེའི་རྒྱབ་ཀྱིས་



རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་གཟིགས། གཡས་སྤྱི་བྱེད་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱི་
 རྒྱུ་གཟིགས། སྤྱི་མདོག་དཀར་པོ་ཕྱག་གཡོན་པད་དཀར་འཛིན། །
 གཡོན་དུ་བྱེད་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཐུ་ཆེན་ཐོབ། སྤྱི་པོ་དོ་རྩེ་མ་མཚན་
 པའི་པར་གཡོན། གཡས་གཉིས་སྤྱི་བྱེད་རྒྱུ་བྱེད་ལ་བརྟན། །
 གཙོ་པོ་གསུམ་པོ་རི་རྒྱལ་ལྷན་པོ་བཞིན། ལྷང་རེ་ལྷན་ནེ་ལྷམ་མེར་
 བཞུགས་པའི་འཁོར། རྒྱུ་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་དགོས་ཤིང་བྱེ་བ་འབྱུང། །
 གྲུ་ཀྱང་གསེར་མདོག་མཚན་དང་དཔེ་བྱེད་བརྒྱན། ཆོས་གོས་རྣམ་
 གསུམ་གསོལ་ཞིང་སེར་ལྷེ་མ་མེ། མོས་གྲུ་ཕྱག་ལ་ཉེ་རིང་བྱེད་མེད་
 བྱིར། བྱེད་གི་སྤོ་གསུམ་གྲུ་པས་ཕྱག་འཛལ་ལོ། ཆོས་སྤྱི་ལྷང་པ་
 མཐའ་ཡས་རིགས་ཀྱི་བྱེད་གཡས་ལྷང་ཐེར་ལས་སྤྱི་ལྷན་རྒྱུ་
 གཟིགས། ཡང་སྤྱི་ལྷན་རྒྱུ་རྒྱུ་གཟིགས་དཔའ་བྱེ་བ་བརྒྱ། ཕྱག་གཡོན་
 འོད་ཐེར་ལས་སྤྱི་ལྷོལ་མ་སྤེ། ཡང་སྤྱི་ལྷོལ་མ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་
 འབྱེད། ཕྱགས་ཀྱི་འོད་ཐེར་ལས་སྤྱི་ལྷང་འབྱེད། ཡང་སྤྱི་ལྷོ་རྒྱུ་
 བ་ཕྱག་བརྒྱ་འབྱེད། ཆོས་སྤྱི་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཛལ་ལོ། སངས་
 རྒྱུ་སྤྱི་ལྷོ་ཉེན་མཚན་དུས་དུག་ཏུ། སེམས་ཅན་གྲུ་ལ་བརྟེ་བས་

ཏྲག་རྩ་གཟིགས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་ལ་གང་དྲན་བའི། །རྣམ་རྟོག་
 གང་འབྱུ་ཏྲག་རྩ་ཐུགས་ཀྱིས་མཁྱེན། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་དག་རྩ་གང་
 སྒྲུལ་ཆོག །ཏྲག་རྩ་མ་འདྲེས་སོ་སོར་སྒྲན་ལ་གསན། །ཀུན་མཁྱེན་འོད་
 དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཆོས་སྤངས་མཚམས་མེད་བྱས་པ་མ་
 གཏོགས་པ། །ཁྱེད་ལ་དད་ཅིང་སྒྲོན་ལམ་བཟུང་ཆད་ཀུན། །བདེ་བ་ཅན་
 དེར་སྐྱེ་བའི་སྒྲོན་ལམ་གྱུ་བ། །བར་དོར་བྱོན་ནས་ཞིང་དེར་འདྲེན་པར་
 གསུངས། །འདྲེན་པ་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་ཆོ་
 བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་རྒྱ། །བྱ་ངན་མི་འདའ་ད་ལྟ་མཛོན་སུམ་བཞུགས། །
 ཁྱེད་ལ་ཅེ་གཅིག་གྲུས་པས་གསོལ་བཟུང་ན། །ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་
 མ་གཏོགས་པ། །ཆོ་བདེ་པ་ཡང་ལོ་བརྒྱ་ཐུབ་པ་དང་། །དུས་མིན་འཆི་བ་
 མ་ལུས་བརློག་པར་གསུངས། །མགོན་པོ་ཆོ་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་
 ལོ། །སྟོང་གསུམ་འཛིག་རྟེན་རབ་འབྱམས་གངས་མེད་པ། །རིན་ཆེན་
 གྱིས་བཀའ་སྒྲིན་པ་བྱིན་པ་བས། །འོད་དཔག་མེད་པའི་མཚན་དང་བདེ་བ་
 ཅན། །ཐོས་ནས་དད་པས་ཐལ་མོ་སྐྱར་བྱས་ན། །དེ་ནི་དེ་བས་བསོད་
 བམས་ཆེ་བར་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་འོད་དཔག་མེད་ལ་གྲུས་ཕྱག་





འཆལ། །གང་ཞིག་འོད་དཔག་མེད་པའི་མཚན་ཐོས་ནས། །ཁ་ཞེ་མེད་
 པར་སྒྲིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་། །ལན་གཅིག་ཙམ་ཞིག་དང་པ་སྐྱེས་པ་
 བ། །དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་ལམ་ལས་ཕྱིར་མི་ལོག་ །མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ལ་
 བྱག་འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་པའི་མཚན་ཐོས་ནས། །དེ་
 ནི་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོ་མ་ཐོབ་པར། །བྱད་མེད་མི་སྐྱེ་རིགས་ནི་བཟང་པོར་
 སྐྱེ། །ཆོ་རབས་ཀྱང་ཏུ་ཆུང་ཁྲིམས་རྣམ་དག་འབྱུང་། །བདེ་གཤེགས་འོད་
 དཔག་མེད་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །བདག་གི་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དགེ་རྩར་
 བཅས། །དངོས་སུ་འབྱོར་པའི་མཚོད་པ་ཅི་མཆིས་པ། །ཡིད་སྒྲུལ་བག་
 ཤིས་རྣམ་རྟགས་རིན་ཆེན་བདུན། །གདོད་ནས་བྱུང་པ་སྒྲོང་གསུམ་འཇིག་
 རྟེན་གྱི། །སྒྲིང་བཞེ་རི་རབ་ཉི་ལྔ་བྱེ་བ་བརྒྱ། །ལྷ་སྒྲུ་མི་ཡི་ལོངས་སྤྱོད་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །སྒོ་ཡིས་སྒྲངས་ཏེ་འོད་དཔག་མེད་ལ་འབུལ། །བདག་
 ལ་པན་ཕྱིར་བྱགས་རྗེའི་སྟོབས་གྱིས་བཞེས། །པ་མས་ཐོག་དྲངས་བདག་
 མོགས་འགོ་ཀྱང་གྱི། །ཐོག་མ་མེད་པའི་རྒྱས་ནས་ད་ལྟའི་བར། །སྟོག་
 བཅད་མ་བྱིན་སྒྲངས་དང་མི་ཆངས་སྤྱོད། །ལུས་གྱི་མི་དགེ་གསུམ་པོ་
 མཐོལ་ལོ་བཤགས། །རྩལ་དང་ཕྲ་མ་ཆོག་རྩལ་དག་འབྱུལ་བ། །རག་གི་



མི་དག་བཞི་པོ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །བརྒྱུ་སེམས་གཞོད་སེམས་ལོག་
 བར་ལྟ་བ་སྟེ། །ཡིད་ཀྱི་མི་དག་གསུམ་པོ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ལ་མ་
 སྟོབ་དཔོན་དག་བཙུམ་བསད་བ་དང་། །རྒྱལ་བའི་སྐྱུ་ལ་རན་སེམས་སྐྱེས་
 བ་དང་། །མཚམས་མེད་ལྟ་ཡི་ལས་བསགས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །དག་
 སྟོབ་དག་རྒྱལ་བསད་དང་བཙུན་མ་པ། །སྐྱ་གཟུགས་མཆོད་རྟེན་ལྟ་ཁང་
 བཤིག་ལ་སོགས། །ཉེ་བའི་མཚམ་མེད་སྟིག་བྱས་མཐོལ་ལོ་
 བཤགས། །དཀོན་མཆོག་ལྟ་ཁང་གསུང་རབ་རྟེན་གསུམ་སོགས། །དཔང་
 ཞེས་ཆོད་བཙུགས་མནའ་ཟོས་ལ་སོགས་པ། །ཆོས་སྤངས་ལས་རན་
 བསགས་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་བསད་ལས་
 སྟིག་ཆེ་བ། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམ་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ། །དོན་མེད་
 སྟིག་ཆེན་བསགས་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །དག་བའི་པན་ཡོན་སྟིག་བའི་
 ཉེས་དམིགས་དང་། །དཔྱལ་བའི་སྟིག་བསྐྱེད་ཆོད་ལ་སོགས་པ། །ཐོས་
 གྲང་མི་བདེན་བཤད་ཆོད་ཡིན་བསམ་པ། །མཚམས་མེད་ལྟ་བས་བྱ་བའི་
 ལས་རན་པ། །ཐར་མེད་ལས་རན་བསགས་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ལམ་
 བ་བཞི་དང་ལྟག་མ་བཙུགསུམ་དང་། །སྤང་ལྟང་སོར་བཤགས་ཉེས་བྱས་

རྩེ་ཚན་ལ། །སོ་ཐར་ཚུལ་བྱིམས་འཆལ་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ནག་
 པོའི་ཚོས་བཞི་ལྟར་བ་ལྟ་ལྟ་བརྒྱད། །བྱང་སེམས་བསྐྱབ་བ་ཉམས་བ་
 མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཅུ་ལྟར་བཅུ་བཞི་ཡན་ལག་སྒྲོམ་པོ་བརྒྱད། །གསར་
 རྒྱགས་དམ་ཚིག་ཉམས་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །སྒྲོམ་བ་མ་ཞུས་མི་
 དགའི་ལས་བྱས་པ། །མི་ཚངས་སྒྲོད་དང་ཆང་འཐུང་ལ་སོགས་པ། །རང་
 བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོའི་སྒྲིག་བ་སྒྲི། །སྒྲིག་བ་སྒྲིག་ཏུ་མ་ཤེས་མཐོལ་ལོ་
 བཤགས། །སྐྱབས་སྒྲོམ་དབང་བསྐྱར་ལ་སོགས་སྒྲོབ་ན་ཡང་། །དེ་ཡི་སྒྲོམ་
 བ་དམ་ཚིག་བསྐྱར་མ་ཤེས། །བཅས་པའི་ལྟར་བ་སོག་བ་མཐོལ་ལོ་
 བཤགས། །འགྲོད་བ་མེད་ན་བཤགས་པས་མི་འདག་པས། །རྒྱར་བྱས་
 སྒྲིག་བ་ཁོང་དུ་དུག་སོང་ལྟར། །དོ་ཚ་འཛིགས་སྒྲིག་འགྲོད་བ་ཆེན་པོས་
 བཤགས། །ཕྱིན་ཆད་སྒྲོམ་སེམས་མེད་ན་མི་འདག་པས། །ཕྱིན་ཆད་སྒྲོག་
 ལ་བབས་ཀྱང་མི་དགའི་ལས། །ད་ནས་མི་བགྱིད་སེམས་ལ་དམ་བཅའ་
 བཟུང་། །བདེ་གཤེགས་འོད་དཔག་མེད་བ་སྒྲས་བཅས་གྱིས། །བདག་
 རྒྱད་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །གཞན་གྱིས་དགོ་བ་བྱེད་བ་
 ཐོས་པའི་ཚེ། །དེ་ལ་ཐུག་དོག་མི་དགའི་སེམས་སྤངས་ནས། །སྦྱིང་ནས་





དགའ་བས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ན། །དེ་ཡི་བསོད་ནམས་མཉམ་དུ་ཐོབ་པར་
 གསུངས། །དེ་ཕྱིར་འཕགས་པ་རྣམས་དང་སོ་སྟེ་ཡིས། །དགོ་བ་གང་
 བསྐྱབས་ཀྱན་ལ་ཡི་རང་ངོ་། །སྤྱ་མེད་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་
 བས། །འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་མཛད་ལ་ཡི་རང་ངོ་། །མི་དགོ་བཅུ་པོ་སྤངས་པ་
 དགོ་བ་བཅུ། །གཞན་གྱི་སྟོག་བསྐྱབ་སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་དང་། །སྟོམ་པ་སྤང་
 ཞིང་བདེན་པར་སྦྱ་བ་དང་། །འཁོན་པ་སྤུམ་དང་ཞི་དུལ་བྱང་པོར་
 སྦྱ། །དོན་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་བཟོད་འདོད་པ་ཆུང་། །བྱམས་དང་སྦྱིང་རྗེ་
 སྟོམ་ཞིང་ཆོས་ལ་སྦྱོད། །དགོ་བ་དེ་རྣམ་ཀྱན་ལ་ཡི་རང་ངོ་། །སྟོགས་
 བཅུའི་འཛིག་རྟེན་རབ་འབྱམས་ཐམས་ཅད་ན། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ནས་
 རིང་པོར་མ་ལོན་པར། །དེ་དག་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནི། །རྒྱ་ཆེན་
 ལྷུང་དུ་བསྒྲོར་བ་བདག་གིས་བསྒྱུལ། །མདོན་ཤེས་ཐུགས་ཀྱིས་དེ་དོན་
 མཁུན་པར་གསོལ། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་བསྐྱབ་འཛིན་དགོ་བའི་
 བཤེས། །ལྷ་རན་འདའ་བར་བཞེད་ཀྱན་དེ་དག་ལ། །ལྷ་རན་མི་འདའ་
 བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །འདིས་མཆོན་བདག་གི་དུས་གསུམ་
 དགོ་བ་རྣམས། །འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་དོན་དུ་བསྟོ། །ཀྱན་གྱང་སྤྱ་



མེད་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་ཐོབ་ནས། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་དོང་ནས་སྤྲུགས་
 གྱུར་ཅིག །དེ་ཡི་དགོ་བ་བདག་ལ་སྤྱོད་སྤྲོད་ནས། །ཆོ་འདིར་དུས་མིན་
 འཆི་བ་བཅོ་བརྒྱད་ཞི། །ནད་མེད་ལང་ཆོ་རྒྱས་པའི་ལུས་སྟོབས་
 ལྡན། །དཔལ་འབྱོར་འཛད་མེད་དབྱར་གྱི་གཞུ་ལྡན། །བདུད་དབྱའི་འཆོ་
 བ་མེད་ཅིང་དམ་ཆོས་སྟོན། །བསམ་པའི་དོན་ཀྱང་ཆོས་ལྡན་ཡིད་བཞིན་
 འགྲུབ། །བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་ཡན་ཐོགས་སྐྱེ་ཆེན་འགྲུབ། །མི་ལུས་དོན་
 དང་ལྡན་པར་འགྲུབ་པར་ཤོག །བདག་དང་བདག་ལ་འབྲེལ་ཐོགས་
 ཀྱང། །འདི་ནས་ཆོ་འཕོས་གྱུར་མ་ཐག །སྤྱལ་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་
 མེད། །དགོ་སྟོང་དགོ་འདུན་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། །མདུན་དུ་མཛོན་སུམ་
 འབྱོན་པར་ཤོག །དེ་མཐོང་ཡིད་དགའ་སྤང་བ་སྦྱིད། །ཤི་བའི་སྤྱུ་
 བསྐྱལ་མེད་པར་ཤོག །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཆེད་བརྒྱད་ནི། །རྩ་
 འཕྲུལ་སྟོབས་གྱིས་ནམ་མཁར་བྱོན། །བདེ་བ་ཅན་དུ་འགྲོ་བ་ཡི། །ལས་
 སྟོན་ལམ་སྤྱོད་འདེན་པར་ཤོག །དན་སོང་སྤྲུག་བསྐྱལ་བཞེད་སྤྲུག་མེད། །
 ལྷ་མིའི་བདེ་སྦྱིད་མི་རྟག་འགྲུར། །དེ་ལ་སྤྲུག་སེམས་སྟེ་བར་ཤོག །ཐོས་



མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར། །འཁོར་བ་འདི་ན་ཡུན་རེ་རིང་། །དེ་ལ་སྒྲོ་བ་སྒྲོ་
 བར་ཤོག །མི་ནས་མི་རུ་སྒྲེ་ཆོག་གྱང་། །སྒྲེ་ཆ་ན་འཆི་གངས་མེད་མྱོང་། །
 རྒྱས་ངན་སྒྲིགས་མར་བར་ཆད་མང་། །མི་དང་ལྷ་ཡི་བདེ་སྦྱིད་འདི། །རྒྱག་
 དང་འབྲེས་པའི་ཟས་བཞིན་དུ། །འདྲོད་པ་སྒྲུ་ཅམ་མེད་པར་ཤོག །ཉེ་དུ་
 ཟས་ནོར་མཐུན་གྲོགས་རྣམས། །མི་རྟག་སྒྲུ་མ་མི་ལམ་བཞིན། །ཆགས་
 ཞེན་སྒྲུ་ཅམ་མེད་པར་ཤོག །ས་ཆ་ཡུལ་རིས་ཁང་ཁྱིམ་རྣམས། །མི་ལམ་
 ཡུལ་གྱི་ཁང་ཁྱིམ་ལྟར། །བདེན་པར་མ་གྲུབ་ཤེས་པར་ཤོག །ཐར་མེད་
 འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ནས། །ཉེས་ཆེན་བཅོན་ནས་ཐར་པ་བཞིན། །བདེ་བ་
 ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ། །བྱི་ལྷས་མེད་པར་འབྲོས་པར་ཤོག །ཆགས་ཞེན་
 འབྲི་བ་ཀྲུན་བཅད་ནས། །བྱ་ཆོད་རྟི་ནས་ཐར་བ་བཞིན། །རྩ་བ་གྱི་ཕྱོགས་
 གྱི་ནམ་མཁའ་ལ། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་ནི་གངས་མེད་པ། །སྐད་ཅིག་ཡུང་
 ལ་བགྲོད་བྱ་ནས། །བདེ་བ་ཅན་དུ་བྱིན་པར་ཤོག །དེ་རུ་སངས་རྒྱས་འོད་ད
 བག་མེད། །མདོན་སུམ་བཞུགས་པའི་ཞལ་མཐོང་ནས། །སྒྲིབ་པ་ཐམས་
 ཅད་དག་པར་ཤོག །སྒྲེ་གནས་བཞི་ཡི་མཚོག་གྱུར་པ། །མེ་རྟག་པདྨའི་
 རྩིང་པོ་ལ། །བརྟུས་ཉེ་སྒྲེ་བ་ལེན་པར་ཤོག །སྐྱ་ཅིག་ཉིད་ལ་ལུས་རྫོགས་





ནས། །མཚན་དཔེ་ལྟར་པའི་ལུས་ཐོབ་ཤོག །མི་སྤྱི་དོགས་པའི་ཐེ་ཚོམ་
 གིས། །ལོ་གངས་ལྷ་བརྒྱའི་བར་དག་ཏུ། །ནང་དེར་བདེ་སྤྱིད་ལོངས་སྤྱོད་
 ལྟ། །སངས་རྒྱས་གསུང་ནི་ཐོས་ན་ཡང་། །མེ་ཏྲག་ཁ་ནི་མི་བྱེ་
 བས། །སངས་རྒྱས་ཞལ་མཇལ་བྱི་བའི་སྤྱོན། །དེ་ལྟར་བདག་ལ་མི་འབྱུང་
 ཤོག །སྤྱིས་མ་ཐག་ཏུ་མེ་ཏྲག་བྱེ། །འོད་དཔག་མེད་པའི་ཞལ་མཐོང་
 ཤོག །བསོད་ནམས་སྟོབས་དང་རྩ་འབྲུལ་གིས། །ལག་པའི་མཐིལ་ནས་
 མཚོད་པའི་སྤྱོན། །བསམ་མི་བྱུང་བར་སྤྱོས་བྱས་ནས། །སངས་རྒྱས་
 འཁོར་བཅས་མཚོད་བར་ཤོག །དེ་ཚེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེས། །ཐུག་
 གཡས་བརྒྱུངས་ནས་མགོ་ལ་བཞག །བྱང་རྒྱུ་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པར་
 ཤོག །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་ཐོས་ནས། །རང་རྒྱུད་སྤྱིན་ཅིང་གྲོལ་བར་
 ཤོག །སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་མཐུ་ཆེན་ཐོབ། །རྒྱལ་མཉམ་ཐུ་བོ་རྣམ་
 གཉིས་གིས། །བྱིན་གྱི་བརྒྱབས་ཤིང་རྗེས་བཟུང་ཤོག །ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་
 སྤྱོགས་བརྩུ་ཡི། །སངས་རྒྱས་བྱང་ལེམས་དཔག་མེད་པ། །འོད་དཔག་
 མེད་པ་མཚོད་པ་དང་། །ཞིང་དེར་བལྟ་བྱིར་འཕྱོར་བའི་ཆོ། །དེ་དག་ཀྱང་
 ལ་བསྟེན་བཀྱར་ཞིང་། །ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ཐོབ་པར་ཤོག །རྩ་འབྲུལ་

ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡིས། །མདོན་དགའི་ཞིང་དང་དཔལ་ལྷན་ཞིང་། །ལས་
 རབ་རྫོགས་དང་ལྷག་པོ་བཞོད། །སྒྲོ་དེ་དག་རྣམས་སུ་འགོ། །མི་བསྐྱོད་
 རིན་འབྱུང་དོན་ཡོད་གྲུབ། །རྣམ་སྣང་ལ་སོགས་སངས་རྒྱས་ལ། །དབང་
 དང་བྱིན་རྒྱལས་ཐོམ་པ་ལྟ། །མཚོན་པ་རྒྱ་མམ་མཚོན་བྱས་ནས། །དགོང་
 མོ་བདེ་བ་ཅན་ཉིད་དུ། །དགའ་ཚོགས་མེད་པར་སླེབ་པར་ཤོག །པོ་ཏ་ལ་
 དང་ལྷང་ལོ་ཅན། །རྩལ་བ་གླིང་དང་ཨོ་རྒྱུན་ཡུལ། །སྤུལ་སྤྱུའི་ཞིང་ཁམས་
 བྱེ་བ་བརྒྱར། །སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་སྒྲོལ་མ་དང་། །ཡུག་དོར་པད་
 འབྱུང་བྱེ་བ་བརྒྱ། །མཇལ་ཞིང་མཚོན་པ་རྒྱ་མཚོས་མཚོན། །དབང་དང་
 གདམས་ངག་ཟབ་མོ་ལྟ། །ལྷུང་རྒྱ་རང་གནས་བདེ་ཆེན་ཞིང་། །ཐོགས་པ་
 མེད་པར་བྱིན་པར་ཤོག །ཤུལ་གྱི་ཉེ་དུ་གྲུ་སྒྲོབ་སོགས། །ལྷ་ཡི་མིག་གིས་
 གསལ་བར་མཐོང་། །སྤྱང་སྒྲོལ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་བྱེད་ཅིང་། །འཆི་རྒྱས་ཞིང་
 དེར་ཁྱིད་པར་ཤོག །བསྐྱལ་བཟང་འདི་ཡི་བསྐྱལ་པའི་ཡུན། །བདེ་བ་ཅན་
 གྱི་ཞག་གཅིག་སྟེ། །བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་འཆི་བ་མེད། །རྟག་རྒྱ་ཞིང་དེ་
 འཛིན་པར་ཤོག །བྱམས་པ་ནས་བཟུང་མོས་པའི་བར། །བསྐྱལ་བཟང་
 འདི་ཡི་སངས་རྒྱས་རྣམས། །འཛིག་རྟེན་འདི་ན་ནམ་འཕྱོན་ཆོ། །ཧུ་

འབྲུལ་སྟོབས་ཀྱིས་འདིར་འོངས་ནས། །སངས་རྒྱས་མཆོད་ཅིང་དམ་ཆོས་
 ཉན། །སྐར་ཡང་བདེ་ཆེན་ཞིང་ཁམས་སུ། །ཐོགས་པ་མེད་པར་འགོ་བར་
 ཤོག། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བ་བྲག་ཁྱིམ་བརྒྱ་སྟོང་པལ། །བརྒྱད་ཅུ་ཅ་གཅིག་
 སངས་རྒྱས་ཞིང་ཀུན་གྱི། །ཡོན་ཏན་བཞོད་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་བསྟོམས་
 པ། །ཞིང་ཁམས་ཀུན་ལས་བྱུང་འཕགས་སྤྲ་ན་མེད། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་
 དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག། །རིན་ཆེན་ས་གནི་ཁོད་སྟོམས་ལག་མཐིལ་ལྟར། །
 ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་གསལ་ཞིང་འོད་ཟེར་འབར། །མནན་ན་ནེམ་ཞིང་བཏེག་
 བ་སྐར་བྱེད་པ། །བདེ་འཇམ་ཡངས་པའི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག། །རིན་ཆེན་
 ཏུ་མ་ལས་གྲུབ་དཔག་བསམ་ཤིང་། །ལོ་མ་དར་ཟབ་འབྲས་བུ་རིན་ཆེན་
 བརྒྱན། །དེ་སྟེང་སྤྱལ་པའི་བྱ་ཆོགས་སྤྲད་སྟན་སྒྲུས། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྟོགས། །དོ་མཚན་ཆེན་པོའི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག། །
 སྟོས་ཆུང་ཆུ་གྲུང་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟན་མང་། །དེ་བཞིན་བརྟུང་ཅི་བྱས་ཀྱི་
 རིང་བྱ་རྒྱུས། །རིན་ཆེན་སྤྲ་བརྟུན་ཐེམ་སྒྲས་ས་གུས་བསྐྱོར། །མེ་ཏོག་
 བརྒྱ་ཁྲི་ཞིམ་འབྲས་བུར་ལྟན། །པདྨའི་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
 འཕྲོ། །འོད་ཟེར་ཅེ་ལ་སྤྱལ་པའི་སངས་རྒྱས་བརྒྱན། །ཡ་མཚན་ཆེན་པོའི་

ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག །མི་ཁོམ་བརྒྱུད་དང་རན་སོང་སྐྱ་མི་གྲགས། །ཉོན་
 མོངས་དུག་ལྷ་དུག་གསུམ་ནད་དང་གདོན། །དགྲ་དང་དབུལ་ཕོངས་
 འཐབ་ཚུད་ལ་སོགས་པ། །སྤྱག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་ཞིང་དེར་ཐོས་མ་
 ཟུང་། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག །ལུང་མེད་མེད་ཅིང་མངལ་
 ཉན་སྐྱེ་བ་མེད། །ཀུན་གྱང་མེ་ཏོག་པདྨའི་སྤྲེའུ་བས་ནས་འབྱུངས། །ཐམས་
 ཅད་སྐྱ་ལུས་བྱང་མེད་གསེར་གྱི་མདོག་ །དབུ་ལ་གཙུག་ཏོར་ལ་སོགས་
 མཚན་དཔེས་བརྒྱན། །མངོན་ཤེས་ལྷ་དང་སྦྱོན་ལྷ་ཀུན་ལ་མངའ། །ཡོན་
 ཏན་དཔག་མེད་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག །རང་བྱུང་རིན་ཆེན་སྐྱ་ཆོགས་
 གཞལ་ཡས་ཁང་། །ཅི་འདོད་ལོངས་སྟོན་ཡིད་ལ་དུན་བས་འབྱུང་། །ཚོལ་
 སྐབ་མི་དགོས་དགོས་འདོད་ལྟན་གྱིས་གྲུབ། །ང་བྱོད་མེད་ཅིང་བདག་ཏུ་
 འཛིན་པ་མེད། །གང་འདོད་མཆོད་སྦྱིན་ལག་པའི་མཐིལ་ནས་འབྱུང་། །
 ཐམས་ཅད་སྤྲ་མེད་ཐེག་ཆེན་ཆོས་ལ་སྟོན། །བདེ་སྦྱིད་ཀུན་འབྱུང་ཞིང་དེར་
 སྐྱེ་བར་ཤོག །དྲི་ཞིམ་རྒྱུད་གིས་མེ་ཏོག་ཆར་ཆེན་འབེབས། །གིང་དང་ཚུ་
 གྲུང་པརྫོ་ཐམས་ཅད་ལས། །ཡིད་དུ་འོང་བའི་གཞུགས་སྐྱ་དྲི་རོ་རེག །
 ལོངས་སྟོན་མཆོད་པའི་སྦྱིན་མུང་ཏྲག་ཏུ་འབྱུང་། །ལུང་མེད་མེད་གྲང་སྤུལ་

○

པའི་ལྷ་མོའི་ཚོགས། །མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་དུ་མས་རྟག་ཏུ་མཚོད། །འདུག་
 པར་འདོད་ཚེ་རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་ཁང་། །ཉལ་པར་འདོད་ཚེ་རིན་ཆེན་
 ཁྱི་བཟང་སྟེང་། །དར་ཟབ་དུ་མའི་མལ་སྟན་སྟེན་དང་བཅས། །བྱ་དང་
 རྩོན་གྱིང་ཆུ་གྲུང་རོལ་མོ་སོགས། །བོས་པར་འདོད་ན་སྟན་པའི་ཚོས་སྐྱ་
 སྒྲིགས། །མི་འདོད་ཚེ་ན་ན་པར་སྐྱ་མི་གས། །བདུད་ཅིང་རྩིང་བུ་ཆུ་གྲུང་
 དེ་ན་མས་གྲང་། །དྲོ་གྲང་གང་འདོད་དེ་ལ་དེ་ལྟར་འབྱུང་། །ཡིད་བཞིན་
 འབྱུང་པའི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག །ཞིང་དེར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་
 དཔག་མེད། །བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་བྱ་ངན་མི་འདའ་བཞུགས། །དེ་སྤྱིང་
 དེ་ཡི་ཞབས་འབྲིང་བྱེད་པར་ཤོག །ནམ་ཞིག་འོད་དཔག་མེད་དེ་ཞི་བར་
 གཤེགས། །བསྐལ་པ་གསྒྲིའི་གྲུང་གི་བྱེད་མ་སྟེད། །གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བསྟན་
 པ་གནས་པའི་ཚོ། །རྒྱལ་ཚབ་སྟུན་རས་གཟིགས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །དེ་
 ཡི་ཡུན་ལ་དམ་ཚོས་འཛིན་པར་ཤོག །སྟོང་ལ་དམ་ཚོས་རྒྱུ་པའི་ཐོ་
 རངས་ལ། །སྟུན་རས་གཟིགས་དེ་མཛོན་པར་སངས་རྒྱས་ནས། །སངས་
 རྒྱས་འོད་ཟེར་ཀུན་ནས་འཕགས་པ་ཡི། །དཔལ་བརྟེགས་རྒྱལ་པོ་ཞེས་
 བྱར་གྲུང་པའི་ཚོ། །ཞལ་ལྷ་མཚོད་ཅིང་དམ་ཚོས་ཉན་པར་ཤོག །སྐྱ་ཚོ་



བསྐལ་པ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་ནི། །འབྲམ་ཕྱག་དགུ་བརྩ་ཅ་དྲུག་བཞུགས་པའི་
 ཆོ། །རྟག་རྩ་ཞབས་འབྲིང་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་པ་དང་། །མི་བརྗེད་གཟུངས་
 གྱིས་དམ་ཆོས་འཛིན་པར་ཤོག །ལྷ་ངན་འདས་ནས་དེ་ཡི་བསྟན་པ་ནི།
 བསྐལ་པ་དྲུང་ལྷུང་དྲུག་དང་བྱེ་བ་ཕྱག་ །འབྲམ་ཕྱག་གསུམ་གནས་དེ་ཆོ་
 ཆོས་འཛིན་ཅིང་། །མཐུ་ཆེན་ཐོབ་དང་རྟག་རྩ་མི་འབྲལ་ཤོག །དེ་ནས་
 མཐུ་ཆེན་ཐོབ་དེ་སངས་རྒྱས་ནས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རབ་རྩ་བརྟན་
 པ་ནི། །ཡོན་ཏན་རྣམ་ཐབས་བརྟེན་པའི་རྒྱལ་པོར་གྱུར། །སྤྱི་ཆོ་བསྟན་པ་
 སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་མཉམ། །སངས་རྒྱས་དེ་ཡི་རྟག་རྩ་ཞབས་འབྲིང་
 བྱེད། །མཆོད་པས་མཆོད་ཅིང་དམ་ཆོས་ཀྱན་འཛིན་ཤོག །དེ་ནས་བདག་
 གི་ཆོ་དེ་བརྗེས་མ་ཐག །ཞིང་ཁམས་དེ་འམ་དག་པའི་ཞིང་གཞན་དུ། །ཁྱ་
 མེད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ནས་ཆོ་
 དཔག་མེད་པ་ལྟར། །མཚན་ཐོས་ཅིམ་གྱིས་འགོ་ཀུན་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ། །
 སྤྱལ་པ་གངས་མེད་འགོ་བ་འདྲེན་པ་སོགས། །འབད་མེད་རྩྭ་གྲུབ་
 འགོ་དོན་དཔག་མེད་ཤོག །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་
 དང་། །ཡོན་ཏན་ཡེ་ཤེས་གཟི་བརྗེད་ཆོད་མེད་པ། །ཆོས་སྤྱོད་པ་མཐའ་

ཡས་ འོད་ དབག་ མེད། །ཆོ་ དང་ ཡེ་ ཤེས་ དབག་ མེད་ བཅོམ་ ལྷན་
 འདས། །གང་ཞིག་ཁྱེད་གྱི་མཆོན་ནི་སྤྲུལ་འཛིན་པ། །སྟོན་གྱི་ལས་གྱི་རྣམ་
 སྟིན་ མ་ གཏོགས་ པ། །མེ་ རྩ་ རྩག་ མཆོན་ གཞོད་ སྟིན་ སྟིན་ བོ་
 སོགས། །འཛིགས་པ་ཀུན་ལས་སྟོབ་པར་བྱུང་བས་གསུངས། །བདག་ནི་
 ཁྱེད་གྱི་མཆོན་འཛིན་ཕྱག་འཆའ་བས། །འཛིགས་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀུན་
 ལས་བསྐྱུབ་མཛད་གསོལ། །བཀྲ་ཤིས་སྤུང་སྤུང་ཆོགས་པར་བྱིན་གྱིས་
 སྟོབས། །སངས་རྒྱས་རྒྱ་གསུམ་བརྟེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །ཆོས་ཉིད་
 མི་འགྱུར་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །དག་འདུན་མི་ཕྱེད་འདུས་པའི་
 བྱིན་རྒྱབས་ གིས། །ཇི་ ལྟར་ སྟོན་ ལམ་ བཏབ་ བཞིན་ འགྲུབ་ པར་
 ཤོག །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་སྤྱུ་ བཞིན་ཡི་ཨྱ་མ་
 བོ་རྣམ་པའི་སྤྱད་ སྟོན་ ལམ་ འགྲུབ་ པའི་གཟུངས་སོ། །དཀོན་མཆོག་
 གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ན་མོ་མཆོད་ཤི་ཡེ། ར་མོ་སྤྱུ་ཤི་ཡེ། ར་མོ་སྤྱུ་
 མ་ཤི་ཡེ་སྤྱད་ ། ཞེས་བཅོད་ནས་ཕྱག་གསུམ་མཆའ་ན་འབུམ་ཐེར་དུ་འགྱུར་བར་
 གསུངས། དེ་ནས་རབ་བརྒྱ་ཕྱག་ །འབྲིང་ཅི་རྣམས་ ཐ་མ་ཡང་ཕྱག་བདུན་ཡན་འཆའ།
 རབ་འདི་མ་ཆག་པ། འབྲིང་ལོ་རྒྱ་ཅམ་མ་ཆག་པ། ཐ་མ་ནམ་ཁོམ་སྤབས་སུ་ཁ་རྒྱབ་དུ་



འགྲུ་ནས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཡིད་ལ་དྲན་ཅིང་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཐལ་མོ་སྒྱུར་ཏེ་
 དད་པ་ཅེ་གཅིག་གིས་བཏོན་ན། ཆེ་འདིར་ཆེའི་བར་ཆད་སེལ། ཕྱི་མ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྱེ་
 བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། །འོད་མདོ་ཞིང་བཀོད་མདོ་དང་། བཟླ་དཀར་པོ་འཆི་མེད་རྩ་
 མོགས་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན། ཞེས་དག་སྒྲོང་རྣམས་ལྟས་སྒྱུར་བས་འགོ་བ་སེམས་ཅན་མང་
 པོ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྱེ་བའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །



མངོན་དགའི་ཞིང་སྒྲོན་ཡིད་ཀྱི་ཤིང་རྟ།



དགོ་འདུན་ཆེན་པོས་ཀྱན་ནས་བསྐྱོར། །བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་
 གིས་མཐུན་དུ་བདར། །བགང་ཡས་ལྷ་མིའི་དབུས་ན་ཆོས་སྟོན་པའི། །
 སངས་རྒྱལ་མི་འབྲུགས་པ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །གང་གི་སྟོན་ལམ་དག་
 པའི་གཟི་བརླིང་དང་། །དྲི་མེད་མཆོན་དང་སྟོན་གྱི་སྟོན་པའི་མཐའ། །
 ཡོངས་སུ་བསྐྱགས་པ་ཅམ་གྱིས་སྤྱིད་པའི་ཚོངས། །མ་ལུས་འཕྲོག་པ་དེ་
 ལམ། །སེམས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་ཡེ་ཤེས་ལྷགས་ཀྱས་བརྟལ། །སྤྱིབ་གཉིས་ལུང་
 ཤིང་ཉེར་ཞིའི་མེ་ལ་བསྒེགས། །བདུད་གྱི་ལས་རྣམས་བུམས་པའི་མཆོན་
 གིས་གཏུབས། །འདབ་བརྒྱ་ལྷར་རྒྱས་དེ་ལམ། །དམ་པའི་གྲིབ་བསིལ་
 གྲགས་སྟན་མེ་ཏོག་དཀར། །མ་སྤྱད་སྤྱིར་སྟོབས་སུན་ཚོགས་འབྲས་ལུ་
 དྲུ། །བསོད་ནམས་སྟེད་མོས་ཆལ་གྱི་དཔལ་གཅིག་ལ། །སངས་རྒྱལ་
 སྟོན་པའི་མཆོག་ལམ། །འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་ཟུར་ལུང་མཁའ་ལ་རྒྱ། །ཡོན་
 ཏན་མི་ཟད་གྲོག་འཁྱུའི་དཔལ་ཡོན་ཅན། །སྟོབས་བརྒྱ་ལྷན་པའི་ཞབས་
 རྩལ་སྤྱིན་ཐེང་ནི། །སྤྱིད་པའི་ཆོད་གཏུང་སྟོབ་དེར། །སུམ་ཅུ་གཉིས་
 མཆོན་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཐག་བརྩས། །རབ་མཛེས་ལྷ་བས་མི་ངོམས་བདུད་
 ཕྱིའི་གཟུགས། །མཁའ་ཁྲིའི་གནས་ཀྱི་རིན་ཆེན་མཆོད་སྦྱང་ནི། །བེཾར་

མཐོན་མཐོང་དང་འདྲར། །སྒྲུ་ཆོ་བསྟན་པ་བསྐྱལ་ཆེན་འབུམ་ཕྱག་བཟུ། །
 ཞིང་གི་ཁྱོན་དང་ཉན་ཐོས་བྱང་སེམས་གྱི། །འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་
 མཐའ་མི་མངོན་པའི། །འདྲན་པ་མཉམ་མེད་ཐུགས་རྗེའི་སྒྲུན་གྱིས་
 གཟིགས། །སྒྲེ་བོ་ཉོན་མོངས་དུག་གིས་མགོ་སྐྱོངས་ནས། །འགྲོ་དུག་བར་
 མ་དོ་རུ་འབྱམས་པ་རྣམས། །དེ་རིང་ཉིད་དུ་ཡན་མཛད་ཐུག་སྐྱོངས་ལ། །
 མངོན་དགའི་ཞིང་དུ་རྫོངས་ཤིག་མི་འབྱུགས་པ། །བདག་གིས་སྒྲིན་དང་
 རྒྱལ་ཁྲིམས་བཟོད་བཟོན་འབྱས། །བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་དགོ་བ་
 བསྐྱབས་པ་རྣམས། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུན་མོང་ཉིད་གྱུར་དེས། །ཐམས་
 ཅད་མངོན་དགའི་ཞིང་དུ་སྒྲེ་བར་ཤོག །གང་དུང་མགོན་དེ་སངས་རྒྱས་
 བྱང་རྒྱལ་ཤིང་། །རིན་ཆེན་བདུན་གྲུབ་དབག་ཚད་འབུམ་ལྡན་པ། །ལྷན་
 བོ་དབང་པོའི་ཆོན་གྱིས་མཛེས་འདྲ་བའི། །མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་དུ་
 སྒྲེ་བར་ཤོག །པ་རོལ་ཕྱིན་དང་མངོན་ཤེས་དབང་པོ་སྟོབས། །བྱང་རྒྱལ་
 །ལམ་གྱི་ཡན་ལག་བཟོད་པའི་སྒྲུ། །སྒྲིན་པར་སྒྲོགས་པའི་ཤིང་དབང་དེ་ལྟ་
 །ཕྱིར། །མངོན་པར་དགའ་བའི། །གསེག་མ་རི་དང་ལུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་
 །གནས། །སྒྲིགས་མ་ལུ་དང་ཡིད་མི་འོང་ཀུན་དང་། །ངན་སོན་གསུམ་དང་



ལོག་པར་ལྷུང་མེད་པ། མངོན་པར་དགའ་། ས་གཞི་ཐམས་ཅད་མཉམ་
 པ་གསེར་མདངས་ཅན། རིག་ན་བདེ་བ་ཀ་ཙམ་ལིན་དེ་བཞིན། མནན་ན་
 བེམ་འགྱུར་བཏེགས་ན་འཕར་བྱེད་པ། མངོན་པར་དགའ་། མཛུ་ར་
 སོགས་མེ་ཏོག་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན། ལྷ་གནས་ནོར་བུའི་ཚོགས་ནི་ཕྱོགས་
 བརྩུར་བཀྲམ། གསེར་གྱི་བརྒྱུ་ཐེང་བ་འཁྲིགས་པའི་གཞི། མངོན་པར་
 དགའ་། མེ་ཏོག་འབྲས་བུ་རྟག་པར་དུད་གྱུར་པའི། ཁྲི་མེད་རིན་ཆེན་
 ལྷོན་པའི་གྲིབ་བསེལ་དང་། དཔག་བསམ་འབྲི་གིང་གཞོན་ནུའི་ལྷིང་
 ཁང་ཅན། མངོན་པར་དགའ་། གསེར་གྱི་ཏ་ལའི་ལྷོན་གིང་ཐེང་བ་
 རྣམས། རླུང་གིས་བརྒྱུད་པས་སྒྲན་དང་འཛེབས་པ་དང་། ཡིད་འོང་
 ཆགས་པར་འགྱུར་བའི་སྒྲ་དབྱངས་ཅན། མངོན་པར་དགའ་། རྣམ་ལུང་
 མདངས་གསལ་དྲི་ཞིམ་གོས་དང་རྒྱན། ཡིད་འོང་དཔག་བསམ་གིང་ལས་
 ད་ལྷ་འབྲུངས། བསམ་པས་ལྷ་ཡི་ཟས་མཚོག་མདུན་འབྱུང་བ། མངོན་
 པར་དགའ་། རིན་ཆེན་སྒྲ་བདུན་གཞལ་མེད་ཁང་བཙེགས་ནང་། རིན་
 ཆེན་བདུན་གྱི་འཕོལ་བའི་སྒྲན་ཅན་རྣམས། འཆི་མེད་གྲོང་ཁྱེར་ས་ལ་
 བཞོད་འདྲ་པའི། མངོན་པར་དགའ་། འབྱུང་འབྲང་མི་སྒྲང་འདྲོད་པ་

ལྟར་བྱེད་པའི། གསེར་གྱི་བྱེ་མ་བཟུལ་བའི་རྫིང་བུའི་འགྲམ། ལྷ་གིང་ལྷ་
 རན་མེད་པའི་ཐེང་བས་མཛེས། མཛོན་པར་དགའ་བའི། ཉ་ཅང་དྲོ་མིན་
 གང་མིན་འཇམ་དང་བདེ། ཁྲི་ཞིམ་སྒྲིམ་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་རྒྱང་། འདོད་
 བ་ལྟར་ཞིང་མི་འདོད་ཞི་འགྱུར་བའི། མཛོན་པར་དགའ་བའི། འགས་
 གྱང་ལྷ་དང་མི་བྱེད་སྒྲིམ་པ་དང་། བྱུང་མེད་སྒྲིམ་བྲལ་དབྱངས་ཅན་བྱ་མོ་
 ཡི། མཚར་སྤྲུག་ཡོན་ཏན་ཀྱན་འཛིན་གསལ་བ། མཛོན་པར་དགའ་
 ཆགས་ན་བལྟ་བའི་ཕྱོད་དགས་འདོད་བྲལ་ཞིང་། ཞག་བདུན་མངལ་དུ་
 གནས་དང་འཛིན་བྱེད་མ། བསམ་གཏན་གཉིས་པར་སྒྲིམས་ཞུགས་བདེ་
 མྱོང་འདུའི། མཛོན་པར་དགའ་བའི། ཞབས་བཀོད་གསེར་གྱི་པརྫོད་ཏྲག་
 བསྒྲུབ་པའི། མི་འབྲུགས་ཆོས་རྒྱལ་མཆོད་ཕྱིར་ལྷ་དང་མིའི། འང་པ་
 ཏྲག་པར་འདུ་བ་བསྐྱེད་མཚོ། མཛོན་པར་དགའ་། ཉི་ཟླ་སྤང་བྱེད་
 ཐམས་ཅད་ཟིལ་མནན་ནས། སངས་རྒྱས་འོད་གྱིས་ཏྲག་པར་སྒྲིམ་གསུམ་
 ཀྱན། བྱུར་བྱུམ་གཞོན་ནུའི་མཛེས་པ་སྒྲིམ་བྱེད་པ། མཛོན་པར་དགའ་
 བའི། ས་གཞི་ལྷ་ཡི་ཡུན་ཚགས་ཡོངས་གྱིས་བསྐྱར། མཁའ་ནས་མཐོ་



རིས་གྲོང་གིས་བརྒྱན་པའི་བར། །གསེར་དངུལ་བུ་རྒྱུ་ཐེམ་སྐྱས་སྒྲེལ་བ་
 ཅན། །མངོན་པར། །མགོན་དེའི་ཆོས་ཀྱི་མདུན་སར་ལན་རེ་རེས། །
 སེམས་ཅན་དཔག་མེད་དག་བཅོམ་ཉིད་ཐོབ་ཅིང་། །དེ་དག་ཆོ་འབྲུལ་
 གསུམ་གྱིས་འདའ་བགྱིད་པ། །མངོན་པར། །དེ་ལྟར་ཐོགས་པའང་སྙན་
 གཅིག་ཆོས་དང་པོས། །རྒྱན་ཞུགས་གཉིས་པས་སྤྱིར་འོང་གསུམ་པ་
 ཡིས། །སྤྱིར་མི་འོང་དང་བཞི་པར་དག་བཅོམ་པ། །མངོན་པར། །སོ་སོ་
 རིག་དང་རྒྱ་འབྲུལ་རྒྱུ་པ་བཞི། །མངོན་ཤེས་དུག་ལྡན་ཐོས་པ་ཀུན་
 འཛིན་ཅིང་། །རྣམ་ཐར་བརྒྱད་ལ་བསམ་གཏན་པས་གཏམས་པ། །མངོན་
 པར། །གང་དུ་སྒྲེས་པས་བདེ་གསེགས་ལ་བརྟེན་ཅིང་། །བདུད་གྱིས་མི་
 བརྗེ་ཉན་རང་སར་མི་ལྟང་། །ཚོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལུང་བསྟན་ཐོབ་
 འགྱུར་བ། །མངོན་པར་དགའ་། །མི་འབྲུགས་མགོན་དེའི་དམ་ཆོས་ཀུན་
 འཛིན་ཅིང་། །འཆང་དང་གྲོག་ཅིང་ཀུན་ཆུབ་སྟོན་བྱེད་པ། །ཆོ་འཕོས་ནས་
 ཀྱང་བརྟེན་པར་མི་འགྱུར་བ། །མངོན་པར། །སྤྱོགས་བཅུ་ལྔ་ཞིང་ཀུན་ཕྱིན་
 ཅས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི། །དམ་པའི་ཆོས་བཟུང་སྤྱར་ཡང་ལྷོག་བྱེད་
 པ། །མཁས་པ་རྒྱ་མཚོའི་དེད་དཔོན་ཁོ་མ་གླིང་། །མངོན་པར་དགའ་།



བྱང་ཆུབ་དམ་པ་སངས་རྒྱལ་མ་གྱུར་པར། །སངས་རྒྱལ་ཁིང་ནས་སངས་
 རྒྱལ་ཁིང་འགོ་ཁིང་། ། ཐུབ་པའི་བྱ་མཆོག་ཐམས་ཅད་མཉེས་བཅུད་
 པ། །མདོན་པར། །བྱིམ་དུ་གནས་སམ་རབ་དུ་བྱུང་པའི་སྐལ། །གལ་ཏེ་
 ཆོས་ཀྱི་མདུན་སར་མི་སྒྲུང་ནའང་། །སངས་རྒྱལ་མཐུ་ཡིས་ཐོས་ནས་
 འདོན་བྱེད་པ། །མདོན་པར། །འཆི་འཕོ་ན་ཡང་སྒྲེ་འགྱུར་ཁིང་གང་དང་། །
 ཐོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན། །མདོན་སྐུ་སྒྲུང་
 པ་ཉིད་དུ་མི་འབྲལ་པ། །མདོན་པར། །ཆད་མེད་སྐུལ་པས་མཐའ་གྲས་
 སེམས་ཅན་གྱི་ཉེས་པའི་དུག་སྒོང་རྩད་ནས་འཕྱིན་མཛད་པའི། །བྱིར་མི་
 རྟོག་པའི་སེམས་དཔའ་རྒྱ་མཚོའི་གནས། །མདོན་པར་དགའ་བའི་ཁིང་དུ་
 སྒྲེ་བར་ཤོག །མདོན་པར་དགའ་བའི་ཁིང་དུ་སྒྲེས་ནས་གྱུར། །མི་འབྲུགས་
 པ་ཡི་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སྟོན་པའི་རྗེས་སུ་སྟོན་བྱེད་
 ཅིང་། །བྱང་ཆུབ་དམ་པར་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པར་ཤོག །མི་འབྲུགས་པ་ཡི་
 སྟོན་ལ་གནས་ནས་གྱུར། །སངས་རྒྱལ་བྱེད་པ་ཁྲག་ཁྲིག་མཉེས་བྱེད་ཅིང་། །
 དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་བྱས་ནས། །མི་འབྲུགས་རྒྱལ་པོའི་གོ་
 འཕང་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །དད་པས་ཡིད་བརྒྱན་ལག་གཉིས་ཐལ་སྐྱུར་



བས། རྫོམ་ལམ་མཆོག་འདི་ལན་མང་འདོན་བགྱིད་ན། །ཤར་ཕྱོགས་
 མངོན་པར་དགའ་བའི་རྫོན་པ་དེས། །ཐུགས་རྗེའི་ཕྱག་གིས་ལྷུང་དུ་འཛིན་
 པར་འགྱུར། །འདི་ནས་ཉིང་མཚམས་སྐྱུར་མ་ཐག །དག་པའི་ཁིང་མཆོག་
 མངོན་དགའ་སྤ། །བརྫོའི་སྒྲིང་པོའི་ཟེུ་འབྲུ་ལ། །བརྟུས་ཏེ་སྐྱེ་བ་ལེན་
 པར་ཤོག །བརྫོའི་འདམ་གྱི་མ་གོས་ལྟར། །སྤྱིད་གསུམ་དྲི་མས་མ་གོས་
 པར། །སྤྱིད་པའི་བརྫོའི་ལས་འབྱུངས་ཤིང་། །མངོན་པར་དགའ་བར་སྐྱེ་
 པར་ཤོག །མི་གཙང་ལུས་འདི་པོར་བར་གྱུར་མ་ཐག །མངོན་དགའི་ཁིང་
 ཏུ་བརྟུས་ཏེ་སྐྱེ་བར་ཤོག །སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་ས་བཅུ་རབ་བགྱིད་
 བས། །སྐྱུལ་པས་ཕྱོགས་བཅུར་གཞན་དོན་སྐྱོད་པར་ཤོག །དེ་ལྟར་སངས་
 རྒྱུ་མི་འཕྲགས་པའི་ཁིང་བཞོད་པའི་རྫོམ་ལམ་འདི་ནི། བྱང་གི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྣམས་
 རྒྱུས་པས་བཙོས་མིན་འགྲི་བ་ཀྱན་ཞིག་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་རྒྱལ་བཙོད་ནམས་
 རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བསྐྱུལ་ནས། མང་དུ་ཐོས་པའི་དགོ་སྤྱོད་བརྟུ་དཀར་པོས་འཕགས་པ་
 དཀོན་མཆོག་བརྟུགས་པ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་སྤྱོད་ལྷག་བརྟུ་པ་ནས་ལྷུང་ཏེ་རྒྱུར་
 པའོ། །སང་མཆོག་ལོ། །

རུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་མ།



༂༡། ཀ་མོ་ལོ་གེ་ཤུ་རྩ་ཡ། ཏུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་མཁུན་བརྩེ་
 གཅིག་བསྟུས་བ། །འོད་དཔག་མེད་པས་བྱིན་བརྒྱབས་སྟུལ་པའི་སྟུ། །
 སྟོན་ལམ་མཛད་འཕྱིན་ཐུགས་རྩེ་ཕུལ་བྱུང་བ། །རྒྱལ་བ་ཐུས་དང་སྟོབ་མ་
 དག་བཅོམ་བཅས། །ཡི་དམ་ཆོས་སྟོང་དཀོན་མཆོག་སྟུབས་ཀྱི་
 མཆོག། །འགྲོ་བའི་དོན་ཏུ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་ཆོགས། །ཁིང་གི་རུལ་
 མཉམ་དཔག་མེད་ཡོན་གནས་རྣམས། །ལྷག་བསམ་སྟོན་ལམ་འགྲུབ་པའི་
 དཔང་ཏུ་བཞུགས། །བདག་དང་བདག་གི་ཉེ་འབྲེལ་འཁོར་སྟོབ་
 འབངས། །གཞན་དག་དང་པའི་འགྲོ་བ་གི་གསོན་རྣམས། །ཐར་འདོད་
 བདེ་ཐོབ་བྱིར་ཏུ་རེ་བ་དང་། །བརྟོས་པས་དཔག་མེད་སྤྱི་ཞུ་སྟུབ་བ་དང་། །
 རྣམ་བཞིའི་དཀོར་དང་བདག་གི་གནས་ཡུལ་མཁར། །ཟས་གོས་བརྟུང་བ་
 ཡོ་བུད་སྟོ་གསུམ་གྱི། །ལས་གྱུར་ཐུན་ཏུ་བཀོལ་དང་བསྟོས་ག་
 ཟོས། །འཆོ་བྱིར་སྟོག་བཅད་འདོད་བྱིར་སྤྲིགས་སྟོགས་བབྱིས། །བདག་
 ལ་ཕན་གོགས་མཐུན་སྟོར་གཞོད་བྱེད་བཞེགས། །པར་མས་གཅོ་བུས་
 མཐོང་ཐོས་བྱན་རེག་དང་། །སྟོ་ཆོགས་གང་འབྲེལ་ཁམས་གསུམ་འགྲོ་
 བ་རྣམས། །ཆེ་ཆད་འཆི་བདག་གཤིན་རྩེའི་དྲུང་སྟེབ་སྟེ། །ཀུན་གྱིས་མི་

སྒྲིངས་ཕྱིག་བྱས་འཁྱོད་གནོད་ཚེ། །བར་དོའི་སྤང་བ་སྦྱ་མར་ངོ་ཤེས་
 ཤིང་། །མཚམས་སྦྱོར་ངན་པའི་བར་ཆད་སྒྲོག་པ་དང་། །འཕོ་བའི་བསུ་མ་
 མཛོད་ཅིག་སྦྱན་རས་གཟིགས། །དེ་ལས་བར་དོའི་སྤང་བ་འཆར་ཤིང་
 དེ། །མཐོང་སྤང་ཐམས་ཅད་དག་རྒྱལ་བའི་ཚེ། །ཡོན་པོ་ལམ་ལ་སྤོང་
 བའི་ལམར་བ་བཞིན། །འབྲལ་མེད་སྦྱེལ་མ་མཛོད་ཅིག་སྦྱན་རས་
 གཟིགས། །ཆགས་སྤང་དབང་གིས་གནས་ངན་བཟང་མཐོང་སྟེ། །མཐོང་
 སྤང་ཐམས་ཅད་ཆགས་པར་ལྡང་བའི་ཚེ། །ངན་འགོ་སྤྱོད་མོའི་སྤྱིང་སྒྲོ་
 འགོག་པ་དང་། །དལ་འཕྱོར་ནོར་དང་སྦྱོད་ཅིག་སྦྱན་རས་གཟིགས། །ལ་
 ལ་དཔྱལ་བར་ཆ་གང་བཙོ་སྟེག་གིས། །མི་བཟད་འཛིགས་མེས་བསྐལ་
 མང་མནར་ཡུར་ཚེ། །ཐུགས་རྗེའི་རྩ་དང་སྤྱིང་རྗེའི་ག་ཡུར་ཆར། །ལབ་
 བས་ཞེ་སྤང་སོད་ཅིག་སྦྱན་རས་གཟིགས། །ལ་ལ་ཡི་དྲགས་གནས་སྦྱ་
 བཟའ་བཏུང་གིས། །བཤེས་པོངས་མེ་མཚོན་ཟ་ལ་ཐུག་གི་མཐིལ། །
 བུམས་པའི་རྒྱན་གཏེར་གྱིས་ཚིམ་ཐུག་སོར་གྱིས། །སེར་སྤྱིའི་མདུད་པ་
 ཁོལ་ཅིག་སྦྱན་རས་གཟིགས། །ལ་ལ་དུད་འགྱོར་གཅིག་གིས་གཅིག་ཟ་
 ཞིང་། །བཀོལ་སྦྱོད་གཤམས་དབང་དུ་གསོད་བྱེད་ཚེ། །གཏི་མུག་མུན་པ་

འཕྲིའམ་ པའི་ ལྷག་ རུམ་ ལ། །ཡེ་ བེས་ རྫོན་ མེ་ རྫོར་ ཅིག་ རྒྱན་ རས་
 གཟིགས། །ལ་ལ་ལྷ་མིན་ཡལ་དུ་འཐབ་ཅོད་གིས། །གཡལ་འབྲུག་ལས་
 གིས་ དབང་མེད་དུག་ལ། །ཀུན་རྫོམས་རི་བོ་ཆེན་པོའི་གྲིབ་བསིལ་
 གིས། །ཐུག་དོག་རྒྱུ་རྫོ་ཆོད་ཅིག་རྒྱན་རས་གཟིགས། །ལ་ལ་ལྷ་གནས་
 ལོངས་རྫོད་བདེ་བ་ལ། །གཡེང་བས་ལོ་འདས་མི་དུན་འཆི་འཕོ་ལྷང་། །
 ལྷགས་རྩེ་མད་དུ་བྱུང་བའི་བྲུ་རྩིངས་གིས། །འདོད་ཆགས་རྒྱ་ལས་རྫོལ་
 ཞིག་རྒྱན་རས་གཟིགས། །མི་རྣམས་སྤྱེ་ག་ན་འཆིའི་རྒྱ་བོ་བཞིར། ། ལྷག་
 བསུལ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་གཏེར་ནང་དུ་རྒྱ། །གཉིས་འཛིན་སྤེལ་འཕྲོ་བའི་གར་
 མཁན་ ཆོགས། །ལྷགས་ རྩེའི་ ལྷགས་ ལྷས་ རྟོངས་ བྱིག་ རྒྱན་ རས་
 གཟིགས། །བདག་འཛིན་པ་མས་བསྐྱེད་པའི་བྱིས་པའི་ཆོགས། །གཉིས་
 འཛིན་གོ་ཐབ་དམ་པོས་ལུས་བསོས་ནས། །དུག་ལྷའི་མཆོན་ཆར་
 འཕེབས་པའི་སྤྱེ་བོ་ཡི། །བདུད་སྤྱེ་ཆོས་ལ་རྒྱུར་ཅིག་རྒྱན་རས་
 གཟིགས། །དཔེར་ན་མི་གཙང་བ་ལ་སྤྱང་བྲུ་བཞིན། །འཁོར་བ་བདེ་བར་
 མཐོང་ནས་དེར་རྫོ་གསུམ། །དལ་མེད་ལྷག་བསུལ་བསྐྱེད་པའི་བྲུ་བ་
 ཡི། །དོན་མེད་ལས་འདི་རྒྱུངས་བྱིག་རྒྱན་རས་གཟིགས། །འདི་དག་ཆོས་



ལུན་ལུས་ཐོབ་མཚན་ལུན་གྱི། །བཤེས་གཉིན་མཚན་བསྟེན་གྲས་མཚོད་
 དེས་གསུངས་གྱི། །གདམས་པས་རྒྱུད་སྟོན་སངས་རྒྱས་དངོས་ཉིད་
 དུ། །ངེས་པའི་སྟོང་དང་སྟོར་ཅིག་སྟུན་རས་གཟིགས། །ཐོས་པས་བྱང་ངེས་
 ཚོས་རྣམས་དོན་འདོམས་གིང་། །བསམས་པས་ཞི་ལྷག་ཉིང་འཛིན་མངོན་
 རྒྱུར་ནས། །སྟོམ་པས་མཐའ་བྲལ་ལྟ་བུ་ཉོགས་པར་ལུན། །སེམས་ཉིད་མ་
 དང་སྟོང་ཅིག་སྟུན་རས་གཟིགས། །ངེས་འབྱུང་སྟོང་ཡིས་རྒྱལ་ཁིམས་ས་
 བོན་ཐེབས། །གཞན་ཕན་འདོད་པའི་བྱང་སེམས་ལོ་འདབ་རྒྱས། །དེ་
 ལས་གསང་ལྷགས་བསྐྱེད་རྫོགས་མེ་ཏྲུ་བཟ། །བསྐྱབ་གསུམ་འབྲས་བྱ་
 བསྐྱེད་ཅིག་སྟུན་རས་གཟིགས། །རྒྱ་འབྲས་སྤང་དོར་རྩལ་བཞིན་རྒྱབ་པ་
 དང་། །ཚོགས་གཉིས་འཕེལ་ཁ་ཕར་ཕྱིན་དུག་སྟོང་པར། །ཆེ་བྲགས་རེ་
 སྟོན་ཚོས་བརྒྱུད་དམ་པོ་ཡི། །ཞེན་པའི་ཐག་པ་ཚོད་ཅིག་སྟུན་རས་
 གཟིགས། །ས་དང་ལམ་གྱི་སྟོང་འདོགས་ཀུན་རྫོགས་ནས། །སྟོན་ཀུན་
 སྤངས་གིང་ཡོན་ཏན་མཚན་ལུན་པའི། །རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་མངོན་ཐོབ་
 རྒྱལ་སྤྱི་ཡིས། །གཞན་དོན་ལུན་གྲུབ་མཛོད་ཅིག་སྟུན་རས་གཟིགས། །





བདག་ལ་འབྲེལ་ཐོགས་བཟང་ངན་གང་མཆིས་ཀྱང་། །ལ་མས་གཏོ་བྱས་
 འཁོར་བ་སངས་རྒྱས་བར། །དེ་སྤྱིད་བདག་འཛང་མི་རྒྱ་དེ་དག་གི། །དོན་
 བཅིད་ཉིད་ལྟར་མཛོད་ཅིག་སྤྱན་རས་གཟིགས། །མ་རིག་ལས་གོལ་སྤྱད་
 བསྐྱེད་གྱིས་གཟིང་བའི། །གདུལ་དགའི་སྤོན་གྱི་རྒྱལ་འདུལ་ཁིང་མིན་
 བའི། །སྤྱོ་བོ་འདུལ་ལ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་ལྷགས་བསྐྱེད། །མཛོད་ལས་བྱུང་
 འཕགས་མཛོད་ཅིག་སྤྱན་རས་གཟིགས། །བདག་སྤྱད་རྒྱུང་དུས་འགྲོ་ཀྱན་
 སྤྱད་བསྐྱེད་ཆེའི། །གོ་ཆོད་གཏོང་གྱུར་བདག་དགེ་སྤྱན་ཆོགས་རྣམས། །
 སེམས་ཅན་ཀུན་འབྱུང་དེ་དོན་ཅན་རང་སྤྱོད། །སྤྱིན་ལ་སྤྱོདས་པ་སྤྱེད་ཅིག་
 སྤྱན་རས་གཟིགས། །མཆོག་དམན་བར་གྱི་འགྲོ་བ་ཀུན་སྤྱོདས་སེམས། །
 རབ་བརྟན་གང་ཞིག་ཞེ་སྤང་གཞོད་སྤྱོར་བའི། །དུག་སྤྱུལ་བཞིན་དུ་དངོས་
 རྒྱུད་འཆེ་བའི་ལས། །བྱང་ནས་རྣམ་གྲོལ་མཛོད་ཅིག་སྤྱན་རས་གཟིགས། །
 བདག་སོགས་རྣམ་ཀུན་གཞན་དོན་ཁོ་ན་ལས། །ཞི་བདེའི་བསམ་པ་སྤྱང་
 ཅིག་མི་འབྱུང་ཁིང་། །ཆོས་མིན་ལས་གཞན་མི་དགེ་སྤྱོད་སྤྱིད་ན། །ཆོས་
 ལྟན་གནས་སུ་འཁོར་ཚུགས་སྤྱན་རས་གཟིགས། །ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་
 བསྐྱེད་མེད་རིན་ཆེན་གསུམ། །དྲང་སྤྱོད་ལྟ་དང་ལྟག་བསམ་འཁོར་འདས་



དགེའི། །བདེན་པ་མཆིས་པའི་སྒོན་ལམ་བདེན་འདི་དག། །མི་ཐོགས་སྐྱུར་
 ཏུ་སྒྲུབས་གིག་སྐྱུན་རས་གཟིགས། །འདི་ཡིས་ཆེ་རབས་དཔལ་ལྡན་གྲུ་མ་
 དང་། །དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་སྐྱུག་ན་པརྟོ་མཆོག། །གཡེལ་བ་མེད་
 པར་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱར། །འགྱུར་བ་སྐྱུར་དུ་མཛོད་ཅིག་སྐྱུན་རས་
 གཟིགས། །ཞེས་པ་འཕགས་པ་ལ་གསོལ་འདེབས་སྒོན་ལམ་སྐྱེ་ཐུགས་ཀྱི་ཆོག་འདི།
 རང་གཞན་གྱི་དོན་དུ། །འབྲི་གྲང་པ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་རྗེས་སུ་བཟུང་བ། དག་
 སྒོར་སྐྱུན་སྐྱེ་དཀོན་མཆོག་རུ་སྐྱུར་བ། དག་ཞིང་དར་བར་གྱུར་ཅིག།

—

དེས་མེད་པའི་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྒྲིམ་བུ་མཆོག་རྣམས་འཛོ་
གཞེས་སུ་གསོལ་བའི་སྟོན་ཆེན་མི་ཤིགས་དོ་དེའི་ཕྱེད་
བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །



ལྷ། ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་བ་ཏུ། འད་མི་འབྱུང་བ་ཆོ་དཔག་མེད་མགོན་
 སོགས། །སྤྱོད་པ་བཅུ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བདེན་པ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་
 བསྟན་འཛིན་དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་མ་རྣམས། །ཞབས་པད་བརྟན་ཅིང་མཛད་
 སྤོང་རབ་འཕེལ་ཤོག །སྤྱོད་པ་གསུམ་དང་ཐེག་པ་རིམ་དགུ་ཡི། །དམ་
 ཆོས་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་བདེན་པ་ཡིས། །ཆོས་མཆོག་འབྱུང་གནས་
 དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་མ་རྣམས། །ཞབས་པད་བརྟན་ཅིང་། །རྒྱལ་ལྷན་བྱང་
 སེམས་ཉན་རང་འཕགས་པའི་ཆོགས། །དགོ་འདུན་མི་བྱེད་འདུན་པའི་
 བདེན་པ་ཡིས། །ཆོགས་མཆོག་འདུན་པ་དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་མ་རྣམས། །
 ཞབས་པད་། །མཆོ་སྤྱོད་རྩི་རྩི་བུ་མ་མི་ཏུ་སོགས། །རིག་འཛིན་ཅ་བརྒྱད་
 སྤྲུལ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་ཀྱིས། །འགྲོ་བའི་འདུན་མཆོག་དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་
 རྣམས། །ཞབས་པད་། །འཆི་བདག་བདུད་འཛོམས་རིགས་ལྷའི་དགྱིལ་
 འཁོར་སོགས། །ཡི་དམ་རྒྱུད་སྤེ་བཞི་དྲུག་ཐུགས་རྩི་ཡིས། །དགྱིལ་འཁོར་
 དབང་ཐུག་དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་མ་རྣམས། །ཞབས་པད་། །ཡིད་བཞིན་འཁོར་
 ལོ་ཁྲལ་པའི་རྒྱལ་མོ་སོགས། །གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་རྒྱུང་ལུས་
 མཐུ་ཡིས། །བདེ་ཆེན་དགྲེས་རོལ་དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་མ་རྣམས། །ཞབས་པད་།



སྤྱིས་ཐོབ་སྦྱོར་བྱུང་ལུན་སྤྲུལ་ཚོགས་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བསྟན་གསལ་མཛད་
 འཆད་ཚུད་ཚུམ་པའི་བདག །ལུང་གི་བསྟན་འཛིན་མཁས་པའི་བླ་མཚོག་
 རྣམས། །ཞབས་པད་= །དམ་ཚིག་གཙང་ཁིང་སྦྱུང་པ་སྤྱིང་པོར་མཛད། །
 ཚོས་ཉིད་དོན་གཟིགས་ལྟར་བཅས་གཙུག་གི་རྒྱུ། །རྟོགས་པའི་བསྟན་
 འཛིན་རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་རྣམས། །ཞབས་པད་= །རྒྱལ་ཁྲིམས་གཞི་
 བརྟན་ཏིང་འཛིན་སྤྱང་བ་གསལ། །ཤེས་རབ་རྩལ་ལུན་འཕགས་པའི་ནོར་
 གྱིས་འབྱོར། །ཐུབ་བསྟན་སྟོན་མེ་འགོ་བའི་རྒྱབས་གནས་རྣམས། །
 ཞབས་པད་= །ཐོས་པས་རྒྱུད་གྲོལ་བསམ་པས་བྱེ་བྲག་བྱེད། །སྟོམ་པས་
 དོན་རྟོགས་གཞན་དོན་སྦྱར་མཛད་པ། །མཁུན་བཙེ་ནུས་ལུན་རྒྱལ་བའི་
 བསྟན་འཛིན་རྣམས། །ཞབས་པད་= །དབང་པོར་འཆམས་པའི་ཐེག་རིམ་
 ལྷ་ཚོགས་ལ། །ལེགས་པར་ཞུགས་ནས་རྩལ་བཞིན་སྦྱོད་པ་ཡིས། །རིས་
 མེད་སྦྱེས་ཆེན་ཕྱོགས་ཀྱི་བཞུགས་པ་རྣམས། །ཞབས་པད་= །བསྟན་
 འཛིན་ཐམས་ཅད་ལན་ཚུན་ཐུགས་མཐུན་ཅིང་། །ཐུབ་པའི་བསྟན་ལ
 ཕྱོགས་ཁྱེར་སེལ་མེད་པར། །དག་སྤྱང་ཡངས་པོས་རང་བསྟན་སྦྱོང་བཞིན་
 ཏུ། །ཞབས་པད་= །བདག་ཅག་འབྲེལ་བཅས་ཡང་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་ཏུ། །

ནད་མེད་དོ་རྗེའི་ཆེ་དང་གཟུགས་བཟང་སོགས། །མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་
བདུན་ལ་དབང་འབྱོར་ནས། །བྱལ་བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་སྤང་བྱེད་ཉིད་གྱུར་
ཅིག །ཆེ་དང་ཐར་པའི་བར་ཆད་ཀྱན་ཞི་ཞིང་། །ལོ་བརྒྱ་འཕྲོ་ཞིང་སྟོན་
བརྒྱ་མཐོང་བ་དང་། །ལྷག་པའི་བསྐྱལ་བས་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ། །འམ་
མཁའ་ཇི་སྤྱད་གཞན་ཕྱིར་འཛིན་པར་ཤོག །རྒྱལ་ཀྱན་འདུས་ཞལ་དཔལ་
ལྷན་བྲུ་མ་དང་། །རིས་མེད་བསྟན་པ་འཛིན་ཀྱན་འཕྲོ་གཞིས་ཤིང་། །ཆོས་
འཁོར་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་བསྟོར་བ་ཡིས། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་རྟག་ཏུ་
སྤང་བྱེད་ཤོག །ཅེས་བའང་གྲུབ་མཆོག་མཆོ་སྤྲེལ་ཡང་ཤས་ཀྱི་རྒྱལ་གནས། །འཆི་མེད་
བདུད་ཅིའི་རྒྱན་འབབ་པའི་གཞི། །གདོད་གནས་རང་བྱུང་གི་ཆ་ལྡེའི་པོ་བྱང་། །བྲག་དམར་
གཡའ་མ་ལུང་གི་ཀེའུ་ཆང་དུ་གནམ་སའི་དབང་ལྷག་གཞུང་ས་སྤྱིད་རྫོང་ཁྱི་ཆེན་ནོ་མི་ཏན་
རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་བཞུགས་གཏེར་གསར་སྤྱུ་འཕྱུལ་ཆེ་དཔག་མེད་རིགས་ལྷ་སྤྱི་རྒྱལ་རྒྱན་
འཇག་ཏུ་བཞུགས་པའི་ཐོག་མ་བསྟེན་རྒྱལ་ཞག་བདུན་མ་དཔོན་སྟོབ་བཅུ་ལྷག་གིས་བསྐྱལ་
པར་བགྱིས་པའི་ཐུན་མཚམས་སུ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་བློ་བྱོས་མཐའ་ཡས་པའི་རྟེན་ཀྱིས་པ་
དགེ་ལེགས་འཕེལ། ॥

དག་སྒྲོར་བདུན་པའི་སྒྲོན་ལམ།



༡༡། བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དུས་གསུམ་གྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདིས་
 རམ་མཁའ་དང་མཉམ་བའི་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བདག་ཆེ་
 རབས་ཐམས་ཅད་དུ་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱན་ཆད་མེད་པ་
 ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་དལ་པ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་
 མཆོག་ཏུ་གྱུར་ཅིག །མོས་གུས་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་ཅིག བཙོན་
 འགྲུས་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་ཅིག །ཤེས་རབ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་
 མཆོག་ཏུ་གྱུར་ཅིག །སྒྲོབས་པ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་ཅིག །ཡོན་
 ཏན་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་ཅིག །ཆེ་རིང་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་
 གྱུར་ཅིག །ནད་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་ཅིག །གཟི་བཟིང་ཆེ་བ་
 རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་ཅིག །གཟུགས་བཟང་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་
 ཅིག །རིགས་མཐོ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་ཅིག །ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བ་
 རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་ཅིག །གཏོར་མོད་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་
 ཅིག །སྤྱིང་རྩེ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་ཅིག །གོ་ཆ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་
 མཆོག་ཏུ་གྱུར་ཅིག །སྤྱིང་རུས་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་ཅིག །གཉེན་
 པོ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་ཅིག །དབངས་སྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་



ཏུ་གྱུར་ཅིག །བཅོན་ཁིང་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་ཅིག །ཆེ་རབས་
 ཐམས་ཅད་ཏུ་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་དོ་རྗེའི་སྐྱེ་ཐོབ་པར་གྱུར་
 ཅིག །ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་དང་ལྡན་པ་ཆོངས་པའི་དབྱངས་ཐོབ་པར་གྱུར་
 ཅིག །ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་མཁས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་དང་ལྡན་པར་གྱུར་
 ཅིག །སྒྲེས་མ་ཐག་ཏུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་དང་
 མཇལ་བར་གྱུར་ཅིག །མཇལ་ནས་མཉེས་པ་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་པ་འགྲུབ་
 པར་གྱུར་ཅིག །མི་མཉེས་པ་སྐད་ཅིག་གུང་མི་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག །དགོ་
 བའི་བཤེས་གཉེན་དེ་དག་གི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་ཡོན་ཏན་
 མ་ལུས་པ་བདག་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་འཇུག་ཅིང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 པར་གྱུར་ཅིག །ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་ཏུ་སྐྱེ་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞབས་དྲུང་
 ཏུ་གཞིན་ལུ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག །ཚུལ་ཁྲིམས་དང་དམ་ཆོག་
 མཐར་ཕྱིན་པར་གྱུང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་གཞི་བརྒྱུད་
 བས་དམ་པའི་ཆོས་མཐའ་དག་ལ་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་སྦྱོད་པར་གྱུར་ཅིག །ཐེག་
 པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་པ་
 འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག །དམ་པའི་ཆོས་སྐྱབ་ཅིང་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་བྱི་



བད་གི་པར་ཆད་སྐད་ཅིག་གུར་མི་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག། ཡོན་ཏན་གྱི་ཅལ་
 ལ་རྫོགས་པར་གྱུར་ཅིག། བརྒྱད་པའི་སྒོལ་ལ་ཟེན་པར་གྱུར་ཅིག། ལ་
 རྫོགས་ལུས་སྒོལ་པར་གྱུར་ཅིག། སྒྲིང་ཉིད་དང་སྒྲིང་རྗེ་འབྱོར་པར་གྱུར་
 ཅིག། རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག། རྟོགས་པའི་ཡེ་
 ཤེས་འཆར་བར་གྱུར་ཅིག། ལ་རིག་པའི་མུན་པ་སངས་པར་གྱུར་ཅིག།
 རྒྱུན་བཟང་རན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་དུ་སྒྲོངས་པར་གྱུར་
 ཅིག། དགོ་པའི་ཅུ་པ་འདིས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་
 ཆོས་ཉིད་བདེན་པའི་དོན་རྟོགས་པར་གྱུར་ཅིག། སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོས་གཞན་
 གྱི་རྒྱལ་བསྐལ་མི་བཟོད་པར་གྱུར་ཅིག། བྱིན་སྐབས་ཆེན་པོས་གཞན་གྱི་
 རྒྱར་བ་རྒྱར་ལུས་པར་གྱུར་ཅིག། གདམས་རྒྱལ་ཆེན་པོས་གཞན་གྱི་རྒྱད་ལ་
 ཡོན་ཏན་འཁོད་ལུས་པར་གྱུར་ཅིག། ཉམས་སྤོང་ཆེན་པོས་གཞན་གྱི་ལམ་
 རྒྱ་འཁྱིད་ལུས་པར་གྱུར་ཅིག། རྟོགས་པས་བདག་གྲོལ་པར་གྱུར་
 ཅིག། ཐུགས་རྗེས་གཞན་གྲོལ་པར་གྱུར་ཅིག། གདུལ་བྱ་དུས་ལ་བབ་པར་
 གྱུར་ཅིག། རྟེན་འབྲེལ་ཐབས་ལ་མཁས་པར་གྱུར་ཅིག། གཟུང་འཛིན་
 མཁའ་ལྟར་དག་པར་གྱུར་ཅིག། བཟོད་མེད་ཀྱི་སྒྲིང་རྗེ་འབྱོར་པར་གྱུར་



ཅིག ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་འཆར་བར་གྱུར་ཅིག །རང་འདོད་ཀྱི་ཅ་
 བ་ཆོད་པར་གྱུར་ཅིག །རིགས་དྲུག་ལ་བསྐྱོམ་སྤྱོད་མེད་ཏེ་ཐེབས་པར་
 གྱུར་ཅིག །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དུས་གསུམ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་སུ་སྒྲུབ་ཅིག་མ་ཉིད་ལ་ངོ་འཕྲོད་པར་གྱུར་
 ཅིག དག་བའི་ཅ་བ་འདིས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་སླ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་འདུ་ཤེས་སྐྱེ་བར་གྱུར་ཅིག །མོས་གུས་ལ་ཉེ་མས་བརྒྱུད་མི་འབྱུང་བར་
 གྱུར་ཅིག དད་གུས་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཡིད་ཆེས་ལ་རྒྱན་
 ཆད་མི་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག །ཐུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདྲེ་བར་གྱུར་
 ཅིག །སླ་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་དང་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་འཇུག་
 པར་གྱུར་ཅིག རྒྱུན་དག་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པར་གྱུར་ཅིག །ཆོ་འདི་སློ་ཡིས་
 ཐོངས་པར་གྱུར་ཅིག །དགོས་མེད་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་གྱུར་ཅིག །ཞེན་པ་
 གཏིང་ནས་སྤོག་པར་གྱུར་ཅིག །འཁྲི་བ་ཅད་ནས་ཆོད་པར་གྱུར་
 ཅིག །འདོད་ཡོན་ལ་སློ་མི་འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག །བྱ་བ་ལ་ལག་མི་འཇུག་
 པར་གྱུར་ཅིག །འཁོར་བ་ལ་ཡིད་མི་འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག །གཞན་སྤྱོད་ལ་
 སེམས་མི་འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག །བསྐྱོག་སྐྱོམ་གནད་དུ་ཁྱེད་པར་གྱུར་



ཅིག །གཉེན་པོ་ལ་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །རོ་སྟོམས་གདེང་དུ་ཚུང་
 བར་གྱུར་ཅིག །ཚོས་བརྒྱད་མགོ་བོ་སྟོམས་པར་གྱུར་ཅིག །བདེ་སྤྱད་རོ་
 སྟོམས་པར་གྱུར་ཅིག །ཁྱེན་རན་ཤོགས་སུ་འཆར་བར་གྱུར་ཅིག །ནམ་
 རྟོག་ཐིམ་ལས་སུ་འཆར་བར་གྱུར་ཅིག །རེ་དོགས་ཀྱི་གཡང་ས་ཚོད་པར་
 གྱུར་ཅིག །དགག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དང་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །ཁྱེན་སྒྲུབ་
 བཟང་རན་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཉིད་དུ་རོ་སྟོམས་པར་གྱུར་ཅིག །ཁྱིང་ཁམས་
 ཕྱོགས་མེད་དུ་འཕྱོངས་པར་གྱུར་ཅིག །དག་སྒྲུབ་ཕྱོགས་མེད་དུ་སྒྲེབ་
 གྱུར་ཅིག །སྒྲུབ་བ་བླ་མར་འཆར་བར་གྱུར་ཅིག །སྒྲུབ་བ་ཡི་དམ་དུ་འཆར་
 བར་གྱུར་ཅིག །སྒྲུབ་བ་ཚོས་སྒྲུབ་འཆར་བར་གྱུར་ཅིག །སྒྲུབ་བ་སྒྲུག་སྒྲུམ་
 དུ་འཆར་བར་གྱུར་ཅིག །སྒྲུབ་བ་བདེ་བར་འཆར་བར་གྱུར་ཅིག །སྒྲུབ་བ་
 སྒྲུ་མར་འཆར་བར་གྱུར་ཅིག །སྒྲུབ་བ་རྟེན་འབྲེལ་དུ་འཆར་བར་གྱུར་
 ཅིག །སྒྲུབ་བ་ཁོར་བྱར་འཆར་བར་གྱུར་ཅིག །བཟང་རན་འབྲིང་གསུམ་སྒྱི་
 བོར་འཁུར་བྱས་པར་གྱུར་ཅིག །རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡིད་འོང་གི་
 བྱམས་པ་འཕྱོངས་པར་གྱུར་ཅིག །ཚད་མེད་ཀྱི་སྒྲིང་རྩེ་འཕྱོངས་པར་གྱུར་
 ཅིག །ལྷག་པའི་བསམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འཕྱོངས་པར་གྱུར་

ཅིག །བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་པར་གྱུར་
 ཅིག །བདེ་སྤྱད་བརྟེན་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག །གཞན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཐམས་
 ཅད་དགའ་བཞིན་སྟོབ་ཞིན་ཏུ་འཁུར་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག །ཁུར་ནས་སྟོད་
 ལྷན་པའི་སྤྱིར་རྟེན་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག །སྤྱིར་རྟེན་སྟོབ་ལམ་ཏུ་སྟོངས་
 པར་གྱུར་ཅིག །སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་རོ་སྟོམས་པར་གྱུར་ཅིག །སྤྱད་
 བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འཆར་བར་གྱུར་
 ཅིག །བདག་གི་བདེ་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་གཞན་ལ་དགའ་སྟོབ་དང་བཅས་ཏེ་
 སྤྱིར་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག །བྱིན་ནས་ཀྱང་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ལ་ད་ལྟ་
 ཉིད་ཏུ་སྤྱིན་ཅིང་ཁུབ་པར་གྱུར་ཅིག །དེས་སྟོན་ཐམས་ཅད་དག་ཅིང་ཡོན་
 ཏན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་ནས་ད་ལྟ་ཉིད་ཏུ་དོན་གཉིས་ལུན་སུམ་
 ཆོགས་པ་ཚེ་ལ་མེད་ཏུ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག །ཆོག་ཆོག་གནད་ཏུ་ཚུད་པར་
 གྱུར་ཅིག །མཉམ་གཞན་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཞི་གནས་
 མཐར་ཐྱིར་པར་གྱུར་ཅིག །བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་མཆོག་
 ཏུ་གྱུར་པ་འཁྱོདས་པར་གྱུར་ཅིག །མདོར་གཤམ་དང་རྩ་འབྲུལ་ལ་སོགས་
 པའི་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟེ་བར་གྱུར་ཅིག །རིག་པའི་ཕ་བ་ཆོད་

བར་གྱུར་ཅིག །རྣམ་རྟོག་ཆོས་སྐུར་འཆར་བར་གྱུར་ཅིག །སྒྲིན་ཡོན་དཔ་
 སྒོངས་བར་གྱུར་ཅིག །འབྲུལ་པ་ཡེ་ཤེས་སྐུ་འཆར་བར་གྱུར་ཅིག །འཁོ
 བ་མུང་འདས་སྐུ་རྟོགས་བར་གྱུར་ཅིག །སྐྱུག་བསྐུལ་བདེ་བར་འཆར་བ་
 གྱུར་ཅིག །བར་ཆད་དངོས་གྲུབ་ཏུ་འདུས་བར་གྱུར་ཅིག །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
 མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་བར་གྱུར་ཅིག །སྒྲུང་བ་དབང་ཏུ་འདུས་བར་
 གྱུར་ཅིག །ལས་འབྲེལ་ཕྱོགས་མེད་ཏུ་གཞོག་བར་གྱུར་ཅིག །འབྲེལ་ཆད་
 དོན་དང་ལུན་བར་གྱུར་ཅིག །བདག་གིས་གཞན་ལ་དུས་གསུམ་ཏུ་པར་
 གནོད་གྱི་ལས་ཅི་བྱས་པ་དང་། །གཞན་གྱིས་བདག་ལ་དུས་གསུམ་ཏུ་པར་
 གནོད་གྱི་ལས་ཅི་བྱས་པ་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལམ་ལོག་པ་དང་བཅས་
 སྒྲིམས་སྐྱ་སྐྱད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་འགོ་བར་གྱུར་ཅིག །ནང་གི་རྒྱ་ཕྱི་འི་རྒྱུ་
 བར་གྱི་མཚམས་སྒྲིབ་ལ་སོགས་པའི་དུས་གསུམ་གྱི་ལས་ངན་རྒྱ་འབྲས་ས་
 ཐོན་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ད་ལྟ་ཉིད་ཏུ་བྱང་ཞིང་དག་བར་གྱུར་
 ཅིག །སྒྲིན་ཆད་འདོད་ཆགས་དང་། །ཞེ་སྤང་དང་། །གཏི་ལྷག་དང་། །
 རྒྱལ་དང་། །ཕྱག་དོག་དང་། །རྟེན་པ་དང་བཀུར་སྟེ། །གྲགས་འདོད་དང་།
 རྣམ་སེམས་ལ་སོགས་པ་མི་དགོ་བའི་བསམ་སྒྲིབ་སྐྱད་ཅིག །ཀུང་མི་འདྲ་





བར་གྱུར་ཅིག །ཚོགས་གཉིས་རྒྱལ་པོ་ཆེ་ཙུང་མེད་ཏུ་གསོག་པར་གྱུར་
 ཅིག །གསང་སྐྱུལ་གྱི་སྒྲོང་ཏུ་རུང་བར་གྱུར་ཅིག དབང་རྣམ་པ་བཞི་
 ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཡེ་ཤེས་ངོས་ཟིན་པར་གྱུར་ཅིག དམ་ཚིག་གཙང་མ་
 རྒྱང་རྣམ་པར་གྱུར་ཅིག །བསྐྱེད་རྫོགས་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་
 ཤོག །འཕྲིན་ལས་བཞི་འབྲུལ་པར་གྱུར་ཅིག །རྒྱ་འབྲས་གྱི་ཕ་ཁྱིལ་ཤེས་
 བར་གྱུར་ཅིག །རིག་བའི་འགོ་ལྷོག་གོ་བར་གྱུར་ཅིག །དགོ་རྟོག་གི་
 འདོར་ལེན་ཤེས་པར་གྱུར་ཅིག །སྤང་བ་ལ་ནང་བྱན་ཚུང་བར་གྱུར་
 ཅིག །ཁྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་མཁས་པར་གྱུར་ཅིག
 གཞན་སྤང་དབང་ཏུ་འདུས་པར་གྱུར་ཅིག །སྟོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདེབས་
 རྣམ་པར་གྱུར་ཅིག །གང་བདེ་གྱི་འབྲས་སུ་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་སྒྲིན་པར་གྱུར་
 ཅིག །དགོ་བའི་རྩ་བ་འདིས་ཆོ་འདི་དང་སྟེ་བ་གཞན་དག་བཅས་ཅན་ཏུ་
 འགོ་དོན་དབག་ཏུ་མེད་པ་ཙུང་མེད་ཏུ་འབྲུལ་པར་གྱུར་ཅིག ལ་མོལ་ཏུ་
 རྟེན་པ་དུག་གི་སྟོ་ནས་འབྲུལ་པར་གྱུར་ཅིག །བསྐྱེད་པ་བཞི་ཡི་སྟོས་ནས་
 འབྲུལ་པར་གྱུར་ཅིག །འཕྲིན་ལས་བཞིའི་སྟོ་ནས་འབྲུལ་པར་གྱུར་ཅིག
 ཆད་མེད་པ་བཞིའི་སྟོ་ནས་འབྲུལ་པར་གྱུར་ཅིག །བསྐྱེད་པ་གསུམ་གྱི་སྟོ་

བས་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག །འབྲུག་ཆེན་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒོ་ནས་འགྲུབ་པར་གྱུར་
 ཅིག །འབད་པ་དང་ཚུལ་པ་མེད་པའི་འགྲོ་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འགྲུབ་
 པར་གྱུར་ཅིག །ལུས་དང་སྒོག་ལ་མི་ལྟ་བར་གྱུར་ཅིག །དལ་བ་དང་སྒྲོ་དུབ་
 མེད་པར་འགྲོ་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག །བདག་གི་བའི་
 འོག་ཏུ་ཡང་མགོ་དང་། རྒྱུ་ལག་དང་། ཤ་དང་། རུས་པ་དང་། ཡན་
 ལག་དང་། ཉིང་ལག་དང་། རྩ་དང་བ་སྤྱ། མོ་དང་སེན་མོ། བྲག་དང་ལྷ་
 སེར། ཞག་དང་ཆེལ་བ། དབང་པོ་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་གྲུང་འགྲོ་
 དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག །བདག་ལ་དུས་གསུམ་དུ་
 དགའ་ཞིང་མགུ་བར་བྱེད་ཅིང་དད་གྲུས་ཀྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་།
 བདག་གི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ནུམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་རྟོགས་པ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་
 ཆོགས་མེད་དུ་སྒྲེ་བར་གྱུར་ཅིག །ཉམས་མྱོང་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་བརྟན་
 པར་གྱུར་ཅིག །ཉིང་དེ་འཛིན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་སྒྲེ་བར་གྱུར་ཅིག །མཆོག་
 རུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་ཚུལ་མེད་དུ་བོད་པར་གྱུར་ཅིག །སྤང་
 བ་རྟེན་འབྲེལ་དུ་ཤར་ནས་ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱུ་བར་གྱུར་
 ཅིག །བདག་ལ་དུས་གསུམ་དུ་མ་དད་ཅིང་། རྒྱུར་བ་འདེབས་པ་དང་།

○

སྒོད་ཅིང་ཐག་དོག་པ་དང་། བརྟམ་གིང་བསམ་སྒྲིབ་ངན་པ་བྱེད་པ་དང་།
 ངན་སྒྲིབ་དང་ཀྱལ་ཁ་གཏོང་བ་དེ་དག་གིས་བདག་གི་དུས་གསུམ་གྱི་ལས་
 ངན་མི་དགོ་བའི་རྒྱ་འབྲས་ས་ཐོན་བག་ལ་ཉལ་བ་དང་བཅས་པ་ཐམས་
 ཅད་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བྱང་ཞིང་དག་པར་ཡུར་ཅིག །དེ་དག་གི་རྒྱད་ལ་རྣམ་
 སྒྲིན་གྱི་འབྲས་སུ་མི་འབྱུང་ཞིང་སངས་རྒྱས་པའི་གོགས་སུ་མི་འགྲོ་བར་
 ཡུར་ཅིག །དེ་དག་བདག་གི་གདུལ་བྱར་ཡུར་ནས་ཆོག་ཅིག་ལུས་གཅིག་
 ལ་སངས་རྒྱ་བར་ཡུར་ཅིག །ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་བདག་གི་གྲོགས་
 ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྒྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མ་
 ལུས་པ་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་རྫོགས་ནས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སངས་རྒྱ་
 བར་ཡུར་ཅིག །བདག་གི་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་ཆོ་ནམ་མཁའ་
 དང་མཉམ་པར་འཕེལ་ནས་འཁོར་བ་མ་སྒྲིངས་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱ་ལྟ་ངན་ལས་
 མི་འདའ་བར་བཞུགས་པར་ཡུར་ཅིག །འཕྲིན་ལས་ནམ་མཁའ་དང་
 མཉམ་པར་འཕེལ་ནས་འཁོར་བ་དོང་སྒྲུགས་པར་མཛད་པར་ཡུར་
 ཅིག དགོ་བའི་རྩ་བ་འདིས་སྒྲ་མ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་
 གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་སྐྱ་ཆོ་ཞིང་ཁམས་མཛད་པ་རྣམ་འབྲུལ་

ཡེ་ཤེས་མ་ལུས་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་འཕེལ་ནས་བྱགས་ཀྱི
 དགོངས་པ་མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་ཅིག །དུས་གསུམ་གྱི
 ལམ་དུ་ཞུགས་པ་དང་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྫོན་ཐམས་ཅད་དག་ཅིར་
 ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་གྱུར་ཅིག །དུས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན། སྤྱག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་ནས་རྫོགས་པའི་བྱང་
 རྒྱུ་དུ་ཆེ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག །བདག་གི་ལུས་ངག་ཡིད་
 གསུམ་ལ་བླ་མ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་ད་
 ལྟ་ཉིད་དུ་འཇུག་ཅིང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་ཅིག །བདག་གི་བ་སྤྱི་
 ཁྱུང་བུ་རེ་རེ་ནས་གྱུར་བླ་མ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྦྱེལ་བ་བསམ་
 གིས་མི་བྱལ་བ་དུས་རྒྱན་ཅིག་མ་རེ་རེ་ལ་འགྲེང་ལུས་པར་གྱུར་ཅིག རམ་
 མཁའ་དང་མཉམ་པའི་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདུན་དུ་བདག་གི་
 བཞུགས་ཀྱི་སྦྱེལ་བ་རེ་རེ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག །སྒྲུབ་མ་ཐག་དུ་
 དགའ་ཞིང་མགུ་ལ་དད་ཅིང་མོས་པ་སྦྱེས་ནས་དྲང་ཞིང་སྦྱོ་བའི་སྒོ་ནས་
 རང་དབང་མེད་པར་བདག་གི་དབང་དུ་འདུས་པར་གྱུར་ཅིག །དུས་
 གསུམ་དུ་བདག་མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ་དང་། དུན་པ་དང་། རེག་པས་

སྒྲིབ་ཅིག་མ་ཉིད་ལ་འཁོར་འདས་མ་ལུས་པའི་རྒྱུད་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་
བ་ཆེན་པོས་ཆོས་ནས་ཉེས་པའི་སྦྱོན་ཐམས་ཅད་དག་ཅིང་ལེགས་པའི་
ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་ཅིག །མདོར་ན་སྒྲིབ་མ་
སངས་རྒྱལ་གྱི་འཕྲིན་ལས་མ་ལུས་པ་བདག་གིས་རྩོམ་མེད་དུ་འགྲུབ་པར་
གྱུར་ཅིག །འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱལས་པོ་ཆེ་རྩོམ་མེད་དུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག
བྱང་ཆུབ་གྱི་སྦྱོང་པ་རྒྱལས་པོ་ཆེ་སྦྱོང་ཞུས་པར་གྱུར་ཅིག །གཞན་ཡང་དགོ་
བའི་རྩ་བ་འདིས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་རྫོགས་པ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་སྦྱེ་
བར་གྱུར་ཅིག །ཏིང་ངེ་འཛིན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་སྦྱེ་བར་གྱུར་ཅིག །ཉམས་
སྦྱང་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་གྱུར་ཅིག །མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་
པ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བོད་པར་གྱུར་ཅིག །བུམས་སྦྱིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་
འབྱོངས་པར་གྱུར་ཅིག །རང་འདོད་ཆེ་འདིའི་བསམ་པ་སྒྲིབ་ཅིག་གྲང་མི་
འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག །འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པ་ལ་མིག་སྒྲིན་དང་རིལ་བུ་ལ་
སོགས་པ་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ལ་མངའ་བརྟེན་པར་གྱུར་ཅིག །ནད་དང་།
གནོད་དང་། ཉམ་མོངས་པ་དང་། གཞན་གྱི་བསམ་སྦྱོར་ངན་པ་ཐམས་
ཅད་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །ཆོ་དང་། དབང་ཐང་དང་། ཡོངས་སྦྱོང་དང་།

འཁོར་རྒྱལ་པར་གྱུར་ཅིག ། རྒྱལ་པོ་དང་། སློན་པོ་དང་། བཙུན་མོ་དང་།
 དམངས་ལལ་པ་ལ་སོགས་པ་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་དབང་དུ་འདུས་པར་གྱུར་ཅིག ། སྤྱི་མའི་རྒྱ་དབང་གྱུར་པ། ། དཀོན་
 མཆོག་གི་དབུ་འཕངས་སྟོང་པ། སངས་རྒྱལ་གྱི་བཟུན་པ་བཞིག་པ། རྣལ་
 འབྱོར་གྱི་རྒྱ་ལ་སྟོ་བ་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་གཞོན་པའི་གདུག་
 པ་ཅན་ཐམས་ཅན་ཆར་ཆོད་པར་གྱུར་ཅིག ། མདོར་ན་ལུས་ངག་ཡིད་
 གསུམ་གྱི་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འབའ་ཞིག་དུ་
 འགྱུར་བར་གྱུར་ཅིག ། དགེ་བའི་རྩ་བ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་
 ཅད་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལམ་དུ་སྟོངས་པར་གྱུར་ཅིག ། རྟོན་མོངས་པ་ལམ་
 དུ་སྟོངས་པར་གྱུར་ཅིག ། ལྷ་འདྲེ་ལམ་དུ་སྟོངས་པར་གྱུར་ཅིག ། འཁོར་
 བའི་སྤྲུག་བསྐལ་ལམ་དུ་སྟོངས་པར་གྱུར་ཅིག ། བ་ཆ་ལམ་དུ་སྟོངས་པར་
 གྱུར་ཅིག ། འཆི་བ་ལམ་དུ་སྟོངས་པར་གྱུར་ཅིག ། བདག་འཛིན་སྟོས་
 ཐོངས་པར་གྱུར་ཅིག ། སྤྲུག་བསྐལ་ལ་སྟོན་དུ་མི་ལྷ་བར་གྱུར་ཅིག ། སྤྱིད་
 པ་ཆོས་བརྒྱད་ཆེད་དུ་མི་རྒྱུབ་པར་གྱུར་ཅིག ། ལྷ་འདྲེ་དབང་དུ་འདུས་པར་
 གྱུར་ཅིག ། བར་ཆད་ལམ་དུ་སྟོངས་པར་གྱུར་ཅིག ། སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་



བར་གྱུར་ཅིག །སྒྲ་བ་ལ་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །འབྱུང་བ་ལ་དབང་
 ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ལས་ལ་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཉོན་མོངས་པ་ལ་
 དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །གཉེན་པོ་ལ་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །བསྐྱ་
 བ་བཞི་ལ་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །འཕྲིན་ལས་བཞི་ལ་དབང་ཐོབ་པར་
 གྱུར་ཅིག །སྒྲོད་པ་བཞི་ལ་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ལུས་དག་ཡིད་
 གསུམ་ལ་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཚོ་ལ་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག
 འོངས་སྒྲོད་ལ་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །གཟི་བརྗིད་ལ་དབང་ཐོབ་པར་
 གྱུར་ཅིག །ཐུགས་རྗེ་ལ་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །སྐྱེ་བ་ལ་དབང་ཐོབ་
 བར་གྱུར་ཅིག །མོས་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །སྒྲོན་ལམ་ལ་དབང་
 ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །རྒྱ་འབྱུལ་ལ་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཡེ་ཤེས་ལ་
 དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཆོས་ལ་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །རྒྱུང་
 སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །རྟོན་འབྲེལ་ལ་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་
 ཅིག །སྐྱེ་འགྲོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །འཆི་
 བ་ལ་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །དགོ་བའི་རྩ་བ་འདིས་ཆོ་རབས་ཐམས་
 ཅད་ཏུ་བདག་འཆི་བའི་དུས་སུ་གཤིས་རན་དུ་མི་འཆི་བར་གྱུར་ཅིག



གནད་གཅོད་ཀྱི་སྒྲུག་བསྐྱེད་མི་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག །དེ་པ་དང་ཤེས་
 བཞིན་དང་ལྷན་ཏེ་རང་ལ་དབང་ཡོད་པར་བསམས་བཞིན་དུ་སེམས་
 དགའ་སྟོད་དང་བཅས་ཏེ་འཆི་བར་གྱུར་ཅིག །བར་དོ་དང་པོ་ལ་འོད་གསལ་
 རོས་ཟེན་ནས་རང་དོན་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུར་སངས་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །ཟག་མེད་
 ཀྱི་སྒྲིང་རྩེ་འབྱོར་ས་ནས་གཞན་སྒྲུང་ལ་སྒྲུ་རྒྱས་པ་གཉིས་ཀྱིས་འཁོར་བ་
 དོད་སྒྲུགས་ཐོངས་པར་གྱུར་ཅིག །གལ་ཏེ་བདག་ལ་སྤྱིད་པ་བར་མ་དོའི་
 སྒྲུང་བ་ཤར་ན་བར་དོ་ལ་བར་དོར་དོ་ཤེས་པར་གྱུར་ཅིག །དག་པ་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་སྒྲུ་ལུས་སུ་ལྟ་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལྟར་
 འབྱོར་ས་པར་གྱུར་ཅིག །འོད་གསལ་གྱི་མེས་དངོས་པོའི་བག་ཆགས་
 ཐམས་ཅད་སྤྲེག་པར་གྱུར་ཅིག །མངལ་གྱི་སྒྲོ་ཁྲིགས་པར་གྱུར་ཅིག །འིག་
 པ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །བསམ་བཞིན་དུ་སྒྲེ་བ་སྒྲུངས་ཏེ་
 གཞན་དོན་རྒྱབས་པོ་ཆེ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག །མདོན་པར་ཤེས་པ་དུག་
 དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག །ལྟའི་མིག་གི་མདོན་པར་ཤེས་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་
 ཅིག །ལྟའི་རྒྱ་བའི་མདོན་པར་ཤེས་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །སྟོན་གྱི་གནས་
 རྩེས་སུ་དེ་པོའི་མདོན་པར་ཤེས་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །གཞན་གྱི་

སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །རྩ་འབྲུལ་གྱི་
མངོན་པར་ཤེས་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཟག་པ་ཟད་པའི་མངོན་པར་ཤེས་
པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །སྒྲུན་ལྡ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཤའི་སྒྲུན་དང་ལྡ་
པར་གྱུར་ཅིག །ལྡའི་སྒྲུན་དང་ལྡ་པར་གྱུར་ཅིག །ཆོས་ཀྱི་སྒྲུན་དང་ལྡ་
པར་གྱུར་ཅིག །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུན་དང་ལྡ་པར་གྱུར་ཅིག །ཤེས་རབ་ཀྱི་
སྒྲུན་དང་ལྡ་པར་གྱུར་ཅིག །སྒྲུང་བ་ལམ་དུ་སྐྱོངས་པར་གྱུར་ཅིག །ཏིང་
ངེ་འཛིན་ལམ་དུ་སྐྱོངས་པར་གྱུར་ཅིག །གཏུམ་མོ་འབྱོངས་པར་གྱུར་ཅིག །
བདེ་བ་སྐྱེ་བར་གྱུར་ཅིག །བྱོད་སྐྱེ་བར་གྱུར་ཅིག །མི་རྟོག་པ་སྐྱེ་བར་གྱུར་
ཅིག །ཅ་བདེ་བར་གྱུར་ཅིག །རྒྱང་འཇམ་པར་གྱུར་ཅིག །བདེ་སྟོང་གི་
ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེ་བར་གྱུར་ཅིག །ཉིན་པར་སྒྲུ་ལུས་འབྱོངས་པར་གྱུར་ཅིག
མཚན་མོ་མི་ལམ་འབྱོངས་པར་གྱུར་ཅིག །འོད་གསལ་འབྱོངས་པར་གྱུར་
ཅིག །འཕོ་བ་འབྱོངས་པར་གྱུར་ཅིག །གྲོང་འཇུག་འབྱོངས་པར་གྱུར་ཅིག
བར་དོ་འབྱོངས་པར་གྱུར་ཅིག །རིག་པའི་རྩ་བ་ཆོད་པར་གྱུར་ཅིག །ཁི་
བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་རྟོགས་པ་འཆར་བར་གྱུར་
ཅིག །ཁྱོ་བོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་དྲག་པོའི་འཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་གྱུར་

ཅིག ། རྒྱལ་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་དགོས་འདོད་ཆར་བཞིན་འབབ་པར་
 གྱུར་ཅིག ། རྟོན་དམ་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་སྤང་བ་དབང་དུ་འདུས་པར་
 གྱུར་ཅིག ། བརྩོན་འགྲུས་དྲག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་ཅི་བསམ་འགྲུབ་
 པར་གྱུར་ཅིག ། མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །
 མཁའ་འགོ་དབང་དུ་འདུས་པར་གྱུར་ཅིག ། སྤྱིང་རྩེ་འབྱོངས་པར་གྱུར་
 ཅིག ། རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་མཆོན་པའི་སྐྱོ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག ། གདུག་པ་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་ཆོད་པར་གྱུར་ཅིག ། ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་འདུས་
 པར་གྱུར་ཅིག ། མཛད་པ་མཐར་འདོན་པར་གྱུར་ཅིག ། འཛིག་རྟེན་གྱི་རྟེན་
 འབྲེལ་ཐབས་ལ་མཁས་པར་གྱུར་ཅིག ། དྲག་པའི་ལས་ལ་དངོས་གྲུབ་
 ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག ། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་
 ཅིག ། མི་ཉམས་པར་གྱུར་ཅིག ། བསྟན་པ་ལ་གཞོད་པའི་གདུག་པ་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཆར་ཆོད་པར་གྱུར་ཅིག ། འགོ་བའི་དགོས་འདོད་ཀྱི་གཏིར་ཁ་
 འབྱེད་པར་གྱུར་ཅིག ། རྟོན་མོངས་དང་རྒྱམ་རྟོག་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག ། རྟོར་
 རོངས་སྦྱོད་ཆར་བཞིན་འབབ་པར་གྱུར་ཅིག ། སྤང་མི་སྤང་ཐམས་ཅད་
 དབང་དུ་འདུས་པར་གྱུར་ཅིག ། ལོག་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་ཆར་ཆོད་པར་གྱུར་



ཅིག །མི་ཉག་པ་རྒྱད་ལ་སྒྲེ་བར་གྱུར་ཅིག །འཆི་བ་རྗེས་སུ་དྲན་པར་གྱུར་
 ཅིག །ཆོ་འདི་སྒྲོ་ཡིས་ཐོངས་པར་གྱུར་ཅིག །ཆོས་བརྒྱད་མགོ་བོ་སྟོམས་
 པར་གྱུར་ཅིག །འཛིན་པ་མཐའ་དག་ལས་གྲོལ་བར་གྱུར་ཅིག །སྒྲོ་ལས་
 སུ་རུང་བར་གྱུར་ཅིག །སེམས་བཀོལ་དུ་བརྟུབ་པར་གྱུར་ཅིག །སྒྲོ་ཆོས་སུ་
 འགོ་བར་གྱུར་ཅིག ཅི་བྱས་ཆོས་སུ་འགོ་བར་གྱུར་ཅིག །གང་བསམས་
 ཆོས་བཞིན་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཆོས་མིན་གྱི་བསམ་པ་སྒྲད་ཅིག་གྲང་
 མི་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག །བྱམས་པ་དང་སྟོང་རྗེ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་
 འབྱོངས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་འགྲུབ་པར་
 གྱུར་ཅིག །དགོ་བའི་རྩ་བ་འདིས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཞེན་པ་སྤྱོདས་
 མེད་དུ་སྤྲོག་པར་གྱུར་ཅིག །རི་ཁྲོད་སྤྱོདས་མེད་དུ་འགྲིམ་པར་གྱུར་
 ཅིག །ཡོན་ཏན་སྤྱོདས་མེད་དུ་སྒྲེ་བར་གྱུར་ཅིག །སྟིང་རྗེ་སྤྱོདས་མེད་དུ་
 འབྱོངས་པར་གྱུར་ཅིག །འགོ་དོན་སྤྱོདས་མེད་དུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག
 རྟེན་འབྲེལ་སྤྱོདས་མེད་དུ་འཆར་བར་གྱུར་ཅིག །ཞབས་ཏོག་སྤྱོདས་མེད་
 དུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག །སྤྲང་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་རྟོགས་པར་གྱུར་ཅིག
 །སྤྲང་བ་ལ་བདེན་འཛིན་སྤྲོག་པར་གྱུར་ཅིག །བསམ་པ་དང་དགོས་འདོད་



ཐམས་ཅད་འབྲུག་པར་གྱུར་ཅིག བཀྱ་གིས་དང་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་
 འབྲུང་བར་གྱུར་ཅིག བྱི་ནང་གི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྱུར་
 ཅིག ཁོར་དང་ཡོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་གྱུར་
 ཅིག །མ་ཆགས་མ་ཞེན་པའི་སྒོ་ནས་གཏོང་བ་གསུམ་མཐར་བྱིན་པ་
 འབྲུག་པར་གྱུར་ཅིག །འཁོར་གྱི་ཆད་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་འདུལ་བར་གྱུར་ཅིག །ཆེད་ཆད་འཁོར་བ་མ་
 སྟོངས་གྱི་བར་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །གདུལ་བྱའི་ཆད་
 དག་པ་དང་མ་དག་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་གྲོལ་ལ་འཁོད་པར་གྱུར་ཅིག །

ཞིང་ཁམས་གྱི་ཆད་ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུས་པར་གྱུར་
 ཅིག །གོ་ཆད་ཆད་གོང་འོག་གཉིས་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ་འཁོར་བ་དོང་མ་
 རྒྱགས་གྱི་བར་དུ་ངལ་བ་དང་། རློ་བ་དང་། རུབ་པ་དག་སྐད་ཅིག་གུང་
 མི་འབྲུང་བར་སྒྲོ་དགའི་བསམ་པ་རྒྱན་ཆད་མེད་པ་འབྲུང་བར་གྱུར་
 ཅིག །དགོ་བའི་རྩ་བ་འདིས་བདག་གི་དུས་གསུམ་གྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་
 ཐམས་ཅད་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་སྤྱོད་པར་གྱུར་ཅིག སྤྱོད་ལམ་གྱི་འབྲས་ལུ་
 ཐམས་ཅད་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་སྤྱོད་ཅིང་འབྲུག་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་དག་གུང་རྒྱ་



རྣམ་མཁའ་མཉམ་པར་གྱུར་ཅིག །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་། ཉུམ་གསུམ་
 ཤེས་བྱའི་དབྱིལ་འཁོར་དང་། ཡུན་འཁོར་པ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་གནས་།
 ལས་གོང་འོག་ཉིས་ཀྱི་དོན་ཆེན་པོ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འགོ་། མདོར་ན་དག་
 བའི་རྩ་བ་འདིས་བདག་སྤྲུལ་བརྒྱད་པ་དང་བཅས་པ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཆོགས་
 མཁའ་འགོ་ཆོས་སྟོང་ཆོས་མཛད་གྲུབ་ཐོབ་རྟོགས་ལུན་ལ་སོགས་པ་དུས་
 གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་དང་ད་ལྟ་ཉིད་
 དུ་སྐྱུ་མཉམ་། གསུང་། ཐུགས་། ཡོན་ཏན་། ཐིན་ལས་། སྐྱུ་ཆོ་ཞིང་
 ཁམས་། མཛད་པ་། རྣམ་འབྱུལ་། ཤེས་རབ་། སྟོབས་པ་། རྣམ་མཐུ་
 ། ཡེ་ཤེས་། ཐུགས་རྗེ་། རྒྱ་འབྱུལ་། མདོན་ཤེས་། འགོ་དོན་མཉམ་
 པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ལམ་དོད་དྲག་ལ་སྐྱགས་རིང་བ་བཏབ་པོ། །

ནི་གུ་མའི་སྒོན་ལམ།





༡༡॥ རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་ཏུ་བྲ་ཁི་རྩ་ན་རྩ་རྩ་ན་མ། བོད་སྐད་
 དུ། འཕགས་པ་སྟོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྲ་བ། སངས་རྒྱས་དང་བྲ་བ་
 རྒྱལ་མེས་པ་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆིལ་ལོ། །སྟོགས་བཅུ་དུས་
 གསུམ་རྒྱལ་པ་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །སྟོགས་རྩེའི་སྟོན་ལམ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ར་
 ཡིས། །བདག་གི་སྟོན་ལམ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང། །རི་ལྷ་ར་བཏང་
 པ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་ཤོག །འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་རྩམ་པ་ཐམས་ཅད་
 དུ། །མིས་ཀྱས་ཆད་མེད་སྒྲ་མ་མཉེས་བྱེད་ཅིང་། །རྩམ་དག་ལུས་ངག་
 ཡོངས་སྟོད་མཁའ་མཉམ་མཆོད། །སྐད་ཅིག་མི་འབྲལ་སྟོན་ལམ་རྒྱས་
 བྱེད་ཤོག །ཆོ་རབས་ཀྱང་ཏུ་ཉན་བཤད་སྟོམ་རྒྱབ་ཆོ། །ལོག་པའི་སྟོབ་
 དཔོན་དེ་བཞིན་སྒྲ་མ་ངན། །སྟོགས་ངན་སྟོན་བདག་ངན་དང་མི་འཕྲད་
 ཅིང་། །སྒྲ་མ་མཆོག་བསྟེན་བྱང་རྒྱལ་དེར་ཐོབ་ཤོག །སྟེ་བ་ཀྱང་ཏུ་རིགས་
 བཟང་ནད་མེད་ཅིང་། །དབྱངས་སྟོན་གཟུགས་མཛེས་གཟི་བཟིད་སྟོབས་
 ལྡན་ནས། །ཆོ་རིང་འཁོར་དང་ཡོངས་སྟོད་ཆོས་རྣམས་ཀྱང། །ལྟོན་གྱིས་
 གྲུབ་ཅིང་ཀྱང་གྱིས་བཀུར་བར་ཤོག །གང་དུ་སྟེ་བའི་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་
 དུ། །ཞེས་ཅན་རྣམས་གྱིས་མཐོང་ཐོས་དྲན་རྟོག་ཆོ། །མཛེས་གྱིང་ཡིང་

འོང་ལྟ་བུ་མི་རིམ་སྤྱི་བོ་། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་བྲལ་ཀྱན་དང་མཐུན་པར་
 ཤོག། །བདག་ནི་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །མགོན་སྐྱབས་
 རེ་གནས་དབྱང་གཉེན་གྱུར་ནས་ཀྱང་། །གང་ལ་གང་འདོད་རེ་བ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱན། །ཚུལ་བཞིན་བདག་གིས་མ་ལུས་སྒྲོང་བར་ཤོག། །བདག་ལ་
 ཡན་པར་འདོད་པའི་གྲོགས་རྣམས་དང་། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྒྲོན་
 ལམ་གཅིག་ཏུ་སྦྱང། །དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྐད་ཅིག་མི་འབྲལ་ཞིང་། །
 དག་སྤང་བདེ་སྦྱིད་ལུན་སུམ་ཚོགས་པར་ཤོག། །གང་སྐྱེས་ཡིད་བཞིན་ལོར་
 ལུར་བདག་གྱུར་ནས། །དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་ཡིད་ལ་བསམ་མ་
 ཐལ། །ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་དཔག་མེད་ཆར་བབས་ནས། །སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་བདེ་ལ་འགོད་པར་ཤོག། །བདག་ནི་གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་
 ཐམས་ཅད་ ཏུ། །འགྲོ་ཀྱན་ནད་གདོན་འཐབ་ཅོད་དབྱལ་ཐོངས་
 བྲལ། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་ཆོས་དང་ལོངས་སྤྱོད་ལྡན། །བཀྲ་ཤིས་བདེ་
 ལེགས་ལུན་སུམ་ཚོགས་པར་ཤོག། །སྐྱེ་བ་འདི་དང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་
 ཏུ། །ལོངས་སྤྱོད་ནམ་མཁའི་མཛོད་ལ་མངའ་བརྟེན་ནས། །སྦྱིན་པ་རྣམ་
 བཞི་ཕྱོགས་བཅུར་གཏོང་བྱེད་ཅིང་། །པ་རོལ་ཕྱིན་བཅུས་འགྲོ་ཀྱན་སྦྱིན་



གྲོལ་ཤོག །འཁོར་འདས་ཚེས་རྣམས་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ། །ཆགས་
 ཐོགས་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ལུན་ཚོགས་ནས། །དུས་གསུམ་ཤེས་བྱའི་
 དགྲིལ་འཁོར་མ་ལུས་ཀྱན། །སྐད་ཅིག་ཙམ་གྱིས་ཐམས་ཅད་མཛོལ་གྱུར་
 ཤོག །བདག་ནི་བསྐབ་གསུམ་དྲི་མེད་ལེགས་བརྒྱན་ཞིང་། །ཚེད་བལ་
 ལྟར་བཅས་འཛིག་རྟེན་མཆོད་ཅིང་བསྟོད། །ཚུལ་བྲིམས་མཆོག་ལ་འགྲོ་བ་
 ཀྱན་འགོད་ཅིང་། །ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་རབ་རྫོགས་ཤོག །རི་
 ཁོད་དགོན་པར་ཚོག་ཤེས་ཟས་གོས་ལྡན། །བྱི་ནང་བར་ཆད་སྐད་ཅིག་མི་
 འབྱུང་བར། །ཉམས་རྟོགས་མཐར་ཐྱིན་ཐྱིན་ལས་ཆད་མེད་གྱིས། །འགྲོ་
 རྣམས་མ་ལུས་སྤྱིན་ཅིང་གྲོལ་བྱེད་ཤོག །ལྷ་འདྲེ་སྟོབས་ལྡན་དེགས་ཙམ་
 མ་ལུས་ཀྱན། །བསྟོན་རྒྱུ་ཐད་བསྐལ་སྐད་ཅིག་མི་དགོས་པར། །སྟོག་
 སྟིང་ལུལ་ཞིང་བུན་བཞིན་ཉན་པ་དང་། །མཐུ་སྟོབས་ལུན་ཚོགས་བསྟན་པ་
 བསྐྱེད་བར་ཤོག །བདག་གིས་བུམས་དང་སྟིང་རྩེ་མཛོལ་གྱུར་རྟེ། །ཁམས་
 གསུམ་སེམས་ཙན་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱན། །གཅིག་ལ་གཅིག་འཆོའི་
 གཞོད་པ་རབ་ཞི་ནས། །བྱ་གཅིག་མ་བཞིན་བརྟེ་བས་གནས་པར་
 ཤོག །ནམ་ཞིག་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་གྱུར་པའི་ཆོ། །གནད་གཅོད་མི་འབྱུང་

ཆོས་སྐྱ་མདོན་གྱར་ནས། །གཟུགས་སྐྱ་རང་གར་གཞན་དོན་ལྟན་གྱལ་
 ཅིང་། །སྐྱ་གདུང་རིང་བསྐལ་འགོ་བ་འདྲེན་པར་ཤོག །རྒྱལ་བའི་ཞིང་
 །ཁམས་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་དུ། །སངས་རྒྱས་བསྐལ་བའི་རུལ་རྟེན་རྒྱ་མཚོ་
 ལ། །ཀྱན་བཟང་མཚོད་སྤྱོན་ནམ་མཁའ་མཉམ་པ་ཡིས། །བསྐལ་བ་རྒྱ་
 མཚོར་བདག་གིས་མཚོད་བྱེད་ཤོག །ཞིང་ཁམས་རྣམ་དག་རྒྱ་མཚོར་
 མདོན་གྱར་ཏེ། །སྤྱོད་པ་རྣམ་དག་ཤེས་རབ་ཚད་མེད་ཀྱིས། །ཆོས་རྣམས་
 རྒྱ་མཚོ་ཐམས་ཅད་རབ་མཐོང་ནས། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་མ་ལུས་རྟོགས་པར་
 ཤོག །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་དབྱངས་མདོན་གྱར་ནས། །ནམ་མཁའི་
 མཐའ་ཁྱབ་ཚངས་པའི་དབྱངས་སྒྲོགས་ཤིང་། །འགོ་རྣམས་སྐད་དུ་བདག་
 གིས་ཆོས་བསྟན་ནས། །སེམས་ཅན་མ་ལུས་སངས་རྒྱས་སར་འགོད་
 ཤོག །ཀྱན་བཟང་སྐྱ་མའི་རྣམ་ཐར་ཇི་བཞིན་དུ། །མཐའ་བྲལ་སྐྱ་མའི་ཉིང་
 འཛིན་མདོན་གྱར་ནས། །སངས་རྒྱས་སྐྱ་དང་ཞིང་ཁམས་མ་ལུས་ཀྱན། །
 རུལ་གཅིག་སྟེང་དུ་སྐད་ཅིག་འགྲུབ་པར་ཤོག །སེམས་ཅན་ཁམས་དང་
 རྒྱ་མཚོའི་གཉིང་མཐའ་དང་། །ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་ཆོས་དབྱིངས་ཚད་
 མེད་ལྟར། །བདག་གི་སྤྱོན་ལམ་ཉིང་འཛིན་སྤྱོན་ལས་རྣམས། །གཉིང་



མཐའ་དཔག་མེད་ཚད་བཟུང་མེད་པར་ཤོག །འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་
 དཔག་མེད་བདག་སྤུལ་ནས། །འགྲོ་ཀུན་རེ་སྒྲོང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མིད་སྒྲོང་། །
 མཁའ་མཉམ་ཞིང་ཁམས་ཀུན་ལ་དབང་བསྐྱར་ནས། །སེམས་ཅན་མ་
 ལུས་བདེ་ལ་འགོད་པར་ཤོག །མ་འོངས་དུས་སུ་ནད་མཚན་བསྐྱལ་བ་
 ཡིས། །སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐྱལ་ཉམ་ཐག་གུར་པའི་ཚེ། །བདག་ནི་སྤྲོན་
 མཚན་རྒྱལ་པོར་གྱུར་ནས་ཀྱང་། །སྒྲོང་ཅིག་ཉིད་ལ་སྤྱག་བསྐྱལ་ནི་བྱེད་
 ཤོག །ལྷ་གའི་བསྐྱལ་བས་བཀའ་སྒྲོམ་གྱུར་པའི་ཚེ། །བཟའ་བཏུང་དར་
 ཟུང་གསེར་དདུལ་འོངས་སྒྲོད་རྣམས། །ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་མཁའ་
 མཉམ་སྤྱིན་གཏིབས་ནས། །ཕྱོགས་བཅུར་འདོད་ཡོན་ལྷ་ཡི་ཆར་འབབས་
 ཤོག །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྒྲོད་པ་རྒྱབས་ཆེན་གྱིས། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་
 སྒྲོངས་པར་མ་གྱུར་ཚེ། །ནམ་མཁའི་མཐའ་གདུགས་སེམས་ཅན་མ་ལུས་
 ཀུན། །གང་ལ་གང་འདུལ་དེ་ལ་དེ་སྒྲོན་ཤོག །ལོག་པའི་ལམ་ཞུགས་
 སྒྲོབས་ལྷན་དེགས་པ་ཅན། །ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བས་མ་ཐུལ་
 བའི། །འགྲོ་ཀུན་མ་ལུས་བདག་གིས་རབ་བཏུལ་ནས། །སྒྲོང་ཅིག་ཉིད་ལ་
 སངས་རྒྱལ་སར་འགོད་ཤོག །ཇི་སྤྱིད་འཁོར་བར་སེམས་ཅན་གནས་ཀྱི

བར། །དེ་མིན་ཕྱིན་ལས་ཚུལ་མེད་རང་གིས། །སེམས་ཅན་མ་ལུས་
 སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་བྱེད་པའི། །འགོ་དོན་ལྟོན་གྲུབ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་
 ཤོག། །ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་ཚེ། །བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲོན་ལམ་
 བཏབ། །ཚོགས་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་མདོན་པར་སངས་རྒྱས་ནས། །ཡུན་
 གུམ་ཚོགས་མངའ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། །སེམས་ཅན་དཔག་མེད་སྒྲིན་
 ཅིང་སྒྲོལ་མཛད་པའི། །སྒྲོན་ལམ་ཕྱིན་ལས་ཅིག་ཏུ་བསྐྱོམས་པ་
 བས། །བདག་གི་སྒྲོན་ལམ་ཕྱིན་ལས་རྒྱ་ཆེར་ཤོག། །གཞན་དོན་ལྟོན་གྲུབ་
 དཔག་མེད་འབྱུང་ཁྱུར་པས། །བདག་གི་སྒྲོན་ལམ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་
 ཀྱན། །བྱང་ཆུབ་མཚོག་མོས་དད་པ་རབ་བསྐྱེད་དེ། །གང་གིས་འདེབས་
 བ་དེ་ལ་ཡོངས་རྫོགས་ཤོག། །ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་འཁོར་འདས་
 ཐམས་ཅད་གྱི། །བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཡུན་གསུམ་ཚོགས་པ་ཀྱན། །རྒྱན་
 ཆད་མེད་པ་རྒྱ་ཐོའི་གཞུང་བཞིན་དུ། །བདག་གཞན་ཕྱོགས་ནམས་ཀྱན་ཏུ་
 རྩལ་པར་ཤོག། །།འཕགས་པ་སྒྲོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་བོ་རྫོགས་སོ། །

བྱང་པོའི་སྒོན་ལམ།



༡༣༥༥ ལྷ་གསུམ་མཁུན་བཅུ་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། །སྤྱ་མ་རྣམས་དང་ཡི་དམ་ལྷ། །
 མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྟོང་ལ་སོགས་ཀྱིས། །བཙེ་བས་བསྟོ་བའི་དབང་ཏུ་
 བཞུགས། །སྟེ་བ་འདི་དང་སྟེ་བ་གཞན། །བདག་གི་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་
 གྱིས། །དཀར་པོའི་དགོ་བ་ཅི་བཞིས་པ། །སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་གྱི་
 སྦྱིར། །ཉེན་མོངས་ལམ་ཏུ་སྟོང་གྱུར་ཅིག །སྤྱང་བ་དབང་ཏུ་བསྟུས་གྱུར་
 ཅིག །སྤྱ་གསུམ་རང་ལ་རྟེན་གྱུར་ཅིག །རང་དོན་ཆོས་སྤྱ་འགྲུབ་གྱུར་
 ཅིག །གཞན་དོན་གཞུགས་སྤྱ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས། །ཇི་སྟོན་འཁོར་བ་མ་
 སྟོངས་བར། །འགྲོ་དོན་སྟོན་ལས་རབ་རྒྱས་པའི། །གང་ལ་གང་འདུལ་
 དེར་སྟོན་ནས། །གཞན་དོན་རྒྱབས་ཆེན་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །གཏུལ་བྱ་ཏུས་
 ལ་ཐེབས་གྱུར་ཅིག །རྟེན་འབྲེལ་ཐབས་ལ་མཁས་གྱུར་ཅིག །འབྲེལ་ཆད་
 དོན་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་སྟོངས་གྱུར་ཅིག །འོད་
 གསལ་ཆོས་སྤྱ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །ཏུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས།
 བསྟོ་བ་མཛད་པ་ཇི་བཞིན་ཏུ། །བདག་གིས་བསྟོ་བ་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །ཇི་
 སྟོན་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་བར། །འགྲིས་བཟང་ནད་མེད་དབང་པོ་གསལ།
 ཁྱིམས་ལྷན་གཤམ་བཞིན་ཆོས་སྟོང་ཅིང་། །ཀྱིས་གྱིས་བཀྱར་བར་བདག་

གྱུར་ཅིག །རེ་འདོད་ཐམས་ཅད་བསྐྱང་བར་ཤོག །བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་མ་
གྱུར་ཆོ། །ནད་དང་གདོན་དང་བཞེགས་རྣམས་དང་། །མི་དང་གཙན་
གཟན་སྤྱིན་པོ་དང་། །འབྱུང་བ་བཞི་ཡི་གཞོན་པ་སོགས། །ཐམས་ཅད་ནི་
བ་ཉིད་གྱུར་ཅིག །ཆོ་དང་བསོད་ནམས་དར་བ་དང་། །དཔལ་དང་འབྱོར་
པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །སྙན་གྲགས་ནམ་མཁའ་མཉམ་གྱུར་ཅིག །ལུས་ངག་
ཡིད་ཀྱི་མཛད་སྟོན་ཀུན། །ཅི་བྱས་སེམས་ཅན་དོན་གྱུར་ནས། །འཁོར་
བའི་རྒྱ་མཚོ་སྟོངས་པ་དང་། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག། །

གངས་ཚོས་སྒྲོན་ལམ།

༡༡། རྩོམ་ཆེ་འཆང་དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་གཞིས། རྩུང་པོ་རྣལ་འབྱོར་རྩ་
 བརྒྱད་སྤྲུལ་དང་། བདེ་དབྱེས་གསང་གསུམ་སྤྱུ་འབྲུལ་ཆེན་མོ་དང་། །
 འཛིགས་བྱེད་རྩ་མཆོག་ལ་སོགས་ཡི་དམ་ལྟ། མཁའ་འགྲོ་སྤེལ་ལྟ་
 མཛད་རེ་མ་ཏི། བཀའ་སྤྱོད་བཞི་སོགས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས། །
 སྤྱབས་གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་རྩ་བ་གསུམ། མི་མངོན་དབྱིངས་
 བས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། རྩེད་རྣམས་བྱིན་རྒྱལས་ཐུགས་རྩེའི་
 བདེན་མཐུ་དང་། རྩས་གསུམ་བསགས་པའི་དགེ་རྩ་ཅི་སྤྱོད་མཐུས། སྤྱི་
 བ་འདི་དང་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། སྤོན་ལན་གང་བཏབ་ལྟར་དུ་འབྲུབ་
 མཛད་གསོལ། ཤིན་ཏུ་རྩེད་དཀའི་དལ་འབྱོར་རིན་ཆེན་འདི། རྩུང་ཐོས་
 མི་བྱ་སྤྱིང་པོ་ལེན་པར་ཤོག མི་རྟག་མི་བརྟན་འབྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་ལ། །
 བསམ་ཞིང་ལོངས་མེད་སྤྱོ་སྤྱོ་ཐུང་བར་ཤོག དགེ་སྤྱིག་ལས་འབྲས་ཆེ་ལྷ་
 ཐམས་ཅད་ལ། ཡིད་ཆེས་སྤྱི་ཞིང་རྒྱ་འབྲས་ཐུང་རུས་ཤོག ཁམས་
 གསུམ་འཁོར་བའི་སྤྱིག་བསྡུལ་རབ་མཐོང་ཞིང་། འཁོར་བའི་གནས་ནས་
 དེས་པར་འབྱུང་བར་ཤོག བདག་སོགས་འདི་སྤྱི་བར་དོ་ཐམས་ཅད་
 དུ། དཀོན་མཆོག་རྩ་གསུམ་སྤྱབས་འོག་རྩུང་པར་ཤོག མཁའ་མཉམ་

ལ་མ་འགོ་དུག་སེམས་ཅན་ལ། །བྱམས་དང་སྡིང་རྩེ་གཉིད་ནས་སྐྱེ་བར་
 ཤོག། །མཐུན་སྡེན་ཀྱང་འཛིན་དཔེ་པའི་རི་ཁོད་དུ། །ཆེ་གཅིག་བརྒྱབ་
 བས་ཉམས་རྟོགས་མཐར་ཐྱིན་ཤོག། །ཆེ་རབས་ཀྱང་ཏུ་ཡོན་ཏན་ཀྱང་ལུན་
 གྱི། །སྤྲོ་མ་དམ་པས་རྩེ་སུ་འཛིན་པར་ཤོག། །མངས་རྒྱས་ཀྱང་དངོས་ཅ་
 པའི་སྤྲོ་མ་ལ། །བཅོས་མིན་མོས་གྲུས་སྡིང་ནས་སྐྱེ་བར་ཤོག། །ཡེ་ནས་
 རང་བྱུང་ལྟ་ཡི་དགྱིལ་ལམོར་ལ། །ཡིན་པར་ཤེས་ཤིང་གསལ་སྣང་
 བརྟན་པར་ཤོག། །སྤྲོ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ཚུལ་སྐྱོང་ཚོགས། །རྒྱབ་ཅམ་
 ཉིད་ནས་མཛོན་སུམ་ཞལ་མཐོང་ཤོག། །ལུས་ལ་བདེ་དྲོད་བཟོད་མེད་རབ་
 འབར་ཞིང་། །སེམས་ལ་བདེ་སྟོང་ཉིང་འཛིན་བརྟན་པར་ཤོག། །ཆོས་
 རྣམས་སྐྱེ་མ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་ལ། །བདེན་འཛིན་འབྲུལ་པ་རྩད་ནས་ཞིག་པར་
 ཤོག། །མཚན་མོ་རྩོལ་མེད་མི་ལམ་རབ་ཟིན་ཅིང་། །སྦྱོང་སྤེལ་སྤུལ་སྦྱར་
 ཡུལ་སྣང་ཐེབས་པར་ཤོག། །མ་རིག་གཉི་མུག་གཉིད་ཀྱི་སུན་ཁོང་ལ། །ཞུ་
 བ་མཐུག་འོད་གསལ་ངོ་ཤེས་ཟིན་པར་ཤོག། །ཆོས་སྐྱེ་སྤྲོ་མ་ཡི་དམ་སྐར་
 ཁུང་མ། །མཁའ་སྦྱོང་ལ་སོགས་འཕོ་བ་འཁྱོངས་པར་ཤོག། །སྐྱུ་གསུམ་
 རང་ཤར་འཕུགས་མེད་ལ་སོགས་ཀྱིས། །ཁྲིད་པ་བར་དོའི་སྐྱུ་གསུམ་

མཛོན་གྱུར་ཤོག །སྒྲོན་བཞི་རང་གྲོལ་སྒྱུ་བཞི་ལྷན་གྱུབ་ལ། །ཕྱག་ཆེན་
 གནས་ལྷགས་ཆོ་འདིར་རྟོགས་པར་ཤོག །སྤྱུ་མ་མོས་གྲུས་སྤང་གྲགས་ལྟ་
 དང་ལྷགས། །སྤང་སེམས་སྤྱུ་མ་མི་ལམ་ལམ་ཁྱེར་ཤོག །བདེ་སྤྱོད་མཁའ་
 ལ་སྤྱོད་པའི་རྩེ་བཙུན་མས། །བསྐྱེད་རྟོགས་ལམ་གྱུབ་མཁའ་སྤྱོད་བཤོད་
 པར་ཤོག །ལུས་ཉིད་བེམས་པོ་སེམས་ནི་སྐྱེ་འཆི་བྲལ། །འབྲས་བུ་འཆི་
 མེད་འཕྲགས་མེད་དོན་རྟོགས་ཤོག །སྤྱུ་མ་མགོན་པའི་ཞལ་བཟང་རབ་
 མཐོང་ཞིང་། །ལས་བཞི་མཆོག་གི་དངོས་གྱུབ་ཐོབ་པར་ཤོག །སེམས་
 ཅན་རྣམས་ཀྱི་ནད་དང་སྤྱུག་བསྐལ་གྲུབ། །ཞི་བའི་མཐུ་བྱིན་སངས་རྒྱས་
 ལྟ་བུར་ཤོག །ཆོ་བསྙོལ་དབང་ཐང་ཉམས་དང་རྟོགས་པ་སོགས། །དབྱར་
 ཀྱི་རྩ་བོ་ལྟ་བུ་རྒྱས་པར་ཤོག །བསྐྱེད་དང་འགྲོ་ལ་མཆོག་ཏུ་པན་པའི་
 བྱིར། །ཁམས་གསུམ་སྤྱིད་གསུམ་དབང་དུ་འདུ་བར་ཤོག །ཞིང་བརྩ་ཆང་
 བའི་དག་པོ་སྒྲོལ་རྣམ་བྱིར། །དག་ལྷགས་རྣམ་མཐུ་མེ་བཞིན་འབར་བར་
 ཤོག །བདག་སོགས་སེམས་ཅན་བཅས་དང་རང་བཞིན་སོགས། །སྤྱིག་པ་
 གང་མཆིས་མ་ལུས་བྱང་བར་ཤོག །ཟང་ཟིང་ཆོས་དང་མི་འཛིགས་སྤྱིན་པ་
 ཡིས། །སྐྱེ་བྱ་ཐམས་ཅད་བདེ་ལ་འགོད་རྣམ་ཤོག །སོ་ཐར་བྱང་སེམས་

གསར་མཁས་དམ་ཚིག་མོགས། །དགེ་བའི་སྒྲིམས་རྣམས་དུས་ཀྱི་སྤང་
ལུས་ཤོག །སེམས་ཅན་གཅིག་གི་སྤྱིར་ཡང་བསྐལ་བརྒྱ་སྤྱ། །བདག་ལུས་
བྱེ་བར་བཏུབ་ཀྱང་བཞེད་པར་ཤོག །བདག་གཞན་ཐར་པའི་ལམ་མཚོག་
སྤྱབ་པ་ལ། །བྱབ་པའི་དབང་པོའི་བརྩོན་འགྲུས་མཆུངས་པར་ཤོག །
མཐའ་བྲལ་འོད་གསལ་སེམས་ཉིད་ཚས་ཀྱི་སྤྱ། །ཞི་ལྷག་ཏིང་འཛིན་མི་
གཡོ་བརྟན་པར་ཤོག །འཁོར་འདས་ཚས་རྣམས་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ། །
མཁྱེན་རབ་འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་མཆུངས་པར་ཤོག །མདོ་རྒྱད་གསར་
ཉིད་ཚས་རྣམས་མ་ལུས་ཀྱི། །ཉམས་སྲ་གང་སྤངས་མཐའ་ཅུ་བྱིན་པར་
ཤོག །གཟུགས་མངོས་དབྱངས་སྒྲན་ཆེ་དཔལ་སྟོབས་འབྱོར་ལྡན། །གང་
མཐོང་ཡིད་འོང་བཅེ་བའི་སེམས་ཐོབ་ཤོག །རྒྱལ་བསྟན་སྤྱི་དང་གངས་
བརྒྱད་བསྟན་པ་ལ། །འཇམ་གླིང་རྒྱན་དང་གིང་རྟ་བརྒྱད་ལྟར་ཤོག །འཆི་
བའི་དུས་སྲ་གནད་གཅོད་མི་འབྱུང་ཞིང་། །འཇའ་འོད་རིང་བསྐལ་འགྲོ་བ་
འདྲེན་བྱེད་ཤོག །བདག་གཞན་འཕྲོས་མ་ཐག་ཏུ་བདེ་བ་ཅན། །ཁྱེད་པོ་
ཡབ་སྲས་ཞབས་དྲུང་སྤྱི་བར་ཤོག །སྤྱི་མ་ཐག་ཏུ་ས་བཅུ་རབ་ཐོབ་
སྟེ། །སྤྱི་མེད་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་ཤོག །ཤིད་ཞིའི་མཐའ་ལ་མི་

གནས་འགོ་པའི་དོན། །རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཀྱི་དང་མཚུངས་པར་ཤོག །
 མཐོང་ཐོས་དྲན་རྟེན་ཟས་ཆོས་འབྲེལ་བ་ཀྱན། །གདུལ་བྱ་འཁོར་གྱི་ཐོག་
 མར་སྒྲིབ་པར་ཤོག །གདུལ་བྱ་རྒྱུ་ལ་ཉེ་ལམ་གསང་སྤྲུགས་དང་། །ཐོག་
 ཆེན་ཆོས་ཀྱི་ཆར་བ་ལ་པར་པར་ཤོག །མཐར་ཐུག་སེམས་ཅན་གཅིག་གྱང་
 མ་ལུས་པ། །བདག་ཉིད་ཁོ་ནས་སངས་རྒྱས་སར་བཀོད་ཤོག །བདག་
 གཞན་སངས་རྒྱས་ས་ལ་མ་འཁོད་བར། །ཆོས་འགལ་བར་ཆད་སྐད་ཅིག་
 མི་འབྱུང་ཤོག །བདག་གི་བདེ་དང་དགེ་བ་ཅི་མཆིས་པ། །འགོ་དྲུག་
 སེམས་ཅན་ཀྱང་གྱིས་སྒོའ་པར་ཤོག །དེ་སྒོའ་བདེ་དང་དགེ་བ་ལ་བརྟེན་
 བས། །དུས་རྒྱུ་ཀྱན་ཏུ་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་བར་ཤོག །འགོ་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་
 སྤྲུག་སྦྱིབ་ཅི་མཆིས་པ། །བདག་ཐིམ་བདག་གིས་སྤྲུག་བསྐྱེད་མཆོང་བར་
 ཤོག །དེ་མཆོང་སྤྲུག་གིས་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། །སྤྲུག་བསྐྱེད་སྤྲུག་སྦྱིབ་
 གཏན་ནས་མི་འབྱུང་ཤོག །དཀོན་མཆོག་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་ཕྱིན་རྒྱལ་ས་
 དང་། །མཁའ་འགོ་ཆོས་སྦྱོང་སྦྱང་མའི་རུས་མཐུ་དང་། །དོན་དམ་འགྱུར་
 བ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་། །ཀྱན་རྫོབ་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་བ་མེད་པའི་
 མཐུས། །རི་ལྷར་བཏབ་པའི་སྒོན་ལམ་དེ་དག་ཀྱན། །ལྷུང་བ་ཉིད་དུ་ཡིད་

བཞིན་འབྱུང་པར་ཤོག། །དེ་ལྟར་སྒོན་པའི་དགེ་བའི་ཅུ་བ་དེ། །མ་གྱུར་
 བམ་མཁའི་མཐའ་མཉམ་ཀུན་ལ་བསྟོ། །སྤྱུག་བསྤུལ་ཀུན་བྲལ་བདེ་བ་
 མཆོག་ཐོབ་ནས། །ཡུམ་གཅིག་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག། །
 ཅེས་པའང་དཔའ་ལྡན་གངས་པའི་གྲལ་མཐར་ལོང་བ་ཀུན་རང་བྱུང་ཀུན་བྱུང་པས་ས་པོ་
 འབྱུག་གི་ལོར་སྒྲིམ་པ་འདིས་ཀྱང་འགོ་པན་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་བའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག། །
 མཛྲ་ལོ། །



རྩེ་རང་བྱུང་དོ་རྩེས་མཛད་པའི་ངེས་དོན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་
སློན་ལམ་བཞུགས་སོ། །







གཉིས་ལམ་མཆོག་གིས། སྤྱིད་ཞིའི་མཐའ་བྲལ་དོན་གཉིས་འབྲས་ཐོབ་
 པའི། གོལ་འཕྲུག་མེད་པའི་ཆོས་དང་སྤྱད་པར་ཤོག། སྦྱང་གཞི་སེམས་
 ཉིད་གསལ་སྦྱང་བྱང་འཇུག་ལ། སྦྱོང་བྱེད་ཐུག་ཆེན་དོ་རྩེ་ནལ་འཁོར་
 ཆོས། སྦྱང་བྱ་སྒོ་བྱར་འབྲལ་པའི་དྲི་མ་ནམས། སྦྱངས་འབྲས་དྲི་བལ་
 ཆོས་སྒྲུ་མའོན་ཡུར་ཤོག། གཞི་ལ་སྒོ་འདོགས་ཆོད་པ་ལྟ་བུའི་
 གདེངས། དེ་ལ་མ་ཡངས་སྦྱོང་བ་སྒྲོམ་པའི་གནད། སྒྲོམ་དོན་ཀྱན་ལ་
 ཅལ་སྦྱོང་སྦྱོད་པའི་མཆོག། ལྟ་སྒྲོམ་སྦྱོད་པའི་གདེངས་དང་ལྟར་པར་
 ཤོག། ཆོས་ནམས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་ནམ་འབྲལ་ཏེ། སེམས་ནི་
 སེམས་མེད་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོས་སྦྱོང་། སྦྱོང་ཞིང་མ་འགགས་ཅིར་ཡང་སྤྱང་
 པ་སྟེ། ལེགས་པར་བརྟག་ནས་གཞི་རྩ་ཆོད་པར་ཤོག། ཡོད་མ་སྦྱོང་བའི་
 རང་སྤྱང་ཡུལ་དུ་འབྲལ། མ་རིག་དབང་གིས་རང་རིག་བདག་ཏུ་
 འབྲལ། གཉིས་འཛིན་དབང་གིས་སྤྱིད་པའི་སྦྱོང་དུ་འབྲམས། མ་རིག་
 འབྲལ་པའི་རྩད་དར་ཆོད་པར་ཤོག། ཡོད་པ་མ་ཡིན་སྐུལ་བས་ཀྱང་མ་
 གཟིགས། མེད་པ་མ་ཡིན་འཁོར་འདས་ཀྱན་གྱི་གཞི། འགལ་འདུ་མ་
 ཡིན་སྤྱང་འཇུག་དབུ་མའི་ལམ། མཐའ་བྲལ་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་



བར་ཤོག །འདི་ཡིན་ཞེས་པ་གང་གིས་མཚོན་པ་མེད། །འདི་མིན་ཞེས་བྱ་
 གང་གིས་བཀག་པ་མེད། །སྒོ་ལས་འདས་པའི་ཚོས་ཉིད་འདུས་མ་
 བྱས། །ཡང་དག་དོན་གྱི་མཐའ་ནི་ངེས་པར་ཤོག །འདི་ཉིད་མ་རྟོགས་
 འཁོར་པའི་རྒྱ་མཚོར་འཁོར། །འདི་ཉིད་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱས་གཞན་ན་
 མེད། །ཐམས་ཅད་འདི་ཡིན་འདི་མིན་གང་ཡང་མེད། །ཚོས་ཉིད་ཀྱང་
 གཞིའི་མཚང་ནི་རིག་པར་ཤོག །སྤང་ཡང་སེམས་ལ་སྤྱང་ཡང་སེམས་ཡིན་
 ཏེ། །རྟོགས་ཀྱང་སེམས་ལ་འབྲུལ་ཡང་རང་གི་སེམས། །སྒྲེས་ཀྱང་སེམས་
 ལ་འགགས་ཀྱང་སེམས་ཡིན་པས། །སྒོ་འདོགས་ཐམས་ཅད་སེམས་ལ་
 ཚོད་པར་ཤོག །སྒོས་བྱས་རྩིས་པའི་སྒོམ་གྱིས་མ་བསྐྱད་ཅིང་། །ཐ་མལ་
 འདུ་འཛིན་རྒྱང་གིས་མ་བསྐྱོད་པར། །མ་བཅོས་གཞུག་མ་རང་བབ་འཛིག་
 ཤེས་པའི། །སེམས་དོན་ཉམས་ལེན་མཁས་ཤིང་སྤྱོད་པར་ཤོག །ཕྱ་
 རགས་རྟོག་པའི་དབང་རྒྱལས་རང་སར་ཞི། །གཡོ་མེད་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་པོ་
 རང་གིས་གནས། །བྱིང་རྒྱགས་རྟོག་པའི་དྲི་མ་དང་བྲལ་པའི། །ཞི་གནས་
 རྒྱ་མཚོ་མི་གཡོ་བརྟན་པར་ཤོག །བལྟར་མེད་སེམས་ལ་ཡང་ཡང་བལྟས་
 པའི་ཚོ། །མཐོང་མེད་དོན་ནི་ངེས་པའི་ལྷག་གར་མཐོང་། །ཡིན་མིན་དོན་

ལ་ བེ་ ཚོམ་ ཚོད་ པ་ ཉིད། །འབྲུལ་ མེད་ རང་ རོ་ རང་ གིས་ ཤེས་ པར་
 ཤོག། །ཡུལ་ ལ་ བལྟས་ པས་ ཡུལ་ མེད་ སེམས་ སུ་ མཐོང་། ། སེམས་ ལ་
 བལྟས་ པས་ སེམས་ མེད་ རོ་ བོས་ ལྟོང་། །གཉིས་ ལ་ བལྟས་ པས་ གཉིས་
 འཛིན་ རང་ སར་ གོལ། །འོད་ གསལ་ སེམས་ གི་ གནས་ ཡུགས་ རྟོགས་ པར་
 ཤོག། །ཡིད་ བྱེད་ བྲལ་ པ་ འདི་ རི་ ཡུག་ རྒྱ་ ཆེ། །མཐའ་ དང་ བྲལ་ པ་ དཔུ་ མ་
 ཆེན་ བོ་ ཡིན། །འདི་ རི་ ཀུན་ འདུས་ རྫོགས་ ཆེན་ ཞེས་ ཀྱང་ བྱ། །གཙུག་
 ཤེས་ ཀུན་ རོན་ རྟོགས་ པའི་ གདེངས་ ཐོབ་ ཤོག། །ཞེན་ པ་ མེད་ པའི་ བདེ་ ཆེན་
 རྒྱན་ ཆད་ མེད། །མཚན་ འཛིན་ མེད་ པའི་ འོད་ གསལ་ རྒྱིབ་ གཡོགས་
 བྲལ། །སློ་ ལས་ འདས་ པའི་ མི་ རྟོགས་ ལྷུན་ གིས་ བྲལ། །ཚོལ་ མེད་ ཉམས་
 མྱོང་ རྒྱན་ ཆད་ མེད་ པར་ ཤོག། །བཟང་ ཞེན་ ཉམས་ གི་ འཛིན་ པ་ རང་ སར་
 གོལ། །རན་ རྟོག་ འབྲུལ་ པ་ རང་ བཞིན་ དབྱིངས་ སུ་ དག། །ཐ་ མལ་ ཤེས་ པ་
 སྤང་ སྤང་ བྲལ་ ཐོབ་ མེད། །སློས་ བྲལ་ ཚོས་ ཉིད་ བདེན་ པ་ རྟོགས་ པར་
 ཤོག། །འགོ་ བའི་ རང་ བཞིན་ རྟག་ ཏུ་ སངས་ རྒྱས་ ཀྱང་། །མ་ རྟོགས་ དབང་
 གིས་ མཐའ་ མེད་ འཁོར་ བར་ འབྱམས། །སྤྱག་ བསྐལ་ སུ་ མཐའ་ མེད་ པའི་
 སེམས་ ཅན་ ལ། །བཟོད་ མེད་ ལྷིང་ རྩེ་ རྒྱད་ ལ་ རྒྱེ་ བར་ ཤོག། །བཟོད་ མེད་



སྤྱིང་རྗེའི་ཕྱལ་ཡང་མ་འགགས་པའི། །བཙེ་དུས་ངོ་བོ་སྤྱིང་དོན་རྗེས་པར་
 ཤར། །བྱང་འཇུག་གོལ་ས་བྱལ་བའི་ལམ་མཆོག་འདི། །འབྲལ་མེད་ཉིན་
 མཚན་ཀུན་ཏུ་བསྒྲོམ་པར་ཤོག། །སྒྲོམ་སྟོབས་ལས་བྱུང་སྦྱོན་དང་མདོན་
 ཤེས་དང་། །སེམས་ཅན་སྤྱིན་བྱས་སངས་རྒྱས་ཞིང་རབ་སྦྱངས། །སངས་
 རྒྱས་ཚོས་རྣམས་འབྱུང་བའི་སྒྲོན་ལམ་རྫོགས། །རྫོགས་སྤྱིན་སྦྱངས་
 གསུམ་མཐར་ཕྱིན་སངས་རྒྱས་ཤོག། །སྤྱོགས་བཙུའི་རྒྱལ་བ་སྤྱན་དབྱེས་
 ཐུགས་རྗེ་དང་། །རྣམ་དཀར་དགེ་བ་རི་སྟེང་ཡོད་པའི་མཐུས། དེ་ལྟར་
 བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྒྲོན་ལམ་རྣམ་དག་རི་བཞིན་
 འབྱུང་བྱུར་ཅིག། །།འཇུག་དོན་ཐུག་ཆེན་པོའི་སྒྲོན་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་རྗེ་རང་བྱུང་དོ་
 རྗེས་མཛད་པའོ། །



མར་མེའི་སྒོན་ལམ།





༣༣༥༥ མར་མེད་སྟོང་ནི་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོ་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་
 འཁོར་ལྷག་དང་མཉམ་པར་གྱུར་ཅིག །སྟོང་པུན་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་ཅམ་
 ཏུ་གྱུར་ཅིག མར་ཁུ་ནི་མཐའི་རྒྱ་མཚོ་ཅམ་ཏུ་གྱུར་ཅིག གངས་ནི་སངས་
 རྒྱས་རེ་རེའི་མདུན་ཏུ་དུང་འགྱུར་རེ་རེ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག །འོད་ཀྱི་མིན་
 པའི་ཕྱི་མོ་མན་ཆད་ནས། མནར་མེད་པའི་དཔུལ་བ་ཡན་ཆད་ཀྱི་མ་རིག་
 པའི་མུན་པ་ཐམས་ཅད་བསལ་ནས་སྟོགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་ཏུ་མཐོང་ཞིང་
 གསལ་བར་གྱུར་ཅིག །ཨོ་བཟླ་ཨ་ལོ་གེ་ཨུཾ་ཧྱཱི། ཨེ་མ་རྟེ་རོ་མཚར་མྱད་
 འབྱུང་སྤང་གསལ་སྟོན་མེ་འདི། །བསྐལ་བཟང་སངས་རྒྱས་སྟོང་ཅུ་ལ་
 སོགས་པའི། །རབ་འབྱམས་སྟོགས་བརྩའི་ཞིང་ཁམས་མ་ལུས་པའི། །སྒྲ་
 མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ཚུལ་སྟོང་དང་། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་
 འབུལ་བར་བགྱི། །པ་མས་གཙོ་བྱས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཆོ་
 རབས་འདི་དང་སྟེས་གནས་ཐམས་ཅད་ཏུ། །ཚོགས་སངས་རྒྱས་པའི་ཞིང་
 ཁམས་མངོན་མཐོང་ནས། །འོད་དཔག་མེད་མགོན་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་
 ཤོག །དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་ཅུ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས། །བདེན་པའི་





མཐུ་ཡི་སྒྲོན་ལམ་འདི་བཏབ་སྟེ། །ལྷ་ཏུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབ་སྟེ་
གསོལ། །ཏུ་བླ། བལྟ་གྱི་ཡ་ཨ་བ་བོ་རྟ་རྟ་ཡ་སྟ་རྟ།
ཞེས་ཇོ་བོ་ཇོ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཉི་ཤས་དབྱས་གཙང་གི་མཆོད་ཁང་རྣམས་ལ་དཔོན་སྟོབ་བཙུ་
བརྟུང་ཅམ་གྱིས་ཁུར་འདོན་མཛད་ཅེས་གྲགས་སོ། །



སྒྲིན་ལམ་ཐོར་བུའི་རིགས།



༣༣॥ ལས་དང་གྲོ་བུར་རྒྱུ་ལས་གྲུར་པ་ཡི། གཞོན་དང་ནད་དང་
 འབྲུང་བའི་འཆོ་བ་སྟགས། །སེམས་ཅན་ཡིད་མི་བདེ་བའི་ནད་ནམས་
 ཀྱན། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་སུ་འབྲུང་བར་མ་གྲུར་ཅིག །རི་ལྗར་གཤེད་
 མས་ཁྲིད་པའི་གསང་བྱ་བཞིན། །སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་ལུས་སེམས་འབྲལ་
 བྱེད་པའི། །སྟོག་འཕྲོག་ནད་ཀྱི་སྐྱུ་བསྐལ་རི་སྟེད་པ། །འཇིག་རྟེན་
 ཁམས་སུ་འབྲུང་བར་མ་གྲུར་ཅིག །འཆི་བདག་གཤིན་མེད་ཁ་ནང་རྒྱུད་པ་
 ལྟར། །ནད་ཀྱི་མིང་ཅམ་ཐོས་པས་སྐྱུ་བྱེད་པའི། །ཉིན་གཅིག་པ་དང་
 རྟག་པའི་རིམས་སྟགས་ཀྱིས། །ལུས་ཅན་ཀྱན་ལ་གཞོན་པར་མ་གྲུར་
 ཅིག །གཞོན་པའི་བཤེགས་རིགས་སྟོང་ལྷག་བརྒྱད་ཅུ་དང་། །གྲོ་བུར་ཡོ་
 འདྲོག་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་དང་། །བཞི་རྒྱ་ཅ་བཞིའི་ནད་ལ་སྟགས་པ་
 ཡིས། །ལུས་ཅན་ཀྱན་ལ་འཆོ་བར་མ་གྲུར་ཅིག །ལུས་སེམས་བདེ་བ་མ་
 ལུས་འཕྲོག་བྱེད་པའི། །འབྲུང་བཞི་འབྲུགས་པའི་སྐྱུ་བསྐལ་རི་སྟེད་
 པ། །མ་ལུས་ཞི་ཞིང་མདངས་སྟོབས་ལྡན་པ་དང་། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་
 རྒྱུད་ལྡན་པར་ཤོག །སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བྱགས་རྟེན་དང་། །



མཁའ་འགོ་ཚོས་སྒྲོང་སྒྲུང་མའི་རྩམ་མཐུང་། ། ལས་འབྲས་བསྐྱུ་བ་མེད་
 པའི་བདེན་སྟོབས་ཀྱིས། ། བསྐྱོ་བ་སྒྲོན་ལམ་བཟུང་ཚད་འབྲུབ་པར་
 ཤོག །

ཅས་པ་འདི་ནི་གདན་ས་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་ས་སྒྲུང་རྒྱ་ནང་མིག་སེར། བལ་ནད་རྒྱ་གཟེར།
 ཉ་ལ་ལྷོག་འབྱེལ། འཛུམ་ལྷག་དབྱེད་སྟོགས་ནག་པོ་སྐུ་འཁྲིལ་འབབ་ལྷགས་སྐྱ་ཚོགས་
 བས་མི་རྣམས་བཟའ་བརྟུང་དང་ལས་ཀ་བྱེད་འཕྲོ་ལ་འཆི་ཞིང་། དུན་པས་མི་ཟིན་པར་
 མཆོང་རྒྱག་སྒྲུ་བརྟོད་སྐྱ་ཚོགས་པའི་དང་ནས་འཆི་བ་སྟོགས་ལ་མདོས་དང་གཏོར་སྒྲོག་
 བོན་པོའི་རིམ་གྱོ་སྒྲུན་པ་དང་སྟོགས་པའི་སྒྲུང་བ་སྟོགས་གང་གིས་ཀྱང་མ་ཕན་པར་གདན་
 ས་ཆེན་པོ་སྒྲོང་ས་པ་ལ་ཐུག་པའི་སྒྲུབས། ལུ་ཆེན་གྱུ་དཔལ་བཟང་དཔོན་སྒྲོབ་བརྒྱད་ལ།
 བྱུ་བ་ཐོབ་ཆེན་པོའི་སྒྲུ། བཀྲ་གིས་སྒྲོ་མར་བཀའ་ཤོག་དང་བཅས་པ་གནང་། རྒྱ་མ་སྒྲིབས་
 ཉས་རིམས་ལྷག་སྒྲོ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་ཚོགས་འཕོར་ཤོམས། མ་ནམ་མཁའ་མའི་
 སྒྲུབས་འགྲོ་བྱིས། མ་ཁི་སྒྲོང་ས། སྒྲོན་ལམ་འདི་ཐོབ་གསུངས་ནས་གནང་བ་བཀའ་བཞིན་
 དུ་བསྐྱབས་པས་ནད་རིམས་འབྲུལ་དུ་ཆད་ཅིང་བདེ་སྦྱིད་དང་ལྷན་པར་གྱུར་པའི་དོ་རྩེའི་
 གསུང་ཕྱིན་སྒྲུབས་ཅན་ནོ། ། ། མཆོ་ལོ། །



ལོ་ཐུགས་རྟག་ཏུ་ལེགས། རྫོན་བརྒྱད་བཟླ་གིས་འཕེལ་བར་བྱིན་བྱིས་
 རྫོབས། ཁོས་ཉིད་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཁོས་ཅན་རྒྱ་
 འབྲས་བསྐྱ་བ་མེད་པ་དང་། ལྷ་མ་ཡི་དམ་དཀོན་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་ཡིས།
 རྣམ་དག་སློན་ལམ་རྒྱ་ཆེར་འབྲུབ་པར་སོག།

ཅེས་མདོ་ཁམས་མི་ཉག་གི་ཡུལ་དུ་གཡུལ་འབྲུགས་རྒྱུ་མི་འཆད་པ་སྤྲུལ་བྱང་འདུམས་པ་
 མ་རྒྱས་པའི་ཆོ། རྗེ་བྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ཐུགས་དེར་ཕེབས་ནས་ཐུགས་བསྐྱེད་མཛད། བདེན་
 ཆོགས་གསུངས་གིར་མེ་ཏོག་འཕོར་བ་ཅམ་བྱིས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་དོག་དང་ཞེ་སྤར་གི་
 གདུག་སེམས་ཐམས་ཅད་ཞེ་ཞིང་གཡུལ་འབྲུགས་རྒྱུ་ཆད། ལོ་ལེགས་རྒྱ་རྒྱལ་སོགས་
 བཟླ་གིས་ཐུན་ཐུམ་ཆོགས་པ་ཐུང་པའི་དོན་རྗེའི་གསུང་བྱིན་རྒྱ་བས་ཅན་ལོ། ། མཛུགས་ལོ།



༡༣༥། མཐའ་ཡས་འགོ་བ་དེས་པར་སྒྲིལ་སྒྲུང་དུ། །སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་
མཆོག་དུ་བྱགས་བསྐྱེད་ནས། །ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་མཛད་རྒྱལ་བ་
བྱགས་རྗེ་ཅན། །འདི་ནས་ཆོག་རྒྱུ་ལུས་སྒྲོང་། །སྒྲིགས་བཅུ་ལྔ་ལྟེན་
བྱང་སེམས་ཉན་རང་དང་། །སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཐའ་འགོ་ཆོས་སྒྲུང་ཆོགས།
གཞོན་སྒྲིན་ཞོར་ལྟ་གཉེར་བདག་འཁོར་དང་བཅས། །མགོན་མེད་སྒྲིགས་
མའི་འགོ་ལ་བཅུར་དགོངས་ནས། །བཀའ་སྒྲོམ་ཉམ་ཐག་སྒྲུག་བསྐྱེད་
གྲིས་གཟུང་བའི། །ལུས་ཅན་འདི་དག་དེས་པར་བསྐྱབ་ཕྱིར་དུ། །རིན་
ཆེན་ཟས་ཞོར་འབྲུ་དང་མལ་ཆ་སོགས། །ཡིད་འོང་མཐོ་རྒྱའི་ལོངས་སྤྱོད་
འི་སྤྱོད་ཀྱི། །ཆར་བ་འཛམ་གླིང་ཁ་བ་ཅན་དུ་ཐོབ། །དུས་མཉམ་རྒྱུད་དང་མེ་
ཐན་ཆར་ཆུ་སོགས། །འབྲུང་བཞིའི་གཞོན་པ་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་། །འབྲུ་
བཅུད་ཅི་ཐོག་ལོ་དྲིག་ལ་སོགས་པ། །རྫོགས་ལྡན་དུས་ལྡར་སྒྲིན་ཅིང་རྒྱས་
གྱུར་ཅིག །བྱམས་དང་སྒྲིང་རྗེའི་བྱགས་གྲིས་རབ་བསྐྱེད་ནས། །རྒྱ་ཆེན་
སྒྲོན་ལམ་བདེ་བ་འདི་ཡི་མཐུས། །ནད་མཆོན་སྤྱུ་གའི་བསྐྱེད་པ་ཉེར་ཞི་
ནས། །ཆོ་རིང་ནད་མེད་བདེ་སྤྱོད་ལྡན་པར་ཤོག །རྒྱལ་བ་སྐྱེས་དང་
བཅས་པའི་བྱགས་རྗེ་དང་། །ལས་འབྲས་བསྐྱེད་པ་མེད་པའི་བདེན་སྒྲོབས་



ཀྱིས། །ཀྱལ་པའི་བསྟན་པ་དང་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། །འགྲོ་ཀུན་སྤྱི་མེད་བྱང་
 རྒྱུ་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག ། ཅེས་དཔེས་གཙང་དུ་ལོ་ཉེས་སངས་མེད་སོགས་ཀྱིས་ཐུག་པའི་
 འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་བྱང་པའི་དུས། རྗེ་གྲུ་པ་ཐོབ་ཆེན་པོས་ལྷ་ལྷན་རྩོམ་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་མཁུན་
 དུག་སེར་གྱི་ལྷུང་བཟེད་འབྲུས་བཀའ་བཅུ་ལ་ཞིང་རྒྱས་སྟོན་མཛད་པས། གང་ཟག་ལས་
 ཅན་ནམས་ཀྱིས་འཕགས་པ་སྟུན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་ནས་བོད་ཡུལ་དུ་འབྱུང་
 ཆར་པ་འབེབས་པ་མཐོང་ཞིང་། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དགེས་སྒྲིམ་གྱི་སྟག་བསྟེན་ལས་
 དགྲོལ་པར་མཛད་པའི་དོ་རྗེའི་གསུང་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་ནོ། ། ། མདྲ་ལོ།



༡༡༥॥ རྩོམ་པ་མཁོན་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཕྱོགས་བརྩ་ན་
 བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་།
 སློབ་དཔོན་དང་དགེ་འདུན་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དང་
 འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པ་དང་ཡོད་པའི་
 དགེ་བའི་ཕ་བ་འདིས། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟར་དུ་སྒྲ་ན་
 མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་གྱུར་
 ཅིག དེ་མ་ཐོབ་ཀྱི་པར་དུའང་ཆེ་རབས་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་དམ་
 པའི་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱབ་པའི་དོན་དུ་སྒྲེས་བྲལ་དང་མེད་ལུས་ཁྱད་པར་
 ཅན་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག རིགས་མཐོ་བ་དང་བཙན་འཛིང་ཆེ་བའི་མཆོག་ཏུ་
 གྱུར་ཅིག ཆེ་རིང་བ་དང་ནད་མེད་པའི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་ཅིག གཞུགས་
 མཛེས་པ་དང་གཟི་བརྗིད་ཆེ་བའི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་ཅིག འོངས་སྟོན་ཆེ་བ་
 དང་འཆོ་བ་མེད་པའི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་ཅིག སྤྱི་མཆེད་གཙང་བ་དང་དབང་པོ་
 རྣམས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་ཅིག སློབ་དམ་པ་དང་ལྷན་ཁིང་སེམས་ལས་སུ་རུང་
 པའི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་ཅིག དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཇལ་
 ཁིང་གོགས་དམ་པ་དང་ཚངས་པར་མཚུངས་པར་སྟོན་པར་གྱུར་ཅིག



གདམས་པ་དང་རྗེས་སུ་བཏུན་པ་ཟབ་མོ་ཐོས་ཤིང་དེའི་དོན་ཚུལ་བཞིན་
 ཏུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག རྒྱབ་པ་ལ་བྱིན་གྱི་པར་ཆད་ཐམས་ཅད་དང་
 བུལ་ཞིང་མཐུན་རྒྱུན་སྤྱན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག རང་ཇི་ལྟར་
 འདོད་པ་ལྟར་རྒྱབ་པ་མཐར་བྱིན་ཅིང་བརྒྱབས་པའི་འབྲས་བུས་འགོ་བ་
 ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱ་ཆེར་པན་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག གཞན་ཡང་དགེ་བའི་རྩ་
 བ་འདིས། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྟེན་དལ་བ་སྤྱན་
 ཚོགས་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག བསམ་པའི་རྟེན་དགེ་བ་ལ་ཡང་དག་པར་
 གོམས་པར་གྱུར་ཅིག རྫོད་པ་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་གྱུར་
 ཅིག གཞི་དད་པ་བཏུན་པོ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག རྒྱུད་སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་
 དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག གོགས་བཙོན་འགྲུས་བཟང་པོ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་
 ཅིག རོ་བོ་གེས་རབ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག གུས་པ་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པས་སྒྲ་མ་དང་ལྡག་པའི་ལྷ་མཉམས་པར་བྱེད་པར་གྱུར་
 ཅིག ཉིང་རེ་འཛིན་སུ་མཐའ་མེད་པས་ཞི་གནས་དང་ལྡག་མཐོང་ཟུང་ཏུ་
 འབྲེལ་པར་གྱུར་ཅིག ཐབས་མདྲ་ཏུ་བྱུང་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་
 སུ་རྫོང་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག ཐིན་ལས་གཞལ་ཏུ་མེད་པས་སེམས་ཅན་



གྱི་དོན་ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་པ་སྒྲིན་ཅིང་གོལ་པར་གྱུར་ཅིག དེ་བཞིན་
 ཏུ་བྱིམ་ནས་བྱིམ་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་ཚུལ་ཁྲིམས་ནམ་པར་དག་པ་
 བསྐྱར་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་དང་མི་འབྲལ་
 ཞིང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག ཆོས་
 ཐམས་ཅད་གྱི་གནས་ལུགས་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཏུ་རྟོགས་གིང་གཞན་ལ་ཡང་
 དག་པའི་དོན་ཉི་མ་གར་བ་ལྟར་སྟོན་པར་གྱུར་ཅིག རྟེན་པ་མ་ཐོབ་པ་ལ་
 འདོད་པ་མེད་ཅིང་ཐོབ་ཀྱང་ཆོག་ཤེས་པར་གྱུར་ཅིག རང་གི་འཕྱོར་པས་
 དྲེགས་པ་དང་ར་རྒྱལ་མེད་ཅིང་གཞན་གྱི་སྤྱན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་སེམས་
 དགའ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག རྟེན་པ་དང་གྲགས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུགས་པ་
 ལྟར་གོ་ཞིང་བསྟོད་པ་དང་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་བཙོན་བྱས་པ་ལྟར་ཡིད་ཆེས་
 པར་གྱུར་ཅིག གཟུགས་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དང་ཆོར་བ་ཚུའི་ཚུ་བྱུར་ལྟར་རྟོགས་
 པར་གྱུར་ཅིག འདྲ་ཤེས་སྒྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུ་དང་འདྲ་བྱེད་ཚུ་གིང་གི་ཐོང་པོ་
 ལྟར་རྟོགས་པར་གྱུར་ཅིག རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་དང་དབང་པོ་
 ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པར་གྱུར་ཅིག ལུལ་ཐམས་ཅད་ཚུ་སྒྲུ་ལྟ་
 བུ་དང་འདྲིན་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུལ་པ་ལྟར་རྟོགས་པར་གྱུར་ཅིག གཞན་



ཡང་དགེ་བའི་ཙུ་བ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ གྱིས་ འདུ་བྱེད་ གྱི་ ཆོས་ ཐམས་ ཅད་ ལྷ་མ་ ལྷ་རྟོགས་ པར་གྱུར་
 ཅིག འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་མཉམ་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག ལྷ་མ་
 ལྷ་འཁོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ ལྷ་རྟོགས་པས་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་
 བའི་དབྱིངས་མཛོན་ཏུ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག ཕྱ་ངན་ལས་མ་འདས་པ་ནམས་
 ལ་སྒྲིང་བཅེ་བ་ཆེན་པོས་ཡན་བདེ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་བརྒྱབ་པར་གྱུར་
 ཅིག ལྷ་བ་པ་ཐམས་ཅད་བྱ་བལ་ཏུ་རྟོགས་པས་བྱ་བྱེད་རང་སར་དག་པར་
 གྱུར་ཅིག དེ་ལྷ་རྟོགས་ནས་ཆོ་རབས་ནས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་ཏུ་དགེ་
 བའི་བཤེས་གཉེན་ཏུ་མ་མཉེས་པར་བྱེད་པ་ལ་མཁས་པ་ཆོང་དཔོན་གྱི་བྱ་
 རོར་བཟང་ལྷ་ལྷ་རྟོགས་ཅིག མཉེས་པར་བྱས་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ཆོལ་བ་
 ལ་བརྟེན་ཐོན་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉག་ཏུ་ཏུ་ལྷ་ལྷ་རྟོགས་ཅིག
 བཅའ་ནས་ཐོས་པའི་ཆོས་མི་བརྟེན་པ་སྒྲོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་ལྷ་རྟོགས་ཅིག
 མི་བརྟེན་པའི་དོན་ལ་མཉམ་པར་འཇོག་པ་རྒྱལ་གསལ་ནམ་མཁའ་མཛོད་
 ལྷ་ལྷ་རྟོགས་ཅིག མཉམ་པར་བཞག་པ་ལས་མ་གཡོས་བཞེན་ཏུ་སྒྲོན་ལམ་
 ཡང་དག་པར་རྒྱབ་པ་དོ་རྟེ་རྒྱལ་མཚན་ལྷ་ལྷ་རྟོགས་ཅིག སྒྲོན་ལམ་མཐའ་



ཡས་པས་དམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲུབ་པ་ཀུན་ཏུ་
 བཟང་པོ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག་དགོངས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཐུན་རབ་ཀྱི་
 མཐར་ཐིན་པ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག་མཐུན་རབ་དང་
 ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་རོ་མཉམ་པ་སྒྲུན་རས་གཟིགས་དབང་ཐུག་ལྟ་བུར་
 གྱུར་ཅིག་ཐུགས་རྗེ་བློས་པས་འགོ་བ་མ་རྒྱངས་པ་འདུལ་བ་ཐུག་ན་དོ་རྗེ་
 ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་སྒྲིན་ལས་སྒྲན་མེད་པ་རྒྱལ་བ་
 ཐུམས་པ་མགོན་པོ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག་སྒྲན་མེད་པའི་ཐབས་ལ་མཐས་
 པས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་པ་འཕགས་པ་ཆོས་འཕགས་ལྟ་བུར་གྱུར་
 ཅིག་དེ་ལྟ་བུའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ནས་ཀྱང་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐུལ་གྱི་ཚུ་བོ་སྒྲོལ་བར་བྱེད་པའི་གྲུ་བོ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག་
 ཉོན་མོངས་པའི་ཐུག་རུ་འཕྱིན་པའི་སྒྲན་མཆོག་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག་ནམ་པར་
 རྟོག་པའི་ཆད་གདུང་སེལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲིན་སྐྱུག་པོ་ལྟ་བུར་གྱུར་
 ཅིག་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་རྟེན་བྱེད་པ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་
 ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ལྷུན་སྐྱུག་པ་རིའི་རྒྱལ་
 པོ་རི་རབ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག་སྒྲོ་སྒྲོས་ཡངས་ཤིང་ཁྱིམ་མེད་པ་ཉོན་ཀའི་ལྷ་



བའི་དགྲིལ་འཁོར་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག། ཐབས་དང་གེས་རབ་ཀྱི་གཟི་བརྗིད་
 དང་དཔལ་འབར་བ་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག། དགོས་འདོད་མ་
 ལུས་པ་ཡིད་བཞིན་ཏུ་སྟེར་བ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་སྟངས་ལྟ་བུར་གྱུར་
 ཅིག། མདོར་ན་བདག་དང་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་
 རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྐད་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་ཞིང་། སྟེ་བ་དང་། ཇག་
 པ་དང་། ཉ་བ་དང་། འཆི་བ་དང་། ལྷ་ངན་དང་། སྟེ་སྒྲགས་འདོན་པ་དང་།
 ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། འབྲུགས་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱད་བསྐྱུལ་གྱི་སྐྱ་མཚོ་
 ཆེན་པོ་ལྟར་ཏུ་སྒྲེམ་པར་གྱུར་ཅིག། འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་
 པའི་སྐུ་སྒྲུམ་ཆོགས་པ་དང་ཡང་དག་པར་ལྡན་ཞིང་གཙང་བ་དང་། དག་
 པ་དང་། བདེ་བ་དང་། ཉག་པ་དང་། དག་ཞིང་ལེགས་པ་ལ་སོགས་པའི་
 ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲུང་གནས་ཡིད་བཞིན་གྱི་རོར་བུ་རིན་
 པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག། དེ་དེ་ལོན་བཞིན་ཏུ་གྱུར་ཅིག། དེ་
 ལས་གཞན་ཏུ་མ་གྱུར་ཅིག། ཅི་ནས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏུ་གྱུར་ཅིག། རྫོན་ལམ་
 རིན་པོ་ཆེ་སིལ་མ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །



སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་པའི་བྱིན་རྒྱལ་དང་། །ཆོས་ཉིད་མི་འགྱུར་
བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་དང་། །དགེ་འདུན་མི་སྤྱེད་འདུན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་
ཀྱིས། །རི་ལྷོ་པ་ཐོས་བཞིན་སྒྲོན་ལམ་འགྲུབ་པར་ཤོག །སངས་རྒྱལ་ལོ་
ལྷ་བ་ཏུ།

༡༢༥། རྗེ་པལ་གྱི་གསུང་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་མཐའ་། སེམས་ཉིད་མ་རྟོགས་པ་
ནམས་ཀྱི་དོན་བྱེད་པར་ཤོག་ཅིག །དོན་བྱེད་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་རང་ལ་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པར་ཤོག་
ཅིག །རྟོགས་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གུང་གཞན་དོན་ཐུན་སུམ་
ཆོགས་པ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག །དགེ་བའི་རྩ་བ་དེས་ཆེ་རིང་བ་དང་། །
ནད་མེད་བ་དང་སྐྱབ་པ་ལ་བར་ཆད་མེད་ཅིང་། །མཉམ་རྗེས་ཐམས་ཅད་
དུ་སྟོང་བ་དང་སྟོང་རྗེ་མཉམ་པར་གནས་ནས། །མཐོང་ཐོས་ཐམས་ཅད་ལ་
ལན་བ་བྱ་ཆེན་པོ་ཐོགས་ནས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་དུ་འོང་བར་གྱུར་
ཅིག །དུས་དེ་ནས་འཁོར་བ་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་
པས། །སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འགྲུབ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་
འབའ་ཞིག་གིས་ལན་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག །ཟད་ཅིང་སྟོང་བར་གྱུར་ཅིག་



འཁོར་བ་དཔྱ་མོར་གསུམ། ཞི་ཞིང་རྒྱལ་པར་གྱུར་ཅིག་ནག་པོ་བདུད་ཀྱི་མེ།
 བདེ་ཞིང་གྱི་དུང་པར་གྱུར་ཅིག་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་རྣམས། དར་ཞིང་
 རྒྱལ་པར་གྱུར་ཅིག་གཙུག་ལག་དམ་པའི་ཚོས། རྒྱ་ཚེ་རིང་པར་གྱུར་ཅིག་
 རྒྱ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས། །བདག་གིས་སློན་ལམ་འདི་བཏབ་
 བས། ། ཀུན་གྱི་སློན་ལམ་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག། ॥



བསྐྱེ་བ་དང་སྒྲོན་ལམ་བྱུང་མ་ཡིན་པ།





༡༡༥༥༥ འཇིག་རྟེན་གྱི་འདྲེན་པ་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་སྐྱབས་རྒྱུ་པ་གསུམ་
 བདག་གཞན་གྱི་དོན་སྤྲོད་སྐྱུ་མཆོག་པ་ཅན་དེ་དགོངས་སུ་གསོལ། དག་
 པའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་པ་དེས་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་ཆེད་དུ་དག་པའི་
 ཕ་བ་ཅི་མཛད་པ་ཐམས་ཅད། ལྷག་པར་དག་པཤེས་ཆེན་པོ་དེའི་དོན་དུ་
 དམིགས་ནས་བདག་སོགས་ལ་སྤྱིན་སོགས་སྤྲུལ་པའི་དག་པ་དང་།
 གཞན་ཡང་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དག་པའི་ཕ་བ་ཅི་དང་
 ཅི་བསགས་པ་དེ་དག་གིས་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་དེས་གཙོ་བོ་སྤྲུལ་
 པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཆི་བ་སྟོ་བདེགས་སུ་དྲན་ནས་ཀླས་ཀླས་སུ་
 མྱོད་སྟོ་མི་སྟེ་པའི་རྒྱར་བཟོ་བར་བགྱིའོ། །དག་པ་དང་སྤྲིག་པ་གང་ཡིན་པོ་
 ཤེས་ནས་དག་པ་ལ་འཇུག་ཅིང་སྤྲིག་པ་ལས་བསྐྱོག་པའི་རྒྱར་བཟོ་བར་
 བགྱིའོ། །འཁོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱུ་ལ་དང་ཐར་པ་བདེ་བ་དམ་པར་ཤེས་པའི་
 དལ་འབྱོར་ད་ལན་ཅམ་མ་གཏོགས་མི་ཐོབ་པས་འདི་སྤྲིག་པའི་ངང་དུ་ཆོ་
 ཟད་དུ་མི་འཇུག་པའི་སྟོ་མི་སྟེ་པའི་སྐྱབས་གནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་
 མིན་པའི་ལོག་པ་ལ་དད་པ་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་མི་སྟེ་པའི་དམན་པ་མུང་
 འདས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་པ་དང་དུག་གསུམ་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་སྤྲ་མ་དང་ནམ་ཡང་



འབྲུག་པར་མི་འབྲུག་པའི་རྒྱུར་། བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་མི་སྒྲོབ་ཅིང་རྒྱལ་
 པའི་གསུང་རབ་ལ་ཐོས་བསམ་འགོག་པའི་གོགས་དང་མི་འགོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་པའི་ཐབས་གཞན་སྟོན་རྒྱ་མཐོང་པར་ཤེས་པའི་རང་ངོ་
 བསྐྱབ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་འཛིན་པ་དེ་འདྲ་པའི་རིགས་ཉག་ཏུ་མི་མཐོང་
 པའི་རང་ཉིད་ས་ལམ་མཐོན་པོ་ཡིན་སྐྱམ་པའི་སྒོ་འཆང་ནས་མི་དགོ་པ་
 བྱེད་པའི་གོ་འཕང་མི་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་པའི་གསུང་རབ་ནས་འབྲུང་པའི་
 སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་གོ་མི་ཆོད་ཀྱང་རང་སར་སྒོས་དབྱུང་ནས་འདུལ་པའི་
 བསྐྱབ་པ་ཡིན་པར་སྒྲོམས་ནས་ལུས་གདུང་བར་མི་བྱེད་པའི་གཞན་ངོ་ཆེ་
 འདིར་ཆགས་ནས་ཐོས་པ་སོགས་ལ་འབྲུངས་ཀྱང་ལག་ལེན་བྱིམ་པ་བས་
 དམན་པར་མི་བྱེད་པའི་ཆེ་འདིར་ཐིག་པ་ལ་འབད་ནས་ཡིན་པར་བསྐྱབ་
 པ་ཡིན་པར་མི་མོས་པའི་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྒྲོམ་པ་སྐྱ་རེ་ཙམ་ཡང་མེད་ཀྱང་
 དད་ཟས་ལེན་པའི་ཆོས་པར་མི་སྒྲེ་པའི་ཐིག་རང་གིས་བྱེད་ནས་ཁག་
 གཞན་ལ་འགོལ་བ་སོགས་གཡོ་སྒྲུའི་སྟོན་པ་མི་བྱེད་པའི་རང་ཆོས་དང་
 མི་མཐུན་པར་ཤེས་ཀྱང་ད་དུང་གཞན་འབྲུལ་ཏུ་འཇུག་ནས་རང་སྟོན་སྟེང་
 པར་བྱེད་པ་ལ་དགའ་བའི་སྒོ་མི་སྒྲེ་པའི་ཆེ་སྟོང་ཟད་ཏུ་སོང་པ་ལ་སྐྱག་

བསྐྱེད་མེད་པར་སྐྱམ་ཁྱེད་ཁ་དོག་དང་ཚོས་མ་ལེགས་པ་ཅམ་ལ་སྐྱེག་
 བསྐྱེད་ལག་སྒྲོར་རེ་མི་སྒྲེ་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་དང་ཡོངས་
 འཛིན་དམ་པ་མཇལ་ནས་ཚོས་བྱེད་པ་ལ་དགའ་སྒྲོ་མེད་པར་གོས་བཟང་
 འབྱོར་པ་རེ་བྱུང་ན་དགའ་པ་ལ་བསམ་པའི་དགའ་བ་གོ་ལོག་མི་འབྱུང་
 བའི་སྒྲེས་བྱ་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་རྣམ་ཐར་མངོན་སུམ་ལ་མི་དད་པར་
 རྩལ་མ་གཞན་མགོ་བསྒྲོར་བའི་སྒྲོག་གྱུར་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡོད་ཟེར་བའི་རྗེས་
 སུ་མི་འཇུག་པའི་ཚིག་གི་ཕྱི་མོ་ཅམ་ཡང་མི་ཤེས་པར་གཞན་གྲོལ་བ་ལ་
 སྒྲོར་བ་སྐྱད་ཟེར་བའི་ཚོས་པ་ལ་ཡོད་མི་རྟོན་པའི་གསུང་རབ་དང་
 འགལ་བའི་སྒྲོད་པ་བྱེད་ཀྱང་དུང་སྒྲོགས་རིས་ཀྱི་དབང་གིས་འདི་དགོས་
 ལྡན་གྱི་མཛད་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་སྐྱམ་པའི་སྒྲོ་མི་སྒྲེ་བའི་མདོར་ན་
 མདོ་རྒྱད་ནས་སྒྲུ་མའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ་དང་ལྡན་པའི་སྒྲུ་མ་ཡོངས་འཛིན་
 ལྷ་བའི་དེ་ལ་མདོ་རྒྱད་ནས་བཤད་པའི་དད་བ་ཟོལ་མེད་སྒྲེ་བའི་དེའི་
 བྱང་དེར་མདོ་རྒྱད་ནས་བཤད་པའི་བྱང་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་བཟུང་བའི་དེ་
 བཟུང་ནས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལས་བྱུང་བའི་ལམ་བསྒྲོམ་པའི་རྒྱར་ལམ་
 དེ་ལ་གོགས་མེད་པར་རིམ་བཞིན་ས་བརྩ་བཤོད་དེ་འཆི་མེད་ཀྱི་གོ་འཕང་



ཐོབ་པའི་རྒྱུར་ རེ་ཐོབ་ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་འབད་མེད་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་
 འབྱུང་བའི་ གནས་སྐབས་སུ་ཡང་རྟག་པར་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་སྡང་མི་
 རྒྱུས་པའི་ ཟས་ལོར་ལ་སེར་སྒྲ་ཆེ་ཞིང་ལུང་ཁྲོལ་མི་བསྐྱེད་པའི་ འདྲ་
 ཡོན་ལ་སྐྱེད་པ་ཆེ་ཞིང་དགེ་བ་རང་གིས་ཆད་པ་དེ་འདྲ་མི་འབྱུང་བའི་
 གཞན་ལ་སྤྱིར་རྗེ་མེད་པ་རྣམ་པར་འཛོལ་ཆོས་སུ་མི་སྒྲུབ་པའི་ དགོས་མེད་
 རྒྱུད་ལ་མི་སྒྲུབ་པའི་ཁར་ཆོས་པ་འཛིག་རྟེན་པར་འཇུག་པའི་སློ་མི་སྒྲུབ་པའི་
 གས་གས་སུ་དགེ་བ་བྱས་ནས་གདོང་གི་ཁར་ཕྱིག་པ་བྱེད་པ་དེ་འདྲ་མི་
 འབྱུང་བའི་ ཆོས་ཤེས་བཞིན་དྲེད་པོར་སོང་ནས་མི་དགེ་བ་བྱེད་པ་ལ་
 སྤྱིར་སྐྱབས་ཆེར་འགོ་བ་དེ་ལྟ་བུ་མི་བྱེད་པའི་རྒྱུར་བསྐྱོ་བར་བཞུའོ་
 བསམ་པ་ཆེ་འདི་འབད་ཞིག་བསམས་ནས་དེ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཆོ་ཁྱི་མའི་
 དོན་ཡིན་པ་ལྟར་འཛོམས་པའི་ཆོས་པར་མི་འགྱུར་པའི་རྒྱུར་བསྐྱོ་བར་
 ཆོས་བྱེད་ན་རང་དབང་མི་འདུས་ལ་ཆོས་མིན་བྱེད་པ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པ་
 དེ་འདྲ་བར་མི་འགྱུར་པའི་ སངས་རྒྱུས་བསྐྱབས་ན་ཤེས་རབ་རྒྱུར་ལ་
 དཔུལ་བ་བསྐྱབས་ན་ཤེས་རབ་ཆེ་བ་དེ་ལྟ་བུ་མི་འབྱུང་བའི་ ཐོས་བསམ་
 སྒོམ་གསུམ་བྱེད་ན་ལོང་མེད་པར་སྟོག་གཙོང་མ་བྱིན་ལེན་མི་ཆངས་སྟོད་

བྱེད་ན་ལོང་ཡོད་པར་མི་འབྱུང་བའི་ འདོད་ཡོན་ལ་དགོས་མེད་དུ་བ་
 ལ་ངོ་ཚ་ཞིང་འདོད་ཡོན་གྱི་ཕྱིར་ཁྱིལ་སྤྱོད་པ་ལ་ངོ་མི་ཚ་བའི་སྐྱེ་བ་མི་
 ལེན་པའི་ རྒྱུ་ནས་བཙུན་པ་བྱས། འགྲོགས་ས་དགེ་འདུན་དང་འགྲོགས།
 བརྟེན་ས་སྤྱ་མ་བརྟེན། ཚོས་བྱེད་པའི་ལྷགས་སུ་བྱས་པ་ལ་ཤེས་པ་མི་
 དགེ་བ་བྱེད་པ་གཞན་ལས་མཁས་པ། བསམ་པ་རང་གང་ཉེ་བའི་ཚུགས་
 ཚ་བྱེད་པ། སློ་ལྷགས་ཆགས་སྤང་ལ་གཏད་པ། ཤི་ཁ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་
 གང་གི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་ངས་འདི་བྱས་པ་དེ་ལེགས་འདུག་བསམ་རྒྱུ་མེད་པར་
 དབང་མེད་དུ་ཉིལ་གྱིས་འཆི་བ་དེ་འདྲ་མི་འབྱུང་བའི་ རང་གིས་རང་མགོ་
 བསྒྲོར། རང་ལས་གྱིས་རང་བཅིངས། རང་རླུན་གྱིས་རང་བསྐྱུས། རང་
 གདོན་གྱིས་རང་སྒྲོས་ནས་མཐར་ཐུག་མགོ་དཀར་ཉིལ་གྱིས་སོང་དུས་སྙིང་
 ཚ་ཁམ་ཁམ་པ། སྒྲོ་ལྷང་ལྷང་པ། ཡི་མུག་གི་བ་ཞིག་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱར་
 བསྒྲོ་བར་བགྱིའོ། །

ཞེས་པ་འདི་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཀུན་པ་མི་བསྐྱོད་རྩོམ་དགའ་བའི་དབྱངས་ཅན་བཟང་
 པོ་ཞེས་མཚན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེས་མཛད་པའོ། །||སྐྱུ་མཛྙ་ལྟོ། །

འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༣༥༥ རྒྱ་གར་རྒྱ་དུ། ལྷ་ཅུ་མཛུ་གྱི་རྒྱ་མ་སྤྱི་ཏི། བོད་རྒྱ་དུ།
 འཇགས་པ་ འཇམ་ དཔལ་ གྱི་ མཚན་ ཡང་ དག་ བར་ བཛྲོད་ བ། འཇམ་
 དཔལ་གཞོན་རྒྱུ་ལ་ བྱུག་ འཚལ་ ལོ། །དེ་ནས་ དཔལ་ ལྷན་རྩི་ རྩེ་
 འཚང་། །གདུལ་དཀའ་འདུལ་བ་རྣམས་གྱི་མཚན། །དཔལ་བོ་འཛིག་རྩེ་
 གསུམ་ ལས་ རྒྱལ། །རྩོ་རྩེ་དབང་ལྷུག་གསང་བའི་རྒྱལ། །བསྐྱ་དཀར་རྩི་
 རྒྱས་འདྲའི་རྒྱན། །བསྐྱ་རྒྱས་འདྲའི་ཞལ་མངའ་བ། །རང་གི་ལག་གིས་རྩེ་
 རྩེ་མཚན། །ཡང་དང་ཡང་དུ་གསོར་བྱེད་བ། །ཁྲོ་གཉེར་རིམ་བར་ལྷན་པ་
 རོགས། །ལག་ན་རྩོ་རྩེ་མཐའ་ཡས་བ། །དཔལ་བོ་གདུལ་དཀའ་འདུལ་བ་
 བོ། །འཛིགས་སུ་རུང་དང་དཔལ་བྱེད་ཅན། །རྩོ་རྩེ་ཕྱེ་མོ་རབ་འཕྲོ་བ། །
 རང་གི་ལག་གིས་གསོར་བྱེད་བ། །སྤྲིང་རྩེ་ཆེ་དང་གེས་རབ་དང་། །
 ཐབས་གྱིས་འགོ་དོན་བྱེད་པའི་མཚན། །དགའ་མགུར་རངས་བའི་བསམ་པ་
 བ་ཅན། །ཁྲོ་བའི་ལུས་གྱི་གཟུགས་ལྷན་བ། །སངས་རྒྱས་ཐོན་ལས་བྱེད་
 བའི་མགོན། །ལུས་བཏུད་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 བཅོམ་ལྷན་འདས། །རྩོགས་སངས་རྒྱས་ལ་བྱུག་འཚལ་ཏི། །ཐལ་མོ་སྤར་
 བ་བྱས་ནས་ནི། །སྤྲོན་སྤར་འདུག་སྟེ་འདི་རྒྱ་དུ་གསོལ། །བྱུང་བ་དག་



བདག་ལ་སྒྲན་པ་དང་། །བདག་དོན་བདག་ལ་ཐུགས་བརྩེའི་ཕྱིར། །སྒྲུ་
 འབྲུལ་བྱ་བས་མདོན་རྫོགས་པའི། །བྱང་ཆུབ་ཅིན་ས་བདག་ཐོབ་མཛོད། །
 ཉོན་མོངས་པས་ནི་སེམས་དགྲུགས་གིང་། །མི་གེས་འདམ་དུ་བྱིང་བ་
 ཡི། །སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་སྒྲན་པ་དང་། །སྒྲ་མེད་འབྲས་བྱ་ཐོབ་བྱའི་
 ཕྱིར། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས། །འགོ་བའི་སྒྲ་མ་སྟོན་
 བ་པོ། །དམ་ཆོག་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་མཁྱེན། །དབང་པོ་བསམ་པ་མཁྱེན་
 མཆོག་གི། །བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཡེ་གེས་སྒྲ། །གཙུག་ཏོར་ཆེན་པོ་ཆོག་གི་
 བདག་ཡེ་གེས་སྒྲ་སྟེ་རང་བྱུང་བ། །འཇམ་དཔལ་ཡེ་གེས་སེམས་དཔལ་
 ཡི། །མཚན་ནི་ཡང་དག་བརྗོད་པའི་མཆོག། །དོན་ཐབ་དོན་ནི་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་།
 དོན་ཆེན་མཚུངས་མེད་རབ་ཞི་བ། །ཐོག་མ་བར་དང་མཐར་དགེ་
 བ། །འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །མ་འོངས་རྣམས་
 ཀྱང་གསུང་འགྱུར་ལ། །ད་ལྟར་བྱུང་བའི་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །ཡང་དང་
 ཡང་དུ་གསུང་བ་གང་། །རྒྱད་ཆེན་སྒྲུ་འབྲུལ་བྱ་བ་ལས། །དྲི་རྩེ་འཆང་ཆེན་
 གསང་ཐུགས་འཆང་། །དཔག་མེད་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་བཞུགས་དུ། །སྒྲུ་
 དབྱངས་གང་ལགས་བཤད་དུ་གསོལ། །མགོན་པོ་རྫོགས་སངས་རྒྱས་



ཀུན་གྱི། །གསང་འཛིན་ཅི་ནས་བདག་འགྱུར་བྱིས། །ངེས་པར་འབྱུང་གི་
 བར་དུ་འདི། །བདག་གིས་བསམ་པ་བརྟན་པོས་གཟུང་། །ཉོན་མོངས་མ་
 ལུས་བསལ་བ་དང་། །མི་ཤེས་མ་ལུས་སྤང་བའི་བྱིས། །བསམ་པའི་བྱུང་
 བར་ཇི་བཞིན་དུ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བཤད་པར་འཇུག། །གསང་
 དབང་ལག་ན་དོ་རྗེ་ཡིས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ལ་དེ་སྤྲད་དུ། །གསོལ་
 བས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བྱས་ཏེ། །ལུས་བཏུང་ནས་ནི་སྦྱོན་སྦྱར་འདུག། །གསོལ་བ་
 འདེབས་པའི་ཚིགས་ལྟ་བུ་བཅད་པ་བཅུ་དུག་གོ། །དེ་ནས་བཙོམ་ལུན་གྱུ་
 སྦྱུ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྒྱུ་རྒྱུ་གཉིས་མཚོག། །ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་
 ལྷགས་བཟང་བ། །འིང་ཞིང་ཡངས་པ་བརྒྱུད་ས་མཛད་དེ། །འཛིག་རྟེན་
 གསུམ་པོ་སྤང་བྱེད་ཅིང་། །བདུད་བཞིའི་དག་རྣམས་འདུལ་བྱེད་པ། །
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ངན་སོང་གསུམ། །སྦྱོང་བར་བྱེད་པའི་འཇུག་བརྟན་
 བས། །ཚངས་པའི་གསུང་ནི་སྦྱོན་པ་ཡིས། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ཀུན་
 བཀའ་སྟེ། །ལག་ན་དོ་རྗེ་སྦྱོངས་པོ་ཆེ། །གསང་དབང་ལ་ནི་སྦྱར་གསུངས་
 པ། །སྦྱིང་རྗེ་ཆེ་དང་ལུན་གྱུར་པས། །འགོ་ལ་ཕན་པའི་དོན་དུ་སྦྱོང་། །ཡེ་
 ཤེས་ལུས་ཅན་འཇམ་དཔལ་གྱི། །མིང་བརྗོད་པ་ནི་དོན་ཆེ་བ། །དག་པར་

[illegible]

ཡིན། །ཤེས་རབ་མཆོན་ཆེན་འཆང་བ་སྟེ། །ཉོན་མོངས་ལྷགས་གྲུ་ཆེ་བའི་
 མཆོག་། །གྲགས་ཆེན་སྟན་གྲགས་ཆེན་པོ་སྟེ། །སྤང་བ་ཆེན་པོ་གསལ་བ་
 ཆེ། །མཁས་པ་སྤྱ་འབྱུལ་ཆེན་པོ་འཆང་། །སྤྱ་འབྱུལ་ཆེན་པོ་དོན་སྒྲུབ་
 བ། །སྤྱ་འབྱུལ་ཆེན་པོའི་དགའ་བས་དགའ། །སྤྱ་འབྱུལ་ཆེན་པོའི་མིག་
 འབྱུལ་ཅན། །སྦྱིན་བདག་ཆེན་པོ་གཙོ་པོ་སྟེ། །ཚུལ་བྲིམས་ཆེན་པོ་འཆང་
 བའི་མཆོག་། །བཟོད་ཆེན་འཆང་བ་བརྟན་བ་པོ། །བཙོན་འབྱུས་ཆེན་པོ་
 བརྟུལ་བ་ཡིན། །བསམ་གཏན་ཆེན་པོའི་ཉིང་འཛིན་གནས། །ཤེས་རབ་
 ཆེན་པོའི་ལུས་འཆང་བ། །སྟོབས་པོ་ཆེ་ལ་ཐབས་ཆེ་བ། །སྟོན་ལམ་ཡི་
 ཤེས་ཀྱི་མཆོ་སྟེ། །བྱམས་ཆེན་རང་བཞིན་དཔག་ཏུ་མེད། །སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོ་
 སྟོ་ཡི་མཆོག་། །ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་སྟོ་ཆེན་ལུན། །མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཐབས་ཆེ་
 བ། །རྩ་འབྱུལ་ཆེན་པོ་སྟོབས་དང་ལུན། །ལྷགས་ཆེན་མཁྱེགས་པ་ཆེན་པོ་
 སྟེ། །རྩ་འབྱུལ་ཆེན་པོ་ཆེར་གྲགས་བ། །སྟོབས་ཆེན་པ་རོལ་གཞོན་བ་
 པོ། །མིད་པའི་རི་བོ་ཆེན་པོ་འཛིམས། །མཁྱེགས་གིང་རྩོ་རྩོ་ཆེན་པོ་
 འཆང་། །དྲག་པོ་ཆེན་པོ་དྲག་ལུལ་ཆེ། །འཛིགས་ཆེན་འཛིགས་པར་བྱེད་
 བ་པོ། །མགོན་པོ་རིག་མཆོག་ཆེན་པོ་སྟེ། །བླ་མ་གསར་སྤྲུགས་ཆེ་བའི་



མཆོག་ | ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ལ་གནས། | ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་གྱི་
 མཆོག་ | རྫོང་དབྱིངས་ཀྱི་དབྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ཆོག་མ་སྤྲུབ་ཅད་པ་བཅུ་བཞིའོ། |
 སངས་རྒྱལ་རྣམ་པར་སྤྲུང་མཛད་ཆེ། | ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཐུབ་ཆེན་ལྡན། |
 གསང་སྤྲལ་ས་ཚུལ་ཆེན་ལས་བྱུང་བ། | གསང་སྤྲལ་ས་ཚུལ་ཆེན་བདག་ཉིད་
 ཅན། | ལ་རྩལ་ཕྱིན་བཅུ་ཐོབ་པ་སྟེ། | ལ་རྩལ་ཕྱིན་པ་བཅུ་ལ་གནས། | ལ་
 རྩལ་ཕྱིན་བཅུ་དག་པ་སྟེ། | ལ་རྩལ་ཕྱིན་པ་བཅུ་ཡི་ཚུལ། | མགོན་པོ་ས་
 བཅུའི་དབང་ལྷན་སྟེ། | ས་བཅུ་ལ་ནི་གནས་པ་པོ། | ཤེས་བཅུ་རྣམ་དག་
 བདག་ཉིད་ཅན། | ཤེས་བཅུ་རྣམ་དག་འཆང་བ་པོ། | རྣམ་པ་བཅུ་པོ་དོན་
 བཅུའི་དོན། | ཐུབ་དབང་སྟོབས་བཅུ་བྱུང་བའི་བདག་ | ཀྱུན་གྱི་དོན་ནི་མ་
 ལུས་བྱེད། | རྣམ་བཅུ་དབང་ལྡན་ཆེ་བ་པོ། | ཐོག་མ་མེད་པ་སྟོན་མེད་
 བདག་ | དེ་བཞིན་ཉིད་བདག་དག་པའི་བདག་ | འདེན་པར་སྦྱ་ཞིང་ཆོག་
 མི་འགྱུར། | རི་རྒྱད་སྦྱས་པ་དེ་བཞིན་བྱེད། | གཉིས་སུ་མེད་དང་གཉིས་
 མེད་སྟོན། | ཡང་དག་མཐའ་ལ་རྣམ་པར་གནས། | བདག་མེད་སངས་མེད་
 སྦྱ་དང་ལྡན། | སྦྱ་སྟེགས་རི་དྲགས་ངན་འཛིགས་བྱེད། | ཀྱུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་
 དོན་ཡོད་སྟོབས། | དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡིད་ལྟར་མགྲོགས། | རྒྱལ་བ་



ནམ་རྒྱལ་དག་ལས་རྒྱལ། །འཁོར་ལོས་སྒྲུབ་བ་སྟོབས་པོ་ཆེ། །ཚོགས་ཀྱི་
སྟོབ་དཔོན་ཚོགས་ཀྱི་མཆོག་ །ཚོགས་རྗེ་ཚོགས་བདག་དབང་དང་ལྡན། །
མཐུ་ཆེན་གཅེས་པར་འཛིན་པ་སྟེ། །རྒྱལ་ཆེན་གཞན་གྱི་དྲིང་མི་འཛིན། །
ཚོག་རྗེ་ཚོག་བདག་སྤྲུལ་མཐས་པ། །ཚོག་ལ་དབང་བ་ཚོག་མཐའ་ཡས། །
ཚོག་བདེན་པ་དང་བདེན་པར་སྤྲུ། །བདེན་པ་བཞི་ནི་སྟོན་པ་པོ། །ཁྱིམ་མི་
སྟོན་པ་ཁྱིམ་མི་འོང་། །འབྲེན་པ་རང་རྒྱལ་བས་རུའི་རྒྱལ། །ངེས་འབྱུང་སྒྲ་
ཚོགས་ངེས་འབྱུང་བས། །འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྒྱ་གཅིག་པོ། །དག་སྟོར་དག་
བཅོམ་ཟག་པ་ཟད། །འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་དབང་པོ་བྱལ། །བདེ་བ་རྟེན་
པས་འཛིགས་མེད་ཐོབ། །བསེལ་བར་རྒྱུར་བས་རྟོག་པ་མེད། །རིག་པ་
དང་ནི་རྒྱུར་བར་ལྡན། །བདེ་གཤེགས་འཛིག་རྟེན་རིག་པའི་མཆོག།
བདག་གིར་མི་འཛིན་རར་མི་འཛིན། །བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་ལ་
གནས། །འཁོར་བའི་ཕ་རོལ་མཐར་སོན་པ། །བྱ་བ་བྱས་པ་སྐམ་སར་
གནས། །ཤེས་པ་འབའ་ཞིག་ངས་གསལ་བ། །ཤེས་རབ་མཚོན་ཆས་རྣམ་
འཛམས་པ། །དམ་ཆོས་ཆོས་རྒྱལ་གསལ་བར་ལྡན། །འཛིག་རྟེན་སྤང་
བར་བྱེད་པའི་མཆོག་ །ཆོས་ཀྱི་དབང་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། །ལེགས་པའི་

ལམ་ནི་སྟོན་པ་པོ། །དོན་གྲུབ་བསམ་པ་འབྲུབ་པ་སྟེ། །ཀྱན་ཏུ་རྟོག་པ་
 ཐམས་ཅད་སྤངས། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་དབྱིངས་མི་ཟད། །ཆོས་དབྱིངས་
 དམ་པ་ཟད་མི་ཤེས། །བསོད་ནམས་ལྡན་པ་བསོད་ནམས་ཆོགས། །ཡེ་
 ཤེས་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་ཆེ། །ཡེ་ཤེས་ལྡན་པ་ཡོད་མེད་ཤེས། །ཆོགས་
 གཉིས་ཆོགས་ནི་བསགས་པ་པོ། །རྟག་པ་ཀྱན་རྒྱལ་རྣལ་འབྱོར་ཅན། །
 བསམ་གཏན་བསམ་བྱ་སྟོན་ལྡན་བདག། །སོ་སོ་རང་རིག་མི་གཡོ་བ། །
 མཆོག་གི་དང་པོ་སྐྱ་གསུམ་འཆང་། །སངས་རྒྱས་སྐུ་ལྡི་བདག་ཉིད་
 ཅན། །བྱུང་བདག་ཡེ་ཤེས་ལྡི་བདག། །སངས་རྒྱས་ལྡི་བདག་ཅོད་བན་
 ཅན། །སྐུ་ལྡི་ཆགས་པ་མེད་པ་འཆང་། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པ་
 པོ། །སངས་རྒྱས་སྐྱས་པོ་དམ་པའི་མཆོག། །ཤེས་པ་སྤྱིད་འབྱུང་སྟེ་གནས་
 མེད། །ཆོས་ལས་འབྱུང་བ་སྤྱིད་པ་སེལ། །གཅིག་ཤུ་སྐྱ་མཐེགས་རྩ་རྩེའི་
 བདག། །སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་འགོ་བའི་བདག། །རྣམ་མཁའ་ལས་བྱུང་རང་བྱུང་
 བ། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་མེ་བོ་ཆེ། །འོད་ཆེན་རྣམ་པར་སྤྲང་བར་བྱེད། །ཡེ་
 ཤེས་སྤྲང་བ་ལམ་མེ་བ། །འགོ་བའི་མར་མེ་ཡེ་ཤེས་སྟོན། །གཟི་བརྟེན་
 ཆེན་པོ་འོད་གསལ་བ། །རྣམས་མཆོག་རྣམས་བདག་རིག་རྣམས་རྒྱལ། །

གསང་ཐུགས་རྒྱལ་པོ་དོན་ཆེན་བྱེད། གཙུག་རྟོར་ཆེན་པོ་མྱད་བྱུང་གཙུག།
 རྣམ་མཁའ་བདག་པོ་སྣ་ཆོགས་སྟོན། ལངས་རྒྱས་ཀྱན་བདག་དངོས་པོ་
 མཆོག །འགོ་ཀྱན་དགའ་བའི་མིག་དང་ལྷན། སྣ་ཆོགས་གཟུགས་ཅན་
 སྟེད་པ་པོ། །མཆོད་ཅིང་རྩེད་པ་དྲང་སྟངས་ཆེ། རིག་གསུམ་འཆང་བ་
 གསང་ཐུགས་འཆང་། །དམ་ཆོག་ཆེན་པོ་གསང་ཐུགས་འཛིན། གཙུ་པོ་
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་འཛིན་པ། ཐེག་པ་མཆོག་གསུམ་སྟོན་པ་པོ། །དོན་
 ཡོད་ཞགས་པ་རྣམ་པར་རྒྱལ། །འཛིན་པ་ཆེན་པོ་དོ་རྩེ་ཞགས། །རྩེ་རྩེ་
 ལྷགས་ཀྱི་ཞགས་པ་ཆེ། །ཁིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་
 བཅད་རྒྱང་པས་དམན་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ཡོ། །རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་འཛིགས་པར་བྱེད།
 ཁྱོ་བའི་རྒྱལ་པོ་གདོང་དུག་འཛིགས། །མིག་དུག་ལག་དུག་སྟོབས་དང་
 ལྷན། །ཀེང་རུས་མཆེ་བ་གཅིགས་པ་པོ། །ཏ་ལྷ་ཏ་ལྷ་གདོང་བརྒྱ་པ། །
 གཁིན་རྩེ་གཤེད་པོ་བགའས་ཀྱི་རྒྱལ། །རྩེ་རྩེ་ལྷགས་ཅན་འཛིགས་བྱེད་
 པ། །རྩེ་རྩེ་དག་པོ་དོ་རྩེའི་སྟིང་། །རྒྱ་འབྲུལ་དོ་རྩེ་གསུམ་པོ་ཆེ། །རྩེ་རྩེ་
 ལས་སྟེས་དོ་རྩེའི་བདག །རྩེ་རྩེའི་སྟིང་པོ་མཁའ་འདྲ་བ། །མི་གཡོ་རལ་པ་
 གཅིག་གིས་བསྐྱེངས། །གྲང་ཆེན་གོ་ཆོན་གོས་སུ་གྱོན། །དྲག་ཆེན་རྒྱ་རྒྱ་

○

ཞེས་སྒྲོགས་པ། ཁྱི་ཁྱི་ཞེས་སྒྲོགས་འཛིགས་པར་བྱེད། ལག་མོ་ཆེན་པོ་
 ལག་རྒྱངས་ཅན། རྩོམ་ཞེ་གད་མོ་ཆེར་སྒྲོགས་པ། རྩོམ་ཞེ་སེམས་དཔལ་
 ཞེས་པ་དཔལ་ཆེ། རྩོམ་ཞེ་རྒྱལ་པོ་བདེ་བ་ཆེ། རྩོམ་ཞེ་དྲག་པོ་དགའ་བ་ཆེ། །
 རྩོམ་ཞེ་རྩྭ་རྩྭ་ཞེས་སྒྲོགས། མཚོན་དུ་རྩོམ་ཞེ་མདའ་ཐོགས་པ། རྩོམ་
 རལ་གྲིས་མ་ལུས་གཅོད། རྩོམ་ཞེ་ཀྱུ་འཆར་རྩོམ་ཞེ་ཅན། རྩོམ་ཞེ་གཅིག་ལུ་
 གཡུལ་སེལ་བ། རྩོམ་ཞེ་འབར་བ་མིག་མི་བཟང་། རྩོམ་ཞེ་འབར་བ་
 རྩོམ་ཞེ་འབར་བ་འབར་བ་ཆེ། མིག་བརྒྱ་བ་རྩོམ་ཞེ་འབར་བ་
 ལུས་ནི་རྩོམ་ཞེ་འབར་བ་ཆེ། རྩོམ་ཞེ་སྒྲིབ་ཞེ་གཅིག་ལུ་ལུས། ཞེ་མོ་སྒྲིབ་
 པ་རྩོམ་ཞེ་ཆེ། རྩོམ་ཞེ་སྒྲིབ་པོ་བགས་པ་མཐེགས། རྩོམ་ཞེ་འབྲེང་ཐོགས་
 དཔལ་དང་ལྡན། རྩོམ་ཞེ་རྒྱུ་གྲིས་བརྒྱུ་བ་རྩོམ་ཞེ་ལག་རྒྱངས་དུ་དུ་འཛིན་
 པར་སྒྲོགས། ཡི་གེ་དྲག་པ་རྩོམ་ཞེ་སྒྲིབ། འཇམ་དབྱངས་ཆེན་པོ་སྒྲིབ་ཆེ་
 བ། འཛིག་རྩོམ་གསུམ་ན་སྒྲིབ་གཅིག་པ། བཅའ་མཁའ་མཐའ་གྲུས་སྒྲིབ་
 སྒྲོགས་པ། རྩོམ་དང་ལྡན་པ་རྩོམས་ཀྱི་མཚོག་མེ་ལོང་མེ་གསུ་ཆོག་བཅད་
 རྩོམ་དང་བཅས་པ་བརྒྱུ་ཡང་དག་བདག་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད། ཡང་དག་
 མཐའ་རྩོམ་ཡི་གེ་མེད། རྩོམ་ཉིད་སྒྲིབ་པའི་ཁྱུ་མཚོག་རྩོམ། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་

སྒྲོགས་པ། ཚེས་ཀྱི་དྲུག་ཉེ་སྒྲུ་ཆེན་ལུག། ཚེས་ཀྱི་གཞི་སྒྲུ་པོ་ཆེ། མི་
གནས་མུ་ངན་འདས་པ་པོ། བྱོགས་བརྩའི་ཚེས་ཀྱི་ར་པོ་ཆེ། གཟུགས་
མེད་གཟུགས་བཟང་དམ་པ་སྟེ། ལྷ་ཚོགས་གཟུགས་ཅན་ཡིད་ལས་སྒྱེས།
གཟུགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་བའི་དཔལ། གཟུགས་བརྟན་མ་ལུས་
འཆང་བ་པོ། རྟུགས་པ་མེད་ཅིང་ཆེ་བར་གྲགས། ཁམས་གསུམ་དབང་
ལྷག་ཆེན་པོ་སྟེ། འཕམ་ལམ་གྱི་ཏུ་མཐོ་ལ་གནས། དར་བ་ཆེན་པོ་
ཚེས་ཀྱི་དོག འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་གཞོན་ལུས་གཅིག གནས་བརྟན་
གན་པོ་སྒྲེ་རྒྱའི་བདག སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་མཆོན་འཆང་བ། སྟུག་གྱ་
འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་མཛེས། འཛིག་རྟེན་གྱིས་ལེགས་སྟོབ་དཔོན་
ཏེ། འཛིག་རྟེན་སྟོབ་དཔོན་འཛིགས་པ་མེད། མགོན་སྟོབ་འཛིག་རྟེན་
ཡིད་གཟུགས་པ། སྒྱབས་དང་སྟོབ་པ་སྒྲ་ན་མེད། ཁམ་མཁའི་མཐའ་
སྒྲས་ལོངས་སྟོད་པ། ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ཡེ་གེས་མཆོ། མ་རིག་སྟོ་
པའི་སྒྱབས་འབྱེད་པ། བྲིད་པའི་དྲ་བ་འཛོམས་པ་པོ། ཉོན་མོངས་མ་
ལུས་ཞི་བྱེད་པ། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོའི་པ་རོལ་ཕྱིན། ཡེ་གེས་དབང་
བསྐྱར་ཅོད་པན་ཅན། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྒྱན་དུ་ཐོགས། སྟུག་

བསྐྱེད་གསུམ་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཞི། །གསུམ་སེལ་མཐའ་ཡས་གྲོལ་གསུམ་
 ཐོབ། །སྦྱིབ་པ་ཀྱན་ལས་ངེས་པར་གྲོལ། །མཁའ་ལྟར་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་
 གནས། །ཉོན་མོངས་ཀྱི་མ་ཀྱན་ལས་འདས། །དུས་གསུམ་དུས་མེད་
 རྟོགས་པ་པོ། །སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་སྤྱུ་ཆེན་པོ། །ཡོན་ཏན་ཐོད་ཅན་རྣམས་
 གྱི་ཐོད། །ཉོན་མོངས་ཀྱན་ལས་རྣམ་གྲོལ་བ། །ནམ་མཁའི་ལམ་ལ་རབ་
 གནས་པ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཆེན་པོ་འཆང་། །བྱུང་བདག་རིན་ཆེན་
 ཀྱན་གྱི་བདག་འདག་བསམ་གྱིང་ཆེན་རྒྱས་པ་སྟེ། །བུམ་པ་བཟང་པོ་ཆེ་
 བའི་མཆོག་ཕྱེད་པ་སེམས་ཅན་ཀྱན་དོན་ཕྱེད། །ཡན་འདོད་སེམས་ཅན་
 མཉེས་གཤིན་པ། །བཟང་ངན་གཤེས་གྱིང་དུས་གཤེས་ལ། །བྱུང་བདག་དམ་
 གཤེས་དམ་ཆོག་ལྟན། །དུས་གཤེས་སེམས་ཅན་དབང་པོ་གཤེས། །རྣམ་གྲོལ་
 གསུམ་ལ་མཁས་པ་པོ། །ཡོན་ཏན་ལྟན་ཞིང་ཡོན་ཏན་གཤེས། །ཆོས་གཤེས་
 བཟ་གཤེས་བཟ་གཤེས་འབྱུང་། །བཟ་གཤེས་ཀྱན་གྱི་བཟ་གཤེས་པ། །
 གྲགས་པའི་བཟ་གཤེས་སྟོན་གྲགས་དག། །དཔྱད་པ་འབྱིན་ཆེན་པོ་དག་
 རྟོན་ཆེ། །དག་འཆེན་རོལ་མོ་ཆེན་པོ་སྟེ། །བཀུར་སྟོན་རིམ་གྱོ་ཕུན་སུར་
 ཆོགས། །མཆོག་ཏུ་དག་འབ་གྲགས་བདག་དཔལ། །མཆོག་ལྟན་མཆོག་

སྒྲིན་གཙོ་པོ་སྟེ། །སྒྲུབས་ཀྱི་དམ་པ་སྒྲུབས་སུ་འོས། །འཛིག་རྟེན་དག་སྟེ།
 རབ་ཀྱི་མཆོག་། །འཛིགས་པ་མ་ལུས་སེལ་བ་པོ། །གཙུག་ལུང་ལུང་བྱ་ལུང་
 ལོ་ཅན། །རལ་པ་སྒྲུ་ཅོད་པན་ཐོགས། །གདོང་ལྡ་གཙུག་ལུང་ལྡ་དང་
 ལྡན། །ཟུར་ལུང་ལྡ་པ་མེ་རྟོག་ཐོད། །མགོ་རླུམ་བརྟུལ་ཁྱགས་ཆེན་པོ་
 སྟེ། །ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་བརྟུལ་ཁྱགས་མཆོག་། །དཀའ་བྱུང་མཐར་ཕྱིན་
 དཀའ་བྱུང་ཆེ། །གཙང་གནས་དམ་པ་གོ་ཏེ་མ། །བྲམ་ཟེ་ཆངས་པ་ཆངས་
 པ་ཤེས། །བྱ་ངན་འདས་པ་ཆངས་པ་ཐོབ། །གྲོལ་བ་ཐར་པ་རྣམ་གྲོལ་
 ལུས། །རྣམ་གྲོལ་ཞི་བ་ཞི་བ་ཉིད། །བྱ་ངན་འདས་ཞི་བྱ་ངན་འདས། །
 ལེགས་པར་བྱ་ངན་འདས་དང་ཉེ། །བདེ་སྤྱད་སེལ་བ་མཐར་ཐུར་
 པ། །ཆགས་བྲལ་ལུས་ལས་འདས་པ་པོ། །ཐུབ་པ་མེད་པ་དཔེ་མེད་
 པ། །མི་མངོན་མི་སྤང་གསལ་བྱེད་མིན། །ཆ་མེད་ཀྱན་འགོ་བྱུང་པ་པོ། །
 བྲ་ཞིང་ཟག་མེད་ས་བོན་བྲལ། །རྟུལ་མེད་རྟུལ་བྲལ་རྟི་མ་མེད། །ཉེས་པ་
 སྤངས་པ་སྦྱོན་མེད་པ། །ཤིན་རྟ་སང་པ་སང་པའི་བདག་། །ཀྱན་ཤེས་ཀྱན་
 རིག་དམ་པ་པོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོས་ཉིད་འདས། །ཡེ་ཤེས་གཉིས་
 མེད་རྟུལ་འཆང་བ། །རྣམ་པར་རྟོག་མེད་ལུན་གྱིས་བྱུབ། །དུས་གསུམ་

སངས་རྒྱལ་ལས་བྱེད་པ། སངས་རྒྱལ་ཐོག་མ་ཐ་མ་མེད། འདྲ་པོའི་
 སངས་རྒྱལ་རིས་མེད་པ། ཡེ་ཤེས་མིག་གཅིག་དྲི་མ་མེད། ཡེ་ཤེས་ལུས་
 ཅན་དེ་བཞིན་གསེགས། ཚིག་གི་དབང་ལུག་སྒྲ་བ་ཆེ། སྒྲ་བའི་སྒྲེས་
 མཆོག་སྒྲ་བའི་རྒྱལ། སྒྲ་བའི་དམ་པ་མཆོག་གི་གནས། སྒྲ་བའི་སེང་གོ་
 རྩལ་བ་མེད། ཀྲུ་ཏུ་ལྷ་བ་མཆོག་ཏུ་དགའ། གཟི་བཟིང་ཕྱེད་བ་ལྷ་ན་
 ལྷག་འོད་བཟང་འབར་བ་དཔལ་གྱི་པེལ། ལག་ན་འོད་འབར་སྒྲ་བ་
 པོ། སྒྲ་བ་ཆེ་མཆོག་གཙོ་བོ་སྟེ། ཟུག་རྩ་འབྱེད་པ་སྒྲ་ན་མེད། སྒྲ་ན་
 རྣམས་མ་ལུས་ལྷོན་པའི་ཤིང་། རྣད་དོ་ཅོག་གི་དག་ཆེ་བ། ལྷག་གྲུ་
 འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མཆོག་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་སྒྲར་དཀྱིལ་འཁོར་ཅན། །
 ཕྱོགས་བརྩ་ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་པར། ཚོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་ལེགས་
 པར་འཇུགས། འགྲོ་ན་གདུགས་གཅིག་ཡངས་པ་སྟེ། བྱམས་དང་སྦྱིང་
 རྩེད་དཀྱིལ་འཁོར་ཅན། དཔལ་ལྷན་བསྐྱེད་གར་གྱི་བདག་ཁྱབ་བདག་
 ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་གདུགས། སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་གཟི་བཟིང་ཆེ། སངས་
 རྒྱལ་ཀུན་གྱི་སྒྲ་འཆང་བ། སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཆེ། སངས་

རྒྱལ་ཀུན་གྱི་བསྟན་པ་གཅིག་ རྡོ་རྗེ་མིན་ཆེན་དབང་བསྐྱུར་དཔལ། རིན་
 ཆེན་ཀུན་བདག་དབང་ལྷན་སྟེ། འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷན་ཀུན་གྱི་བདག །
 རྡོ་རྗེ་འཆང་བ་ཀུན་གྱི་རྟེ། སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་ཆེ་བ། སངས་
 རྒྱལ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་ལ་གནས། སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་སྒྲ་ཆེ་བ། སངས་
 རྒྱལ་ཀུན་གྱི་གསུང་ཡང་ཡིན། རྡོ་རྗེ་ཉི་མ་སྤར་བ་ཆེ། རྡོ་རྗེ་རླ་བ་དྲི་
 མེད་འོད། ཆགས་བྲལ་དང་པོ་ཆགས་པ་ཆེ། ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་འབར་
 བའི་འོད། རྡོ་རྗེ་ལྷིལ་གྲང་རྫོགས་སངས་རྒྱལ། ། སངས་རྒྱལ་འགྲོ་
 བའི་ཆོས་འཛིན་པ། དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱལ་བུ་སྟེ། ཀུན་མཁུན་ཡེ་
 བཤམ་མཛོད་འཛིན་པ། རྒྱལ་པོ་སྒྲ་འབྲལ་སྒྲ་ཆོགས་འཆང་། ཆེ་བ་
 སངས་རྒྱལ་རིག་ཐུགས་འཆང་། རྡོ་རྗེ་རྟོན་པོ་རལ་གྱི་ཆེ། ཡི་གེ་
 མཆོག་སྟེ་རྣམ་པར་དག ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྲུལ་བསྐྱེད་པའོད། མཆོན་ཆ་
 ཆེན་པོ་རྡོ་རྗེ་ཆོས། རྡོ་རྗེ་ཐབ་མོ་རིན་ཐིག་ རྡོ་རྗེ་སྟོ་གྲོས་དོན་བཞིན་
 རིག་ ཁ་རྩལ་ཕྱིན་པ་ཀུན་རྫོགས་པ། ས་རྣམས་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་དང་
 ལྷན། རྣམ་པར་དག་པ་བདག་མེད་ཆོས། ཡང་དག་ཡེ་བཤམ་རླ་འོད་
 བཟང་། བཙུན་ཆེན་སྒྲ་འབྲལ་བུ་བ་སྟེ། རྒྱལ་ཀུན་གྱི་ནི་བདག་པོ་

[illegible]

གོམ་པའི་སྒྲུབས་གྱིས་གར་བྱེད་པ། །དཔལ་ལྷན་ལག་པ་བརྒྱས་གང་ལ།
ནམ་མཁའ་བྱུང་པར་གར་བྱེད་པ། །ས་ཡི་དགྱིལ་ལོར་བཞི་ཡི་ཁྱོན།
རྒྱ་པ་ཡ་གཅིག་མཐིལ་གྱིས་གནོན། །རྒྱ་མཐེབ་སེན་མོའི་ཁྱོན་གྱིས་
ཀྱང་། །ཆངས་པའི་ཡུལ་ས་ཅེ་ནས་གནོན། །དོན་གཅིག་གཉིས་མེད་ཆོས་
ཀྱི་དོན། །དམ་པའི་དོན་ནི་འཛིག་པ་མེད། །རྣམ་རིག་སྒྲ་ཆོགས་གཟུགས་
དོན་ཅན། །སེམས་དང་རྣམ་ཤེས་རྒྱུད་དང་ལྡན། །དངོས་དོན་མ་ལུས་
རྣམས་ལ་དགའ། །སྟོང་པ་ཉིད་དགའ་འདོད་ཆགས་སྟོ། །སྟིང་པའི་འདོད་
ཆགས་སོགས་སྤངས་པ། །སྟིང་གསུམ་དགའ་བ་ཆེན་པོ་པ། །སྟིན་དཀར་
དག་པ་བཞིན་དུ་དཀར། །འོད་བཟང་སྟོན་ཀའི་རྩ་བའི་འོད། །ཉི་མ་
འཆར་ཀའི་དགྱིལ་ལྟར་མཛོས། །སེན་མོའི་འོད་ནི་ཤས་ཆེར་དམར། །
ཅོད་པན་བཟང་པོ་མཐོན་ཀའི་ཅེ། །སྟེ་མཆོག་མཐོན་ཀ་ཆེན་པོ་འཆང་། །
མོར་བུ་ཆེན་པོ་འོད་ཆགས་དཔལ། །སངས་རྒྱས་སྟུལ་པའི་རྒྱན་དང་
ལྡན། །འཛིག་རྟེན་ལམས་བརྒྱ་ཀུན་བསྟོད་པ། །རྩུ་འཕྱུལ་རྒྱ་པའི་
སྟོབས་ཆེན་ལྡན། །དེ་ཉིད་དྲན་པ་ཆེན་པོ་འཆང་། །དྲན་པ་བཞི་པོ་ཉིད་
འཛིན་རྒྱལ། །བྱང་རྒྱལ་ཡན་ལག་མེ་དོག་སྟོས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་

ཡོན་ཏན་མཚོ། །ལམ་གྱི་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཚུལ་རིག་ཡང་དག་སངས་
 རྒྱས་ལམ་རིག་པ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་གསུང་ཆེན་ཆགས། །ནམ་མཁའ་
 ལྟ་བུར་ཆགས་པ་མེད། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་ལ་འཇུག་སེམས་ཅན་
 ཀུན་གྱི་ཡིད་ལྟར་མགྲོགས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དབང་དོན་གཤམ། །
 སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་འཕྲོག་པ། །ལུང་པོ་ལྟ་དོན་དེ་ཉིད་གཤམ། །རྣམ་
 དག་ལུང་པོ་ལྟ་འཆང་པ། །ངེས་འབྱུང་ཀུན་གྱི་མཐའ་ལ་གནས། །ངེས་
 པར་འབྱུང་བ་ཀུན་ལ་མཁས། །ངེས་འབྱུང་ཀུན་གྱི་ལམ་ལ་གནས། །ངེས་
 པར་འབྱུང་བ་ཀུན་ལྟོན་པ། །ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་སྤྱིད་ཅ་བཏོན། །དག་
 པ་རྣམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་འཆང་། །བདེན་བཞིའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན། །ཤེས་
 པ་བརྒྱད་པོ་རྟོགས་པ་འཆང་། །བདེན་དོན་རྣམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་ལྟན། །དེ་
 ཉིད་རྣམ་པ་བརྒྱ་དྲུག་རིག་རྣམ་པ་ཉི་ཤུས་བྱང་ཚུབ་པ། །རྣམ་པ་སངས་
 རྒྱས་ཀུན་རིག་མཚོག་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྤྱལ་པའི་སྒྲ། །ཁྱེ་བ་དཔག་
 མེད་འགྲོད་པ་པོ། །སྒྲིད་ཅིག་ཐམས་ཅད་མདོན་པར་རྟོགས། །སེམས་གྱི་
 སྒྲིད་ཅིག་དོན་ཀུན་རིག་ཐེག་པ་སྣ་ཚོགས་ཐབས་ཚུལ་གྱིས། །འགྲོ་བའི་
 དོན་ལ་རྟོགས་པ་པོ། །ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ངེས་འབྱུང་ལ། །ཐེག་པ་གཅིག་

གི་འབྲས་བུར་གནས། ཉོན་མོངས་ཁམས་རྣམས་དག་པའི་བདག །ལས་
གི་ཁམས་རྣམས་ཟད་བྱེད་པ། རྒྱ་བོ་རྒྱ་མཚོ་ཀུན་ལས་བརྒྱལ། རྒྱུ་
བའི་དགོན་པ་ལས་བྱུང་བ། ཉོན་མོངས་ཉེ་བ་ཀུན་ཉོན་མོངས། །བག་
ཆགས་བཅས་པ་གཏན་སྤངས་པ། སྦྱིང་ཇེ་ཆེ་དང་ཤེས་རབ་
ཐབས། རྟོན་ཡོད་འགོ་བའི་དོན་བྱེད་པ། །འདུ་ཤེས་ཀུན་གྱི་དོན་སྤངས་
ཤིང་། རྣམ་ཤེས་དོན་ནི་འགོག་པར་བྱེད། །སེམས་ཅན་ཀུན་ཡིད་ལྟལ་
དང་ལྡན། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་རིག་པ། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་
ལ་གནས། རྟེན་དག་སེམས་དང་མཐུན་པར་འདུག །སེམས་ཅན་ཀུན་ཡིད་
ཚིམ་པར་བྱེད། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་དགའ་བ། །སྤྱབ་པ་མཐར་
བྱུན་འབྲུལ་པ་མེད། རྟོར་བ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྤངས། རྟོན་གསུམ་
ཐེ་ཚོམ་མེད་པའི་སྒོ། ཀུན་དོན་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་བདག །ཕུང་པོ་ལྔ་
དོན་དུས་གསུམ་དུ། རྣམ་ཅིག་ཐམས་ཅད་བྱེ་བྱག་བྱེད། རྣམ་ཅིག་
གཅིག་གིས་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་འཆང་། །
ལུས་མེད་ལུས་ཏེ་ལུས་ཀྱི་མཚོག །ལུས་ཀྱི་མཐའ་ནི་རྟོགས་པ་པོ། །

[illegible]

འད་གཤམ་པ། ཁོས་ཀྱི་སྤྱིན་པ་དག་ཆེ་བ་པོ། བྱམས་པའི་གོ་ཆ་ཆས་པ་
སྟེ། སྤྱིང་རྩེ་ཡི་ནི་ཡ་ལང་བཞོས། ཤེས་རབ་རལ་གྱི་མདའ་གཞུ་
ཐོགས། ཁོཅ་མོངས་མི་ཤེས་གཡུལ་ངོ་སེལ། འདཔའ་པོ་བདུད་དག་
བདུད་འདུལ་བ། བདུད་བཞིའི་འཛིགས་པ་སེལ་བར་བྱེད། བདུད་ཀྱི་
དབྱར་རྣམས་ལམ་བྱེད་པ། རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འཛིག་རྟེན་
འདྲེན། མཆོད་འོས་བསྟོད་འོས་བྱུག་གི་གནས། རྟག་ཏུ་རི་མོར་བྱ་བའི་
འོས། བཀུར་འོས་རྩེད་པར་བྱ་བའི་མཆོག་བྱུག་བྱར་འོས་པ་སྤྱ་མའི་
རབ། འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་གོས་གཅིག་བསྟོད། མཁའ་ལྟར་མཐའ་
མེད་རྣམ་པར་གཞོན། གསུམ་རིག་གཙང་མ་དག་པ་སྟེ། མཛེན་ཤེས་
དུག་ལྟ་རྩེས་དྲན་དུག བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེ། རྩེ་
འཕྱུལ་ཆེན་པོ་འཛིག་རྟེན་འདས། ཤེས་རབ་པ་རོལ་སྤྱིན་པའི་
མཐའ། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་དེ་ཉིད་ཐོབ། བདག་རིག་གཞན་རིག་ཐམས་
ཅད་པ། ཀྱུན་ལ་ལན་པ་གང་ཟག་མཆོག་འདེར་བྱ་ཀྱུན་ལས་འདས་པ་
སྟེ། ཤེས་དང་ཤེས་བྱའི་བདག་པོ་མཆོག་གཙོ་བོ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་པ་དག་
སྟེ། བྱུག་རྒྱ་བཞི་པོའི་དོན་སྟོན་པ། འགྲོ་བའི་བསྟོན་བསྐྱར་གནས་ཀྱི་

མཚོག་ | དེས་འབྱུང་གསུམ་པོ་བཞུང་ནམས་ཀྱི། | འོན་ཀྱི་དམ་པ་རྣམ་དག་
 དཔལ། | འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་སྒྲལ་བཟང་ཆེ། | དཔལ་ལྡན་འབྱོར་པ་
 ཀུན་ཁྱེད་པ། | འཇམ་དཔལ་དཔལ་དང་ལྡན་པའི་མཚོག་ | བྱ་བྱ་བ་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བཅོ་ལྔའོ། | མཚོག་སྤྱིན་རྟོ་རྟེ་མཚོག་ཁྱོད་
 འདུད། | ཡང་དག་མཐར་ཐུར་ཁྱོད་ལ་འདུད། | རྩོད་ཉིད་སྤྱིད་པོ་ཁྱོད་ལ་
 འདུད། | སངས་རྒྱུ་བྱང་ཆུབ་ཁྱོད་ལ་འདུད། | སངས་རྒྱུ་ཆགས་པ་ཁྱོད་
 ལ་འདུད། | སངས་རྒྱུ་འདོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་འདུད། | སངས་རྒྱུ་དགེས་
 པ་ཁྱོད་ལ་འདུད། | སངས་རྒྱུ་རོལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་འདུད། | སངས་རྒྱུ་
 འཇྲམ་པ་ཁྱོད་ལ་འདུད། | སངས་རྒྱུ་བཞད་ལ་ཕྱག་འཆལ་འདུད། |
 སངས་རྒྱུ་གསུང་ཉིད་ཁྱོད་ལ་འདུད། | སངས་རྒྱུ་ཐུགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 འདུད། | མེད་པ་ལས་འབྱུང་ཁྱོད་ལ་འདུད། | སངས་རྒྱུ་འབྱུང་བ་ཁྱོད་
 ལ་འདུད། | བཅ་མཁའ་ལས་བྱང་ཁྱོད་ལ་འདུད། | ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་ཁྱོད་
 ལ་འདུད། | རྒྱ་འཕུལ་བྱ་བ་ཁྱོད་ལ་འདུད། | སངས་རྒྱུ་རོལ་སྤྱོན་ཁྱོད་ལ་
 འདུད། | ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ལ་འདུད། | ཡེ་ཤེས་སྤྱི་ཉིད་ཁྱོད་ལ་
 འདུད། | རྟེན་འཁེབས་ཤེས་པ་ལྟའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བརྟན་པ་ཚོགས་བཅད་ལྟའོ། | ཨྱོ་སངས་

[illegible]



མོ་ལེགས་པར་གསུངས། །རྣམ་གྲོལ་འབྲས་པུ་འཆའ་པ་ཡི། །འགྲོ་བ་
 མགོན་མེད་རྣམས་དང་ནི། །བདག་ཅག་ཡང་དག་ཚོགས་པ་ཡི། །བྱང་
 ལུ་ཐོབ་པའི་དོན་ཆེན་མཛད། །སྤྱུ་འབྲུལ་དུ་བའི་རྩལ་བསྐྱེད་པ། །འདི་
 བེ་རྣམ་དག་ལེགས་པའི་ལམ། །ཟབ་ཅིང་ཡངས་ལ་རྒྱ་ཆེ་སྟེ། །དོན་ཆེན་
 འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་འདི་ནི། །ཚོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཀྱིས་བཤད། །བཙུམ་ལྷན་འདས་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་
 སེམས་དཔའི་དོན་དམ་པའི་མཆོན་ཡང་དག་པར་བཟོད་པ། །བཙུམ་ལྷན་
 འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱུ་ཐུབ་པས་གསུངས་པ་ཚོགས་སོ། །རྒྱ་
 གང་གི་མཐན་པོ་བརྒྱུག་པ་མཐོང་དང་། །ཀ་མ་ལ་གྲུ་དང་། །ཁུ་ཆེན་གྱི་ལོ་ཙ་པ་མིན་ཆེན་
 བཟང་པོས་བསྐྱར་ཅིང་ལྷན་དེ་གཏན་ལ་ཐབ་པའོ། ། ། །སུ་མུ་ལོ།

ཚུལ་སྤྱོད་སྤྱི་ལ་འབུལ་བ།



༡༣༥༥ རྩ་ཡི་ཁྲི་ལོ་ལྷ་ལྷོ་རྩྱུ་རྩྱུ་སྤྱུ་སྤྱུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཚེས་སྤྱིང་
 རྩམས། །འདིར་གཤེགས་དགེས་པའི་གདན་ལ་བཞུགས་ཐུགསོལ། །
 བྱིན་རྒྱབས་སྤྱོད་ཡངས་ཅ་བརྒྱད་བྱེ་མ་དང་། །དངོས་གྲུབ་སྤྱིན་འཁྲིགས་
 ཡི་དམ་ཞི་བའི་ལྷ། །དགོས་འདོད་ཆར་འབེབས་དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོའི་
 ཚོགས། །མཚན་གཏོར་འདི་བཞེས་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །མཁའ་
 ལྟར་བྱབ་པའི་ལེགས་ལུ་ཚོགས་གྱི་བདག །ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་བྱག་བཞི་
 བྱག་དྲུག་པ། །ཞལ་བཞི་མ་ནིང་སྐྱ་གསུང་བྱགས་ཡོན་༡༣། །ཕྱིན་ལས་
 མགོན་པོ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས། །མཚན་གཏོར་འདི་བཞེས་བཅོལ་
 བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །མཐུ་སྤྱོདས་དུས་མཐའི་རྒྱུད་དང་བསྐྱལ་བའི་མ།
 དོ་རྩེ་བེར་ཅན་ལྷ་མོ་རང་བྱུང་མ། །སྤྲུགས་སྤྱང་ཨེ་ཀ་ཇ་རྩེ་སྤྲུག་མ། །
 གན་པ་དམར་ནག་ལས་བྱེད་དེགས་པའི་ཚོགས། །མཚན་གཏོར་འདིར་
 བཞེས་= །སྤྱིད་པའི་རྒྱུད་ཞགས་དབང་བྱུག་ལྷ་ཆེན་ཡལ། །ཡུ་མ་དེ་བྱི་
 ཡུམ་བཅས་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། །ལྷ་སྤྱིན་ཀྲུ་གྱི་དམག་དབུང་སྤྱིན་
 ལྟར་སྤྱད། །དང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་གཟའ་མཚོག་རྩ་རྩུ་ལ། །མཚན་གཏོར་འདི་
 བཞེས་= །གདུམ་ཆེན་རྩམས་པའི་ར་རོ་འབྲུག་ལྟར་སྤྱོགས། །ཁིང་སྤྱོད་

སེང་གི་གདོང་ཅན་ཡབ་དང་ཡུམ། །ཀྱལ་ཆེན་རྣམ་མང་ཐོས་སྒྲུབ་ཏུ་སྒྲོན་
 ཅན། །དུར་ཁྱོད་བདག་པོ་བདག་པོ་ངས་རྣམས་མ། །ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེ་དཔལ་
 ཅན་རྟོ་རྗེ་ཡིགས། །མཆོད་གདོང་འདི་བཞེས་= །སྤོན་ལས་དངོས་གྲུབ་
 ཐོགས་མེད་སྒྲོག་ལྟར་འབྱུག། །ཆོ་རིང་མཆོད་ལུ་ཨ་ཁྱི་གཡུ་སྒྲོན་མ། །ཁ་
 རག་ཁྱུང་བཙུན་ལ་སོགས་བདུན་མའི་ཆོགས། །གཞོད་སྒྱུར་ཁད་སྒྲོན་བཅའ་
 ཕྱེ་ཆོགས་ཀྱི་བདག་། །རྩ་ལྷ་རིགས་ལུ་ཏུ་བདག་ཀྱ་བེ་ར། །ཀྱུ་འཁྱིལ་
 མཆོད་གསུམ་ལ་སོགས་ཁོར་བདག་རྣམས། །མཆོད་གདོང་= །དྲག་
 རྒྱགས་མཐུ་རྩལ་ཐོག་སེར་བཞིན་དུ་འཕེབས། །རྟོན་ག་དྲེགས་པ་ག་ཟལ་
 མོ་ཆེ། །སྡེ་དཔོན་སུམ་ཏུ་རྒྱགས་བདག་བཙོ་བརྒྱད་དང་། །ཤུན་ས་བདག་
 བདག་ཉིད་སྒྲེས་བུ་སོགས། །གཟའ་གདོང་གིང་ལུ་བདུད་གན་ཅིས་ཀྱི་
 བདག་ །མཆོད་གདོང་འདི་བཞེས་= །དག་པོའི་སྡེར་དུ་རྒྱུད་ལྟར་རྒྱག་པ་
 རྒྱུག་ །སྒྲུ་ཀྱི་མཆོད་གསུམ་རྒྱགས་བདག་སྒྲོ་ཁ་དང་། །རྒྱག་པ་མེ་ལེན་གྲུ་
 བཅོན་སྒྱུར་བདུན་དང་། །དྲེགས་པ་སྡེ་ལུ་བེ་རྟར་ཅི་མ་ར། །ཟལ་གདོང་
 བཀའ་ཡི་སྒྱུར་མ་བཤམས་ཅད་ཀྱིས། །མཆོད་གདོང་འདི་བཞེས་= །སྒྲུབ་
 པའི་མཐུན་སྒྱུར་དབྱེར་ཀྱི་དཔལ་ལྷ་རྒྱེལ། །ཐར་ལྷ་སྒྲུག་གི་བཅོན་སྒྱུར་

གྲོམ་ར་ཆེ། །མགུལ་ལྷ་བཏུ་གསུམ་དག་བསྐྱེན་ཉིང་གཅིག་དང་། །ཆོས་
 ལའོར་རྒྱལ་གནས་དབེན་གནས་ཆོས་བཞིན་སྦྱོང་། །གཏུག་མར་གནས་
 དང་སྒོ་བུར་ལྷགས་པ་ཡི། །གཞི་བདག་པོ་པོ་ལའོར་དང་བཅས་པ་རྣམས།
 མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །སངས་རྒྱས་
 བསྐྱེན་སྦྱངས་དཀོན་མཆོན་དབུ་འཕང་བསྟོད། །དག་འདུན་སྡེ་རྒྱས་རྣལ་
 འབྱོར་ཆོ་དཔལ་སྟེལ། །སྐྱོན་པའི་དར་སྒྲོལ་གྲགས་པའི་དུང་བུས་
 ལ། །ལའོར་དང་ལོངས་སྦྱོད་རྒྱས་པ་ཉིད་དུ་མཛོད། །ཞི་རྒྱས་དབང་དུག་
 ལས་རྣམས་མ་ལུས་པ། །འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛོད་དུ་གསོལ།



བོད་སྐྱོང་ལྷ་སྐྱང་གི་འཕྲིན་བསྐྱུལ།



༡༣༥༥ གྱི་ མ་ སྒྲུང་ བསོད་ རམས་ མཐུ་ དང་ སྒྲོན་ ལམ་ གྱིས། ། རྒྱལ་ ར་
 བརྟེན་ གདུལ་ ཞིང་ བསིལ་ ལུན་ ལྟོངས། ། མཐའ་ དབུས་ ཡུལ་ ལམས་ སྒྲོང་
 སྒྱིར་ དེ་ དང་ དེར། ། གནས་ ཤིང་ རྒྱ་ བའི་ ཡུལ་ ལྷ་ གཞི་ བདག་ དང་། ། རྩང་
 བར་ ཆེ་ རིང་ མཆོད་ ལྷ་ བསྐྱེད་ མའི་ ཆོགས། ། སྤྲིང་ བའི་ ལྷ་ དགུ་ རྩེ་ ཡི་ མགུར་
 ལྷ་ ཆོགས། ། བོད་ སྒྲོང་ ལྷ་ སྒྲུང་ གཞན་ བོ་ མཆོད་ ལའོར་ རམས། ། གདུང་
 བས་ ལའོད་ རོ་ ལའིར་ སྤོན་ མགོན་ དུ་ བཞུགས། ། རྩེ་ སྒྲུགས་ ཉིང་ ལའོན་
 རོལ་ བ་ ལས་ སྒྲུང་ བའི། ། ཡིང་ རོང་ བཟའ་ བཙའི་ རྩེ་ བྲག་ དུ་ མ་ དང་། ། རིན་
 ཆོན་ དར་ ཟབ་ གོ་ མཆོན་ སྒྲུན་ གཟིགས་ ཆོགས། ། མི་ གཙང་ ཉེས་ ཀུན་ སེལ་
 བའི་ བསངས་ མཆོད་ དང་། ། སྤྲིང་ རས་ མཛེལ་ ཞིང་ དབུ་ ལམང་ མཐོར་ བཏེག་
 སྒྲེ། ། གསོལ་ ལོ་ མཆོད་ རོ་ དམ་ སྒྲོང་ དབྱེས་ མཛོད་ ལ། ། བག་ མེད་ ལེ་ ལོས་
 རོངས་ བ་ ཅི་ མཆིས་ བཤགས། ། ཡང་ དག་ ལྷ་ དང་ གཞན་ ཡན་ རྩང་ རྒྱབ་
 སེམས། ། རྒྱབ་ བའི་ བཀའ་ ལུང་ བསྐྱུ་ བ་ མེད་ བའི་ མཐུས། ། སྤྲིང་ རྩེའི་ ཡུལ་
 སྒྲུར་ རག་ སྤོགས་ སྤེར་ གཏོགས་ ཀུན། ། སྒྲུང་ དང་ གདུག་ བའི་ སྒྲོ་ རན་ རབ་ ཞི་
 རས། ། སྒྲུང་ རོར་ ལུང་ བའི་ སྒྲོ་ རིག་ སྒྲུར་ ཐོབ་ ཅིང་། ། དུས་ གྱི་ སྒྲུང་ བའི་
 སྒྲུན་ བ་ ཡོངས་ སངས་ ཉེ། ། ཆོས་ སྤྲིང་ རང་ དབང་ གཙང་ མའི་ སྒྲུང་ བའི་

དཔལ། །འཆར་བར་ངེས་སོ་དམ་ལུན་སྤྱིང་མ་ཁུམ། །སྒོན་ཆོ་སྒོ་བ་དཔོན་
མཆོ་སྒྲིམ་དོ་རྩེ་དང་། །རྒྱལ་སྒོན་སེམས་དཔལ་དུ་མས་པ་ཀའ་བསྒོས་
ཤིང་། །ད་ལྟ་རིག་འཛིན་ནལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གིས། །གཏུང་ཤུགས་
དག་པོས་མཆོད་ཅིང་ཉེར་བསྐྱལ་ན། །རང་རང་མཐུ་སྟོབས་ལུས་པའི་
དཔུང་བསྐྱེད་དེ། །རང་ཡུལ་གངས་ཅན་ཞིང་དུ་བདེ་སྐྱིད་དཔལ། །ལྷ་རྒྱུ་
བཞད་པའི་ནམ་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་ཀུན། །མ་ཐོགས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྐྱབས་
ཤིག་གྱེ། །ལྷག་པར་གངས་ཅན་མགོན་པོ་དང་། །བསྐྱེད་འཛིན་དམ་པའི་
སྒྲི་ཆོ་སྤྱིངས། །མཁའ་མཉམ་བསྐྱེད་འགྲོའི་བདེ་སྐྱིད་སྒྲེལ། །བཞེད་དོན་
ལུན་གྱིས་འབྱུང་པར་མཛོད། །ཅེས་པོད་སྒྱོང་ལྟ་སྒྱུང་གི་འཕྲིན་བསྐྱལ་དམ་ལུན་
སྐྱུར་བསྐྱལ་འདི་ཡང་སྐུ་བས་བབས་ཀྱི་དགོས་པ་རྒྱ་ཆེར་གཟིགས་ཏེ་མ་རྒྱལ་མཆོག་སྐྱུ་ལྷེང་
བཅུ་བཞི་བ་ཆེན་པོས་མཛད་ཅིང་། མཐུག་གི་ཤོ་ལོ་གཅིག་འདོད་ཁམས་བདག་མོའི་བཞེད་
པ་ལྟར་དོ་རྩེ་གྲགས་ལུན་ནས་གསུངས་བྱིས་བྱས་པའོ། །

བདེན་ཚིག་སྒྲིན་ལམ།



༡༡॥ ན་མོ་རལྟ་ཏུ་ཡུ་ཡུ། ཚད་མེད་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་མངའ་
 ཞིང་། །ཉམ་རྒྱུང་འགོ་ལ་བྱ་གཅིག་ལྟར་དགོངས་པའི། །དུས་གསུམ་བདེ་
 གཤེགས་སྐྱེས་དང་སྒོ་བ་མར་བཅས། །བདག་གི་བདེན་པའི་སྒྲེ་ངག་འདི་
 དགོངས་ཤིག །སྤྱིད་ཞིའི་གདུང་སེལ་ཡོངས་རྫོགས་བྱུང་པའི་བསྟན། །
 འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཕན་བདེའི་དཔལ་དུ་རྒྱས། །དེ་འཛིན་མཁས་དང་
 སྤྱུང་པའི་སྒྲེས་བྲུན་མས། །ཆོས་སྤྱོད་རྣམ་བཅུའི་བྱ་བ་འཁེལ་བར་མཛོད། །
 མི་བཟད་ལས་ངན་དྲག་པོས་ཡོངས་རྫོགས་པས། །བར་མེད་དུ་ཁས་མནར་
 བའི་ཉམ་ཐག་འགོ། །བཟོད་དཀའ་ནད་མཚོན་ཕྱ་གའི་འཛིགས་པ་ཀུན། །
 ཞི་ནས་བདེ་དགའ་རྒྱ་མཚོར་དབུགས་དབྱུང་མཛོད། །ཁྱད་པར་གངས་
 རྫོངས་ཆོས་ལུན་སྒྲེ་འགོ་རྣམས། །ནག་ཚུགས་སྒྲ་སྒྲིའི་དབུང་གིས་བཙེ་
 མེད་དུ། །ངན་དགུས་འཛོམས་པའི་ཁྲག་དང་མཆི་མའི་རྒྱན། །ལྷུང་དུ་ཆོད་
 པའི་བྲགས་རྗེའི་མཐུ་དབུང་སྒྲེད། །ཉོན་མོངས་གདོན་གྱིས་སྒྲོས་པའི་
 བརྒྱུད་སྤྱོད་གྱིས། །རང་གཞན་གཉིས་ཕུང་བགྱིད་པའི་སྙིང་རྗེའི་ཡུལ། །
 མི་བསྐྱུན་སྒྲེ་པོའི་ཆོགས་རྣམས་སྤང་དོར་མིག །ཡོངས་ཐོབ་བྱམས་བཙུམས་
 མཛའ་བའི་དཔལ་ལ་སྒྲུང། །འིང་ནས་སྙིང་དུ་བརྒྱག་པའི་འདོད་པའི་

○

དོན། །ཡོངས་རྫོགས་པོད་ལྷོངས་རང་དབང་གཙང་མའི་དཔལ། །ལྷན་
 གྲུབ་ཚུལ་གྱི་དུང་འབྲེལ་དགའ་སྟོན་ལ། །སྟོན་པའི་སྒྲུབ་པ་བཟང་ལྷན་པ་
 ཉིད་དུ་སྟོལ། །བརྟན་དང་དེ་འཛིན་ཆབ་གྱི་དང་རིགས་སྟུང་། །གཙུག་
 པའི་ལུས་སྟོག་ཡོངས་སྟོན་ཡོངས་བདང་སྟེ། །དགའ་བ་བརྒྱ་ལྷན་སྟུབ་
 པའི་སྟེ་བོ་རྣམས། །ཁྱུ་འཛིན་མགོན་དེས་ཐུགས་རྗེས་སྟོང་པར་མཛོད། །
 མདོར་ན་མགོན་པོ་སྟུན་རས་གཟིགས་དབང་གིས། །སྒྲས་བཙས་སྟུབ་
 པའི་སྟུན་སྟུར་གངས་ཅན་ཞིང་། །ཡོངས་བཟུང་རྒྱ་ཆེན་སྟོན་ལམ་གང་
 མཛོད་པའི། །འབྲས་བཟང་དང་འདིར་སྟུང་དུ་འཆར་བར་གསོལ། །སྟུང་
 སྟོང་ཚུལ་གྱི་དུང་ཐབ་མའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། །མཆོག་གསུམ་ཐུགས་རྗེའི་
 མཐུ་དང་བདེན་ཚིག་སྟོབས། །ལས་འབྲས་བསྐྱུ་མེད་བདེན་མཐུས་བདག་
 ཅག་གིས། །བདེན་པའི་སྟོན་ལམ་བཞགས་མེད་སྟུང་འགྲུབ་ཤོག ཅེས་པ་
 འདི་ནི་གངས་ཅན་སྟེ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་མིག་གཅིག་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོ་
 ལ་གོང་ས་ལྷ་བཙུན་མགོན་ཆེན་པོ་སྟེ་བླ་མ་པུ་བཞི་པ་དག་དབང་སྟོབས་བརྟན་འཛིན་རྒྱ་
 མཆོས་མཛོད་པ་རྫོགས་སོ། །

ཐུབ་བསྟན་རིས་མེད་རྒྱས་པའི་སྟོན་ལམ།

ཡགོང་ས་སྐྱུ་ཕྱེང་བཅུ་བཞི་པས་མཛད།

འཕགས་ཡུལ་ཉི་མ་ཅལ་དྲ་ས་ཐེག་ཆེན་ཆོས་སྒྲིང་དུ།







ཆེན་པོར། །འཁོར་འདས་ཆོས་ཀྱི་འཕ་ཁུལ་ཐེག་པའི་ཅེ། །ཀྱན་བཟང་
 གདོད་མའི་རྒྱལ་སར་བཞུད་པའི་ཐབས། །གངས་ལྗོངས་རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་
 རིང་འབར་གྱི་ཅིག ༥ །ཟབ་མའི་ལྷ་དང་རྒྱ་ཆེན་སྤྱོད་པའི་
 བརྒྱད། ། ཡོངས་རྫོགས་གདམས་པའི་མཛོད་མངའ་ཨ་ཉི་ཤ །རྒྱལ་པའི་
 འབྲུང་གནས་ལས་འོངས་གདམས་པའི་སྟོལ། །གངས་ལྗོངས་རྒྱལ་བསྟན་
 ཡུན་རིང་འབར་གྱི་ཅིག ༦ །སྤྱོད་གསུམ་གྱིས་བསྟུས་པའི་རྒྱལ་པའི་
 བཀའ། །གདམས་པ་སྦྱོར་བྱ་གསུམ་དུ་ལེགས་བསྒྲིགས་པ། །ལྷ་ཆོས་
 བདུན་ལྷན་བཀའ་གདམས་གསེར་གྱི་ཕྱིར། །གངས་ལྗོངས་རྒྱལ་བསྟན་
 ཡུན་རིང་འབར་གྱི་ཅིག ༧ །སྒྲ་རྒྱུར་མར་པ་བཞད་པ་དོ་རྩེ་ཐོགས། །
 ཕྱིན་རྒྱབས་འབྲུང་གནས་བཀའ་བརྒྱད་མོར་བའི་མཛོད། །མཚུངས་མེད་
 རིམ་བྱོན་བཀའ་སྟོལ་མད་བྱང་བ། །གངས་ལྗོངས་རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་རིང་
 འབར་གྱི་ཅིག ༨ །འཁོར་འདས་ཆོས་ཀྱི་ལྷན་སྦྱོར་སེམས་ཀྱི་
 མདངས། །སེམས་ཉིད་སྟོན་གྲལ་ཆོས་སྒྲུའི་རོ་བོར་རྟོགས། །སྤང་མྱོད་
 འཁོར་འདས་ཀྱི་ཁུལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །གངས་ལྗོངས་རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་རིང་
 འབར་གྱི་ཅིག ༩ །ཁྱི་ནང་རིག་གནས་མདོ་སྤྲེགས་གཞུང་བརྒྱའི་

གནད། །འཆད་ཅོད་ཅོམ་པས་བྱུང་བསྟན་སྒྲིབ་མཁས་པ། །ལྷ་རིགས་
 འཁོན་སྟོན་བཅེ་ཆེན་ས་སྒྲུབ། །གངས་ལྷོངས་རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་རིང་འབར་
 གྱུར་ཅིག ༡༩ །གསུང་ངག་སྟན་བརྒྱད་ཆོད་མ་བཞི་ལུན་གྱི། །རྒྱལ་མ་
 འབྲས་སུའི་ཉམས་ལེན་ཆེས་ཟབ་གནད། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་ཁྱད་
 ཆོས་གདམས་པའི་སྒོལ། །གངས་ལྷོངས་རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་
 ཅིག ༡༩ །ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྷ་དང་ཉེར་འབྲེལ་བའི། །གསང་ཆེན་དོ་རྩེ་
 ཐེག་པའི་རིམ་གཉིས་ལམ། །ཟབ་གསལ་སྒྲེལ་མཁས་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་པའི་
 བསྟན། །གངས་ལྷོངས་རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག ༡༩ །སྒྲེ་
 སྟོད་གསུམ་དང་རྒྱད་སྟེ་བཞི་ཡི་དོན། །ཡོངས་རྫོགས་ལམ་གྱི་རོ་གོ་
 རིམ་རྣམས། །མ་ཞོར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ལྷགས་བཟང་མཆོག། །གངས་
 ལྷོངས་རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག ༡༥ །མདོ་རྒྱད་གཞན་དང་
 བཤད་སྒོལ་མི་མཚུངས་པའི། །སྤྱི་ནང་གཞན་གསུམ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 ཡི། །ལུང་རྟོགས་བཀའ་བབས་སུ་ལོ་ལྷགས་བཟུང་གི། །གངས་ལྷོངས་
 རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག ༡༥ །མདོར་ན་བཤད་པའི་ཀ་ཆེན་
 རྣམ་བཅུ་དང་། །སྒྲུབ་བརྒྱད་ཤིང་རྟ་སྤྱི་དང་ཞི་བྱེད་སོགས། །མདོ་རྒྱགས་

ཟུང་འབྲེལ་མཉམ་ངག་དུ་མས་ལྷན། །གངས་ལྗོངས་རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་རིང་
 འབར་གྱུར་ཅིག ༡༥ །བསྟན་འཛིན་ཞབས་བརྟན་ཐུགས་མཐུན་དགོ་
 འདུན་ཅུམས། །བསྟན་པ་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱིས་སྦྱོར་བ་དང་། །བསྟན་ལ་
 དད་པའི་སྒྲིམ་ཁུ་ས་སྟེང་བྱུང། །རིས་མེད་རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་རིང་འབར་
 གྱུར་ཅིག ༡༦ །འཛིན་རྟེན་ཀུན་ཏུ་དམག་འབྱུག་ཐུག་དང་། །གཏུག་རྒྱུ་
 བསམ་སྦྱོར་མིང་ཡང་མི་གྲགས་གིང་། །ཡིད་ཅན་བྱམས་ལྡན་སྟོད་བཅུད་
 དགོ་མཚན་འཕེལ། །བདེ་དགའ་རྒྱ་མཚོས་ཐོགས་ཀུན་ཁྲབ་གྱུར་ཅིག
 ༡༧ །བདག་གྱུར་དེང་ནས་ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་ལམ། །རྒྱ་ཆེན་
 སེམས་བསྐྱེད་ཟབ་མོ་ལྟ་བུ་ལ། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་བསམ་གཅིག་ཏུ་བརྩོན་
 པ་ཡིས། །འབྲེལ་ཡུན་གཏན་བདེའི་ས་ལ་རྒྱར་རྟེན་གྱིས་ ༢༠ །ནམ་
 མཁའི་མཐར་གཏུགས་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་གྱིར། །ཐུབ་དབང་རྒྱལ་ལྷ་
 ཡིད་འོང་སྦྱོད་པ་ལ། །ཞུམ་དང་ངན་ཞེན་ལེ་ལོ་མེད་པ་དང་། །ཡིད་ཆེས་
 འདུན་པའི་སྦྱོད་གསལ་འཇུག་པར་གྱོག ༢༡ །བདག་གི་ལུས་དང་ཡོངས་
 སྦྱོད་དགོ་བ་ཅུམས། །མ་ཅུམས་བདེ་བའི་རྒྱ་རུ་འགྱུར་བ་དང་། །དེ་དག་
 ཀུན་གྱི་སྐྱུག་ཀུན་གང་མཆིས་པ། །དེ་ཀུན་བདག་ལ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་



ཤོག ༡༡ །བདག་ནི་མཐོང་ཐོས་དྲན་དང་མོས་བྱེད་པ། །ཀུན་གྱི་དཔེ་
 དགའི་དཔལ་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། །སྦྱོད་དང་རྩོམ་མི་སྟན་སྟོག་བྱེད་
 པའང་། །ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་སྒྲུལ་ལྷན་ཤོག ༡༢ །མདོར་ན་རི་
 སྒྲིབ་ནམ་མཁའ་གནས་པ་དང་། །འགྲོ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་པ་དེ་སྒྲིབ་
 ཏུ། །བདག་གྱི་དགནས་ཉེ་དངོས་དང་བརྒྱད་པ་ཡིས། །ལན་བདེའི་བྱེད་པོ་
 ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བ་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་ཆད་མེད་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་རི་ལྟ་རི་
 སྒྲིབ་གྱི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུལ་ལྷན་ལ་བྱུང་གཟིགས་ནས་སྒྲིབ་ལས་ནམ་མཁའི་རི་སྒྲིབ་བར་ཀུན་ནས་
 འཕྲོ་ཁྲིང་འཕྲུག་པའི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་བསྟན་པ། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་
 ཐུགས་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། ཆོས་ལྷན་གངས་ཅན་པའི་གཅེས་ལོར་དུ་གྱུར་པ་
 འདི་ལ། ཏུས་སྒྲུལ་གྱི་རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་མཐུ་གྱུབ་པའི་བསྟན་
 འཛིན་སྟེན་ཆེན་དམ་པ་རང་རང་གིས་བསྟན་པ་འཛིན་སྟོང་སྟེལ་སྟངས་བཞེད་རྒྱན་མི་འདྲ་
 པའི་མིང་བདུ་སོ་སོར་ཆགས་པའི་གངས་ལྗོངས་རིས་མེད་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་
 ཏུས་གྱི་མཐར་ཡུང་གྱི་སྟོན་གདུལ་བྱའི་བསྟོད་ཀླུ་སྒྲིབ་ཀྱི་དཔལ་དུ་ཉམས་པ་མེད་བར་དར་
 འཕེལ་ལྷན་གནས་ཡོང་བའི་གསོལ་འདེབས་སྟོན་ལམ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཐུང་ན་སྟུང་པ་སྟུང་
 བས་ཡོད་ཐུས་ཐོག་པ་དམ་པའི་སྟེ་ཐེང་བར་འགྲོག་ཆུ་བཟར་རིན་པོ་ཆེ་གྲིབ་ལས་རྒྱ་མཚོ་
 དང་། དད་ལྷན་དོན་གཉེར་ཅན་འགས་བསྐྱེད་མ་བྱུང་བ་དང་། ལྷག་པར་སྒྲུལ་བསྟན་
 པའི་གསལ་བྱེད་རིས་མེད་རྒྱལ་བསྟན་ལ་ཐུགས་བརྩོན་ཉམས་བཞེས་མཛད་ཅིང་། སྤྱི་ཆེན་





དགོངས་པ་རབ་གསལ་ནས་བརྒྱད་པའི་སྤྱད་འདུལ་གྱི་སྒྲིམ་རྒྱན་འཛིན་སྦྱོར་སྒྲེལ་པའི་
 འདུལ་འཛིན་ཆེན་པོ་རྩ་མོར་ཉུ་དེའུ་འབྲུལ་ཞིག་དག་དབང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་བློས་རིན་པོ་ཆེའི་
 ཞལ་སྤྱ་ནས་བསྐྱལ་མ་མཛད་པ་ལྟར། སྦྱོན་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་སྟེ་
 ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་བརྩོན་པ་ལྟར་ལེན་པ་གྲུའི་དགོ་སྦྱོར་བརྒྱན་འཛིན་རྒྱ་
 མཆོས། ཡོངས་གྲགས་སྦྱོན་པ་ཐུ་ངན་འདས་ལོ་ ༡༧༩༩ རོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༡༡༩ རབ་བྱུང་
 བརྒྱ་བདུན་པའི་ས་ལོས་རྒྱ་ ༡ ཆོས་ ༡ བྱི་ལོ་ ༡༧༧༧ རྒྱ་བ་ ༩ ཆོས་ ༩༩ ཉིན་
 འཕགས་ལུལ་ཉི་མ་ཅལ་མངའ་སྟེ་ཀར་ར་རྫོང་ཁོངས་རྩ་རམ་ས་ལ་ཐེག་ཆེན་ཆོས་སྤྱིར་དུ་
 བྱིས་པ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འབྲུའ་པ་རྒྱལ་པ་སྤྱས་དང་བཅས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་
 གསོལ།། དགོ་ལེགས་འཕེལ།། ॥

བསྐྱེད་འབར་མ་བཞུགས་སོ།།



གྲུ་ཅིག །བདག་ཕྱོད་བཙོན་འགྲུས་དང་ལྡན་པས། །རྟག་ཏུ་བརྟན་ཅིང་
 བ་རོལ་གནོན། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྐྱལ་དོན་དུ། །བདག་བརྟན་
 ཡུན་རིང་འབར་གྲུ་ཅིག །བཟོད་བརྟུལ་རྟག་ཏུ་བརྟེན་བྱས་ཤིང་། །
 སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་སྟིགས་མ་ཡི། །སེམས་ཅན་ངན་བཟོད་བྱས་གྲུ་
 བས། །བརྟན་པ་ཡུན་རིང་འབར་གྲུ་ཅིག །བསམ་གཏན་རྣམ་ཐར་
 གཟུགས་མེད་དང་། །ཉིང་འཛིན་གདུའི་བྱེ་སྟེད་པ། །བསྐྱོམས་པས་དེ་
 མཐུས་བདག་གི་ནི། །བརྟན་པ་ཡུན་རིང་འབར་གྲུ་ཅིག །ཡེ་ཤེས་དོན་
 ཏུ་བདག་གིས་ཕྱོད། །དཀའ་ཐུབ་ནགས་དག་བརྟེན་བྱས་ཤིང་། །བརྟན་
 བཅོས་དུ་མ་ཉེར་བརྟེན་པས། །བདག་གི་བརྟན་པ་འབར་གྲུ་ཅིག །བཙེ་
 བའི་རྒྱ་ཡིས་ཤ་བྲག་དང་། །འཛོལ་ཡོངས་སུ་བཏང་གྲུ་ཅིང་། །ཡན་
 ལག་ཉིང་ལག་བཏང་བ་ཡིས། །ཆོས་རྒྱལ་རྣམ་པར་འཕེལ་གྲུ་ཅིག །
 བདག་ཕྱོད་སྟིག་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །བྱམས་པས་གསལ་བར་སྦྱིན་
 བྱས་ཤིང་། །ཐེག་པ་གསུམ་ལ་རབ་བཀོད་པས། །ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་མཆོག་
 རྒྱས་གྲུ་ཅིག །བདག་ཕྱོད་ཐབས་ཤེས་གྲུ་པ་ན། །སེམས་ཅན་ལྟ་ངན་
 ལས་བསྐྱལ་ཅིང་། །ཡང་དག་ལྟ་ལ་བཀོད་བྱས་པས། །ཆོས་ནི་རྣམ་པར་



သူတို့၏အသံအသွယ်ကို
 သူတို့၏အသံအသွယ်ကို
 သူတို့၏အသံအသွယ်ကို
 သူတို့၏အသံအသွယ်ကို
 << နတ်တို့၏အသံအသွယ် >>



သူတို့၏အသံအသွယ်ကို

[illegible]

DISCUSSION

[illegible][illegible]

• ཉུ་གཤ་ལོམས་ཆུ་ལ་གཤིས་ཀྱི་ལུང་མོགས་ན་པལ་ མ་མོགས་ན་པར་བཟུང་ནས་ལོམས་ཆུ་གྱི་ཤོད་
མ་ལོམས་པའི་རྩྭ་ལོམས་ཆུ་ལ་མ་གཤོང་བར་ཁོང་གི་ཤོད་ཆོས་བཟང་། ཁོས་བསམ། ཁོས་རྩྭ་ལ་
བྱ་བ་བཟུ། གཙོག་ལག་ཁང་བཟུང་། མཚོང་རྒྱུ་དང་རྩྭ་བཟུགས་བཞེངས་པ་མོགས་གང་དུས་ལུས་ན་
གསོད་ནས་ཀྱི་ལ་ལོམས་རྩྭ་ལ་མས་ཆུ་ལུང་མོད་གྱི་རྩུ་ལ་ལྟོ་བ་ལོ། ལོམས་ཆུ་གྱི་ཤོད་མ་
གཤིགས་པའི་བསམ་པ་མེད་པའམ། ཁོང་གུང་རྩྭ་ལ་མས་གཤིང་ལོམས་ཆུ་ལ་གཤོང་བར་བཟུང་
པའི་རྩྭ་ལོམས་རྩྭ་ལ་དང་གསོད་དམས་གྱི་རྩྭ་ལ་གསོག་ལུང་ལ་མས་ཆུ་ལ་ཆུ་གཤིགས་
པར་གྱི་རྩུ་ལ་ལྟོ་བས་ཐུགས་ལོགས་གིས་ལཟོག་པ་ལོམས་པ་ལོ།

— *Journal of the American Medical Association*